

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: дипломске студије студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА КОНДИЦИЈЕ 3 (наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Стефановић Д. Ђорђе, Ћирковић М. Зоран, Вукашиновић М. Владан, Јоцић Ј. Драган				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 6				
Услов:				
Циљ предмета				
Циљ предмета је да студенти стекну потребна знања из подручја теоријско методолошких аспеката система кондицијске припреме спортиста, као и актуелних тема из истраживачког простора теорије и технологије кондиције. Научно/теоријски приступ треба да повећа сазнајни процес, а све у циљу ефикаснијег спровођења технолошког процеса кондицијског тренинга ради остварења успеха/резултата на такмичењу, као и у функцији побошања здравља код (не)спортиста.				
Исход предмета				
<i>Очекивани исход</i> предмета је да студент оствари целину знања које се односи на коришћење у пракси теоријско методолошких аспеката система кондицијске припреме спортиста, као и релевантних тема из истраживачког простора теорије и технологије кондиције. Студент треба да зна да реши постојеће проблеме и у складу са тим да планира, програмира и води тренинг кондиције у свакодневним и екстремним условима (увећана надморска висина, хипоксија). <i>Жељени исход</i> предмета је да оспособи студента да самосталано врши истраживања у простору кондиције.				
Садржај предмета				
<i>Теоријска настава</i>				
Теорије које детерминишу тренажно/такмичарско оптерећење у кондицији; Специфична форма кондицијског тренинга на увећаној надморској висини; Хипоксички тренинг; План и програм кондицијске припреме у годишњем циклусу; Истраживања из науке/теорије и технологије кондиције.				
<i>Практична настава</i>				
Практично решење израде плана и програма кондицијске припреме у припремном такмичарском и прелазном периоду; Структурирања извода релевантних резултата истраживања из простора теорије и технологије кондиције; Таксономија истраживачких радова из простора теорије и технологије кондиције.				
Литература				
Стефановић, Ђ. и Јаковљевић, С. (2004). Технологија спортског тренинга. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.				
Стефановић, Ђ. (2006). Теорија и пракса спортског тренинга. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.				
Жељасков, Ц. (2004). Кондициони тренинг врхунских спортиста. Београд: Спортска академија.				
Број часова активне наставе				
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраж. рад: 7	Остали часови 7
Методe извођења наставе				
Теоријска предавања; практична предавања; семинарски радови; педагошка пракса				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Додају се поени пренети из првог семестра				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	практични део испита		
практична настава	10	усмени испит	45	
колоквијум				
семинар-и	10			
стручно-педагошка пракса	5			

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт	
Врста и ниво студија: дипломске студије студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА КОНДИЦИЈЕ 3 (наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Стефановић Д. Ђорђе, Ћирковић М. Зоран, Вукашиновић М. Владан, Јоцић Ј. Драган	
Број ЕСПБ: 1	
Услов:	
Циљ Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси, пре свега резултата истраживања из простора кондиције.	
Очекивани исходи Сваки студент је оспособљен да теоријски и практично реши проблем из простора кондицијске припреме, користећи знање које је стекао упознајући се са резултатима научних истраживања.	
Садржај стручне праксе Посета клубовима и центрима где се користе медицинска и психолошка средства опоравка.	
Број часова, ако је специфицирано	15
Методe извођења Посматрање и анализа; Практичан рад	
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из првог семестра	
Похађање часова праксе – 15	
Припрема за праксу - 10	
Активности током праксе – 10	
Провера праксе - 35	