

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: дипломске студије студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Милетић Ј. Красноменко, Мацура М. Марија				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 6				
Услов: нема				
Циљ предмета је усмерен на сагледавање Систематизације комплексне проблематике рекреације и праћење трендова истраживања у области Спорта за све, рекреације запослених, ученика, валоризацију фитнес програма и анимације програма рекреативних активности у туризму				
Исход предмета Да студент буде оспособљен да прати научну и стручну литературу и започне процес систематизације и праћење тренда истраживања планирања и програмирања рекреативних активности и садржаја у фитнесу и анимације програма рекреативних активности у туризму Да студент започне процес дефинисања истраживачког проблема, користи одговарајућу методологију и буде у стању да дефинише релевантни узорак и одабере одговарајући узорак варијабли којима ће започети процес валоризације ефеката примене програма активности Разумевање принципа правилне исхране здравих људи и развијање способности планирања и кориговања исхране у складу са тренутним потребама рекреативаца. Оспособљен да дозира физичке активности гојазних особа.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Сагледавање исхране као битног сегмента за здравље и неодвојивог дела свих физичких активности у оквиру рекреације. Процена стања ухрањености; Сагледавање облика гојазности; Класификација и подела гојазности; Узроци гојазности; компликације изазване гојазношћу. Сагледавање метода за редукацију гојазности. Планирање и програмирање фитнес програма и њихова валоризација <i>Планирање, програмирање и валоризација анимације програма рекреативних активности у туризму</i> <i>Практична настава</i> Кроз дебату анализирати домете примене појединих модела рекреације Припрема за прегледни рад истраживања у изабраној области Наставна пракса у одабраној области				
Литература Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. Зборници радова са Светских и Европских конференција <i>TAFISE, ECSS</i> , Олимпијских конгреса Спорта за све, Европских конгреса спортских наука и сл. Коришћење електронских база података <i>Medline, Sport diskus...</i> Коришћење КОБСОН претраживача				
Број часова активне наставе				Остали часови 4
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из првог семестра				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит		
практична настава	5	усмени испит	30	
колоквијум-и	10			
семинар-и	10			
стручно-педагошка пракса	10			

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт	
Врста и ниво студија: дипломске академске студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станислав, Милетић Ј. Красоменко, Мацура М. Марија	
Број ЕСПБ: 1	
Услов: -	
Циљ Анализирање и усавршавање програма на основу стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на Наставном камповању са студентима и са осталим гостима на туристичкој дестинацији; Анализа персоналних фитнес програма. Примена знања у организацији рекреативног саветовалишта за грађане и у раду на персоналном фитнесу у клубу	
Очекивани исходи Да научи како треба да анализира, модификује и примени раније стечена знања у односу на способност групе и актуелне услове рада. Оспособљавање за самосталну анализу персоналних фитнес програма Да може самостално да процени фитнес статус грађана и осмисли програм активности за поправљање и одржавање кондиције	
Садржај стручне праксе Припрема, анализа организација и реализација Наставног камповања, школе у природи. Студент анализира рад фитнес клуб у коме се реализује неки од персоналних фитнес програма. Студент учествује у реализацији рада саветовалишта за рекреативце, у склопу других промотивних манифестација, са задатком да обави проверу психофизичких способности и конципира програм активности за побољшање кондиције	
Број часова, ако је специфицирано	15
Методe извођења Студенти у склопу тима преузимају програмске целине које треба да анализирају, припреме организују и реализују: <ul style="list-style-type: none">• на туристичкој дестинацији• у фитнес клуб у коме реализује персонални фитнес• Самостално организовање функционисања саветовалишта у склопу шире промотивне манифестације	
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се предмети из првог семестра	
Похађање часова праксе	10
Припрема за праксу	10
Активност током праксе	10
Завршна оцена	40