

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: дипломске студије студије			
Назив предмета: ИСТРАЖИВАЊА У ФИЗИОЛОГИЈИ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Илић Д. Настас, Николић В. Златомир			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: положен испит из области физиологије физичке активности на основним академским студијама			
Циљ предмета је да се студенти упознају са физиолошким процесима који се одвијају у организму при разноврсним интензитетима и врстама спортске активности, уз пратеће биохемијске промене. Утицај контрола централног нервног система на функционално реаговање локомоторног система. Учење моторних активности.			
Исход предмета је да студент који је успешно савладао програм из овог предмета треба да познаје функционисање појединих система који су доминантни у току физичке активности, и да схвати промене у биохемијском саставу телесних течности и ткива настале у току физичке активности, као и улогу у координацији између централног нервног и локомоторног система.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава.</i> Реговања појединих органских система и промене у биохемијском саставу у току разноврсних физичких активности: 1. телесне течности; 2. бубрези; 3.крв; 4.срчано-судовни систем; 5. дисајни систем; 6. мишићни систем; 7. нервни систем; 8. енергетски процеси; 9. физичка радна способност <i>Практична настава</i> 1. Праћење промена кардио-респираторних параметара у току рада и опоравка; 2.Рефлекси у човека; 3. Динамометрија; 4. резентација лабораторијских анализа			
Литература Николић З. (2003): Физиологија физичке активности; ФВФС, Београд Николић,З. и Илић, Н. (2000): Практикум из физиологије, Досије, Београд Де Врис, Х.А. (1976): Физиологија физичких напора у спорту и физичком васпитању, Републичка заједница физичке културе, СР Србије, Београд Vilmore, J.H. & Costill, D.H. (1999): Physiology of Sport and Exercise, 2nd ed., Human Kinetics, Champagn, USA			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе Презентација семинарског рада или излагање студента на задату тему: дискусија и коментар. Вежбе: Биохемијске промене у току рада; Моторна функција			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	25
практична настава	10	усмени испит	25
колоквијум-и	20		
семинар-и	10		