

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Naziv predmeta: SPORTSKA MEDICINA SA FIZIOLOGIJOM FIZIČKE AKTIVNOSTI | | |
| Nastavnik ili nastavnici (prezime, srednje slovo ime): Ugarković L. Dušan | | |
| Status predmeta: izborni | | |
| Broj ESPB: 15 | | |
| Uslov: nema | | |
| Cilj predmeta Potpuno osposobljavanje studenta za samostalan rad prilikom testiranja morfo-funkcionalnih sposobnosti sportista. | | |
| Ishod predmeta Kao rezultat uspešnog ispunjenja svih obaveza predviđenih programom predmeta očekuje se da će studenti biti osposobljeni za: <ul style="list-style-type: none"> • celovito sagledavanje problema sportske medicine i fiziologije fizičke aktivnosti, • prepoznavanje osnovnih postavki, teorija i modela kojima se objašnjava uticaj fizičke aktivnosti na ljudski organizam i • primenu metoda i postupka koji se koriste u istraživanjima u sportskoj medicini i fiziologiji fizičke aktivnosti. | | |
| Sadržaj predmeta Fizičko vežbanje i biološki razvoj sportista – fenomeni adaptacije i akceleracije razvoja. Fizičko vežbanje i poremećaji u razvoju – deformacije. Evaluacija ljudskih sposobnosti i njihov odnos sa vežbanjem – ergometrija, antropometrija. Evaluacija ljudskih sposobnosti u cilju odabiranja sportista – sportska selekcija. Sportska trauma i metodi oporavka u sportu (fizikalni, medikamentozni). Patologija različitih organskih sistema i sport (sportska kardiologija, sportska endokrinologija). Energetika u sportu i modeli ishrane i suplementacije. | | |
| Preporučena literatura <ol style="list-style-type: none"> 1. Maffetone, Philip. <i>Complementary Sports Medicine</i>. Champaign, IL: Human Kinetics; 1999. 2. Jack H. Wilmore, David L. Costill. <i>Physiology of Sport and Exercise-3rd Edition Package</i>. Champaign, IL: Human Kinetics; 2004. | | |
| Broj časova aktivne nastave | Predavanja: 6 | Studijski istraživački rad: 4 |
| Metode izvođenja nastave: Predavanja, rad u manjim grupama, seminarski radovi, domaći zadaci | | |
| Ocena znanja (maksimalni broj poena 100) | | |
| Aktivnost na časovima - 30 | | |
| Seminari - 30 | | |
| Usmeni ispit - 40 | | |