

Studenti Master akademskih studija koji su izabrali predmet Istraživanja u fiziologiji fizičke aktivnosti kao obavezu imaju pisanje seminarskog rada.

Seminarski rad se šalje na mail adresu nastavnika prof. dr Vladimira Ilića (vladimir.ilic@fsfs.rs) u word formatu.

Tema seminarskog rada se bira sa spiska datog na stranici <http://www.fsv.bg.ac.rs/master-predmeti/istrazivanja-u-fiziologiji-fizicke-aktivnosti>.

Rad se piše u formi preglednog istraživačkog rada, sa najmanje 10 kucanih stranica (minimum 5000 reči bez literature) i korišćenje ne manje od 10 referenci.

Delovi koje treba da sadrži seminarski rad su:

1. Naslov seminarskog rada
2. Sažetak na srpskom i engleskom jeziku (do 300 reči) sa minimum 3 ključne reči.
3. Uvod (1 stranica, potrebno je napraviti kratak uvid u materiju prethodnih, objavljenih istraživanja i navesti predmet, svrhu i cilj rada).
4. Metod rada (pregled dostupne literature korišćenjem referentnih naučnih baza - Web of Science (WoS), PubMed, EBSCO, Scholar Google, itd.)
5. Rezultati sa diskusijom (najvažniji deo seminarskog rada u kojem se analiziraju i upoređuju rezultati publikovani u prethodnim studijama, pronalaze se zakonitosti i granično područje zakonitosti, komentarišu se greške i tačnosti merenja. Daju se eventualne sugestije za dalja istraživanja).
6. Zaključak (Zaključak sadrži kratak rezime najvažnijih rezultata. Treba ga pisati tako da čitalac koji pročita samo zaključak može dobiti opštu sliku o vrednosti i zanimljivosti rada i za šta ga može koristiti - praktični saveti i primena u stručnom i naučnom radu).
7. Literatura (navodi se u radu i na kraju seminarskog prema APA sistemu. Na sajtu <https://scholar.google.com/> kada unesete naziv rada koji ste koristili imate oznaku " (citiraj), kliknete i pojaviće se 3 načina citiranja, kliknite na APA i kopirajte referencu u Literaturu.

TEME ZA IZRADU SEMINARSKOG RADA NA PREDMETU ISTRAŽIVANJA U FIZIOLOGIJI FIZIČKE AKTIVNOSTI (MASTER STUDIJE)

1. Biohemijski sastav organizma čoveka i metode određivanja telesne kompozicije
2. Antropomorfološke karakteristike sportista i specifičnosti vezane za sportsku disciplinu
3. Efekti dehidracije i demineralizacije na fizičku radnu sposobnost sportista
4. Uticaj fizičke aktivnosti na funkciju bubrega
5. Uticaj treninga na promene u krvi i telesnim tečnostima
6. Fiziološke osnove treninga na visini
7. Uticaj treninga po tipu izdržljivosti na morfološke i i biohemijske promene u mišićima
8. Uticaj treninga po tipu snage i brzine na morfološke i i biohemijske promene u mišićima
9. Uticaj treninga na frekvenciju, udarni volumen i veličinu srca
10. Promene krvnog pritiska za vreme dinamičkog i statičkog rada
11. Direktni i indirektni testovi za procenu maksimalnog utroška kiseonika (VO_2max)
12. Adaptacija respiratornog sistema na fizičku aktivnost
13. Neinvazivne i invazivne metode za određivanje anaerobni prag i njegova primena u sportskom treningu
14. Laboratorijski i terenski testovi za procenu anaerobnog kapaciteta
15. Ishrana sportista u različitim uslovima trenažnog i takmičarskog režima
16. Promet hranljivih materija tokom fizičke aktivnosti
17. Termoregulacija tokom rada u uslovima visoke ili niske spoljašnje temperature
18. Uloga polnih hormona u razvoju mehaničkih karakteristika mišića
19. Uticaj treninga na rast i razvoj i principi doziranja fizičke aktivnosti kod dece i adolescenata
20. Efekti starenja na funkcionalnu sposobnost organskih sistema