

ОПИС ПРЕДМЕТА

Студијски програм: **Физичко васпитање и спорт**
Врста и ниво студија: **дипломске академске студије**

Назив предмета: ИСТРАЖИВАЊА У ПСИХОЛОГИЈИ СПОРТА
Наставници: проф. др Душанка Лазаревић; асистент др Ана Весковић
Статус предмета: **изборни**
Број ЕСПБ: **5**
Семестар: **1.**
Фонд часова (недељни): **4 (3+1)**
Фонд часова (годишњи): **60**

- **Кратак опис предмета.**

Предмет Истраживања у психологији спорта реализује се на дипломским академским студијама у првом семестру, као изборни предмет. Наставни садржаји су груписани у тематске целине које се односе на најчешће истраживане области у савременој психологији спорта. Теоријска настава праћена је вежбама, тако да студенти имају могућност да конкретизују проблематику истраживања у психологији спорта кроз активан аналитички и критички рад на приказима конкретних истраживања у тој области психологије. У настави се стварају услови за разумевање примене резултата психолошких истраживања у спорту и физичком вежбању.

- **Предуслови које студент мора да испуни да би слушао предмет.**

Положен испит из предмета Општа психологија

- **Садржај предмета**

Теоријска настава

- Увод у истраживања у психологији спорта (Предмет психологије спорта; Кратак историјат психологије спорта; Значај психологије спорта; Улоге и задаци спортских психолога; Методе, технике и етика истраживања у психологији спорта).
- Проучавање личности у спорту (Теорије личности – опши приступи; теорија особина личности, теорија социјалног учења, хуманистичка теорија; Личност и спортско постигнуће).
- Анксиозност и ниво активације у спорту (Неуропсихологија побуђености; Дефинисање анксиозности и стреса; Мултидимензионална природа анксиозности; Однос побуђености и спортског постигнућа).
- Пажња и спортско постигнуће.
- Мотивација и самопоуздање у спорту (Значај мотива у спортској активности; Врсте мотива у спортској активности; Мотивација за постигнућем; Модели самопоуздања; Развијање самопоуздања и унутрашње мотивације; Бандурина социокогнитивна теорија -уверења о ефикасности).
- Узрочне атрибуције у спорту (Атрибуцијски модели; Узрочне атрибуције у такмичарским ситуацијама).
- Социјална психологија спорта (Ставови према учествовању у спорту; Ставови према такмичењу; Агресивност у спорту; Публика и спорт; Вођство у спорту; Спортисти и значајне особе за спортску активност).
- Психологија вежбања (Претренираност и изгарање код спортиста; Психологија спортских повреда; Злоупотреба психоактивних супстанци)

Практична настава: Вежбе

За сваку од области наведених у оквиру теоријске наставе, на часовима вежби анализирају се репрезентивни примери емпријских истраживања у психологији спорта и физичког вежбања.

Литература:

Сох, Р.Н. (1998). *Psihologija sporta - koncepti i primene*. Jastrebarsko: Naklada Slap.

Шира литература:

Чланци из релевантних, доступних часописа (нпр. *Sport and Exercise Psychology*, *Физичка култура*) за израду семинарских радова.

Предиспитне обавезе студената:

Очекује се редовно похађање часова и активно учешће у настави (презентовање једне теме из садржаја предмета пред групом; приказ једног научног чланка, према личном избору, из релевантног научног часописа у области психологије спорта и вежбања и учествовање у групној дискусији; Израда једног семинарског рада на тему из садржаја предмета).

Студент је обавезан да положи колоквијум (у форми теста знања) који обухвата основне тематске области предмета. Колоквијум се полаже у последњој наставној недељи.

Испит

По испуњавању предиспитних обавеза, студенти полажу усмени испит. Испит се састоји од усмене одбране семинарског рада и два питања из области на коју се односи семинарски рад.

Завршна оцена се изводи на основу постигнућа у оквиру предиспитних обавеза и на усменом испиту.

| Оцена знања (максимални број поена 100) | | | |
|--|--------------|----------------------|--------------|
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | 10 | писмени испит | |
| практична настава/вежбе | 10 | усмени испт | 30 |
| колоквијум-и | 30 | | |
| семинар-и | 20 | | |

| Оцена: | Значење оцене | Укупан број поена |
|---------------|----------------------|--------------------------|
| 10 (десет) | одличан-изузетан | 95-100 |
| 9 (девет) | одличан | 85-94 |
| 8 (осам) | врло добар | 75-84 |
| 7 (седам) | добар | 65-74 |
| 6 (шест) | довољан | 55-64 |
| 5 (пет) | није положио | до 54 |