

BASKET 3X3 - PITANJA ZA ISPIT (N=55) / 20 PITANJA U TESTU / 45 MINUTA ZA RAD

LITERATURA: Karalejić, M., i Jakovljević, S. (2022). **Teorija i metodika košarke – drugo dopunjeno izdanje** – delovi knjige na stranama: 143 do 145 (Igra 1 na 1); 153 – 178 (GRUPNA TAKTIKA); i 280 do 291 (BASKET 3x3).

1. Uspešnost saradnje 3 ili 2 igrača zavisi od stepena ispunjenja četiri osnovna uslova (dopuni):

- funkcionalnost tehničkih veština igrača

- _____

- _____

- _____

2. Uspešnost saradnje 3 ili 2 igrača zavisi od stepena ispunjenja četiri osnovna uslova (dopuni):

- _____

- primenjiva individualna taktička znanja

- _____

- _____

3. Uspešnost saradnje 3 ili 2 igrača zavisi od stepena ispunjenja četiri osnovna uslova (dopuni):

- _____

- _____

- sinhronizacija, usklađenost akcija igrača

- _____

4. Uspešnost saradnje 3 ili 2 igrača zavisi od stepena ispunjenja četiri osnovna uslova (dopuni):

- _____

- _____

- _____

- pregled igre

5. Individualna taktika podrazumeva _____

6. Uspešna igra 1 na 1 pretpostavlja određene uslove (dopuni):

- _____
- _____
- _____
- psihološke karakteristike

7. Uspešna igra 1 na 1 pretpostavlja određene uslove (dopuni):

- _____
- _____
- energetska–motorička svojstva

8. Uspešna igra 1 na 1 pretpostavlja određene uslove (dopuni):

- _____
- taktičko mišljenje

9. Uspešna igra 1 na 1 pretpostavlja određene uslove (dopuni):

- tehnička pripremljenost
- _____
- _____
- _____

10. Svaki igrač igrajući 1 na 1 treba da uzme u obzir još neke faktore (dopuni):

- uvid u karakteristike igre protivnika
- _____
- _____
- _____

11. Pojedinaac u igri 1 na 1 treba da vodi računa o još nekim važnim detaljima (dopuni):

- _____
- čitanje protivnika
- _____
- _____

12. Svaki igrač igrajući 1 na 1 treba da uzme u obzir još neke faktore (dopuni):

- _____

- _____

- čitanje ostalih protivničkih igrača

- _____

13. Svaki igrač igrajući 1 na 1 treba da uzme u obzir još neke faktore (dopuni):

- _____

- _____

- _____

- saradnja sa saigračima

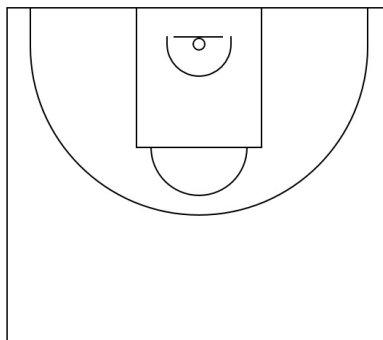
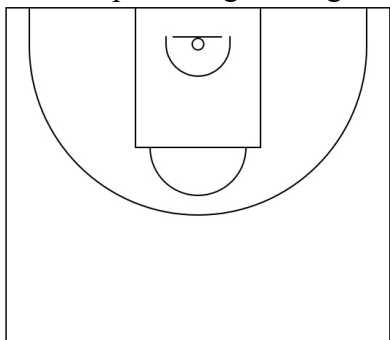
14. Neophodna taktička znanja za igru u napadu u igri 1:1 su vezane za: _____, način izvođenja i _____ osnovnih elemenata tehnike napada i njihovu _____ primenu.

15. Neophodna taktička znanja za igru u napadu u igri 1:1 su vezane za: izbor, način _____ i korišćenja osnovnih elemenata _____ napada i njihovu pravovremenu _____

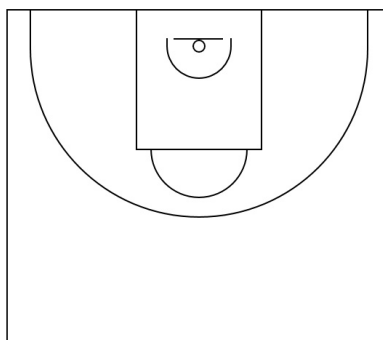
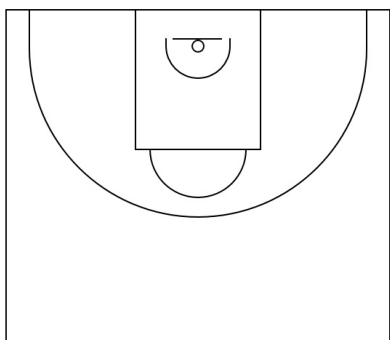
16. Neophodno je da se odbrana u igri 1:1 (time i grupna i kolektivna odbrana) zasniva na dobrom _____ a ne na _____

17. Saradnja dva napadača se može sistematizovati u dve vrste akcija: _____ i _____

18. Nacrtaj saradnju dva napadača „giv end go“



19. Nacrtaj saradnje dva napadača „bek dor“ i „front dor“



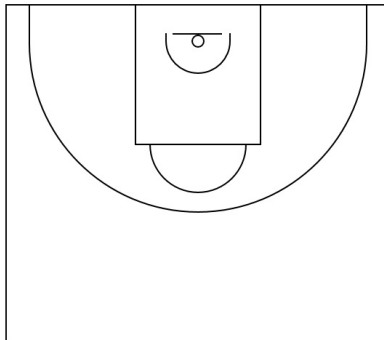
20. Blokada je _____

21. U blokadi igrač mora da bude

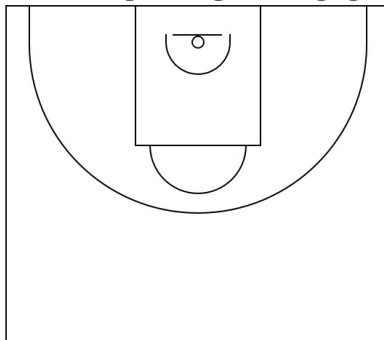
- a) statičan, ne sme da pomera nijedan deo tela, pre svega, ruke i noge
- b) statičan, sme da pomera ruke, ali ne sme da pomera nooge
- c) statičan, ne sme da pomera ruke, ali sme da pomera noge

22. Čim saigrač iskoristi blokadu, igrač koji ju je postavio treba da se _____
_____.

23. Nacrtaj saradnju blokadom za napadača sa loptom „pik end rol“



24. Nacrtaj saradnju blokadom za napadača sa loptom „pik end pop“



25. Uručenje predstavlja ustvari _____. Ova saradnja podrazumeva da napadač sa loptom, nakon što je doda saigraču, kreće u _____ od lopte i tako „veže“ _____, a nakon toga se za trenutak zaustavlja i naglo mjenja pravac ka _____ ubrzavajući kretanje.

26. Svaki način odbrane od blokada zahteva _____ odbrambenih igrača.

27. Šest je načina odbrane od blokada su (dopuni):

- izbegavanje blokade
- _____
- _____
- obilaženje
- _____
- preuzimanje

28. Šest je načina odbrane od blokada su (dopuni):

- _____
- probijanje blokade
- proklizavanje
- _____
- udvajanje
- _____

29. Šest je načina odbrane od blokada su (dopuni):

- izbegavanje blokade
- probijanje blokade
- proklizavanje
- _____
- _____
- _____

30. Šest je načina odbrane od blokada su (dopuni):

- _____
- _____
- _____
- obilaženje
- udvajanje
- preuzimanje

31. Probijanje blokade podrazumeva da odbrambeni igrač _____
_____.

32. Kod preuzimanja je posebno važno da sae preuzimanje igrača sa loptom izvrši _____, a da drugi odbrambeni igrač na vreme _____.

33. Pod saradnjom tri igrača u napadu se podrazumeva situacija u kojoj je jedan igrač _____ a dvojica su _____.

34. Tri igrača u napadu sarađuju dodavanjima na principu _____ i
_____ i druga podrazumeva saradnju

35. Pravila koja pomažu da u sardnji tri igrača napadači igraju sinhronizovano su (dopuni):

- pozicija lopte

- _____

- _____

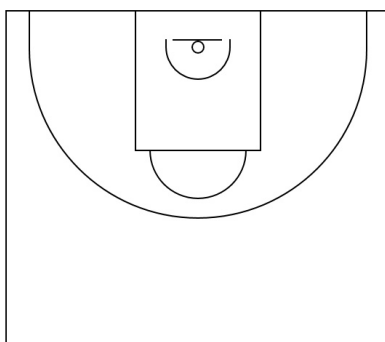
36. Pravila koja pomažu da u sardnji tri igrača napadači igraju sinhronizovano su (dopuni):

- _____

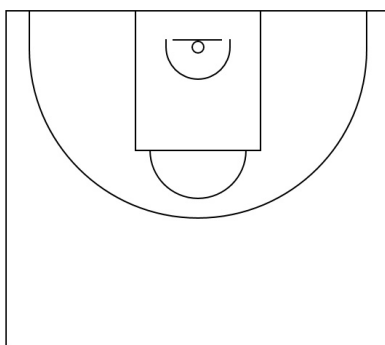
- kretanje napadača koji se nalazi blizu lopte

- _____

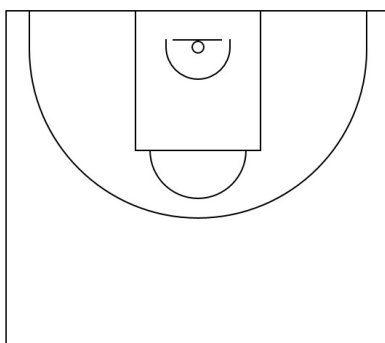
37. Nacrtaj saradnju tri napadača kontrablokadom.



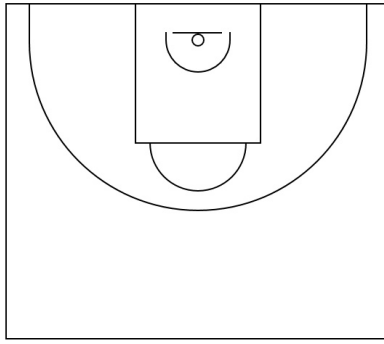
38. Nacrtaj saradnju tri napadača blokadom ka lopti (fler blokada).



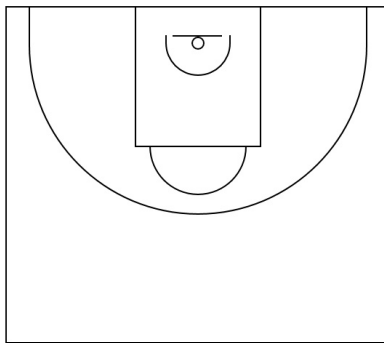
39. Nacrtaj saradnju tri napadača horizontalnom blokadom.



40. Nacrtaj saradnju tri napadača leđnom blokadom.



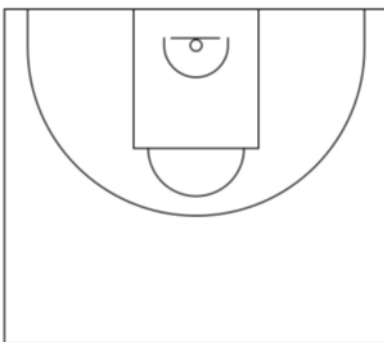
41. Nacrtaj saradnju tri napadača donjom blokadom.



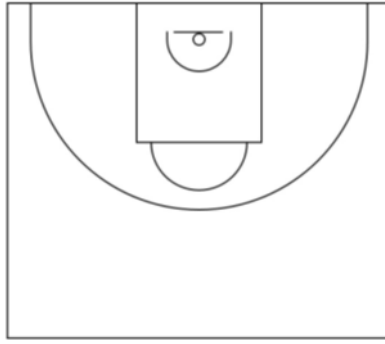
42. Kontrablokada se brani _____, a „Fler“ blokada se brani tako da napadnuti igrač ide _____ koji koristi blokadu, dok igrač, koji čuva napadača koji je postavio blokadu, ostaje između _____ i _____.

43. Kod odbrane od leđne blokade najčešće napadnuti igrač ide _____ blokade, tj. između napadača koji _____ blokadu i _____, a horizontalna blokada se u principu brani _____.

44. Nacrtaj fler blokadu – Ajverson kat.



45. Nacrtaj saradnju iz rasporeda 1-2 nisko horizontalnom blokadom

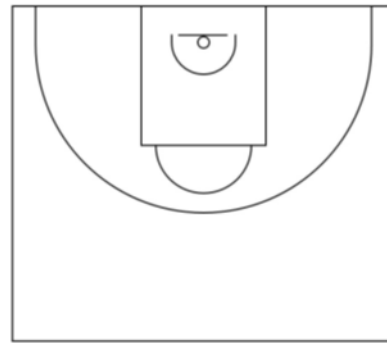
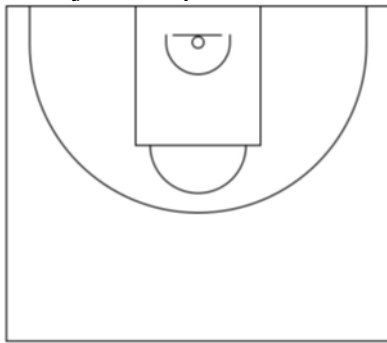


46. Osnovne postavke u inicijalnom rasporedu su 1 – 2 _____, 1 – 2 _____
i _____.

47. Često se napada i iz rasporeda 1-1-1 gde akcija počinje _____ blokadom.

48. U basketu 3X3 se, osim odbrane „čovjek na čoveka“, primenjuje i _____ odbrana.

49. Nacrtaj dve varijante rasporeda zonske odbrane u basketu 3x3.



50. Kada je u pitanju trening tehnike u basketu 3X3 u stvari nema nikakve razlike u odnosu na _____, izuzev možda u _____ koje se moraju savladati, tj. _____.

51. Petrov i Bonev ističu da u treningu tehnike naročit fokus treba staviti na _____ i naravno _____.

52. U treningu taktike Petrov i Bonev poseban fokus stavljaju na igru _____ i _____.

53. Kondiciona priprema u basketu 3X3 se bazira na činjenici da „basketiši“ imaju veoma slične _____ i _____ sposobnosti kao i sportisti iz drugih timskih sportova, naravno, pre svega _____.

54. U kondicionoj pripremi treba raditi na razvoju _____ i _____ kapaciteta.

55. U kondicionoj pripremi zahteva se da se posebna pažnja posveti treningu _____ snage _____ i _____.