

Košarka - izborni, pitanja za ispit

Tehnika – iz ove grupe 4-5 pitanja

- 1) Navesti definiciju košarkaške tehnike?
- 2) Navesti i objasniti osnovne faze u učenju elemenata tehnike (motoričke strukture)?
- 3) Nabrojte osnovne elemente tehnike napada u košarci (11)?
- 4) Nabrojte osnovne elemente tehnike odbrane u košarci (8)?
- 5) Kako se još naziva osnovni stav sa loptom i zbog čega?
- 6) Čemu doprinose vežbe kontrole lopte?
- 7) Objasniti pivotiranje?
- 8) Navesti i objasniti načine držanja lopte?
- 9) Hvatanje lopte se izvodi u ____ faze. Navesti i objasniti ih?
- 10) Osnovne karakteristike dodavanja su?
- 11) Kako sve možemo napraviti podelu dodavanja?
- 12) U igri dodavanje se koristi za (6)?
- 13) Obično se dribling koristi za (8)?
- 14) Koja su tri dela driblinga?
- 15) Navedite principe i pravila driblinga?
- 16) Objasniti prvi deo driblinga?
- 17) Navesti oblike drugog dela driblinga u kretanju?
- 18) Koja je najvažnija odlika šutiranja, i od kojih faktora zavisi?
- 19) Vrste šutiranja (4)?
- 20) Koji šutevi spadaju u šuteve polaganjem?
- 21) Navesti obeležja tehnike šuta?
- 22) Koje su osnovne linije kretanja u igri napadača bez lopte?
- 23) Šta je "demarkiranje"?
- 24) Navesti načine demarkiranja?
- 25) Koje su tri osnovne finte igrača sa loptom?
- 26) Na čemu se bazira igra centara u košarci?
- 27) Koji faktori utiču na uspešnost skoka u napadu?
- 28) Osnovni stav u odbrani može biti: _____ i _____.
- 29) Objasniti kako se čuva napadač koji dribla loptu?
- 30) U situacijama kada odbrambeni igrač čuva napadača bez lopte, u odnosu na poziciju tog napadača i poziciju lopte odbrambeni igrač može da bude u tri različita stava:
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- 31) Koja su pravila kod bočnog kretanja ("klizanja") u odbrani?
- 32) Odbrana teren deli na stranu _____ i stranu _____.
- 33) Šta je važno za dobar skok u odbrani?
- 34) Od čega zavisi dobra igra 1:1?

Taktika – iz ove grupe 4-5 pitanja

- 1) Navesti definiciju košarkaške taktike?
- 2) Na osnovu kojih kriterijuma se vrši izbor neke taktike?
- 3) Sistematizacija taktike igre u košarci podrazumeva tri tipa taktike. Koji su to?
- 4) U odnosu na trajanje, napad možemo podeliti na?
- 5) Da bi saradnja 2 ili 3 igrača bila uspešna, učesnici u njoj treba da ispune 4 osnovna uslova. Koji su to?
- 6) Navesti dve grupe saradnje dva igrača u pozicionom napadu?
- 7) Koji su oblici saradnje dva napadača na principu "dodaj i utrči"?
- 8) Šta je "blokada"?
- 9) "Pik end rol" je _____

a "pik end pop" je _____
_____.
- 10) Koje su osnovne blokade za napadača bez lopte? Nacrtati jednu od njih.
- 11) Navesti 6 načina odbrane od blokade za igrača sa loptom?
- 12) Kontranapad se igra iz nekoliko situacija i to nakon?
- 13) Kako treba da igraju dvojica odbrambenih igrača u završnici kontranapada protiv trojice napadača?
- 14) Navedite 4 faze u igranju kontranapada?
- 15) Navedite početne rasporede u pozicionom napadu i to u dve linije _____
_____ i
u tri linije _____.
- 16) Koji su zajednički principi svih napada protiv odbrane "čovak na čoveka"?
- 17) Koje su dobre strane napada *Pasing gejma*?
- 18) Koji su zajednički principi svih napada protiv "zonskih odbrana"?
- 19) Napadi na agresivne odbrane imaju nekoliko zajedničkih principa, odnosno redosled aktivnosti u napadu. Navesti ih?
- 20) Koje odbrane spadaju u grupu otvorenih odbrana, i navesti njihove karakteristike?
- 21) Koje odbrane spadaju u grupu zatvorenih odbrana, i navesti njihove karakteristike?
- 22) Koje su dobre, a koje slabe strane odbrane "čovak na čoveka"?
- 23) Koja su osnovna pravila odbrane "čovak na čoveka"?
- 24) Koje su dobre, a koje slabe strane presinga?
- 25) Koje su dobre, a koje slabe strane zonske odbrane?
- 26) Navesti početne rasporede zonske odbrane?

Ostalo – iz ove grupe 1-2 pitanja

1) Napiši jednačinu specifikacije uspeha u košarci:

R=

2) Šta označavaju sledeće skraćenice u jednačini specifikacije uspeha u košarci?

A - _____

M - _____

G - _____

O - _____

E - _____

3) Šta označavaju sledeće skraćenice u jednačini specifikacije uspeha u košarci?

F - _____

TM - _____

C - _____

S - _____

E - _____

4) Na osnovu većeg broja antropometrijskih istraživanja mogu se izdvojiti četiri antropometrijska podfaktora. Navesti ih?

5) Šta omogućava jednačina specifikacije uspeha u košarci (5)?

6) Koji su glavni ciljevi energetske-motoričke pripreme (4)?

7) Jednogodišnji ciklus treninga košarkaša se deli na ___ perioda. Navesti ih?

8) Pripremni period se deli na ___ etape (faze). Navesti ih?

9) Šta je sadržaj rada u takmičarskom periodu?

10) Navesti faktore selekcije mladih košarkaša?