

ОПИС ПРЕДМЕТА (Тип Кошарке 2)

ТЕОРИЈА И ПРАКСА КОШАРКЕ 2	
Студијски програм:	тренер, струковне студије
Статус предмета:	обавезан
Шифра предмета:	
Број ЕСПС бодова:	13
Семестар:	III и IV (зимски и летњи)
Фонд часова (недељни):	5 (2+3) у првом и 5 (2+3) у другом семестру

Теорија и пракса кошарке II представља наставак у изучавању кошарке као комплексне и полиструктурне спортске активности. Предмет покрива базичне информације из простора: дијагностике (тестирање и мерење) у кошарци, селекције и тренинга младих кошаркаша, технике и индивидуалне тактике игре, и групне тактике кошарке.

Циљ предмета је да студенти стекну потребна теоријска и практична знања о: техници и индивидуалној тактици кошаркашке игре, тестирању и мерењу у кошарци, селекцији и тренингу младих кошаркаша, као и групне тактике игре.

Тематске целине:

ТЕХНИКА КОШАРКЕ – техника и индивидуална тактика одбране

ДИЈАГНОСТИКА У КОШАРЦИ – циљ и задаци тестирања; шта тестирати?; инструменти; процедуре тестирања.

СЕЛЕКЦИЈА У КОШАРЦИ – фактори селекције; структура система селекције

ТРЕНИНГ МЛАДИХ КОШАРКАША – циљеви, задаци и специфичности тренинга.

ТАКТИКА КОШАРКЕ - уопште о тактици игре; основи методике учења и усавршавања тактике; групна тактика игре.

Обавезе студената у области наставе.

Студенти су обавезни да: уредно похађају наставу, активно учествују у настави и не ремете ток наставе; положи колоквијум, ураде и предају семинарски рад.