

ИСПИТ (Тип Кошарке 3)

Организација испита

Студент који је извршио предиспитне обавезе приступа полагању испита. Испит може да буде писмени или усмени, а одржава се у кабинету наставника или у амфитеатру (учионици). Студент добија четири питања (колективна тактика напада и одбране, планирање и програмирање са енергетско-моторичком припремом, технологија тренинга и такмичења).

Пре него што приступе испиту студенти су дужни да испуне предиспитне обавезе. Оцена се формира на основу освојених бодова из домена предиспитних и испитних обавеза што показују следеће две табеле:

<i>Предиспитне обавезе</i>	<i>Бодовање</i>
Присуство и активност на настави - предавања	5 – 10
Присуство и активност на настави - вежбе	5 – 15
Колоквијум	10 – 15
Предаја семинарског рада	10 – 15
<i>Испит</i>	<i>Бодовање</i>
Завршни испит (практични и теоријски)	25 – 45
<i>Укупан број бодова</i>	55 – 100

<i>Оцена</i>	<i>Значење оцене</i>	<i>Укупан број бодова</i>
10 (десет)	одличан-изузетан	95-100
9 (девет)	одличан	85-94
8 (осам)	врло добар	75-84
7 (седам)	добар	65-74
6 (шест)	довољан	55-64
5 (пет)	није положио	≤ 54

Колоквијум се полаже тако што сваки студент одржи један тренинг са задатом тренажном јединицом. Добијена оцена доноси адекватан број поена (10-15).

Испитна питања

1. Краткорочно планирање и програмирање – једногодишњи циклус рада
 2. Припремни период, прва фаза (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 3. Припремни период, друга фаза (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 4. Припремни период, трећа фаза (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 5. Такмичарски период (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 6. Прелазни период (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
-
7. Контранапад; методика учења и усавршавања
 8. Брзи напад (полуконтранапад); методика учења и усавршавања
 9. Позициони напад (карактеристике и распореди)
 10. Напад на одбрану «човек на човека» - принципи
 11. Пасинг гејм – порекло, еволуција, предности и потенцијалне слабости; принципи и основна поставка; основне активности играча + 1 пример
 12. ФЛЕКС напад – предности и потенцијалне слабости, основни принципи; основне активности и улази
 13. Карактеристичне акције у нападима на одбрану «човек на човека»
 14. Методска упутства за учење и усавршавање напада на одбрану «човек на човека»
 15. Напад против зонске одбране – карактеристике и принципи + 1 пример (варијанта зонске одбране); методска упутства за учење и усавршавање напада против зонске одбране
 16. Напад против агресивних одбрана – карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања
 17. Напад против пресинга – принципи, методика учења и усавршавања
 18. Напад против зонског пресинга- принципи + 1 пример, методика учења и усавршавања
 19. Акције из «аута» - карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања
-
20. Основна одбрана «човек на човека» - карактеристике и принципи;
 21. Одбрана «човек на човека» са притиском – принципи и приоритети одбране
 22. Пресинг – карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања; Класични пресинг
 23. Зонски пресинг – карактеристике и принципи + пример; методика учења и усавршавања
 24. Зонска одбрана – карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања
 25. Зонска одбрана 2-3, методика учења и усавршавања
 26. Зонска одбрана 2-1-2, методика учења и усавршавања
 27. Зонска одбрана 1-2-2, методика учења и усавршавања
 28. Зонска одбрана 1-3-1, методика учења и усавршавања

29. Одбрана од контранапада; методика учења и усавршавања

30. Појединачни тренинг – опште напомене
31. Припрема за тренинг (писмена припрема, формулар и др.)
32. Тренинг технике (учење и усавршавање),
33. Тренинг тактике (учење и усавршавање),
34. Тренинг физичке припреме, тренинг снаге, тренинг енергије, комбиновани тренинг
35. Анализа ефеката тренинга.
36. Припрема за утакмицу (циљ); скаутинг; припрема на терену
37. Вођење утакмице (непосредна припрема; загревање; стартна петорка ; подбацивање; измене; тајм аут; периоди између четвртина
38. Анализа утакмице (вођење и коришћење статистике)
39. Тренер - филозофија, улоге, личност и пожељне особине, дужности