

ОПИС ПРЕДМЕТА (Тип Кошарке 3)

ТЕОРИЈА И ПРАКСА КОШАРКЕ 3	
Студијски програм:	тренер, струковне студије
Статус предмета:	обавезан
Шифра предмета:	
Број ЕСПС бодова:	18
Семестар:	V и VI (зимски и летњи)
Фонд часова (недељни):	4 (2+2) у првом и 6 (3+3) у другом семестру

Теорија и пракса кошарке III, представља завршну фазу у изучавању кошарке као комплексне и полиструктурне спортске активности у оквиру трогодишњих струковних студија. Предмет покрива базичне информације из простора: колективне тактике игре, енергетско-моторичке припреме, планирања и програмирања тренинга у кошарци, и технологије кошаркашког тренинга.

Циљ предмета је да студенти стекну потребна теоријска и практична знања о: колективној тактици игре, технологији кошаркашког тренинга, енергетско-моторичкој припреми и планирању и програмирању тренинга у кошарци.

Тематске целине:

ПЛАНИРАЊЕ И ПРОГРАМИРАЊЕ КОШАРКАШКОГ ТРЕНИНГА – дугорочно, средњерочно и краткорочно планирање и програмирање; текуће планирање; оперативно планирање и програмирање.

ЕНЕРГЕТСКО-МОТОРИЧКА ПРИПРЕМА – енергетска припрема; моторичка припрема

ТЕХНОЛОГИЈА КОШАРКАШКОГ ТРЕНИНГА – принципи и карактеристике тренинга у кошарци; припрема за утакмицу; вођење утакмице; аналитика у кошарци;

ТАКТИКА КОШАРКЕ – Колективна тактика; контранапад; брзи напад; позициони напад; отворене и затворене одбране; системи у нападу

Обавезе студената у области наставе.

Студенти су обавезни да: уредно похађају наставу, активно учествују у настави и не ремете ток наставе; положи колоквијум, израде и предају семинарски рад.