

ОПИС ПРЕДМЕТА (ТиТ Кошарке 1)

ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА КОШАРКЕ 1	
Студијски програм:	Основне академске студије
Статус предмета:	изборни
Шифра предмета:	
Број ЕСПС бодова:	12 (6 + 6)
Семестар:	V и VI (зимски и летњи)
Фонд часова (недељни):	4 (2+2) у првом и 4 (2+2) у другом семестру

Теорија и технологија кошарке 1 представља увод у изучавање кошарке као комплексне и полиструктурне спортске активности. Предмет покрива базичне информације из простора: историје и развоја кошарке, правила игре, једначине спецификације фактора од којих зависи успех у кошарци, и технике игре.

Циљ предмета је да студенти стекну потребна знања о: појави и развоју кошаркашког спорта, да разумеју еволуцију игре у контексту тренутног и будућег стања кошарке; правилима игре и њиховом историјском развоју; факторима од којих зависи успех у кошарци; техници и индивидуалној тактици игре.

Тематске целине:

ИСТОРИЈА КОШАРКЕ – од идеје до савременог спорта; развој кошарке у УСА; развој кошарке изван УСА; развој кошарке на простору бивше Југославије; развој кошарке у Србији; Кошарка данас и будућност

ПРАВИЛА КОШАРКАШКЕ ИГРЕ – званична ФИБА правила; организација такмичења и утакмице; вођење записника; суђење.

ФАКТОРИ ОД КОЈИХ ЗАВИСИ УСПЕХ У КОШАРЦИ – укључује ендogene и екзогене факторе

ТЕХНИКА КОШАРКЕ – Уопште о техници игре; биомеханичке основе технике; основи методике учења и усавршавања технике; техника напада; техника одбране; индивидуална тактика.

Обавезе студената у области наставе.

Студенти су обавезни да: уредно похађају наставу, активно учествују у настави и не ремете ток наставе; положи два колоквијума.