

ИСПИТ (ТиТ Кошарке 2)

Организација испита

Студент који је извршио предиспитне обавезе приступа полагању испита који се састоји из практичног и теоријског дела. Теоријски део испита може да буде писмени или усмени, а одржава се у кабинету наставника или у амфитеатру (учионици). Студент добија четири питања (колективна тактика напада и одбране, планирање и програмирање са енергетско-моторичком припремом, технологија тренинга и такмичења).

Пре него што приступе испиту студенти су дужни да испуне предиспитне обавезе. Оцена се формира на основу освојених бодова из домена предиспитних и испитних обавеза што показују следеће две табеле:

<i>Предиспитне обавезе</i>	<i>Бодовање</i>
Присуство и активност на настави - предавања	5 – 10
Присуство и активност на настави - вежбе	5 – 10
Колоквијум	10 – 15
Предаја семинарског рада	10 – 15
<i>Испит</i>	<i>Бодовање</i>
Завршни испит (практични и теоријски)	21 – 50
<i>Укупан број бодова</i>	51 – 100

<i>Оцена</i>	<i>Значење оцене</i>	<i>Укупан број бодова</i>
10 (десет)	одличан-изузетан	91-100
9 (девет)	одличан	81-90
8 (осам)	врло добар	71-80
7 (седам)	добар	61-70
6 (шест)	довољан	51-60
5 (пет)	није положио	≤ 50

Колоквијум се полаже једним делом практично у сали (групна тактика игре) а другим делом у виду теста и садржи 20 питања из области: Дијагностика у кошарци, Селекција у кошарци и Тренинг младих кошаркаша. Бодовање теста је као и бодовање за оцену (макс. 100 бодова, 55 бодова за пролаз).

Сабирају се оцене са два дела колоквијума, добија се просечна оцена на основу које се добија адекватан број бодова за тај колоквијум (10-15).

Семинарски рад се ради из подручја групне тактике напада и одбране.

Практични део испита се полаже тако што сваки студент одржи један тренинг са задатом тренажном јединицом.

Испитна питања

1. Краткорочно планирање и програмирање – једногодишњи циклус рада
 2. Припремни период, прва фаза (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 3. Припремни период, друга фаза (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 4. Припремни период, трећа фаза (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 5. Такмичарски период (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
 6. Прелазни период (акцент на енергетско-моторичкој припреми)
-
7. Контранапад; методика учења и усавршавања
 8. Брзи напад (полуконтранапад); методика учења и усавршавања
 9. Позициони напад (карактеристике и распореди)
 10. Напад на одбрану «човек на човека» - принципи
 11. Пасинг гејм – порекло, еволуција, предности и потенцијалне слабости; принципи и основна поставка; основне активности играча + 1 пример
 12. ФЛЕХ напад – предности и потенцијалне слабости, основни принципи; основне активности и улази
 13. Карактеристичне акције у нападима на одбрану «човек на човека»
 14. Методска упутства за учење и усавршавање напада на одбрану «човек на човека»
 15. Напад против зонске одбране – карактеристике и принципи + 1 пример (варијанта зонске одбране); методска упутства за учење и усавршавање напада против зонске одбране
 16. Напад против агресивних одбрана – карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања
 17. Напад против пресинга – принципи, методика учења и усавршавања
 18. Напад против зонског пресинга- принципи + 1 пример, методика учења и усавршавања
 19. Акције из «аута» - карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања
-
20. Основна одбрана «човек на човека» - карактеристике и принципи;
 21. Одбрана «човек на човека» са притиском – принципи и приоритети одбране
 22. Пресинг – карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања; Класични пресинг
 23. Зонски пресинг – карактеристике и принципи + пример; методика учења и усавршавања
 24. Зонска одбрана – карактеристике и принципи; методика учења и усавршавања
 25. Зонска одбрана 2-3, методика учења и усавршавања
 26. Зонска одбрана 2-1-2, методика учења и усавршавања
 27. Зонска одбрана 1-2-2, методика учења и усавршавања
 28. Зонска одбрана 1-3-1, методика учења и усавршавања
 29. Одбрана од контранапада; методика учења и усавршавања

-
30. Појединачни тренинг – опште напомене
 31. Припрема за тренинг (писмена припрема, формулар и др.)
 32. Тренинг технике (учење и усавршавање),
 33. Тренинг тактике (учење и усавршавање),
 34. Тренинг физичке припреме, тренинг снаге, тренинг енергије, комбиновани тренинг
 35. Анализа ефеката тренинга.
 36. Припрема за утакмицу (циљ); скаутинг; припрема на терену
 37. Вођење утакмице (непосредна припрема; загревање; стратна петорка ; подбацивање; измене; тајм аут; периоди између четвртина
 38. Анализа утакмице (вођење и коришћење статистике)
 39. Тренер - филозофија, улоге, личност и пожељне особине, дужности