

ОПИС ПРЕДМЕТА (ТиТ Кошарке 2)

ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА КОШАРКЕ 2	
Студијски програм:	основне академске студије
Статус предмета:	изборни
Шифра предмета:	
Број ЕСПС бодова:	12 (6 + 6)
Семестар:	V и VI (зимски и летњи)
Фонд часова (недељни):	4 (2+2) у првом и 4 (2+2) у другом семестру

Теорија и технологија кошарке 2 представља наставак у изучавању кошарке као комплексне и полиструктурне спортске активности. Предмет покрива базичне информације из простора: дијагностике у кошарци, селекције и тренинга младих кошаркаша, енергетско-моторичке припреме, планирања и програмирања, и групне и колективне тактике кошарке.

Тематске целине:

ДИЈАГНОСТИКА У КОШАРЦИ – циљ и задаци тестирања; шта тестирати?; инструменти; процедуре тестирања.

СЕЛЕКЦИЈА У КОШАРЦИ – фактори селекције; структура система селекције

ТРЕНИНГ МЛАДИХ КОШАРКАША – циљеви, задаци и специфичности тренинга.

ПЛАНИРАЊЕ И ПРОГРАМИРАЊЕ КОШАРКАШКОГ ТРЕНИНГА – дугорочно, средњерочно и краткорочно планирање и програмирање; текуће планирање; оперативно планирање и програмирање.

ЕНЕРГЕТСКО-МОТОРИЧКА ПРИПРЕМА – енергетска припрема; моторичка припрема кроз једногодишњи циклус тренинга.

ТАКТИКА КОШАРКЕ - Уопште о тактици игре; основи методике учења и усавршавања тактике; групна и колективна тактика игре.

Обавезе студената у области наставе.

Студенти су обавезни да: уредно похађају наставу, активно учествују у настави и не ремете ток наставе; положи колоквијум, израде и предају семинарски рад.