

**BEZBEDNOST I SIGURNOST  
SPORTISTA U SPORTSKIM I  
SPORTSKO-REKREATIVNIM  
AKTIVNOSTIMA**

- Bezbednost je integralni deo sportske kulture i industrije.
- Ona obuhvata individualne i grupne aktivnosti kao i infrastrukturu
- Bezbednost je odgovornost pojedinaca kao i sportskih organizacija

- Sportske organizacije su registrovane za pružanje usluga bavljenja sportom i rekreacijom kao i prostorima i rekvizitima za vežbanje.
- U SPORTU I REKREACIJI, vežbanje i takmičenja mogu realizovati stručnjaci i organizacije ali i organizacije koje nude samo prostor i/ili rekvizite (najam bicikla, čamaca, rolera, vežbaonice u hotelima, otvorenim parkovima i sl)

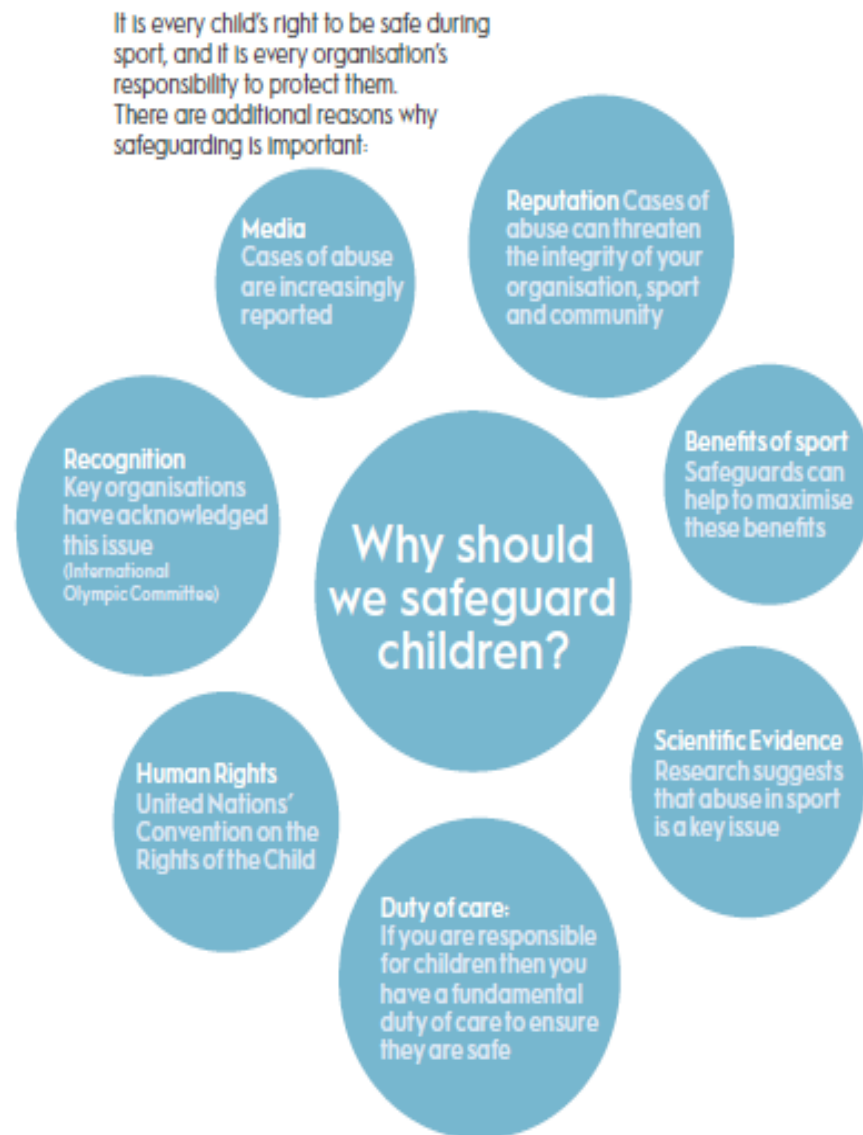
# Propisi i zakoni

- Pravilnik o korišćenju javnih sportskih objekata i obavljanju sportskih aktivnosti u javnim sportskim objektima
- Pravilnik o dozvoli za rad sportskih stručnjaka
- Pravilnik o bližim uslovima za obavljanje sportskih aktivnosti i sportskih delatnosti
- Pravilnik o uslovima za obavljanje sportskih aktivnosti i sportskih delatnosti
- 
- NEDOSTACI: Ostala pravila su propisana OPŠTOM dokumentima o izgradnji, zaštiti na radu, protivpožarnoj zaštiti i dr.
-

# U sportu

- Propisi o izgradnji objekata
- Proizvođačke specifikacije za sprave i rekvizite
- Kodeksi ponašanja
- Disciplinski pravilnici
- Pravilnici o organizovanju događaja (ekskurzija, terenske nastave i sl)
- 
- Svaki zakon pored pravila, obaveza i prava sadrže:
  - Ko obavlja nadzor (kontrolu)
  - Kaznene mere (ako ih nema odna je to samo “preporuka”)

- **OPASNOSTI:** nešto što može izazvati štetu
- **RIZIK:** mogućnost da neko bude povređen usled potencijalne opasnosti



# Rizici u sportu

- Povređivanje
  - Fizičko, emocionalno, seksualno uznemiravanje/nasilje
- 
- Fizičko: udaranje, guranje, trešenje, ugrizi, gušenje, davanje alkohola, droge ...
  - Emocionalno: Uporno ili teško emocionalno zlostavljanje ili odbijanje u kojoj se dete oseća neželjeno, ružno, bezvredno, krivo ili ne voljen;
  - Seksualno: navođenje i primoravanje na seksualne aktivnosti verbalno ili fizičkim kontaktom

# Primeri mogućih znakova i simptoma

- Vidljivi fizički znaci - npr. modrice, opekotine, posekotine na telu,
- Neprikladno stanje odeće, loša higijena
- Neprikladno ponašanje - npr. u centru pažnje, agresivan , veoma povučen
- Neprikladni odnosi – npr. izolovana bez vršnjačke interakcije, nametljiv / neprimereno blizu
- Neprikladni obrasci ponašanja ili promene u ponašanju
- Obrasci u odsutnosti ili tačnosti



# PET faza u utvrđivanju situacije

1. Slušajte, ostanite neutralni, i prihvate ono što dete kaže.
2. Ostanite mirni, uverite dete da je uradilo pravu stvar što vam se obratilo, ne obećavajte 100% poverljivost, pokušajte da ublažite osećanje krivice i srama. Saosećajte se sa detetom.
3. Koristite samo otvorena pitanja, ne kritikujte, objasnite šta se dalje dešava.
4. Obavestite nadležne
5. Napravite beleške što pre, korišćenjem detetovih reči gde je to moguće, budite objektivni.

# Primeri otvorenih pitanja

- Da li se nešto desilo sa tobom?
- Možete li mi reći šta se dogodilo?
- Gde se to dogodilo?
- Kada se to dogodilo?
- Bio još neko?
- Možete li mi reći o tome u svojim rečima?

**POVREĐIVANJE**

# Povređivanje usled:

- Bavljenja sportom kao aktivnošću sa povećanim rizikom (telesni napor)
- Neadekvatnog prostora i neispravnih sprava i rekvizita
- Nepravilnog korišćenja sprava i rekvizita

**COLLISION RISK**

LOW

MEDIUM

HIGH

**CARDIOVASCULAR ACTIVITY**

**HIGH**

Canoeing/  
Kayaking  
Rowing  
Running (mid distance)#

Cycling  
Iceskating (speed)  
Rollersports

Boxing/wrestling\*

**HIGH  
MODERATE**

Running (sprint)#  
Running (long distance)#  
Dragonboat#  
Bodybuilding  
Swimming

Badminton#  
Squash#  
Triathlon#

**MODERATE**

Field (throwing)  
Badminton  
Dancesport  
Mountaineering  
Pickleball  
Sailing  
Lifesaving  
Tennis  
Weightlifting

Field (jumping)  
Floorball  
Iceskating (figure)  
Squash  
Waterski/ wakeboard  
Gymnastics

Basketball#  
Soccer  
Hockey  
Judo  
Karate-do  
Kendo  
Rugby  
Taekwondo  
Wushu

**LOW  
MODERATE**

Archery  
Cricket  
Table tennis  
Underwater activities

Equestrian  
Fencing  
Motor sports  
Netball  
Baseball/softball  
Volleyball

**LOW**

Cuesports  
Bowling  
Chess  
Contract bridge  
Golf  
Bowls  
Shooting  
Woodball

# NOSIOCI MERA BEZBEDNOSTI

- Država (zakoni, pravilnici)
- Organizatori i izvođači
- sportska pravila
- lične mere (oprema, zona sigurnosti, poštovanje pravila  
zdravstvena kontrola)

# LIČNE MERE

- Zdravstvena kontrola
- Ispravnost lične opreme (odeća i obuća)
- Poštovanje pravila ponašanja
- Poštovanje sportskih pravila (takmičenja)
- Usklađivanje obima i intenziteta rada sa sopstvenim mogućnostima (zamor, ishrana, odmor)

# Zdravstvena kontrola

- Lekarski pregled: *kardiovaskularna, koštanomišićna ili oboljenja koja mogu ograničiti bavljenje fizičkom aktivnošću*: anemija, astma, lekovi.
- pedijatar ili specijalizovani pregledi.
- Cilj pregleda:
  - identifikacija kontraindikacija za fizičku aktivnost i sport
  - identifikacija povreda ili faktora koji mogu ograničiti aktivnosti u određenom sportu
  - identifikacija rizika koji ne isključuju bavljenje sportom ali je potrebno praćenje



# MERE ORGANIZATORA i REALIZATORA AKTIVNOSTI

- Angažovanje stručnih lica
- Plan i program rada
- Pridržavanje pravila rada po pravilima struke (metodika-objašnjenje, zagrevanje, izbor i primena vežbi ..)
- Obavezna primena mera asistiranja (čuvanja i pomaganja)
- Provera opštih mera bezbednosti (plan i putevi evakuacije, PP zaštite, osvetljenje, grejanje, klimatizacija, prokišnjavanje)
- Provera bezbednosti prostora i zaštićenost opasnih mesta (radijatori, prozori...)

- Provera Prve pomoći (komplet za prvu pomoć, telefonska veza...)
- Provera stanja prostora za vežbanje i takmičenja (podloga: voda na podu, oštećenja poda)
- Ispravnost sprava i rekvizita
- Lične sposobnosti i veštine realizatora i plan njihovog održavanja
- Primena adekvatnih sprava i rekvizita (prema uzrastu i sposobnostima)
- Zaštita sprava i rekvizita koji nisu u upotrebi
- Provera opreme sportista (vezane pertle, nakit, delovi odeće koji se mogu zakačiti, zapetljati ...)
- Odvojenost prostora za gledaoce ako ne postoje tribine

- Korisnic moraju da se pridržavaju satnice
- Napuštanje prostora na vreme kao i nemogućnost ranijeg ulaznja
- Raspremanje i ostavljanje sprava i rekvizita na svoje mesto po završetku rada (strunjače, golovi ..
  
- **Nastavnik mora prvi da uđe u salu i proveriti stanje**
- **Deca ne smeju biti bez nadzora u Sali**
- **Deci se moraju objasniti osnovna pravila discipline i pravila vežbanja**

- Mere se mogu podeliti na mere za zatvorene prostore, otvorena organizovana vežbališta, prostori u otvorenoj prirodi (letnji i zimski uslovi), mere na plivalištima, bazenima

# MOGUĆI PROBLEMI:

- Korišćenje svlačionica (po polu; NE-prisustvo roditelja)
- Fotografisanje i snimanje
- Realizacija putovanja i prevoza (vozači, propisi bezbednosti, min i max broj dece, kontakt)
- Kašnjenje roditelja prilikom preuzimanja nakon treninga i putovanja
- Nedisциплиna
- Konflikt sa roditeljima
- Gubljenje dece