

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: основне академске студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА СКИЈАЊА				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Ропрет Ј. Роберт, Валдевит Ј. Зоран, Грбовић В. Миљан, Дабовић Р. Милинко, Милановић Т. Ивана				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: нема				
Циљ предмета је упознавање студената са садржајима, неопходним за разумевање механике и технике кретања у скијању, метода учења и усавршавања, мера и поступака за њихову безбедну реализацију, односно оспособљавање за самостално и креативно реализовање наставе скијања школске омладине.				
Исход предмета. Студент је оспособљен за организацију и реализацију наставе скијања, обуку деце и одраслих применом различитих метода и средстава, преимуно мера и поступака безбедности, процену нивоа савладаности вештине.				
Садржај предмета				
<i>Теоријска настава</i>				
Аспекти скијања, историјски развој, дисциплине, опрема за скијање, закони механике значајни за скијање, биомеханика скијања, технике и варијанте техника, координационе основе скијања, методика учења, ризици и управљање ризицима у скијању, безбедност и правила понашања, организација наставе, организација школског такмичења.				
<i>Практична настава</i>				
Приказ вежби и метода учења и усавршавања техника и варијанти техника у скијању. Приказ организације рада. Практична примена мера безбедности и правила понашања. Пракса студената реализована кроз форму рада са групом. Организација школског такмичења.				
Литература				
Илић Б. (1988): Смучање. НИПРО Партизан, Београд				
Смучарски савез Србије: Материјал за стицање звања инструктора				
Илић Б., Ропрет Р., Илић М. (у припреми): Виртуално скијање				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	1
Методе извођења наставе				
Теоријска и практична предавања, мултимедијалне презентације				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит	31	
практична настава	5	усмени испит	15	
колоквијум-и	8	практичан испит	30	
семинар-и	6			