

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (има наставак)			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Милетић Ј. Красноменко, Мацура М. Марија			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: положен испит Теорија и методика рекреације			
Циљ предмета: је упознавање студента са принципима и законитостима које владају у процесу прилагођавања организма на разноврсне рекреативне активности, значајем редовне физичке активности за здравље, одржавање и повећање радне способности и неговањем здравог стила живота. Студент ће стећи општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања.			
Исход предмета. Студент ће овладати технологијом вежбања на кардиореспираторним тренажерима у циљу регулисања телесне композиције, релаксације, повећања аеробне способности; стећи општа и специфичне способности и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење програмираног вежбања; бити оспособљен за практични рад у туризму, тако да ће, као туристички аниматор, бити спреман да реализује спортске садржаје и активности у току дана и реализовети типске вечерње програме на туристичкој дестинацији.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Формирање групе у рекреацији. Технолошки развој кардиореспираторних тренажера. Врсте тренажера и подела. Могућности дозирања оптерећења. Планирање и програмирање обима и интензитета активности. Активне врсте туризма. Потреба и могућности примене програма анимације рекреативних активности на туристичкој дестинацији. Економски ефекти програма анимације у туризму. Организација и модели програма анимације рекреативних активности у туризму. Рекреација ученика у природи. Промотивне акције вежбања ради здравља <i>Практична настава</i> Прикази модела друштвених и спортских активности и игара у функцији формирања рекреативне групе. Анализа, прикази и реализација типских програма анимације рекреативних програма за различите циљне групе. Кроз дебату обрадити програме школе у природи, дечји фестивал и Модел СПРЕТ-а. Учествовање у реализацији пропагандних и промотивних акција на бази групних фитнес програма			
Литература 1. Митић, Д. (2001). РЕКРЕАЦИЈА. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.			
Број часова активне наставе			Остали часови 4
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима			
Оцена знања (максимални број поена 100) Поени се преносе у шести семестар			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	10	усмени испит	
колоквијум-и	5		
семинар-и	10		

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт	
Врста и ниво студија: основне академске студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (има наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станислав, Милетић Ј. Красоменко, Мацура М. Марија	
Број ЕСПБ: 2	
Услов: -	
<p>Циљ Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на промоцији фитнес активности и реализацији програма за ученике млађих разреда основне школе (Школе у природи, зимски камп и сл.)</p>	
<p>Очекивани исходи Да буде оспособљен да спроведе пропагандно-промотивну акцију фитнес програма. Да кроз наставу праксу организује и реализује прилагођене активности према условима рада и способностима групе деце и ученика млађих разреда основне школе у условима заједничког боравка на туристичкој дестинацији</p>	
<p>Садржај стручне праксе Учествује у реализацији промотивне акције Спорта за све Учествује у реализацији промоције фитнес програма Организација и реализација програма (организација путовања, смештаја, јутарње вежбање, спортско-рекреативни садржаји и активности у природи, теренске игре, програм друштвених активности, вечерњи забавни програм).</p>	
Број часова, ако је специфицирано	30
<p>Методе извођења Учествује у реализацији промотивне акције Спорта за све Учествује у реализацији промоције фитнес програма Студенти осмишљава и реализује програм активности у току Школе у природи-Зимски камп са децом и ученицима млађих разреда, уз активно присуство наставника разредне наставе који је довео децу на боравак</p>	
<p>Оцена знања (максимални број поена 100) поени се преносе у шести семестра</p>	
Похађање часова праксе	- 10
Припрема за праксу	- 10
Активност током праксе	- 10