

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (наставак)			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Милетић Ј. Красоменко, Јовановић С. Александар			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: -			
<p>Циљ предмета је упознавање студената са ефектима процеса редовног вежбања по моделу групних фитнес програма, тако да може да допринесе реализацији програма покрета Спорта за све на основу законитости које владају у свету фитнеса на начин који је примерен анимације рекреативних активности. Проучавање модела и облика рекреације запослених у радном и слободном времену је циљна категорија у овом семестру.</p>			
<p>Исход предмета Студент је оспособљен да примени општа и специфична знања и вештине потребне за самостално планирање, програмирање и вођење групних фитнес програма, за практични рад у реализацији различитих програма групног фитнеса и са различитим циљним групама. Очекује се да студент буде оспособљен за пројектовање и реализацију активног одмора у току радног времена запослених, рекреације запослених у дневном слободном времену, допунски одмор радника, радничко спортске игре</p>			
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Стицање општих и специфичних знања и вештина потребних за самостално планирање, програмирање и вођење групних фитнес програма. Оспособљавање студената за практични рад у различитим стилевима групних фитнес програма и са различитим циљним групама Пропаганда Спорта за све и промотивне акције вежбања ради здравља <i>Практична настава</i> Учење методике грађења кореографије на бази основних корака и кретања у аеробику и другим групним фитнес програмима Кроз дебату анализирати моделе рекреације запослених. Током семестра анализирати реализацију седмодневне праксе на коју студенти сукцесивно одлазе. Учествовање у реализацији пропагандних и промотивних акција на бази групних фитнес програма</p>			
<p>Литература 1. Митић Д: Рекреација, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. 2. Мандарић, С: Скрипта Аеробик 3. Митић Д. Допунски одмор радника, Упутство за наставну праксу, 1999, ФФК, Београд.</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: 6
Методe извођења наставе Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима			
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из петог семестра			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	10	усмени испит	30
колоквијум-и	10		
семинар-и	5		

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт	
Врста и ниво студија: основне академске студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ТЕХНОЛОГИЈА РЕКРЕАЦИЈЕ 1 (наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Милетић Ј. Красоменко, Јовановић С. Александар	
Број ЕСПБ: 2	
Услов: -	
Циљ Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на летњем камповању са ученицима и са осталим гостима на туристичкој дестинацији, као и организација промотивне манифестације	
Очекивани исходи Да кроз наставу праксу организује и реализује прилагођене активности према условима рада и способностима групе. Да студент може самостално да организује и реализује програм дневних и вечерњих активности за поједине категорије гостију у току летње туристичке сезоне Да студент може самостално да реализује промотивну манифестацију	
Садржај стручне праксе Припрема, организација и реализација летњег камповања (организација путовања, смештаја, јутарње вежбање, игре и садржаји наплажи и води, теренске игре, програм друштвених активности, вечерњи забавни програм). Припрема, организација и реализација анимације програма дневних и вечерњих рекреативних активности за госте на туристичкој дестинацији Реализација појединих садржаја на промотивној манифестацији	
Број часова, ако је специфицирано	30
Методe извођења Студенти у склопу тима преузимају програмске целине које треба да припреме организују и реализују: <ul style="list-style-type: none"> у току летњег камповања, у току боравка на туристичкој дестинацији уз активно присуство менаџера пројекта– стручних сарадника колега који реализују програм рада своје организације или уз присуство руководиоца објекта туристичке дестинације	
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени пренети из петог семестра	
Похађање часова праксе	15
Припрема за праксу	10
Активност током праксе	10
Завршна оцена	35