

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Копривица Ј. Владимир			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
Циљ предмета			
СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О СИСТЕМУ СПОРТСКЕ ПРИПРЕМЕ, УПРАВЉАЊУ ТИМ СИСТЕМОМ, КАО И СТИЦАЊЕ ЗНАЊА О ОБЈЕКТИВНИМ ЗАКОНОМЕРНОСТИМА ТРЕНАЖНЕ И ТАКМИЧАРСКЕ АКТИВНОСТИ.			
Исход предмета			
Очекивани исход учења је да сваки студент има основна знања о систему спортске припреме и такмичења спортиста и да може управљати тим системом. Жељени исход учења је да најбољи студенти, поред знања, разумеју сву сложеност и променљивост система спортске припреме и такмичења у пракси и да су способни да се прилагоде тим променама избором најрационалнијих решења.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Увод у теорију спортског тренинга, Закономерности спортског тренинга, Врсте припреме спортиста, Методе, средства и оптерећења у спортском тренингу, Периодизација спортског тренинга, Управљање процесом спортског тренинга, Основе теорије и методике тренинга и такмичења младих спортиста, Посебни проблеми у припреми спортиста			
<i>Практична настава</i>			
Појединачни тренинг (структура, садржај, организација, конспект), Анализа појединачних тренинга различитог типа, Оперативни, текући и перспективни планови тренинга, Евиденција тренинга, Семинарски радови и изабране теме.			
Литература			
Копривица, В. (2002): Основе спортског тренинга, СИА, Београд.			
Број часова активне наставе			Остали часови 4
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Метод извођења наставе			
Метод живе речи (усменог излагања), метод демонстрације, метод анализе садржаја			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	10
практична настава	-	усмени испит	60
колоквијум-и	-		
семинар-и	20		