

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА АТЛЕТИКЕ (има наставак)			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Стефановић Љ. Ђорђе, Јухас В. Ирина, Јанковић Н. Ненад, Матић Ј. Милан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Циљ предмета Теорија и методика атлетике је да објасни основне елементе свих аспеката сложеног атлетског процеса, да омогући студенту стицање знања из атлетике како би се разумеле и схватиле законитости њене еволуције.			
Исход предмета			
<i>Очекивани исход</i> предмета је да студент <i>разуме и зна</i> да анализира проблем, направи решење и примени у атлетској теорији и пракси. Студент треба да <i>зна</i> да демонстрира рационалну технику у атлетским дисциплинама. <i>Жељени исход</i> предмета је да оспособи студента да зна да самосталано иновира (креира) у простору атлетике. На тај начин студент остварује целину знања у области физичког васпитања и спорта.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава.</i> Појам, предмет и циљ атлетике. Теоријске основе атлетских такмичења (еволуција и систематизација атлетских такмичења, атлетска правила). Теоријске основе атлетског тренинга. Спортско ходање. Спринт. Штафетно трчање. Трчање преко препона и препрека. Трчање на средњим, дугим и најдужим дистанцама. <i>Практична настава:</i> Методика учења технике атлетских дисциплина: трчање на кратке стазе, штафетно трчање, трчање преко препона.			
Литература			
Стефановић, Ђ. (1992). Атлетика 1 – Настанак и развој атлетских дисциплина (уџбеник). Београд: ФФК.			
Стефановић, Ђ. (1992). Атлетика 2 – Техника (уџбеник). Београд: ФФК.			
Правила за атлетска такмичења, 2006. Атлетски савез Србије.			
Стефановић, Ђ., Јухас, И. Јанковић, Н. (2007). Практикум из атлетике. Београд: ФСФВ.			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 2	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе			
Предавања (теоријска и практична), дискусије, практичан рад – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга атлетских дисциплина.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Поени се преносе у четврти семестар			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
ангажованост у настави	5		
практикум	5		