

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА АТЛЕТИКЕ (наставак)			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Стефановић, Љ. Ђорђе, Јухас В. Ирина, Јанковић Н. Ненад, Матић Ј. Милан			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Циљ предмета Теорија и методика атлетике је да објасни основне елементе свих аспеката сложеног атлетског процеса, да омогући студенту стицање знања из атлетике како би се разумеле и схватиле законитости њене еволуције.			
Исход предмета			
<i>Очекивани исход</i> предмета је да студент <i>разуме</i> и <i>зна</i> да анализира проблем, направи решење и примени у атлетској теорији и пракси. Студент треба да <i>зна</i> да демонстрира рационалну технику у атлетским дисциплинама. <i>Жељени исход</i> предмета је да оспособи студента да зна да самосталано иновира (креира) у простору атлетике. На тај начин студент остварује целину знања у области физичког васпитања и спорта.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i> Крос. Теоријске основе атлетског тренинга. Скок у даљ. Троскок. Скок у вис. Скок с мотком. Бацање кугле. Бацање диска. Бацање кладива. Бацање копља. Вишебој. Значај и улога истраживања у теорији и пракси атлетике. <i>Практична настава:</i> Методика учења технике атлетских дисциплина: скок у даљ, троскок, скок у вис, бацање кугле, бацање диска, бацање копља. Методолошке основе атлетског тренинга у трчању на средњим стазама и кросу.			
Литература			
Стефановић, Ђ. (1992). Атлетика 1 – Настанак и развој атлетских дисциплина (уџбеник). Београд: ФФК.			
Стефановић, Ђ. (1992). Атлетика 2 – Техника (уџбеник). Београд: ФФК.			
Стефановић, Ђ., Крижан, П., Радовић, Б. (1984). Крос – Организација такмичења и тренинг (приручник). Београд: НИПРО „Партизан“.			
Правила за атлетска такмичења, 2006. Атлетски савез Србије.			
Стефановић, Ђ., Јухас, И. Јанковић, Н. (2007). Практикум из атлетике. Београд: ФСФВ.			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе			
Предавања (теоријска и практична), дискусије, практичан рад – индивидуално и у групама, видео анализе, демонстрације, анализа извођења појединих методских поступака учења технике и методике тренинга атлетских дисциплина.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Додају се поени из трећег семестра			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
практикум	10	усмени испит	50
колоквијум	30		