

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА РЕКРЕАЦИЈЕ			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<p>Циљ предмета је да студенти добију информације о рекреацији која треба да задовољи опште био-психо-социјалне потребе грађана за кретањем, игром и дружењем у циљу освежења, ојачања и неговању здравог начина живота, како би у каснијем професионалном раду могли да дају допринос реализацији програма покрета Спорта за све на основу законитости које владају у свету фитнеса на начин који је примерен анимације рекреативних активности.</p>			
<p>Исход предмета очекује се да сваки студент зна да уочава и анализира био-психо-социјалне потребе грађана за кретањем, игром и дружењем у циљу освежења, ојачања и неговању здравог начина живота; требало би да може да се укључе у систем организовања и организацију и реализацију активности и садржаје покрета Спорта за све; да знају начине и моделе организовања система друштвеног и стручног организовања и финансирања у области рекреације; да знају узрочно-последичну везе биолошког узраста, психолошког развоја, социјалног окружења и врсте оптерећења на повезаност интересовања и потреба рекреације појединих категорија грађана; познавање значаја, законитости и могућности пропаганде рекреативних активности; да најбољи знају услове и начин реализације тестирања физичких способности у рекреацији.</p>			
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Значај и могућности примене дозиране физичке активности у функцији побољшања физичке радне способности и формирања здравих стилова живота. Искуства организованости Спорта за све у свету и код нас за поједине категорије грађана. Модели реализације рекреативних програма за ученике, запослене, грађане, инвалиде, пензионере, жене и сл. <i>Практична настава</i> Прикази примене спортова, спортских игара и садржаја у циљу рекреације. Мини школа тениса као рекреативне активности. Спровођење и анализа анкете „Ангажованост у рекреацији“.</p>			
<p>Литература Митић Д: РЕКРЕАЦИЈА, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001 Митић, Д. ПРОГРАМСКЕ ОСНОВЕ СПОРТА ЗА СВЕ СРБИЈЕ Саветовање „Спорт за све као основа демократских промена у спорт Србије и Црне Горе“, тема, Нови Бечеј 3-5. марта 2006 Стојиљковић, С., Митић, Д., Мандарић, С., Нешић, Д.: ФИТНЕС; уџбеник, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, Београд 2005</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
<p>Методе извођења наставе На теорији фронтални рад са задавањем тематских целина о којима се дискутује у току наставе. На вежбама се кроз приказе садржаја анализирају донети и указује на могућности даљег разрађивања и примене у пракси</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	15	писмени испит	
практична настава	15	усмени испит	50
колоквијум	10		
семинар-и	10		