

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА РУКОМЕТА</b>			
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Гардашевић Ђ. Бранко, Валдевит Ј. Зоран, Илић Б. Дејан</b>			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ предмета је да се студенти упознају са основама рукометне игре, разумеју основне принципе игре и да се оспособе за организацију и реализацију наставних садржаја рукомета у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (рукометна секција и такмичења), као и у различитим рекреативним и базичним рукометним програмима.			
<b>Исход предмета</b>			
Сваки студент је стекао основна знања из рукомета, разумео принципе игре и способан је да демонстрира основне рукометне вештине и тактичке маневре; оспособљен је да самостално примењује рукомет као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама. Очекује се да је способан да организује и спроводи часове рукомета у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру рукометне секције, као и да организује рекреативне активности користећи рукомет као средство. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради са рукометним почетницима у тзв. школама рукомета, као и са осталим субсениорским узрастима рукометаша.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i>			
Историја рукомета. Међународна правила рукометне игре. Техника рукомета. Тактика рукомета. Методика обучавања и усавршавања основних елемената технике и тактике рукомета. Основе енергетско-моторичке припреме. Основе планирања и програмирања рукометног тренинга. Рукомет као средство наставе физичког васпитања. Нове форме рукомета (мини рукомет, рукомет на песку).			
<i>Практична настава</i>			
Техника рукомета. Тактика рукомета. Правила игре. Рукомет као средство физичког васпитања.			
<b>Литература</b>			
Томљановић, В., Малић, З. (1982): Рукомет – теорија и пракса, „Спортска трибина“, Загреб. Гардашевић, Б., Валдевит, З., Илић, Д. (2008): Практикум, ФСФВ, Београд.			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 3	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
<b>Методe извођења наставе</b>			
Теоријска предавања; практична предавања			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит	<b>45</b>
практична настава	<b>15</b>	усмени испит	
колоквијум-и	<b>20</b>		
семинар-и , практикум	<b>10</b>		