

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: основне академске студије				
Назив предмета: ФИЗИОЛОГИЈА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ (наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Илић Д. Настас, Николић В. Златомир				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: нема				
<p>Циљ предмета је да се студенти упознају са физиолошким процесима који се одвијају у организму при разноврсним интензитетима и врстама спортске активности. Да се упознају са тестовима за процењивање физичке радне способности. Да на основу усвојених теоретских и практичних информација и знања могу да адекватно осмисле тренажни процес, како за спортисте тако и за особе које се рекреативно баве физичким активностима.</p>				
<p>Исход предмета студент који је успешно савладао програм из овог предмета треба да познаје функционисање појединих система који су доминантни у току физичке активности, првенствено кардиоваскуларног, дисајног и локомоторног система. Да разуме узајамну повезаност интензитета оптерећења приликом спортске активности и реаговања појединих органских система. Да познаје тестове који се примењују у току тренажног процеса и да је на основу резултата тестова кадар да прати утицај тренажног процеса на радну способност.</p>				
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Реаговања појединих органских система у току разноврсних физичких активности: 1. мишићни систем 7. нервни систем; 8. енергетски процеси; 9. физичка радна способност; 10. презентација лабораторијских анализа и функционална дијагностика <i>Практична настава</i> 1. Срчани тонови и фреквенција срца 2. Мерење артеријског крвног притиска 3. Рад и јединице 4. Волумени и капацитети плућа: спирометрија и спорографија. 5. Мерење плућне вентилације. 6. Праћење промена кардио-респираторних параметара у току рада и опоравка. 7. Даглас- Халдане-ов метод за одређивање утрошка кисеоника. 8. Потреба у кисеонику у току рада са и без стабилног стања. 9. Тестови за процену максималног утрошка кисеоника. 10. Динамометрија</p>				
<p>Литература Николић З. (2003): Физиологија физичке активности; ФВФС, Београд Илић Н. (2006): Физиологија спорта за студенте Високе школе за спортске тренере, СИА, Бгд Николић, З. и Илић, Н. (2000): Практикум из физиологије, Досије, Београд Де Врис, Х.А. (1976): Физиологија физичких напора у спорту и физичком васпитању, Републичка заједница физичке културе, СР Србије, Београд Vilmore, J.H. & Costill, D.H. (1999): Physiology of Sport and Exercise, 2nd ed., Human Kinetics, Champaign, USA</p>				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе Предавања. Мерење физиолошких параметара у току рада; тестови				
Оцена знања (максимални број поена 100) Додају се поени из трећег семестра				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит	25	
практична настава	10	усмени испит	25	
колоквијум-и				
семинар-и	10			