

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт				
Врста и ниво студија: основне академске студије				
Назив предмета: ФИЗИОЛОГИЈА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ (има наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Илић Д. Настас, Николић В. Златомир				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 3				
Услов: нема				
<p>Циљ предмета је да се студенти упознају са физиолошким процесима који се одвијају у организму при разноврсним интензитетима и врстама спортске активности. Да се упознају са тестовима за процењивање физичке радне способности. Да на основу усвојених теоретских и практичних информација и знања могу да адекватно осмисле тренажни процес, како за спортисте тако и за особе које се рекреативно баве физичким активностима.</p>				
<p>Исход предмета студент који је успешно савладао програм из овог предмета треба да познаје функционисање појединих система који су доминантни у току физичке активности, првенствено кардиоваскуларног, дисајног и локомоторног система. Да разуме узајамну повезаност интензитета оптерећења приликом спортске активности и реаговања појединих органских система. Да познаје тестове који се примењују у току тренажног процеса и да је на основу резултата тестова кадар да прати утицај тренажног процеса на радну способност.</p>				
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Реаговања појединих органских система у току разноврсних физичких активности: 1. телесне течности; 2. бубрези; 3. крв; 4. срчано-судовни систем; 5. дисајни систем;</p>				
<p>Литература Николић З. (2003): Физиологија физичке активности; ФВФС, Београд Илић Н. (2006): Физиологија спорта - за студенте Високе школе за спортске тренере, СИА, Бгд Николић, З. и Илић, Н. (2000): Практикум из физиологије, Досије, Београд Де Врис, Х.А. (1976): Физиологија физичких напора у спорту и физичком васпитању, Републичка заједница физичке културе, СР Србије, Београд Vilmore, J.H. i Costill, D.H. (1999): Physiology of Sport and Exercise, 2nd ed., Human Kinetics, Champaign, USA</p>				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 0	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе				
Предавања. Презентација семинарског рада или излагање студента на задату тему: дискусија и коментар.				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Поени се преносе у четврти семестар				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит		
практична настава		усмени испит		
колоквијум-и	10			
семинар-и	10			