

| | | | |
|---|--------------|--|----------------|
| Студијски програм: Физичко васпитање и спорт | | | |
| Врста и ниво студија: основне академске студије | | | |
| Назив предмета: ОРИЈЕНТИРИНГ | | | |
| Наставник (Презиме, средње слово, име): Јухас В. Ирина | | | |
| Статус предмета: изборни | | | |
| Број ЕСПБ: 4 | | | |
| Услов: нема | | | |
| Циљ предмета | | | |
| Циљ предмета је да студентима представи потребна стручна, теоријска и практична знања из области оријентиринга. | | | |
| Исход предмета | | | |
| Очекивани исход предмета је да будуће стручњаке у физичком васпитању и спорту оспособи за: примену стеченог знања у настави и ваннаставним активностима физичког васпитања, организовање и вођење оријентиринг секције у школи, организовање школских такмичења и учешће на оријентиринг такмичењима у систему школског спорта, као и за извођење почетне обуке у оријентирингу у клубу. | | | |
| Садржај предмета | | | |
| <i>Теоријска настава</i> | | | |
| Дефиниција оријентиринга, Историјски развој, Основни појмови – карта, симболи, компас, Техника у оријентирингу, Такмичења у оријентирингу, Правила и организација такмичења, Методика обучавања, Тактика у оријентирингу, Психолошки аспекти оријентиринга, Трејл оријентиринг. | | | |
| <i>Практична настава</i> | | | |
| Основни појмови – карта, симболи, компас Оријентисање карте, стајна тачка, праћење кретања палцем, окретање око карте. Коришћење линијских објеката као "сигурних водича". Линијска оријентација. Звезда оријентација. Класична стаза. Оријентисање карте помоћу компаса. Одређивање азимута. Помоћни оријентиринги, избор пута, зауставни објекти, план кретања. Процена и мерење растојања. Нападна тачка. Намерна грешка. "Проналажење", шта када се стварно изгубимо. Изохипсе. Присуство локалном такмичењу. | | | |
| Учешће у организацији такмичења школске лиге. Оријентационе игре. | | | |
| Литература | | | |
| Јухас, И., Радосављевић, Б. (2008). Оријентиринг – материјал за припрему испита | | | |
| Бачанац, Љ. (2003). Психолошки аспекти оријентиринга. Београд: Савез за оријентациони спорт Београда (2003). Правила. Оријентиринг савез Србије. | | | |
| Број часова активне наставе | | | Остали часови: |
| Предавања: 1 | Вежбе: 2 | Други облици наставе: Студијски истраживачки рад: | |
| Методe извођења наставе | | | |
| Теоријска предавања, видео прикази, практична предавања, демонстрација, посматрање | | | |
| Оцена знања (максимални број поена 100) | | | |
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | 10 | писмени испит | 50 |
| колоквијум | 40 | | |