

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ПСИХОЛОГИЈА СПОРТА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Лазаревић А. Душанка			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: положен испит из предмета Психологија			
<p>Циљ предмета. Општи циљ је оспособљавање студената за успешно сусретање са проблемима психолошке врсте у њиховом будућем раду, као и стварање основе за даље психолошко образовање у области спорта и физичког вежбања на вишим нивоима студија. Посебно ће се радити на оспособљавању за: 1) Примену психологије у непосредном свакодневном раду са спортистима; 2) самостално коришћење извора информација за долажење до релевантних сазнања у области психологије спорта и примене тих сазнања; 3) успешну сарадњу са примењеним спортским психологом.</p>			
<p>Исход предмета 1. Студент ће бити у стању да у различитим видовима спортске активности идентификује релевантне психолошке факторе и одговори на питања праксе користећи психолошка знања и вештине. 2. Студент ће бити спреман да самостално трага за психолошким сазнањима при решавању проблема професионалне праксе као и у функцији даљег психолошког образовања у области спорта и физичког вежбања. 3. Студент ће показати разумевање принципа и начина рада примењеног психолога спорта.</p>			
<p>Садржај предмета Теоријска настава Увод у проблеме психологије спорта: значај, предмет и гране психологије спорта; научни и етички принципи и поступци у раду спортског психолога; Фактори спортске успешности; Личност и спорт; Приступ и технике истраживања личности у контексту спорта и физичког вежбања; Способности и спорт; Спорт и развојни периоди; Развој самопоимања кроз спорт и физичко вежбање; Даровитост и таленти у спорту; Психолошка стања спортисте; Емоционална стања; Оптимизација емоционалног стања; Замор; Изузетна стања код спортисте; Пажња у спорту; карактеристике, типови, узроци ометања пажње; Психолошки принципи планирања и одређивања циљева; Мотивација у спорту; Психолошка припрема спортиста; психолошки приступ тренера у комуникацији са спортистима; Социјално-психолошки аспекти спортске активности; спортска група-структура, процеси и кохезивност; вођство у спортској групи; Публика и спорт.</p>			
<p>Литература 1. Лазаревић, Љ. (1995). Психолошке основе физичке културе. Београд: Факултет физичке културе. Проширена литература : 1. Лазаревић, Љ. (2003). Психолошка припрема спортисте. Београд: Виша школа за спортске тренере (одабрана поглавља) 2. Тубић, Т. (2004). Психологија и спорт. Бачки Петровац: АДШ. „Култура“: 3. Чланци из часописа у области психологије спорта и физичког вежбања</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 0	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе Предавања, интерактивна настава, консултативни рад са студентима.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	-	усмени испит	50
колоквијум-и	30		
семинар-и	10		