

| | | | |
|---|--------------|--|---------------|
| Студијски програм: Физичко васпитање и спорт | | | |
| Врста и ниво студија: основне академске студије | | | |
| Назив предмета: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА ОДБОЈКЕ | | | |
| Наставник (Презиме, средње слово, име): Нешић П. Горан, Илић Б. Дејан, Валдевит Ј. Зоран, Милановић Т. Ивана, Леонтијевић Ј. Бојан, Грбовић В. Миљан | | | |
| Статус предмета: обавезни | | | |
| Број ЕСПБ: 5 | | | |
| Услов: нема | | | |
| <p>Циљ предмета је да се студенти упознају са основама одбојкашке игре, схвате основне принципе игре и да се оспособе за организацију и реализацију наставних садржаја одбојке у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (одбојкашка секција и такмичења), као и у различитим рекреативним и базичним одбојкашким програмима.</p> | | | |
| <p>Исход предмета. Сваки студент је оспособљен да користи знања из одбојке, разумео је принципе игре и способан је да демонстрира елементарне одбојкашке вештине и тактичке маневре; оспособљен је да самостално примењује одбојку као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама. Очекује се да је способан да организује и спроводи часове одбојке у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру одбојкашке секције, као и да организује рекреативне активности користећи одбојку као средство. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради са одбојкашким почетницима у тзв. школама одбојке, као и са осталим субсениорским узрастима одбојкаша.</p> | | | |
| <p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Историја одбојке, Правила одбојкашке игре, Фактори од којих зависи успех у одбојци, Селекција у одбојци, Техника одбојке, Тактика одбојке, Основе енергетско-моторичке припреме, Основе планирања и програмирања одбојкашког тренинга, Одбојка као средство наставе физичког васпитања (ФВ). <i>Практична настава:</i> Техника одбојке, Тактика одбојке, Правила одбојкашке игре, Одбојка као средство ФВ.</p> | | | |
| <p>Литература Стојановић, Т., Костић, Р. и Нешић, Г. (2005). <i>Одбојка</i>. Графид. Бања Лука: Факултет физичког васпитања и спорта. Јанковић, В и Марелић, Н. (2003). <i>Одбојка за све</i>. Загреб: Кинезиолошки факултет.</p> | | | |
| Број часова активне наставе | | | Остали часови |
| Предавања: 2 | Вежбе: 3 | Други облици наставе: Студијски истраживачки рад: | |
| Методе извођења наставе: Теоријска предавања; практична предавања | | | |
| Оцена знања (максимални број поена 100) | | | |
| Предиспитне обавезе | поена | Завршни испит | поена |
| активност у току предавања | 10 | писмени испит | 45 |
| практична настава | 15 | | |
| колоквијум-и | 20 | | |
| семинар-и , практикум | 10 | | |