

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: <b>ЖЕНА И СПОРТ</b>			
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Јухас В. Ирина</b>			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ предмета је да студентима представи потребна знања о феномену жена у спорту сагледаног мултидисциплинарно са историјским и научним чињеницама.			
<b>Исход предмета</b>			
Очекивани исход предмета је да студента оспособи да уочава и препознаје различитости и сличности између жена и мушкараца сагледане са историјског, морфо-функционалног, антропомоторичког, психолошког и социолошког аспекта, да повезује и примени стечена знања у спорту. Жељени исход учења је да студента оспособи да стечена знања пренесе у истраживачки простор.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i>			
Историјат спорта жена, Специфичности морфолошких и функционалних карактеристика жена, Менструација и спортски тренинг, Трудноћа и спортски тренинг, Контрацепција и спортски тренинг, Специфичности моторичких способности жена, Специфичности спортског тренинга жена, Тренинг у условима повишене и снижене спољашње температуре и ваздушног притиска, Поремећаји исхране, Жена трећег доба и спорт, Остеопороза и физичко вежбање, Спорт у функцији психолошке добробити жене, Социолошки аспекти жена у спорту, Етика и спорт жена, Улога жене у спортским организацијама, Спорт жена са инвалидитетом.			
<b>Литература</b>			
Drinkwater, B.L. (2000). Women in Sport. Volume VIII of the Encyclopedia of Sport Medicine. Blackwell Science			
Милојевић, М.; Берић, Б. (1983). Жена и спорт. Нови Сад: ФФК			
"Жена и спорт" Зборник радова Међународна научна конференција и II национални семинар, Београд, 2006			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови:
Предавања: 2	Вежбе: 0	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
<b>Методe извођења наставе</b>			
Предавања, видео прикази, дискусије			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит	<b>60</b>
семинар-и	<b>30</b>		