

Студијски програм : Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Јаковљевић Т. Саша, Јовановић М. Срећко			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: нема			
<p>Циљ предмета је да објасни основне елементе свих аспеката тренажног процеса, да путем проучавања тренажних појава омогући стицање знања о тренингу, како би се разумеле и схватиле законитости еволуције тих појава. Да студенти разумеју основне карактеристике процеса тренинга појединих способности и вештина.</p>			
<p>Исход предмета. Сваки студент је стекао основна знања о: технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологији тренинга техничких и тактичких вештина, те о феномену спортске форме. Очекује се да је студент способан да самостално организује, планира, програмира и спроведе основне (почетне) нивое тренажног процеса горе наведених способности и вештина. Такође се очекује да је способан да примени ова знања у појединим спортским гранама односно дисциплинама, нарочито у њему блиским. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга, пре свега у њему блиском спорту и са професионалним спортистима.</p>			
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике; Спортска форма <i>Практична настава</i> Технологија спортске припреме; Технологија тренинга технике; Технологија тренинга биоенергетских способности; Технологија тренинга снаге; Технологија тренинга координације; Технологија тренинга покретљивости; Технологија тренинга тактике</p>			
<p>Литература Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2004): Технологија спортског тренинга. ФСФВ, Београд. Стефановић, Ђ., Јаковљевић, С. (2006): Практикум технологије спортског тренинга. ФСФВ, Београд.</p>			
Број часова активне наставе			Остали часови 4
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад	
<p>Методе извођења наставе Теоријска предавања; практична предавања; практичан рад</p>			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	
практична настава	25	усмени испит	45
стручно-педагошка пракса	10		
семинар	20		

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт	
Врста и ниво студија: основне академске студије	
Назив предмета: ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Јаковљевић Т. Саша, Јовановић М. Срећко	
Број ЕСПБ: 1	
Услов: нема	
Циљ Циљ стручне праксе је да омогући проверу и ширење знања о тренингу појединих способности и вештина. Да студенти детаљније упознају и разумеју карактеристике процеса тренинга, као и најчешће проблеме који се неминовно појављују у пракси.	
Очекивани исходи Сваки студент је проширио основна знања о: технологији тренинга биоенергетских и биодинамичких способности, технологији тренинга техничких и тактичких вештина. Очекује се да је студент способан да примени ова знања у пракси. Уз претходно, најбољи студент је оспособљен да самостално ради и на вишим нивоима тренинга.	
Садржај стручне праксе Присуствовање, посматрање и активно учешће у процесу тренинга појединих способности и вештина у оквиру спортских клубова и репрезентативних селекција.	
Број часова, ако је специфицирано	15
Методе извођења: Хоспитовање у спортским клубовима; самостални рад	
Оцена знања (максимални број поена 100)	
Похађање часова праксе	- 25
Припрема за праксу	- 20
Активност током праксе	- 20
Завршна оцена	- 35