

Студијски програм: Физичко васпитање и спорт			
Врста и ниво студија: основне академске студије			
Назив предмета: <b>ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ</b>			
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Ђорђевић-Никић И. Марина, Поповић В. Александра</b>			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 4			
Услов: нема			
<b>Циљ предмета:</b> Стицање знања о правилној исхрани, допингу у спорту и чиниоцима спољашње средине који могу имати значаја за појаву обољења људи, као и препознавање и превентивно деловање у односу на факторе ризика који могу угрозити здравље људи, а посебно деце и омладине у школској средини, спортском клубу и рекреативном центру.			
<b>Исход предмета</b> Успешно савладавање програма на овом предмету омогућава студенту да: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Препозна и укаже на чиниоце ризика за појаву обољења деце и омладине у школској средини, спортском клубу и рекреативном центру;</li> <li>- Компетентан је да стечена знања употреби у непосредном здравствено-васпитном (превентивном) раду у средини у којој обавља свој посао</li> </ul>			
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> 1. Значај и препоруке за правилну исхрану здравих људи и спортиста; 2. Суплементи и ергогени у спорту; 3. Допинг у спорту; 4. Превенција наркоманије; 5. Превенција обољења која се преносе полним путем; 6. Основи личне хигијене; 7.Превенција премора и трауматизма школске деце; 8. Школска хигијена; 9. Здравствени значај промена у атмосфери; 10. Клима и микроклима као фактори термалног стреса; 11. Медицинско-еколошки значај воде за пиће; 12. Медицински значај радијација; 13. Медицински значај буке и вибрација. <i>Практична настава</i> 1. Исхрана (принципи састављања програма исхране; пленарна дискусија о темама обрађеним на предавањима, приказ семинарских радова, осмишљавање школских радионица); 2. Допинг (пленарна дискусија, семинарски радови); 3) Практични приказ, пленарна дискусија и осмишљавање школских радионица на теме теоретске наставе (4-13.)			
<b>Литература</b> Ђорђевић-Никић, М.: Исхрана спортиста, Београд, 2002. Ђорђевић-Никић, М.: Допинг у спорту, Београд, 2004. Коцијанчић и сар.: Хигијена, Завод за издавање уџбеника, Београд, 2002. Николић и сар.: Практикум из хигијене, Медицински факултет, Београд, 2000.			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 1	Други облици наставе:  Студијски истраживачки рад:	
<b>Методе извођења наставе</b> Предавања праћена видео и практичном презентацијом.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>5</b>	писмени испит	<b>70</b>
практична настава		усмени испит	
колоквијум-и	<b>15</b>		
семинар-и	<b>10</b>		