

# ОДВОЈКА НА ПЕСКУ

UVODNO PREDAVANJE



**Goran Nešić**  
**Nikola Majstorović**

# ODBOJKA NA PESKU

Nastavnici:

Red. prof. dr **Goran Nešić** (kancelarija br. 29)

Doc. dr **Nikola Majstorović** (kancelarija br. 37)

Konsultacije putem Teams platforme predmeta.

Četvrtak 10:00 – 11:30 u kancelariji.

# ODBOJKA NA PESKU

Nastava:

20.02.2023. – 26.05.2023.

13 sedmica

45 min.

Teorijska nastava

45 min. 45 min.

Praktična nastava

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

# ODBOJKA NA PESKU

Nastava:

20.02.2023. – 26.05.2023.

13 sedmica

45 min.

Teorijska nastava

45 min. 45 min.

Praktična nastava

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				

4. april

# Teorijska nastava

- Prisustvo na nastavi (dozvoljeno odsustvo sa najviše dva časa teorijske nastave)
- Poštovanje vremena
- Pitanja, komentari...

# Teorijska nastava - oblasti

- DVORANSKA ODBOJKA



# Teorijska nastava - oblasti

- POVEZANOST DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



# Teorijska nastava - oblasti

- ISTORIJA ODBOJKE NA PESKU





# Teorijska nastava - oblasti

- PRAVILA ODBOJKE NA PESKU



# Teorijska nastava - oblasti

- TEHNIKA U ODBOJCI NA PESKU



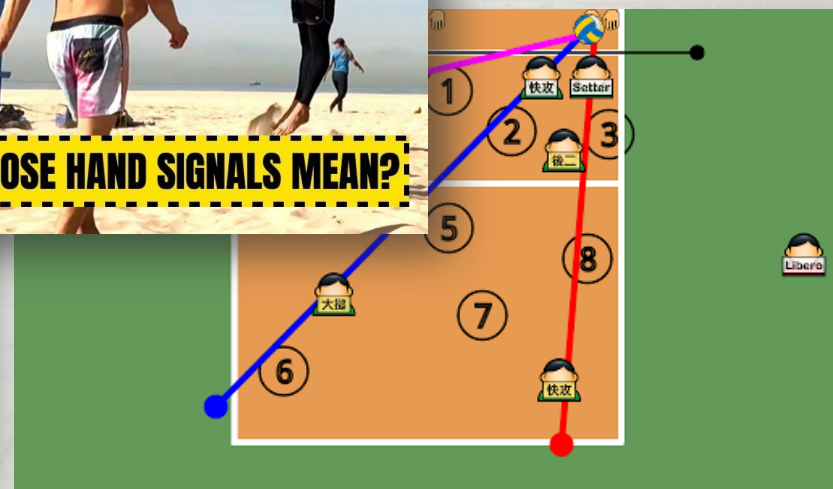
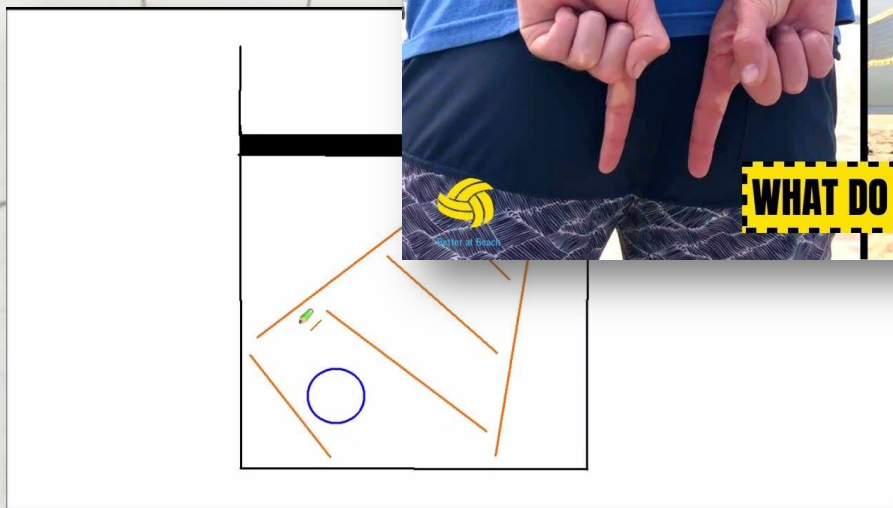
# Teorijska nastava - oblasti

- METODIKA OBUČAVANJA ELEMENATA TEHNIKE U ODBOJCI NA PESKU



# Teorijska nastava - oblasti

- TAKTIKA U ODBOJCI NA PESKU



# Teorijska nastava - oblasti

- STRUKTURA TAKMIČARSKE AKTIVNOSTI U ODBOJCI NA PESKU



# Teorijska nastava - oblasti

- MOTORIČKE SPOSOBNOSTI U ODBOJCI NA PESKU



# Teorijska nastava - oblasti

- PRIPREMA TRENINGA/ČASA ODBOJKE NA PESKU



BUY THIS WITHOUT WATERMARKS AT VECTORTOONS.COM

PRIPREMA ZA IZVOĐENJE NASTAVNOG ČASA					
Datum izrade i datum dorade pripreme	I:	D1:	D2:	D3:	D4:
Vreme realizacije (prema operativnom planu)					
Razred	V VI VII VIII				
Nastavni predmet	Biologija				
Nastavna tema					
Nastavna jedinica					
Tip nastavnog časa	Obrada novog gradiva Obradivnog gradiva Uvodnog gradiva Praktična vešta				

<b>Obrazovni zadaci</b> -znanje koje učenici treba da usvoje na konkretnom času Upoznati Pokazati Ukazati Recitati Naučiti	
<b>Funkcionalni zadaci</b> -sposobnosti koje će biti posebno stimulirane i podučene na času Reziviti Oposobiti Usvajati Jačati Izgrađivati Motivisati	
<b>Vaspitni zadaci</b> -formiranje učenikove ličnosti na času Formiranje pravilnog odnosa prema rodu, zajednici, okolini... Formiranje svesti o očuvanju i unapređenju životne sredine... Formiranje radne discipline...	
<b>Korelacija sa drugim nastavnim predmetima</b>	
<b>Oblik rada</b>	Frontalna U parovima U grupama Individualna
<b>Metode rada</b>	Verbalno-tekstualna (dijalog i monolog) Demonstrativno-ilustrativna Praktičan rad
<b>Nastavna sredstva:</b> Učebnik Tabela Grafičkop i grafofolija Mikroskop Model Zidne slike Časopis "Nacionalna Geografija" Računar: internet, filmovi, prezentacije	

# Teorijska nastava - oblasti

- REKREATIVNI POTENCIJAL ODBOJKE NA PESKU I MOGUĆNOST PRIMENE U NASTAVI FIZIČKOG VASPITANJA





# Praktična nastava

## Prisustvo na nastavi

- Dozvoljeno odsustvo sa jednog bloka praktične nastave (nakon toga neophodna nadoknada)

## Zaštita

- Krema za sunčanje
- Naočari
- Čarape

## Odevanje



# ODBOJKA NA PESKU

Izborni predmet  
Broj ESPB: 4

Predispitne obaveze:

- Aktivnost u toku predavanja **10**
- Aktivnost u toku vežbi **10**
- Kolokvijumi **30**

Završni ispit:

- Praktični deo ispita **30**
- Teorijski deo ispita **20**

## SKALA OCENA

OCENA	POENI
6	51 – 60
7	61 – 70
8	71 – 80
9	81 – 90
10	91 – 100

# Aktivnost u toku predavanja/vežbi (10 + 10)

Prisustvo na nastavi

Učestvovanje u razgovoru/radu

Dodatne aktivnosti



# Kolokvijumi (30)

Pravila igre – 10

Tehnika i taktika – 10

Domaći zadatak – 10



# Praktični deo ispita (30)

Odigravanje lopte prstima – 5

Odigravanje lopte čekićem – 5

Smečiranje sa tla – 5

Flot servis – 5

Blok – 5

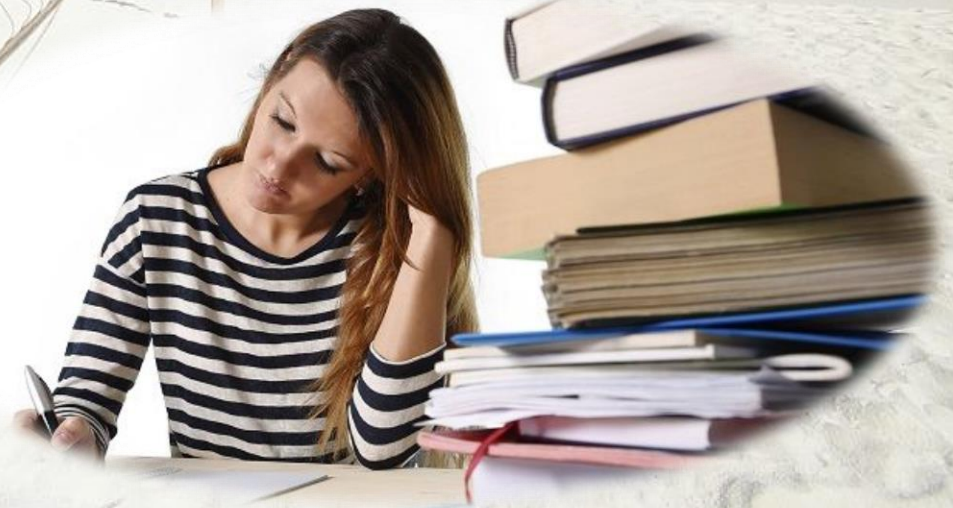
Smeč – 5



# Teorijski deo ispita (20)

Ispitna pitanja na kraju svake lekcije.

Materijal za ispit u okviru prezentacija.



A photograph of a beach volleyball net on a sandy beach. The net is in the foreground, stretching from the bottom left towards the center. The background shows a clear blue sky, a turquoise ocean, and a white sandy beach. The text "ODBOJKA NA PESKU" is overlaid in the center of the image.

# **ODBOJKA NA PESKU**