



PREDMET: ODBOJKA NA PESKU

PREDAVANJE

DVORANSKA ODBOJKA



Goran Nešić

Nikola Majstorović



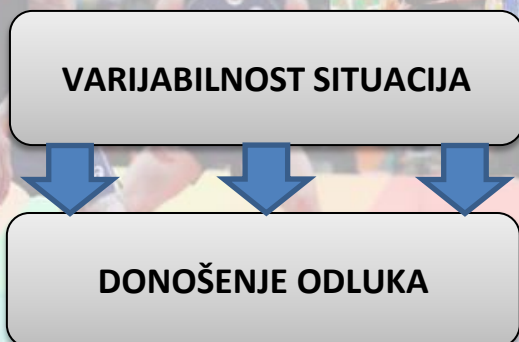
DVORANSKA ODBOJKA

- Kategorija:

SPORTSKE IGRE SA LOPTOM
Odbojka
Košarka
Fudbal
Vaterpolo
...

IGRE PREKO MREŽE
Odbojka
Badminton
Tenis
Stoni tenis
...

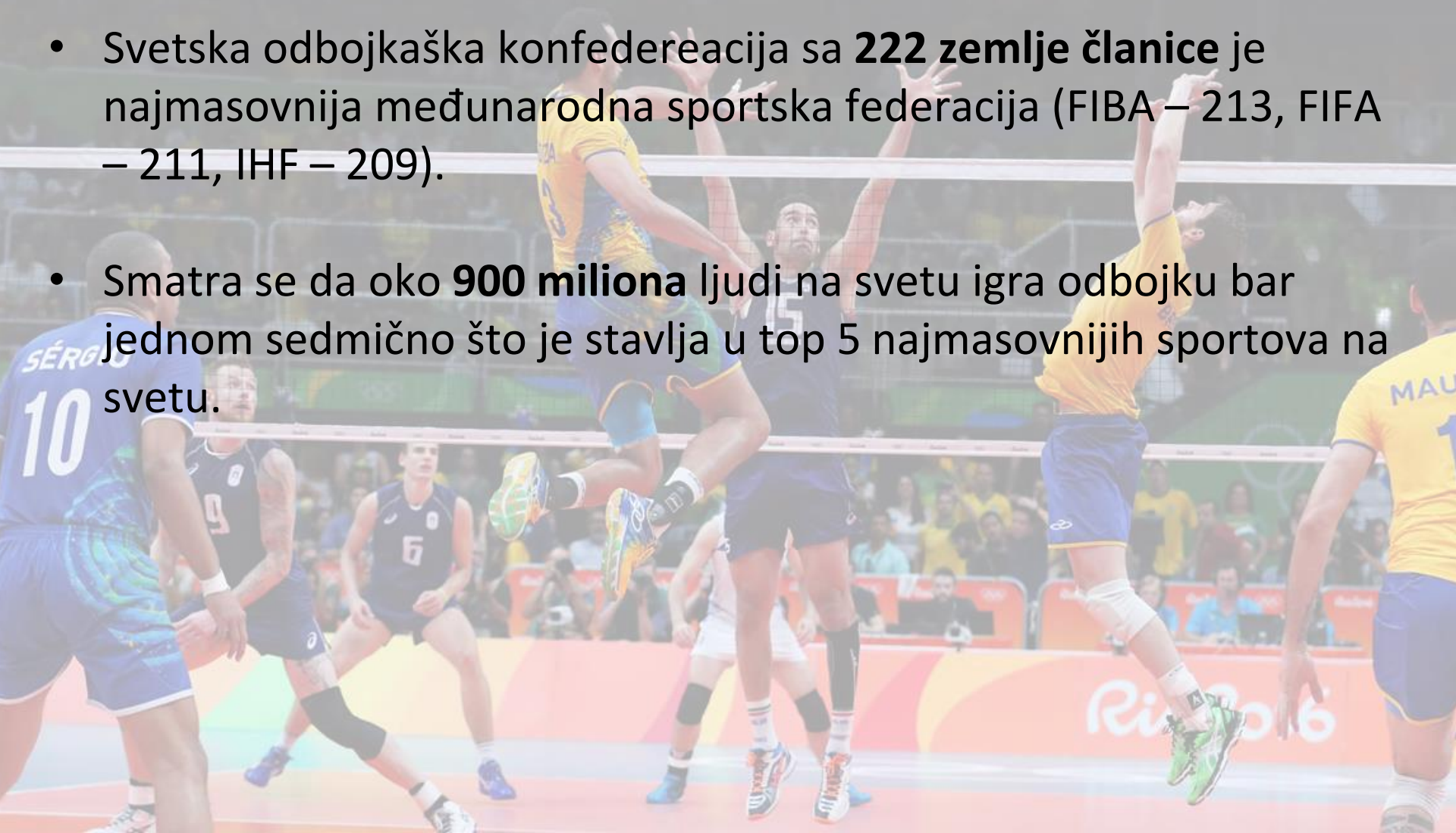
EKIPNA SPORTSKA IGRA PREKO MREŽE





DVORANSKA ODBOJKA

- Svetska odbojkaška konfederacija sa **222 zemlje članice** je najmasovnija međunarodna sportska federacija (FIBA – 213, FIFA – 211, IHF – 209).
- Smatra se da oko **900 miliona** ljudi na svetu igra odbojku bar jednom sedmično što je stavlja u top 5 najmasovnijih sportova na svetu.

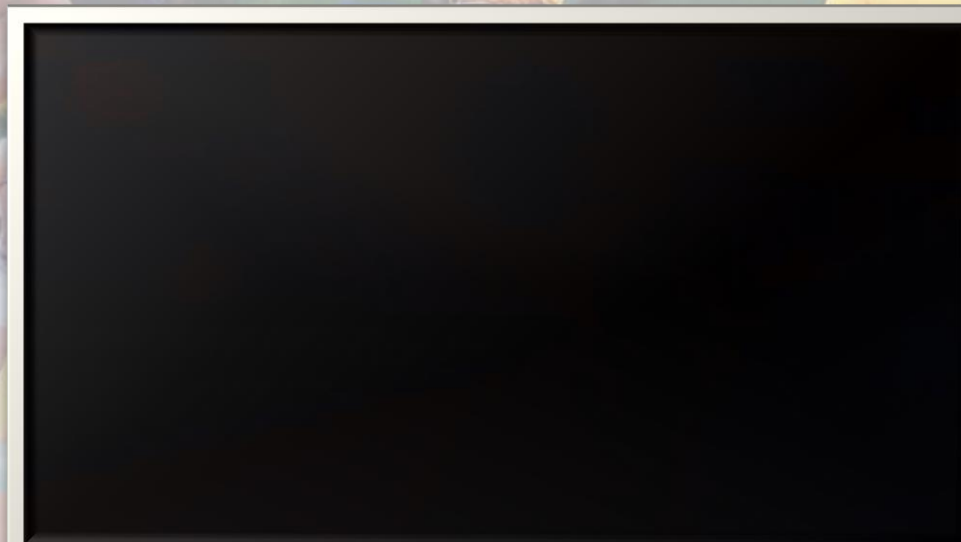




DVORANSKA ODBOJKA

osnovna pravila

- Igraju 6 protiv 6 igrača.
- Cilj igre je da se lopta pošalje preko mreže u protivničko polje sa namerom da dotakne tlo.
- Igra započinje servisom.
- Jednoj ekipi je dozvoljeno da napravi najviše tri kontakta sa loptom pre njenog prebacivanja preko mreže.
- Nadigravanje se završava kada lopta dotakne tlo, ode u „aut“ ili jedna od ekipa načini grešku pri odigravanjima.
- Ekipa koja osvoji nadigravanje osvaja poen.
- Kada ekipa koja je primala servis osvoji poen, osvaja i pravo na servis, i njeni igrači se rotiraju za jednu poziciju.





DVORANSKA ODBOJKA

karakteristike igre

- Sport „odbijanja“ lopte (nije prirodan oblik manipulisanja).
- Brzina putanje lopte pri smeču/servisu → 90_{km/h} – 130_{km/h}.
- Sport eksplozivnosti, agilnosti, anticipacije i brzine reakcije.
- Intervalni napori





DVORANSKA ODBOJKA

karakteristike igre



AVI

PVI

7 s.

31 s.

3 s.

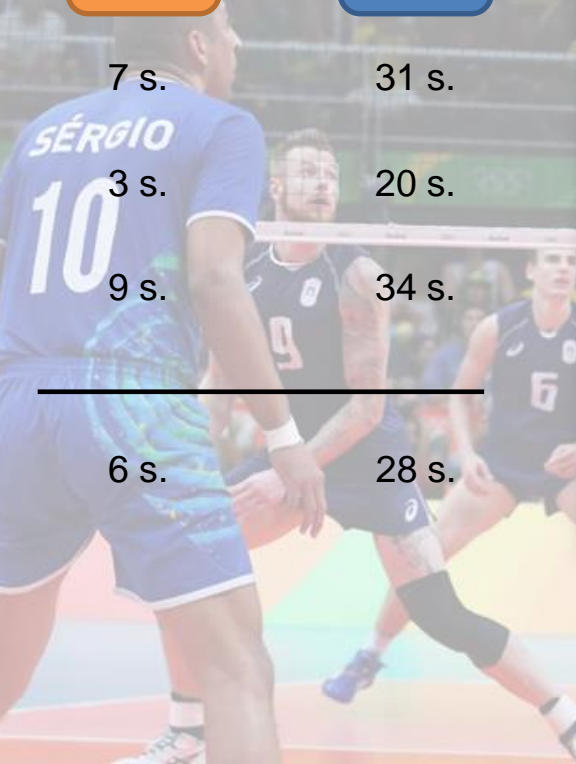
20 s.

9 s.

34 s.

6 s.

28 s.





DVORANSKA ODBOJKA

karakteristike igre

- Sport „odbijanja“ lopte (nije prirodan oblik manipulisanja).
- Brzina putanje lopte pri smeču/servisu → 90_{km/h} – 130_{km/h}.
- Sport eksplozivnosti, agilnosti, anticipacije i brzine reakcije.
- Intervalni napori
- Visoko timski-zavistan sport.



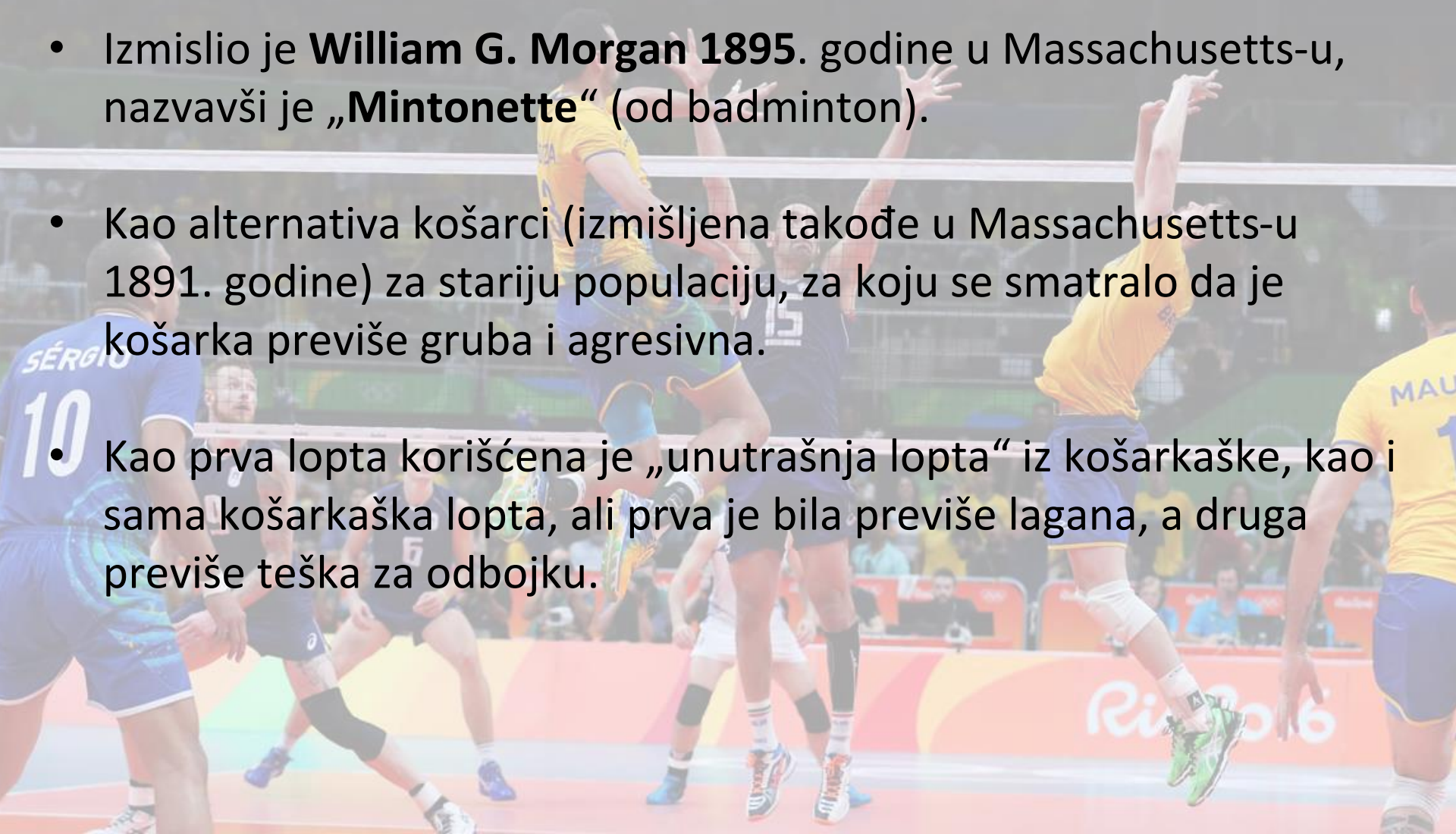
- Jedna od **najsloženijih** sportskih igara za učenje.



DVORANSKA ODBOJKA

Istorijski razvoj

- Izmislio je **William G. Morgan 1895.** godine u Massachusetts-u, nazvavši je „**Mintonette**“ (od badminton).
- Kao alternativa košarci (izmišljena takođe u Massachusetts-u 1891. godine) za stariju populaciju, za koju se smatralo da je košarka previše gruba i agresivna.
- Kao prva lopta korišćena je „unutrašnja lopta“ iz košarkaške, kao i sama košarkaška lopta, ali prva je bila previše lagana, a druga previše teška za odbojku.



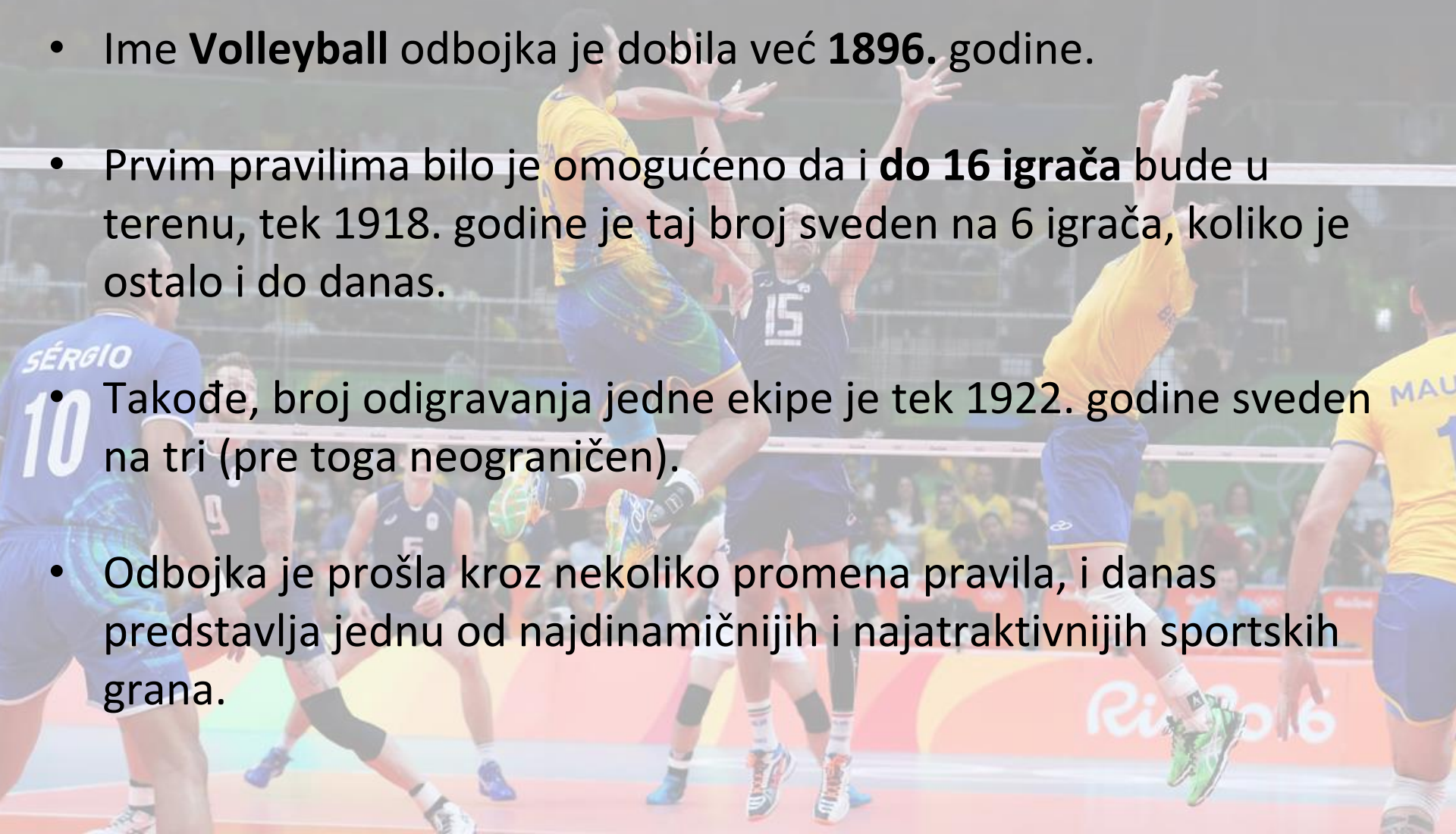


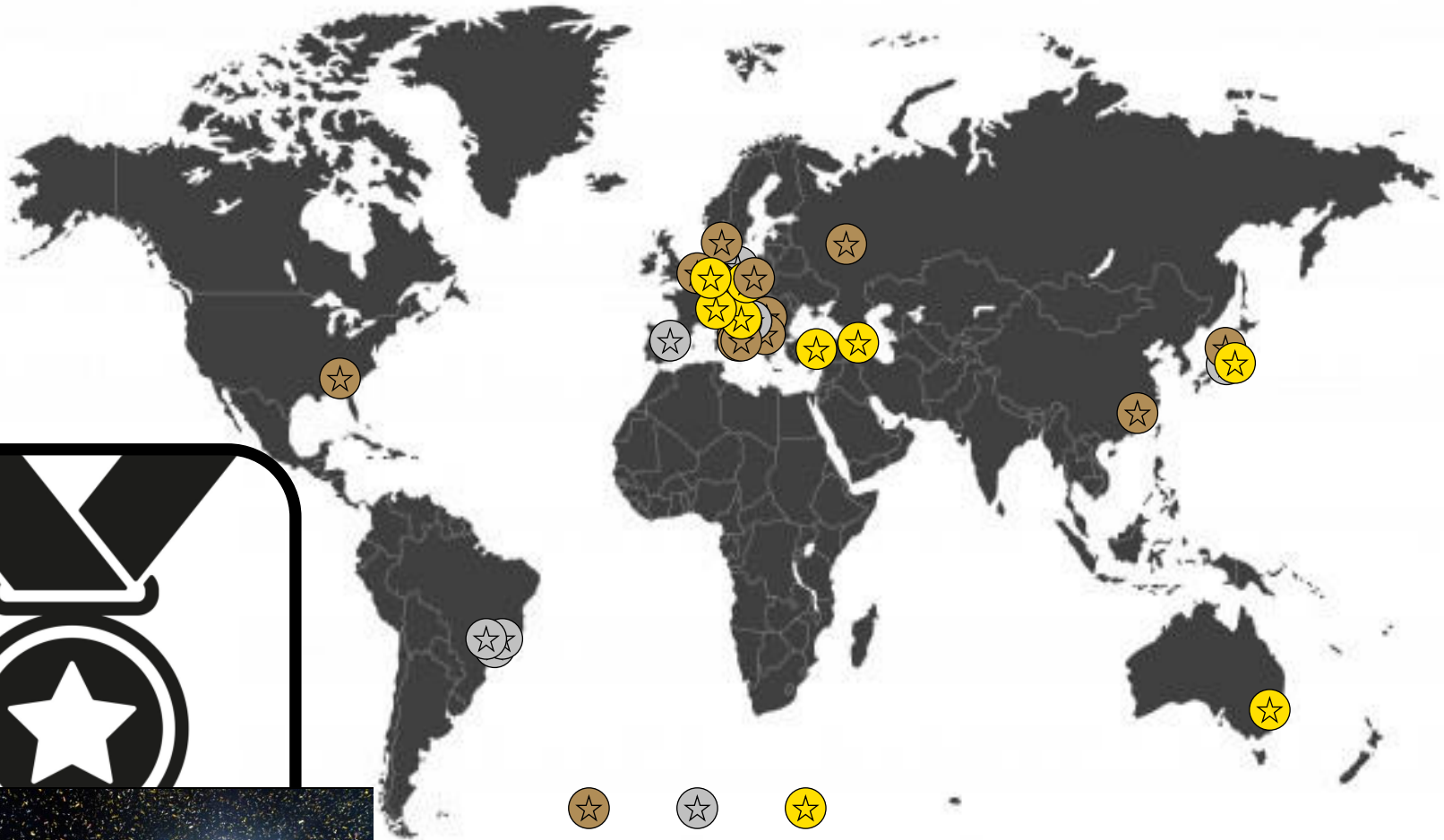
DVORANSKA ODBOJKA

Istorijski razvoj



- Ime **Volleyball** odbojka je dobila već **1896.** godine.
- Prvim pravilima bilo je omogućeno da i **do 16 igrača** bude u terenu, tek 1918. godine je taj broj sveden na 6 igrača, koliko je ostalo i do danas.
- Takođe, broj odigravanja jedne ekipe je tek 1922. godine sveden na tri (pre toga neograničen).
- Odbojka je prošla kroz nekoliko promena pravila, i danas predstavlja jednu od najdinamičnijih i najatraktivnijih sportskih grana.





22 9 9

2000





DVORANSKA ODBOJKA

elementi tehnike

- Odigravanje lopte prstima
- Odigravanje lopte čekićem
- Servis
- Smeč
- Blok





DVORANSKA ODBOJKA

odigravanje lopte prstima



Elementi igre:

- Dizanje
- Prijem servisa
- Odbrana
- Napad





DVORANSKA ODBOJKA

odigravanje lopte prstima





DVORANSKA ODBOJKA

odigravanje lopte čekićem



Elementi igre:

- Prijem servisa
- Odbrana
- Zaštita napadača
- Dizanje
- Napad





DVORANSKA ODBOJKA

odigravanje lopte čekićem





DVORANSKA ODBOJKA

servis



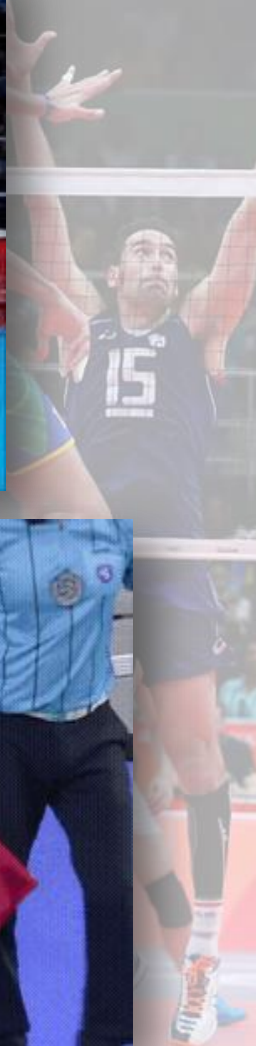
- Donji (školski) servis
- Flot servis
- Servis sa rotacijom (tenis servis)
- Flot iz skoka
- Smeč servis





DVORANSKA ODBOJKA

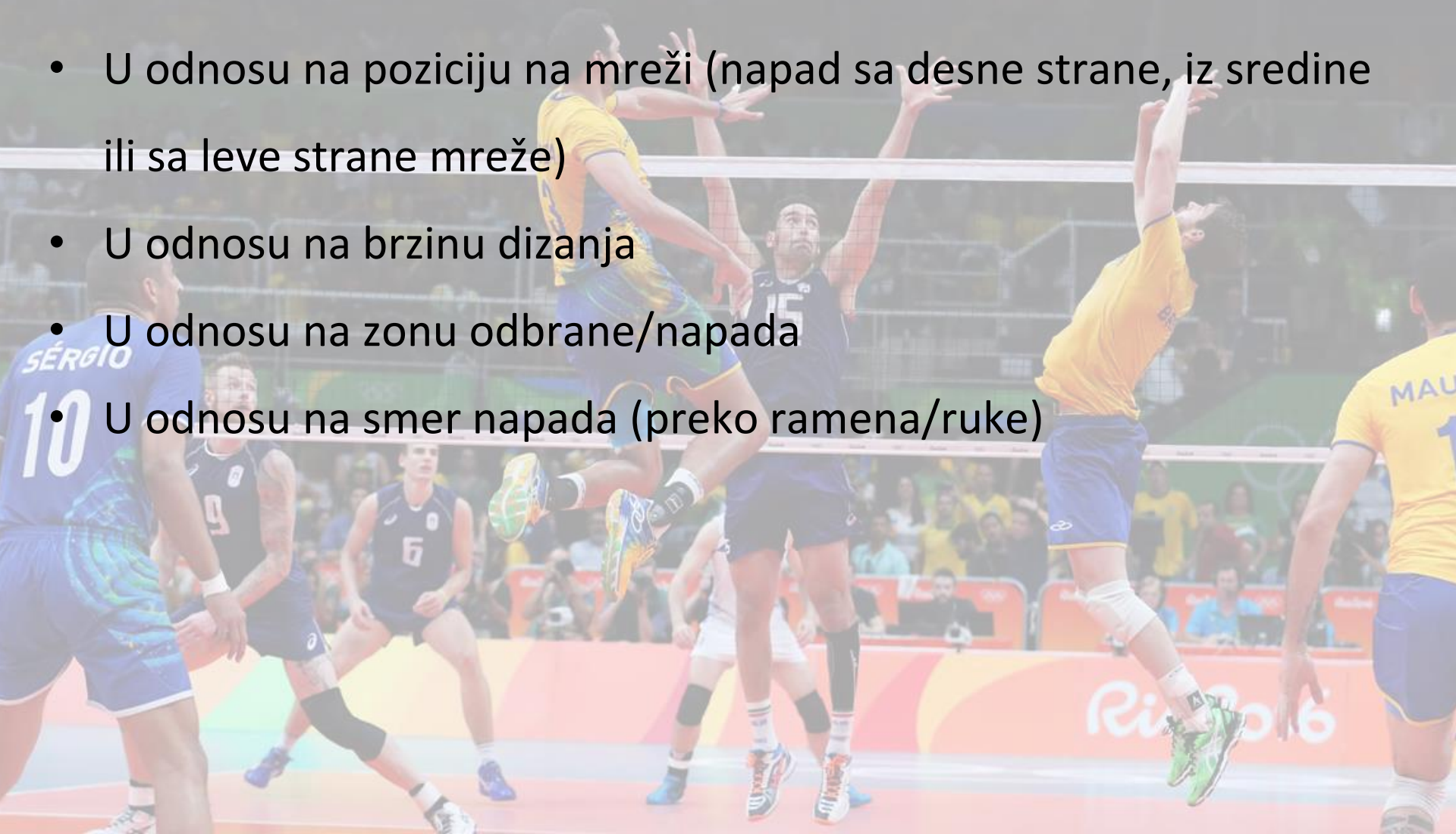
servis





DVORANSKA ODBOJKA smeč

- U odnosu na poziciju na mreži (napad sa desne strane, iz sredine ili sa leve strane mreže)
- U odnosu na brzinu dizanja
- U odnosu na zonu odbrane/napada
- U odnosu na smer napada (preko ramena/ruke)





DVORANSKA ODBOJKA smeč





DVORANSKA ODBOJKA

blok

- Jedinačni blok
- Dvojni blok
- Trojni blok





DVORANSKA ODBOJKA

blok





PREDMET: ODBOJKA NA PESKU

PREDAVANJE

DVORANSKA ODBOJKA

HVALA NA PAŽNJI!

Goran Nešić

Nikola Majstorović





DVORANSKA ODBOJKA

ispitna pitanja



Pitanje 1:

U koju kategoriju sportova možemo da svrstamo odbojku?

Mogući odgovori:

- Sportske igre
- Igre preko mreže

Pitanje 2:

Kako se kotira Međunarodna odbojkaška federacija (FIVB) po broju članica u odnosu na federacije ostalih sportova?

Odgovor:

FIVB je najbrojnija federacija po broju članica (222).

Pitanje 3:

Kada igrači jedne ekipe vrše rotaciju za jednu poziciju?

Odgovor:

Kada osvoje poen na protivnički servis.



DVORANSKA ODBOJKA

ispitna pitanja

Pitanje 3:

Da li je u odbojci jednostavnije savladati tehniku ili taktiku?

Odgovor:

- Jednostavnije je savladati taktiku.

Pitanje 4:

Koliko igrača jedne ekipe može da bude na terenu za vreme igre?

Odgovor:

6.

Pitanje 3:

Koji su osnovni elementi tehnike u odbojci?

Odgovor:

Odigravanje lopte prstima

Odigravanje lopte čekićem

Servis

Smeč

Blok.



DVORANSKA ODBOJKA

HVALA NA PAŽNJI!

