

INDOOR
volleyball

PREDMET: ODBOJKA NA PESKU

PREDAVANJE:

POVEZANOST

DVORANSKE ODBOJKE

ODBOJKE NA PESKU



Goran Nešić

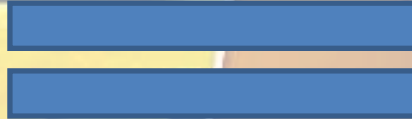
Nikola Majstorović

BEACH
volleyball

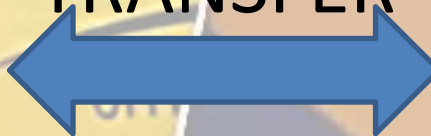
POVEZANOST DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



SLIČNOSTI



TRANSFER



RAZLIKE



ACH
eyba

SLIČNOSTI IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Visina mreže – 243cm i 224cm
- Tri dodira
- Načini osvajanja poena
- Sistem brojanja poena
- Gotovo svi elementi tehnike

BEACH
volleyball

RAZLIKE IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Spoljašnji uslovi



BEACH
volleyball

RAZLIKE IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Spoljašnji uslovi



СН
yba

RAZLIKE IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



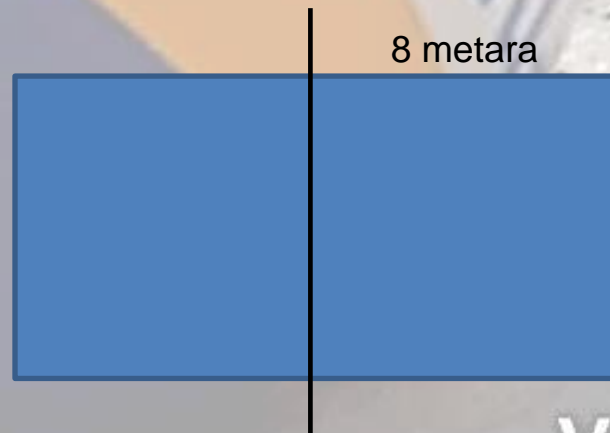
- Spoljašnji uslovi
- Dimenzije terena

BEACH
volleyball

RAZLIKE IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Spoljašnji uslovi
- Dimenzije terena



EACH
volleyball

RAZLIKE IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Spoljašnji uslovi
- Dimenzije terena
- Taktika u toku igre
- Određeni tehnički elementi



RAZLIKE IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Spoljašnji uslovi
- Dimenzije terena
- Taktika u toku igre
- Određeni tehnički elementi
- Broj poena u setu i broj setova potreban za pobedu (igra se na dva osvojena seta do 21 poen, sa taj-brek setom do 15 poena ukoliko je izjednačeno u setovima)

BEACH
volleyball

TRANSFER IZMEĐU DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



- Pozitivan transfer
- Šira situaciona percepcija
- Dobro savladana bazična tehnika
- Jačanje lokomotornog aparata

BEACH
volleyball

POVEZANOST DVORANSKE ODBOJKE I ODBOJKE NA PESKU



PITANJA?

BEACH
volleyball

INDOOR

ISPITNA PITANJA

volleyball



Pitanje 1:

Koje su najvažnije sličnosti između dvoranske i odbojke na pesku (nabroj i objasni tri)?

Mogući odgovori:

- Visina mreže – 243cm i 224cm
- Tri dodira
- Načini osvajanja poena
- Sistem brojanja poena
- Gotovo svi elementi tehnike

Pitanje 2:

Koje su najvažnije razlike između dvoranske i odbojke na pesku (nabroj i objasni tri)?

Mogući odgovori:

- Spoljašnji uslovi
- Dimenzije terena
- Taktika u toku igre
- Broj poena u setu i broj setova potreban za pobedu

Pitanje 3:

Koje su dimenzije terena za odbojku na pesku?

Odgovor:

8 metara širina i 8 metara dužina.

BEACH
volleyball

INDOOR

ISPITNA PITANJA

volleyball



Pitanje 4:

Na koliko dobijenih setova/poena se igra utakmica u odbojci na pesku?

Odgovor:

Igra se na dva osvojena seta do 21 poen, sa taj-brek setom do 15 poena ukoliko je izjednačeno u setovima.

Pitanje 5:

Kakav transfer postoji između dvoranske i odbojke na pesku?

Odgovor:

Pozitivan transfer.

Pitanje 6:

Da li se visina mreže razlikuje u odbojci na pesku u odnosu na dvoransku odbojku?

Odgovor:

Ne razlikuje se, visina je 243 cm za muškarce i 224 cm za žene.

BEACH

volleyball