

**НАСТАВНО-НАУЧНОМ ВЕЋУ  
УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ -  
ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

Наставно-научно веће Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања на 4. Седници одржаној 28.11.2019. године, на основу члана 85. Став 1. Закона о науци и истраживачима ("Сл. гласник РС", бр. 49/2019), члана 7. и 14. Правилника о поступку, начину вредновања и квантитативном исказивању научноистраживачких резултата истраживача ("Сл. гласник РС", бр. 24/2017, бр. 21/2017 и 38/2017) и члана 41–43. Статута Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања 02-бр. 934/18-2 од 06.06.20218. године, донело је одлуку да се покрене поступак за утврђивање испуњености услова и оцену научно-истраживачког рада кандидата **Љубице Папић**, за стицање звања истраживач - приправник, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, научна област Физичко васпитање и спорт. Истом одлуком именовани су чланови Комисије за спровођење поступка за стицање звања истраживач - приправник, у следећем саставу:

- **Др Станимир Стојиљковић**, редовни професор,
- Универзитет у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања,
- **Др Александар Недељковић**, редовни професор,
- Универзитет у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања,
- **Др Владимир Мрдаковић**, доцент,
- Универзитет у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања.

На основу прегледане документације и увида у научноистраживачки рад кандидата Љубице Папић, Комисија подноси Наставно-научном већу следећи

**ИЗВЕШТАЈ**

**Биографски подаци**

Љубица Папић је рођена 08.09.1995. године у Смедереву. Основну школу „Живомир Савковић“ у Ковачевцу завршила је 2009. године као Вуковац и ђак генерације, а гимназију у Младеновцу 2014. године.

Основне академске студије на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, уписала је 2014. године. Била је најбољи студент треће године студија (2016/17), а дипломирала је 2018. године као студент генерације, са просечном оценом 9,68, одбравивши дипломски рад под називом „Периодизација тренажног процеса рекреативаца за први полумаратон“, са оценом 10.

Мастер академске студије на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања је уписала 2018, а завршила 2019. године као студент генерације, са просечном оценом 9,89, одбранивши мастер рад на тему „Утицај плана и програма тренинга за полумаратон на функционалне способности и телесни састав жена рекреативаца“, са оценом 10. Мастер рад је урађен у оквиру заједничког пројекта Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације и Катедре биомедицинских наука, који је званично одобрен од стране Наставно-научног већа ФСФВ, одлуком 02-бр. 639/19-2, од 11.04.2019. године.

Паралелно са мастер академским студијама на Факултету спорта и физичког васпитања, Љубица Папић је 2018. године уписала и мастер академске студије на Универзитету у Београду – Медицинском факултету, програм под називом *Физичка активност, здравље и терапија вежбањем*, где јој је до завршетка остала још одбрана мастер рада.

Докторске академске студије Љубица Папић је уписала 2019. год. на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, на програму *Експерименталне методе истраживања хумане локомоције*.

У школској 2018/19. години Љубица Папић је на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, била ангажована као демонстратор на предмету Теорија и пракса рекреације 3 (02-бр. 2379/18-2).

У школској 2019/20. години Љубица Папић је на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, ангажована као демонстратор на предметима Теорија и технологија рекреације 2 и Теорија и пракса рекреације 3 (02-бр. 2413/19-2).

Љубица Папић је добитник награде/стипендије Доситеја у школској 2018-19. години. Награду Доситеја сваке године додељује Фонд за младе таленте Републике Србије, најбољим средњошколцима и студентима у Србији.

Љубица Папић је 2018. године, као студент основних академских, а затим мастер академских студија, била учесник у једногодишњем међународном пројекту Европске уније под називом Спорт за све („*Sport 4 All*“), у оквиру програма Еразмус + Пројекти у области спорта, подакција Мала колаборативна партнерства („*Small Collaborative partnerships*“). Координатор пројекта је била организација из Пољске, а учествовали су још партнери из Србије, Кипра, Румуније и Турске. Руководилац пројекта у Србији је у име Универзитета у Београду, био ред. проф. др Станимир Стојиљковић.

Као корисник стипендије коју обезбеђује ЕРАСМУС+ за размену студената, Љубица Папић се тренутно налази на тромесечном студијском усавршавању на Форо Италико Универзитету у Риму (*Foro Italico University of Rome*), једином италијанском државном универзитету који је посвећен наукама о спорту и кретању.

У оквиру програма за студенте под називом “*Work and Travel*”, боравила је неколико месеци у САД, 2016. године.

Од 2017. године Љубица Папић ради као тренер у Београдском Тркачком Клубу (*BRC*), припремајући рекреативце различитог пола и узраста, за учествовање на тркама различитих дистанци (од 5км до полумаратона), на којима се и сама такмичи.

Од 2019. године Љубица Папић се такмичи и у триатлону, где је већ постигла неколико запажених резултата (медаља на првенству државе у спринт триатлону).

Љубица Папић је носилац црног појаса у каратеу, а од 2018. године ради као тренер у карате школици (узраст 3-5 година) и карате клубу “Сунце” (такмичари узраста до 13 година).

### Научно-истраживачки рад

Досадашња научно-истраживачка активност Љубице Папић огледа се у објављивању 8 библиографских јединица: 1 у категорији М24; 2 у категорији М33; 3 у категорији М34; 2 у категорији М63. Списак публикованих радова по категоријама дат је у наставку.

### Списак радова Љубице Папић

#### М 24

1. Stojiljković, S., Matić, M., **Papić, Lj.** (2019). The Trend in the Number of Participants from Serbia in the Belgrade Marathon from 2007 to 2019: The Effect of Gender and Age. *Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport*, 17 (2): 353-369.

#### М 33

2. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Koprivica, V., Marković, B. (2018). Periodizacija razvoja izdržljivosti u pripremi rekreativaca za prvi polumaraton. *Zbornik radova: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Univerzitet u Beogradu - Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd, str. 41-54.

3. Stevanović, M., Filipović, B., Ivančević, S., **Papić, Lj.**, Jozić, D. (2019). Tematski orijentiring kao inovativni sadržaj obaveznih fizičkih aktivnosti učenika osnovne škole. *Zbornik radova: III Međunarodna naučna konferencija „Sport, rekreacija, zdravlje“*, Visoka sportska i zdravstvena škola, Beograd, str. 365-370.

#### М 34

4. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Koprivica, V., Marković, B. (2018). Periodizacija razvoja izdržljivosti u pripremi rekreativaca za prvi polumaraton. *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Univerzitet u Beogradu - Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd, str. 23-24.

5. Stevanović, M., Filipović, B., Ivančević, S., **Papić, Lj.**, Jozić, D. (2019). Tematski orijentiring kao inovativni sadržaj obaveznih fizičkih aktivnosti učenika osnovne škole. *Zbornik sažetaka: III Međunarodna naučna konferencija „Sport, rekreacija, zdravlje“*, Visoka sportska i zdravstvena škola, Beograd, str. 94.

6. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Macura, M., Ranisavljev, I. (2019). Uticaj treninga za polumaraton na funkcionalne sposobnosti i telesni sastav žena rekreativaca. *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Univerzitet u Beogradu - Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd, str. 95-96.

## M 63

7. Stojiljković, S., **Papić, Lj.** (2019). Dugotrajna sportska karijera u triatlonu u kategoriji master – studija slučaja. *Zbornik radova I Nacionalne naučne i stručne konferencije „Aktuelnosti u teoriji i praksi sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu, Beograd, str. 113-122.

8. Stojiljković, S., Stanković, U., **Papić, Lj.**, Mrdaković, V., Ilić, V. (2019). Plan i program treninga za takmičenje u „Ironman 70,3“ triatlonu – studija slučaja. *Zbornik radova I Nacionalne naučne i stručne konferencije „Aktuelnosti u teoriji i praksi sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu, Beograd, str. 167-173.

### Анализа радова

На основу анализе објављених радова кандидата Љубице Папић, може се закључити да су њена интересовања усмерена на анализу физичких активности и спортова који спадају у групу тзв. „спортова издржљивости“, планирање и програмирање тренинга у овим активностима и утврђивање ефеката ових активности на организам вежбача.

У раду који детаљно анализира тренд броја учесника из Србије и иностранства, по полу и старосним категоријама, на дистанци маратона, на Београдском маратону у периоду од 2007-19. године, дошло се до следећих закључака: број учесника Београдског маратона, а нарочито број учесника из Србије, статистички значајно расте, са трендом који превазилази многе маратоне у свету; број жена је мањи него на већини маратона у свету, али се број жена из Србије статистички значајно повећава у односу на број мушкараца, што је у складу са светским трендовима; број мушкараца ветерана се процентуално смањује, што се разликује од већине маратона у свету (1).

Периодизацији тренинга рекреативаца за први полумаратон и утицају оваквог тренинга на организам тркача рекреативаца, посвећена су два рада. У првом од наведених радова утврђено је да се рекреативци за 24 недеље, трчећи три пута недељно, могу спремити и успешно истрчати полумаратон без икаквих здравствених проблема (2, 4). У другом раду је анализиран ефекат осмонедељног тренинга за полумаратон (трчање три пута недељно), на функционалне способности и телесни састав 19 жена рекреативаца и утврђено је да су се статистички значајно поправиле варијабле:  $VO_2max$  (повећао се), резултат на трци на 5км (краће време), темпо трчања на анаеробном прагу (бржи темпо), проценат мишића (повећао се) и проценат масти (смањо се); једино се телесна маса није значајно променила, али је дошло до боље прерасподеле – више мишића, а мање масти (6).

Два рада су посвећена тренингу и такмичењу у триатлону. У првом раду анализира се дугогодишња спортска каријера триатлонца у категорији ветерана, где се износе детаљни подаци о периодизацији тренинга, врсти, учесталости, обиму и интензитету тренинга у периоду од 12 година, заједно са постигнутим резултатима у истом периоду, из чега се могу извући многи значајни подаци за предикцију будућих резултата (7). У другом раду се даје предлог плана и програма припреме за такмичење на *Ironman 70,3* дистанци триатлона, у трајању од 16 недеља, као и ефекти оваквог тренинга на резултат на трци (значајно поправљање личног рекорда) и на изабране варијабле: повећање  $VO_2max$  при трчању и при вожњи бицикла, поправљање времена на теренским тестовима пливања, вожње бицикла и трчања, повећање снаге при вожњи бицикла, смањење телесне масе и поткожног масног ткива, повећање процента мишићне масе (8).

Последњи рад је посвећен тематском оријентирингу као посебној врсти оријентиринга, у коме долази до споја физичке и умне активности кроз прелазак стазе уз помоћ карте и компаса и решавања различитих и разноврсних тематских задатака на одређеним станицама на стази. Указује се на могућности овог облика физичке активности да повеже наставно градиво различитих наставних предмета са физичким вежбањем и предметом Физичко васпитање и тако једним делом замени класично учење, што може имати позитивне ефекте на ученике али и наставнике (3, 5).

## ЗАКЉУЧАК

На основу анализе приложене документације, оцене досадашњег научно-истраживачког рада, као и квалитета и квантитета објављених радова, Комисија сматра да кандидат Љубица Папић испуњава све услове за избор у звање истраживач - приправник.

У досадашњем школовању Љубица Папић је показала изузетне резултате: ђак генерације у основној школи; студент генерације на основном академском студију и студент генерације на мастер академском студију Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања; добитник награде Доситеја коју додељује Фонд за младе таленте Републике Србије, најбољим средњошколцима и студентима у Србији.

Љубица Папић показује значајну склоност ка научно-истраживачком раду: објавила је осам библиографских јединица; мастер рад је одбранила у оквиру катедарског пројекта који је одобрило Наставно-научно веће Факултета; била је учесник једногодишњег међународног пројекта *Sport 4 All*; тренутно се налази на тромесечном стручном усавршавању на Форо Италико Универзитету у Риму.

Имајући у виду наведене чињенице, **Комисија сматра да кандидат испуњава све услове предвиђене Законом о науци и истраживачима и Правилником о поступку, начину вредновања и квантитативном исказивању научно истраживачких резултата истраживача и са задовољством предлаже Наставно-научном већу Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања, да Љубицу Папић изабере у звање истраживач - приправник.**

Београд, 13.12.2019. године

Чланови комисије:

1. \_\_\_\_\_

Др Станимир Стојиљковић, редовни професор  
Универзитет у Београду - Факултет спорта и физичког васпитања

2. \_\_\_\_\_

Др Александар Недељковић, редовни професор  
Универзитет у Београду - Факултет спорта и физичког васпитања

3. \_\_\_\_\_

Др Владимир Мрдаковић, доцент  
Универзитет у Београду - Факултет спорта и физичког васпитања