

УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

ИЗБОРНОМ ВЕЋУ УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ -
ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Предмет: Реферат комисије за избор једног наставника у звање ванредног професора на одређено време од 5 година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет Теорија и технологија кондиције.

Изборно веће Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања, на 8. седници одржаној 12. јуна 2020. године, у складу са чл. 72-75. Закона о високом образовању („Службени гласник РС“ бр. 88/2017), у складу са чл. 42-45. Статута Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања 02-бр.934/18-2 од 06.06.2018. године и у складу са чл. 8. Правилника о начину, поступку и ближним условима стицања звања и заснивања радног односа наставника и сарадника Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања 02-бр.2434/17-3 од 08.02.2018. године, донело је одлуку о расписивању конкурса за избор једног наставника у звање ванредног професора на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, предмет: Теорија и технологија кондиције, са пуним радним временом, на одређено време, за период од 5 (пет) година (02-бр.657/20).

Истом одлуком, именована је Комисија за припрему реферата у саставу:

1. Др Станимир Стојиљковић, редовни професор, Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације;
2. Др Владимир Мрдаковић, ванредни професор, Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације;
3. Др Саша Бубањ, редовни професор, Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању.

Након прегледа материјала приспелог на конкурс, Комисија Изборном већу Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања подноси следећи:

РЕФЕРАТ

На конкурс који је објављен у листу „Послови“ 24. јуна 2020. године (број 887, стр. 51), за избор једног наставника у звање ванредног професора, на одређено време од 5 година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет Теорија и технологија кондиције, јавио се један кандидат: др Игор Ранисављев, доцент на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања. Пријаву на конкурс поднео је дана 03.07.2020 године (02-бр. 1073/20-1).

ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ РЕЛЕВАНТНИ ЗА ИЗБОР

БИОГРАФСКИ ПОДАЦИ

Др Игор (Марин) Ранисављев је рођен 25. 11. 1987. године у Панчеву у коме је завршио гимназију «Урош Предић» 2006. године. Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду на смеру Кондиција, уписао је школске 2006/07. године, а 24.06.2010. године дипломирао са просечном оценом 9,93 (девет, 93/100). Завршни рад на тему «Критичка анализа нових принципа периодизације тренинга снаге» одбранио је са оценом 10 (десет). Дипломске академске студије – Мастер, на Факултету спорта и физичког васпитања завршио је школске 2011/12. Мастер рад на тему «Нови погледи на проблематику периодизације кондицијске припреме у Америчкој кошарци» одбранио је са оценом 10 (десет). Докторску дисертацију на тему «Релације алометрије тела и механичких карактеристика мишића ногу са транзитним брзинама кретних активности» одбранио је 2015. године, са 27 година као један од најмлађих у историји Факултета.

Проглашен је за Студента генерације ФСФВ-а, од стране Ректората Универзитета у Београду, 2011. године. Добитник је више награда за најбољег студента на основним академским студијама ФСФВ-а. Добитник је стипендије Фондације за развој научног и уметничког подмлатка, стипендије Фонда за младе таленте Републике Србије и стипендије ЕФГ банке за 100 најбољих студената у Србији. Активно говори енглески језик и оспособљен је за рад на рачунару.

Спортном се бавио од своје седме године: три године каратеом, две године тенисом и осам година кошарком.

Наставни и стручни рад

Од друге године студија ФСФВ-а, ангажован је као демонстратор на предмету Теорија и технологија спортске гране – Кондиција и Теорија и пракса спортске гране – Кондиција, на свим годинама академских и струковних студија. Од 2012. године је запослен на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду као сарадник у настави на предмету Теорија и технологија Кондиције. У звање асистента на предмету Теорија и технологија Кондиције је изабран 2013. године. У звање доцента на предмету Теорија и технологија Кондиције, изабран је 15.03.2016. године.

Током претходних година ангажовања на предмету Теорија и технологија Кондиције, кандидат се одликовао добрим педагошким односом према студентима. У досадашњим евалуацијама педагошког рада, увек је оцењиван високим оценама (просечна оцена 4,69). Тренутно је ангажован у реализовању наставе на следећим облицима студија:

Основне академске студије на предметима:

- Теорија и технологија Кондиције 1
- Теорија и технологија Кондиције 2
- Технологија спортског тренинга

Основне струковне студије на предметима:

- Теорија и пракса спортске гране 1 - Кондиција
- Теорија и пракса спортске гране 2 - Кондиција
- Теорија и пракса спортске гране 3 - Кондиција
- Технологија спортског тренинга
- Теорија спорта

Приликом ангажовања показао је интересовање за струку и науку из области кондиције у спорту, као и одговорност у квалитетном спровођењу и реализацији наставе. Био је члан организационог одбора неколико међународних научних конференција које су организоване на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања (2016. и 2018. године). Члан је Већа основних струковних студија. Био је руководилац катедре за Теорију и технологију спорта и рекреације у школској 2018/2019 години. Био је члан више стручних комисија и више радних група на Факултету. Тренутно је члан Радне групе за израду нових студијских програма за потребе нове акредитације Факултета.

У току прве две године академских студија кандидат је почео са радом у спортској пракси, као кошаркашки тренер са млађим категоријама у КК «Крис Крос» из Панчева (сезона 2006/07. и 2007/08). Од 2007. почео је да се бави кондицијском припремом. У сезони 2008/09. је био кондицијски тренер у кошаркашком клубу «Црвена Звезда» Београд, са млађим категоријама спортиста. У сезони 2011/12. и 2012/13. је радио на интернационалном кошаркашком кампу „Саша Грујић“ на Златибору, као кондицијски тренер. Од сезоне 2012/13 до 2015/16, ангажован је као кондицијски тренер кошаркашког клуба „ЦСМ Орадеа“ из Румуније. У сезони 2018/19 био је на стручном усавршавању у америчкој НБА лиги у клубу Сан Антонио Спарс, а исте године је био и кондицијски тренер кошаркашког клуба Бајерн Минхен. У сезони 2019/20 био је кондицијски тренер женског одбојкашког клуба Динамо Букурешт. Тренутно се бави кондицијском припремом и опоравком професионалних спортиста, пре свега кошаркаша, фудбалера и одбојкашица.

ОЦЕНА О РЕЗУЛТАТИМА НАУЧНОИСТРАЖИВАЧКОГ РАДА КАНДИДАТА

Монографије, уџбеници, поглавља у монографији, практикуми

Пре избора у звање доцента

Практикум:

1. Стефановић, Ђ. и Ранисављевић И. (2013). Теорија и технологија Кондиције - Практикум. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.

После избора у звање доцента

Уџбеник:

1. Ранисављевић, И. и Стефановић, Ђ. (2020). Теорија и технологија кондицијске припреме. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.

Публикације у научним часописима

Пре избора у звање доцента

1. **Ranisavljević, I.**, Ilić, V., Marković, S., Soldatović, I., Stefanović, Đ., & Jarić, S. (2014). The relationship between hip, knee and ankle muscle mechanical characteristics and gait transition speed. *Human Movement Science*, 38, 47-57. **(M22)**
2. **Ranisavljević, I.**, Ilić, V., Soldatović, I., & Stefanović, Đ. (2014). The relationship between allometry and preferred transition speed in human locomotion. *Human Movement Science*. 34, 196-204. **(M22)**
3. Ilić, V., Macura, M., **Ranisavljević, I.** (2011). Profile of Young Elite Handball Players According to Playing Positions. *Research in Kinesiology*, 39: 71-77. **(M51)**
4. **Ranisavljević, I.**, Ilić, V. (2015). Povezanost alometrije tela i tranzitne brzine humane lokomocije. *Godišnjak, Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Beograd*. (21), 203-214. **(M52)**
5. **Ranisavljević, I.**, Ilić, V. (2010). Modalities of training parameter alternation in nowadays strength training practice. *Journal of Physical Education and Sport - Citius, Altius, Fortius*, Vol. 29(4):41-46. **(M51)**
6. **Ranisavljević, I.**, Ilić, V., Marković, M., Babić, G. (2011). New tendencies in application of altitude training in sport preparation. *Journal of Physical Education and Sport - Citius, Altius, Fortius*, Vol. 11(2):200-204. **(M51)**
7. Ilić, V., **Ranisavljević, I.** (2013). Funkcionalne karakteristike kardio-vaskularnog i respiratornog sistema u uslovima fizičkog napora. *Svet rada*, Vol. 10(2):231-235 **(M52)**

После избора у звање доцента

1. Dobrijevic, S., **Ranisavljev, I.**, Djuric, S., & Ilic, V. (2020). The assessment of muscle mechanical properties in multi-joint movements reveals inverse correlation of leg muscle force and power with gait transition speed. *Gait & posture*, 77, 59-63. **(M22)**
2. Matić, M., & **Ranisavljev, I.** (2019). Maximal muscular strength as a predictor of optimum drop height. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 16(3):577-585. **(M24)**
3. **Ranisavljev, I.**, Matić, M., & Janković, N. (2020). The relationship between maximal strength, vertical jump, acceleration and change of direction performance. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 17(3):591-599. **(M24)**
4. **Ranisavljev, I.**, Mandic, R., Cosic, M., Blagojevic, M., & Dopsaj, M. (2020). NBA Pre-Draft Combine is the weak predictor of rookie basketball player's performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, in press. doi:<https://doi.org/10.14198/jhse.2021.163.02> **(Q3 - M24)**

Радови саопштени на скуповима међународног и националног значаја штампани у целини

Пре избора у звање доцента

1. Milićević, J., Stefanović, Đ., Janković, N., Matić, M., **Ranisavljev, I.** (2010). Značaj i primena relaksacije kao sredstva опоравка u sportskom treningu. *Conference proceedings International Scientific Conference: Physical Activity for Everyone*, Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp. 143-148. **(M33)**
2. **Ranisavljev, I.**, Ilić, V. (2011). Varijante periodizacije treninga snage u okviru mikrociklusa i mezociklusa. *Conference proceedings International Scientific Conference: Anthropological aspects of sports physical education and recreation*, Banja luka, 2010. Vol. 2:304-311. **(M33)**

После избора у звање доцента

1. Aničić, Z., Majstorović, N., **Ranisavljev, I.** & Nešić, G. (2016). Uticaj dopunskih vežbi u treningu na razvoj skočnosti odbojkašica uzrasta 14-15 godina. *Conference proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults*. Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp. 142-145. **(M33)**
2. **Ranisavljev, I.** & Ćosić, M. (2019). Mišićna aktivacija pri različitim višezglobnim vežbama sa opterećenjem iz aspekta prevencije povreda mišića nogu - pregled aktuelnih istraživanja. *I nacionalna naučna i stručna konferencija "Aktuelnosti u teoriji i praksi sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije"*, *Knjiga radova*. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, 103-106. **(M63)**

3. **Ranisavljev, I.**, Mandic, R., Cosic, M., Blagojevic, M. (2018). The relationship between vertical jump performance and number of rebounds during NBA games. *Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults*. Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp. 546-549. **(M33)**

Радови саопштени на скуповима међународног и националног значаја штампани у изводу

Пре избора у звање доцента

1. Ilić, V., **Ranisavljev, I.**, Stanisavljević, J. (2013). Uticaj antropometrije na vrednost optimalne tranzicione brzine. *Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults*. Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp. 77-78. **(M34)**
2. Matić, M., Ilić, V., **Ranisavljev, I.** (2010). Fiziološke i kinematičke determinante različitih tehnika hoda. *Book of Abstracts International Scientific Conference: Physical Activity for Everyone*. Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp. 76-77. **(M34)**
3. **Ranisavljev, I.**, Ilić, V. (2010). Analyze of periodization variants in strength training throughout micro and mesocycles. *Conference proceedings 2nd International Scientific Conference: Anthropological Aspects of Sports, Physical Education and Recreation*. Banja Luka, pp. 124-125. **(M34)**
4. **Ranisavljev, I.**, Ilić, V. (2011). Rehabilitation and training following acl injury in youth player. *Conference proceedings FIVB Volleyball Sports Medicine Congress*. Bled, pp. 47. **(M34)**

После избора у звање доцента

1. Ilić, V. & **Ranisavljev, I.** (2017). Evaluation of cardio-respiratory response during walking and running at preferred transition speed. *Abstract book from 25th Anniversary International Congress of Physical Education and Sport Science*. Democritus University of Thrace, Komotini, Greece, pp. 145. **(M34)**
2. **Ranisavljev, I.** & Ilić, V. (2017). Fuel oxidation during walking and running around transition speed. *Abstract book from 25th Anniversary International Congress of Physical Education and Sport Science*. Democritus University of Thrace, Komotini, Greece, pp. 146. **(M34)**

Докторска дисертација

Ранисављевић, И. (2015). Релације алометрије тела и механичких карактеристика мишића ногу са транзитним брзинама кретних активности. Докторска дисертација одбрањена на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања. (M70)

Мастер рад

Ранисављевић, И. (2012). Нови погледи на проблематику периодизације кондицијске припреме у Америчкој кошарци. Мастер рад одбрањен на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања.

АНАЛИЗА ОБЈАВЉЕНИХ РАДОВА У ПЕРИОДУ ОД ПОСЛЕДЊЕГ ИЗБОРА

Кандидат је у материјалу предатом за објављени конкурс у листу „Послови“ доставио копије публикованих радова и радова прихваћених за публикавање. Комисија је анализирали публиковане радове и наставне материјале кандидата од последњег избора.

1. Dobrijevic, S., **Ranisavljevic, I.**, Djuric, S., & Plic, V. (2020). The assessment of muscle mechanical properties in multi-joint movements reveals inverse correlation of leg muscle force and power with gait transition speed. *Gait & posture*, 77, 59-63. (M22)

Циљ овог рада је био да се испита повезаност транзитне брзине и механичких капацитета мишића ногу мерених у цикличним вишезглобним покретима, процењених применом линеарног F-V модела. За разлику од традиционалног приступа испитивању повезаности механичких карактеристика мишића које се најчешће процењују у изолованим једнозглобним покретима, овај приступ је показао инверзну повезаност мишићних капацитета и транзитне брзине, уз објашњење 36% варијансе транзитне брзине. У закључку се наводи да механички капацитети мишића представљају лимитирајуће факторе у реорганизацији кретања и да овакав приступ, уз велику сличност са природним облицима кретања, показује другачији облик повезаности са транзитном брзином у односу на претходне студије.

2. Matic, M., & **Ranisavljevic, I.** (2019). Maximal muscular strength as a predictor of optimum drop height. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 16(3):577-585. (M24)

Први циљ овог истраживања је био да се испита повезаност максималне јачине мишића и оптималне висине саскока (DНорт), а други циљ да се испита повезаност регресионих модела са предикцијом оптималне висине саскока. У експерименту је учествовало укупно

30 испитаника, студената Факултета спорта и физичког васпитања који су изводили саскоке са осам различитих висина у опсегу од 0.12 до 0.82 m. Резултати су показали позитивну статистички значајну корелацију између максималне јачине мишића и оптималне висине саскока као и да ова висина може да буде прецизно одређења применом два метода: методом предвиђања са $1 \text{ RM}/\text{BM}^{0.67}$ и применом метода максималне динамичке силе. У складу са тим, ДНорт код скока из саскока се може одређивати у зависности од неуромишићних капацитета за генерисање максималне мишићне јачине опружача колена, како би се користио оптималан интензитет у оквиру плиометријског тренинга у спортској пракси.

3. **Ranisavljev, I., Matić, M., & Janković, N. (2020).** The relationship between maximal strength, vertical jump, acceleration and change of direction performance. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 17(3):591-599. (M24)

Циљ овог истраживања био је да се испита повезаност између максималне снаге, вертикалног скока, убрзања и промене правца код младих здравих мушкараца. Узорак варијабли је обухватио следеће: телесна маса, 1RM у получучњу, 1RM у получучњу релативизован према телесној маси, максимална снага током концентричне фазе скока са почучњем (Peak CMJ), висина вертикалног скока са почучњем, време спринта на 20m и време на Т-тесту агилности. Један од главних резултата овог истраживања је да максимална снага у току концентричне фазе скока са почучњем, има значајну повезаност са способношћу промене правца кретања, затим убрзањем на 20m као и са висином вертикалног скока ($r=-0.401$; $r=-0.467$; $r=0.656$; $p<0.05$). Наведени резултати наглашавају важност максималне продукције снаге мишића ногу за различите кретне перформансе у спортској пракси.

4. **Ranisavljev, I., Mandic, R., Cosic, M., Blagojevic, M., & Dopsaj, M. (2020).** NBA Pre-Draft Combine is the weak predictor of rookie basketball player's performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, in press. doi:<https://doi.org/10.14198/jhse.2021.163.02> (Q3 - M24)

У наведеном истраживању, циљ је био да се испита повезаност између физичких способности мерених на „Pre-Draft Combine“ тестирању и кошаркашких перформанси на утакмицама младих кошаркаша који играју прву сезону у NBA лиги. У стриктно хомогенизованом узорку који је обухватио 58 играча који су задовољили критеријуме броја одиграних утакмица и просечног времена на терену у првој NBA сезони, показано је да „Pre-Draft Combine“ тестирање пре доласка у NBA лигу, има низак до средњи ниво повезаности са само неким од варијабли кошаркашких перформанси које се мере стандардном статистиком на утакмицама. Аутори предлажу да би стандардне процедуре „Pre-Draft Combine“ тестирања могле да буду благо измењене тако да се укључе неки информативнији тестови које ће имати већу вредност за спортску и тренажну праксу.

5. Aničić, Z., Majstorović, N., **Ranisavljev, I.** & Nešić, G. (2016). Uticaj dopunskih vežbi u treningu na razvoj skočnosti odbojkašica uzrasta 14-15 godina. *Conference proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults*. Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp. 142-145. **(M33)**

Циљ овог истраживања је био да се установи да ли примена специфичних допунских садржаја за развој скоčnosti, у оквиру уобичајеног тренинга технике код младих одбојкашица узроста 14 и 15 година, може значајно да утиче на побољшање скоčnosti. Резултати су показали благо побољшање скоčnosti након експерименталног третмана, али без статистичке значајности. Аутори закључују да наведени приступ може да има примену у одбојкашком тренингу, али да се за развој и значајно унапређење нивоа скоčnosti потребан већи обим усмереног тренинга.

6. **Ranisavljev, I.** & Ćosić, M. (2019). Mišićna aktivacija pri različitim višezglobnim vežbama sa opterećenjem iz aspekta prevencije povreda mišića nogu - pregled aktuelnih istraživanja. *I nacionalna naučna i stručna konferencija "Aktuelnosti u teoriji i praksi sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije", Knjiga radova*. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, pp. 103-106. **(M63)**

У раду је приказан преглед актуелних научних радова са тематиком активације различитих мишића ногу у вишезглобним вежбама са оптерећењем у контексту превенције мишићних повреда. Кроз приказ основних вишезглобних вежби са спољашњим оптерећењем и варијацијама у извођењу ових вежби, приказано је како различите вежбе са спољашњим оптерећењем делују на мишиће ногу, пре свега мишиће задњег ланца, и како се мења њихов утицај уз мале промене компоненти оптерећења и правца извођења покрета.

7. **Ranisavljev, I.,** Mandić, R., Ćosić, M., Blagojević, M. (2018). The relationship between vertical jump performance and number of rebounds during NBA games. *Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults*. Faculty of Sport and Physical Education, Belgrade, pp 546-549. **(M33)**

У раду се аутори баве проблематиком повезаности између базичне способности вертикалног скока из места и из залета, са специфичним испољавањем ове способности на кошаркашкој утакмици преко варијабле број скокова. Резултати показују да максимални скок има ниску повезаност са бројем скокова у нападу, као и да способности вертикалног скока из места нема директну везу са бројем скокова које играч оствари на утакмици. Аутори дискутују важност перцепције игре, позиционирања у игри и закључују да тест вертикалног скока може да се користи за базичну евалуацију разлика између играча, али не и за предикцију успешности на кошаркашким утакмицама.

8. Ilić, V. & **Ranisavljev, I.** (2017). Evaluation of cardio-respiratory response during walking and running at preferred transition speed. *Abstract book from 25th Anniversary International Congress of Physical Education and Sport Science*. Democritus University of Thrace, Komotini, Greece, pp. 145. **(M34)**

У раду је представљен утицај промене облика кретања током теста на покретној траци, на промене различитих кардио-респираторних варијабли. Кроз праћење промена срчање фреквенце и различитих варијабли респираторног система у току ходања и трчања на 5 брзина нижих од транзитне брзине и на 5 брзина виших од транзитне брзине, анализиран је утицај промене начина кретања на кардио-респираторни одговор организма. Ауторе наводе да је кардио-респираторни одговор организма изузетно важан фактор у феномену транзитне брзине и промене облика кретања.

9. **Ranisavljev, I.** & Ilić, V. (2017). Fuel oxidation during walking and running around transition speed. *Abstract book from 25th Anniversary International Congress of Physical Education and Sport Science*. Democritus University of Thrace, Komotini, Greece, pp. 146. **(M34)**

Циљ рада је био да се испита ниво потрошње масти и угљених хидрата приликом ходања и трчања различитим брзинама изнад и испод транзитне брзине. У хомогеном узорку испитаника, анализирана је енергетска потрошња током ових кретних активности при 5 брзина нижих од транзитне брзине и при 5 брзина виших од транзитне брзине. Резултати су показали да се током ходања брзинама изнад транзитне брзине, значајно смањује потрошња масти а да се повећава потрошња угљених хидрата. Такође, резултати су показали да је оксидације масти значајно виша при трчању брзинама изнад транзитне (8.8 km/h) док је уколико испитаник хода наведеном брзином, значајно већа потрошња угљених хидрата. Резултати су показали да промена облика кретања при брзини око транзитне, доводи до значајног смањења укупне енергетске потрошње и да метаболизам масти и угљених хидрата као и укупна потрошња енергије, представљају важне факторе у реорганизацији облика кретања.

10. **Ранисављевић, И.** и Стефановић, Ђ. (2020). Теорија и технологија кондицијске припреме. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.

Књига Теорија и технологија кондицијске припреме прихваћена је као уџбеник за предмет Теорија и технологија кондиције на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Београду. Аутори су кроз 6 поглавља (1. Увод, 2. Теоријски аспекти кондиционирања у спорту, 3. Тренинг биоенергетског потенцијала, 4. Тренинг са оптерећењем, 5. Покретљивост и 6. Опоравак и превенција повреда у кондицијској припреми), представили данашњи приступ кондицијској припреми из угла спортске науке и праксе. Кроз примере решавања различитих проблема у тренажној пракси, аутори су представили како будући кондицијски тренери могу да примене савремене научне и

теоријске поставке у пракси кондицијске припреме. Књига је написана у складу са програмским садржајима наведеног предмета и у складу најновијим достигнућима спортске науке 21. века.

Др Игор Ранисављевић приложио је списак од 24 библиографске јединице, од чега је 10 објављено од последњег избора. Од наведеног броја, 11 радова су у научним часописима, од чега 4 од последњег избора: М22 – 3 (1 од последњег избора), М24 – 3 (сва 3 од последњег избора), М51 – 3 (ни један од последњег избора) и М52 – 2 (ни један од последњег избора). Кандидат је објавио 5 радова у целини у зборницима радова са научних скупова, од чега 3 од последњег избора: М33 – 4 (2 од последњег избора), М63 – 1 (1 од последњег избора); као и 6 радова објављених у изводу: М34 – 6 (2 од последњег избора). Кандидат је од последњег избора објавио универзитетски уџбеник, а претходно и један практикум. У објављеним радовима др Игор Ранисављевић је први аутор у 14 радова (6 од последњег избора): уџбеник; 7 радова у научним часописима (2 од последњег избора); 3 рада са научног скупа објављена у целини (2 од последњег избора); 3 рада објављена у изводу (1 од последњег избора).

На основу прегледа и анализе објављених радова, може се закључити да се др Игор Ранисављевић у досадашњим истраживањима квалитетно бавио проблематиком која је од значаја за унапређење науке, теорије и праксе уже научне области Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, за коју се кандидат пријавио. Комисија констатује да је кандидат у последњем периоду након избора, у истраживањима највише био усмерен на простор фундаменталних особина хумане локомоције, а затим и на различите тренажне факторе који утичу на програмирање тренинга и перформансе у врхунском спорту.

Комисија је након анализе приложених радова, закључила да кандидат др Игор Ранисављевић, како у погледу броја радова и њихове категоризације, тако и нивоа квалитета, задовољава прописане критеријуме за стицање звања ванредног професора за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет: Теорија и технологија кондиције.

ОЦЕНА О РЕЗУЛТАТИМА ПЕДАГОШКОГ РАДА КАНДИДАТА

Др Игор Ранисављевић је од 2012. године запослен на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, као сарадник у настави на предмету Теорија и технологија кондиције. У звање асистента на предмету Теорија и технологија кондиције је изабран 2013. године. У звање доцента на предмету Теорија и технологија кондиције, изабран је 15.03.2016. године на изборни период од 5 година. Током свог наставног рада, ангажован је на више предмета: Теорија и технологија кондиције 1 и 2 и Технологија спортског тренинга на академским студијама; Теорија и пракса кондиције 1, 2 и 3 и Теорија спорта на струковним студијама, Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања.

Током свог рада на Факултету спорта и физичког васпитања, др Игор Ранисављевић је показао своје педагошке способности у реализацији теоријске и практичне наставе, као и професионалну, стручну и академску комуникацију у раду са студентима. Током претходних година у којима је био ангажован на предметима Теорија и технологија кондиције и Теорија и пракса кондиције, кандидат се одликовао добрим педагошким односом према студентима. У досадашњим евалуацијама педагошког рада од стране студената, увек је оцењиван високим оценама (укупна просечна оцена 4,69).

ОЦЕНА О АНГАЖОВАЊУ КАНДИДАТА У РАЗВОЈУ НАСТАВЕ И РАЗВОЈУ ДРУГИХ ДЕЛАТНОСТИ ВИСОКОШКОЛСКЕ УСТАНОВЕ

Кандидат др Игор Ранисављевић је од почетка рада на Факултету активно учествовао у раду стручних органа и различитих комисија Факултета:

- Члан Комисије за израду предлога наставних планова студијских програма за потребе нове акредитације Факултета, 2020. године: основних академских, интегрисаних академских, мастер академских и докторских академских студија;
- Члан Већа основних струковних студија Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду од 10.6.2019;
- Руководилац пројекта „Мониторинг функционалних способности кардиореспираторног система студената Факултета спорта и физичког васпитања“ заједно са проф. др Марином Ђорђевић Никић, од 01.04.2019 (пројекат одобрен од стране Наставно-научног већа Факултета спорта и физичког васпитања, 02-бр.639/19-2);
- Шеф Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду од 01.11.2018-31.10.2019;
- Секретар Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду 2016/2017. године;
- У више наврата био је члан комисије на пријемном испиту на Факултету спорта и физичког васпитања (тест моторичких способности, тест пливања).

Може се закључити да др Игор Ранисављевић својим ангажовањем у протеклих 8 година рада на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, поред наставно-педагошког рада има запажена ангажовања и у другим делатностима Факултета, те на тај начин даје одређен допринос развоју Факултета у целини.

ОЦЕНА РЕЗУЛТАТА КАНДИДАТА ПОСТИГНУТИХ У ОБЕЗБЕЂИВАЊУ НАУЧНО-НАСТАВНОГ ПОДМЛАТКА

Од почетка рада на Факултету, др Игор Ранисављев био је именован за ментора или члана комисије у више завршних и мастер радова који су успешно одбрањени.

Према документима из службе за студентска питања, кандидат је био ментор у 11 завршних радова на основним академским, основним струковних, специјастичким струковним и мастер академским студијама. Као први члан комисије, био је ангажован у 23 завршна рада а као други члан комисије био је ангажован у укупно 39 завршних радова на различитим нивоима студија. Такође, био је члан комисије за одбрану једне докторске дисертације.

Поред наведеног, др Игор Ранисављев је студенте укључивао у научно-истраживачки рад и покушавао да допринесе развоју научног подмлатка: објављивање радова који задовољавају научне критеријуме, укључивање студената и доктораната у рад научних скупова, пре свега међународног скупа Факултета спорта и физичког васпитања, и објављивање њихових радова у научним часописима и зборницима радова. У развоју наставног подмлатка кандидат је укључивао и подстицао студенте у наставном процесу кроз реализацију практичних предавања.

ОЦЕНА О УЧЕШЋУ У СТРУЧНИМ ОРГАНИЗАЦИЈАМА И ДРУГИМ ДЕЛАТНОСТИМА ОД ЗНАЧАЈА ЗА РАЗВОЈ НАУЧНЕ ОБЛАСТИ И ВИСОКОШКОЛСКЕ УСТАНОВЕ

Од почетка рада на Факултету др Игор Ранисављев је био два пута члан Организационог одбора Међународне научне конференције под називом: „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“ (2016. и 2018. године) у организацији Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања. Као рецензент ангажован је на Првој националној научној и стручној конференцији „Актуелности у теорији и пракси спорта, физичког васпитања и рекреације“ 2019, у организацији Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања и Спортског савеза Србије.

Кандидат је у склопу сарадње са Медицинским факултетом Универзитета у Београду, у склопу Мастер програма Физичка активност, здравље и терапија вежбањем, одржао позивно предавање на тему Тренинг снаге код деце, 2018. године.

Др Игор Ранисављев је у дугом временском периоду у пракси ради као кондицијски тренер као члан стручних штабова у различитим спортовима (КК Орадеа, КК Бајерн Минхен, ЖОК Динамо Букурешт, ФК Динамо Панчево). Као индивидуални тренер за кондицијску припрему или опоравак тренирао је и активно сарађује са више врхунских кошаркаша и одбојкашица.

Комисија на основу наведеног, може закључити да др Игор Ранисављев својим стручно-професионалним ангажовањем доприноси развоју академске и стручне заједнице и високошколске институције на којој је запослен.

**ТАБЕЛАРНИ ПРИКАЗ МИНИМАЛНИХ И ИЗБОРНИХ УСЛОВА
ЗА ИЗБОР У ЗВАЊЕ ВАНРЕДНОГ ПРОФЕСОРА**

Табела 1. Приказ испуњености минималних услова за избор у звање ванредног професора кандидата др Игора Ранисављева

ОПШТИ УСЛОВ	Остварени резултати (после последњег избора)
Испуњени услови за избор у звање доцента	Изабран у звање доцента 15.03.2016. године. Испуњен услов
ОБАВЕЗНИ УСЛОВИ за први избор у звање ванредног професора	
Искуство у педагошком раду са студентима, односно, од стране високошколске установе позитивно оцењено приступно предавање из области за коју се бира, уколико нема педагошко искуство.	8 година искуства у педагошком раду са студентима (у радном односу на Факултету спорта и физичког васпитања од 2012. године) Испуњен услов
Позитивна оцена педагошког рада (ако га је било) добијена у студентским анкетама током целокупног протеклог изборног периода.	Просечна оцена у периоду од 2016-20. године: 4.69 (распон 4.41 – 4.87). Испуњен услов
Објављена <u>два</u> рада из категорије М20 или пет радова из категорије М51 у периоду од последњег избора из научне области у коју се бира.	М22 – 1 рад М24 – 3 рада Испуњен услов
Оригинално стручно остварење или руковођење или учешће у пројекту.	Руководилац пројекта „Мониторинг функционалних способности кардио-респираторног система студената Факултета спорта и физичког васпитања.“ Испуњен услов
Одобен и објављен универзитетски уџбеник за предмет из студиског програма факултета, односно универзитета или научна монографија (са ISBN бројем) из научне области за коју се бира, у периоду од избора у претходно звање.	Објављен универзитетски уџбеник: Ранисављев, И. и Стефановић, Ђ. (2020): <i>Теорија и технологија кондицијске припреме</i> . Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Београду. Испуњен услов
Један рад са међународног научног скупа објављен у целини категорије М31 или М33.	М33 – 2 рада Испуњен услов
Један рад са скупа националног значаја објављен у целини категорије М61 или М63.	М63 – 1 рад Испуњен услов

Табела 2. Приказ испуњености изборних услова за избор у звање ванредног професора кандидата др Игора Ранисављева

Изборни услови	Оставарени резултати (после последњег избора)
<p>Стручно-професионални допринос</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Председник или члан уређивачког одбора научних часописа или зборника радова у земљи или иностранству. 2. Председник или члан организационог или научног одбора на научним скуповима националног или међународног нивоа. 3. Председник или члан комисија за израду завршних радова на академским мастер или докторским студијама. 4. Руководилац или сарадник на домаћим и међународним научним пројектима. 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Члан организационог одбора међународне научне конференције „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 2016. и 2018. године. 3. Председник комисија у изради завршних радова на академским (5 радова) и мастер студијама (1 рад); члан комисија за израду завршних радова на академским и мастер студијама (40 радова) и докторских дисертација (једна дисертација) <p>Испуњен услов</p>
<p>Допринос академској и широј заједници</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Чланство у страним или домаћим академијама наука, чланство у стручним или научним асоцијацијама у које се члан бира. 2. Председник или члан органа управљања, стручног органа или комисија на факултету или универзитету у земљи и иностранству. 3. Члан националног савета, стручног, законодавног или другог органа и комисије министарства. 4. Учешће у наставним активностима ван студијских програма (перманентно образовање, курсеви у организацији професионалних удружења и институција, програми едукације наставника) или у активностима популаризације науке. 5. Домаће или међународне награде и признања у развоју образовања или науке. 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Члан Већа основних струковних студија 2. Руководилац Катедре за Теорију и технологију спорта и рекреације 2018. године. 2. Члан Комисије за израду предлога наставних планова студијских програма за потребе акредитације Факултета 2020. године. <p>Испуњен услов</p>
<p>Сарадња са другим високошколским, научноистраживачким установама, односно установама културе или уметности у земљи и иностранству</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Руководјење или учешће у међународним научним или стручним пројектима и студијама. 2. Радно ангажовање у настави или комисијама на другим високошколским или научноистраживачким 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Предавач на Мастер програму „Физичка активност, здравље и терапија вежбањем“ Медицинског факултета Универзитета у Београду, 2018. године. 3. Део стручног штаба професионалног спортског клуба Бајерн Минхен (кошаркашки клуб, сезона 2018/2019).

<p>институцијама у земљи или иностранству, или звање гостујућег професора или истраживача.</p> <p>3. Руковођење радом или чланство у органу или професионалном удружењу или организацији националног или међународног нивоа.</p> <p>4. Учешће у програмима размене наставника и студената.</p> <p>5. Учешће у изради и спровођењу заједничких студијских програма.</p> <p>6. Предавања по позиву на универзитетима у земљи или иностранству.</p>	<p>3. Део стручног штаба професионалног спортског клуба Динамо Букурешт (женски одбојкашки клуб, сезона 2019/2020).</p> <p>4. Стручно усавршавање у склопу америчке НБА лиге у клубу Сан Антонио Спарс, 2018/2019. године.</p> <p>Испуњен услов</p>
--	--

МИШЉЕЊЕ О ИСПУЊЕНОСТИ УСЛОВА ЗА ИЗБОР

Увидом у приложену документацију Комисија је оценила да кандидат др Игор Ранисављевић, доцент, испуњава све опште, обавезне и изборне услове за избор у звање ванредног професора за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације за предмет Теорија и технологија кондиције.

Анализа приложених радова по броју и квалитету, као и ангажованости у простору струке и науке, показала је да се др Игор Ранисављевић, компетентно бави истраживањима која су на непосредан начин везана за теорију и праксу физичког васпитања и спорта, са посебним освртом на простор фундаменталних особина хумане локомоције и кондициону припрему у спорту. Позитивна оцена педагошког рада од стране студената, менторства и чланства у комисијама завршних и мастер радова, затим ангажованост у реализацији наставе на основним академским и основним струковним студијама на Универзитету у Београду - Факултету спорта и физичког васпитања, указују на квалитет његовог педагошког рада. Учешћем у раду стручних органа и комисија др Игор Ранисављевић доприноси развоју наставе и Факултета у целини. Његов допринос широј заједници огледа се у раду у непосредној стручној пракси, како са младим тако и са врхунским спортистима нарочито у екипним спортовима, у земљи и иностранству, као и сарадњи са другим стручним институцијама и организацијама у спорту.

ЗАКЉУЧАК И ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ

На основу прегледа и анализе приспеле документације по расписаном конкурс за избор једног наставника у звање ванредног професора за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет: Теорија и технологија Кондиције, као и евалуације релевантних аспеката научног, стручног и педагошког рада кандидата, Комисија закључује да др Игор Ранисављев, доцент, у потпуности испуњава све услове прописане Законом о високом образовању Републике Србије, Статутом Универзитета у Београду и Статутом Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања за избор у звање ванредног професора.

Имајући у виду услове прописане законом, квалитет научног и педагошког рада, као и учешће у другим видовима рада на Факултету и широј стручној и академској заједници, Комисија предлаже Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања и Већу научних области друштвено-хуманистичких наука Универзитета у Београду, да **прихвати реферат Комисије и др Игор Ранисављева, досадашњег доцента, изабере у звање ванредног професора Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања са пуним радним временом на одређено време од 5 година, за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет Теорија и технологија Кондиције.**

У Београду, 11. септембар 2020.

Чланови Комисије:

1. _____

Др Станимир Стојиљковић, редовни професор
Универзитет у Београду - Факултет спорта и физичког васпитања

2. _____

Др Владимир Мрдаковић, ванредни професор
Универзитет у Београду - Факултет спорта и физичког васпитања

3. _____

Др Саша Бубањ, редовни професор
Универзитет у Нишу - Факултет спорта и физичког васпитања