

**УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

**ИЗБОРНОМ ВЕЋУ УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ –**  
**ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

**Предмет:** Реферат комисије за избор једног наставника у звање доцента на одређено време од 5 година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмет Теорија и методика ритмичке гимнастике

Изборно веће Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања, на 8. седници, одржаној 12.6.2020. године, у складу са чл. 73 - 75. Закона о високом образовању ("Службени гласник РС" бр. 88/17, 27/18, 73/18, 67/19 и 6/20), чланом 44 – 45. Статута Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања 02-бр. 934/18-2 од 6.6.2018, чланом 8. Правилника о начину и поступку стицања звања и заснивања радног односа наставника Универзитета у Београду ("Гласник Универзитета бр. 200" од 23.11.2017) и чланом 8. Правилника о начину, поступку и ближим условима стицања звања и заснивања радног односа наставника и сарадника факултета 02-бр.2434/17-3 од 8.2.2018 године, донело је одлуку о расписивању конкурса за избор 1 (једног) наставника у звање доцента на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, за ужу научну област **Науке физичког васпитања, спорта и рекреације**, за предмет **Теорија и методика ритмичке гимнастике**, за период од 5 (пет) година (02-бр.519/20).

Истом одлуком, именована је Комисија за припрему реферата у саставу:

1. Др Лидија Московљевић, ванредни професор – Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Науке физичког васпитања и спорта;
2. Др Снежана Радисављевић Јанић, редовни професор – Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Науке физичког васпитања и спорта;
3. Др Тијана Пуреновић Ивановић, доцент - Универзитет у Нишу - Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању.

На Конкурсу, који је објављен у огласу Националне службе за запошљавање, у листу „Послови”, дана 24.6.2020, за избор једног наставника у звање доцента, на одређено време од 5 година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације –предмет Теорија и методика ритмичке гимнастике, у предвиђеном року јавио се 1 (један) кандидат: **Др Слободанка (Миливоје) Добријевић** (примљено у архиви Факултета 6.7.2020. под бројем 02-1094/20-1).

Након прегледа материјала, достављеног у складу са захтевима садржаним у Конкурсу, Комисија у наведеном саставу Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду подноси следећи

## РЕФЕРАТ

Кандидат **Слободанка (Миливоје) Добријевић** је приложила следећу документацију за конкурс:

1. пријаву,
2. биографију,
3. оверену фотокопију дипломе о завршеним основним студијама на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду,
4. уверење о стеченом високом образовању и научном називу – Доктор наука – физичко васпитање и спорт, студијски програм Експерименталне методе истраживања хумане локомоције, на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду,
5. списак објављених радова, као и фотокопије радова у целини,
6. изјаву о изворности.

### Биографија

**Слободанка Добријевић** (девојачко Алексић) је рођена 15.05.1979. у Пожаревцу, где је завршила основну школу (1994) и гимназију (1998). Факултет физичке културе Универзитета у Београду уписала је 1998. и дипломирала 2005, **са просечном оценом у току студија 8,57**. Дипломски рад на тему: *Структура скокова, окрета и равнотежа у зависности од врсте реквизита у ритмичкој гимнастици*, одбранила је са оценом 10 (десет).

Школске 2005/2006. уписује магистарске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду. Током магистарских студија два пута је била на студијском усавршавању:

- Национална спортска академија "Васил Левски" Софија (2006),
- Институт за спорт Олимпијског комитета Италије (CONI Servizi) Рим (2007).

Школске 2014/2015. уписује докторске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, које завршава са просечном оценом 10 (десет). Студент је генерације докторских студија на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитет у Београду у школској 2014/15, 2015/16. и 2016/17. години. **Докторску дисертацију** под називом: *Евалуација теста за процену механичких особина мишића ногу и његова примена у истраживању феномена транзитне брзине*, **одбранила је 2019. године.**

Активно се бавила спортском гимнастиком од 1985-1990. у Гимнастичком клубу „Партизан“ из Костолца. Од 1990-1994. похађала је школу балета у Пожаревцу.

Говори енглески језик (напредни ниво) и служи се руским језиком (почетни ниво). Познаје рад на рачунару (Microsoft office, Photoshop, LabView, програми за статистичку обраду података-напредни ниво).

Кандидаткиња је удата и мајка је двоје деце.

### **Педагошки рад и стручно ангажовање**

На Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, на предмету Теорија и методика ритмичке гимнастике, као демонстратор у практичној настави, радила је школске 2006/2007, 2007/2008. и 2012/2013, а као спољашњи стручни сарадник 2013/2014. године. Од 19.02.2015. запослена је на месту асистента, на предмету Теорија и методика ритмичке гимнастике, Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Београду.

Као стручни сарадник на предмету Активности у природи, у практичној настави радила је школске 2006/2007. и 2007/2008. године.

Учествовала је на пројекту „*Морфолошки, моторички и психолошки фактори усвајања технике у ритмичкој гимнастици*“, које је финансирало Министарство просвете и спорта, од 2004-2008. године.

Током досадашњег рада на Факултету спорта и физичког васпитања, поред редовних ангажовања у настави, обављала је следеће послове: две године је била секретар Катедре базичних спортова (2015/2016. и 2017/2018); од 2015-2019. била је ангажована је на месту администратора у Центру за усавршавање кадрова у спорту при Факултету спорта и физичког васпитања у Београду; израђује распоред часова за све облике студија на Факултету од школске 2016/17; била је члан је организационог одбора Међународне научне конференције „*Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих*“, Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитета у Београду (2016-2019).

Током основних студија радила је као фитнес инструктор у неколико фитнес центара. Радила је и као водитељ рекреативних програма „Школа у природи“ са ученицима млађих разреда основне школе, из различитих градова Србије.

У балетској школи ”Амадеус” из Пожаревца радила је као професор на предмету Примењена гимнастика од 2006-2010. године.

Као тренер ритмичке гимнастике ради већ 17 година. Тренерску каријеру започела је 2004. у Гимнастичком клубу „Ритам“ из Београда, где је као тренер почетних група, а касније и помоћни тренер прве селекције, била запослена до 2007. године. Исте године

постаје један од оснивача и председник Гимнастичког клуба „Ин“ из Београда, који је специјализован за ритмичку гимнастику. До данашњег дана ради као тренер прве селекције у овом клубу, који се за кратко време развио у један од масовнијих клубова ритмичке гимнастике у Београду и Србији.

Као главни тренер клуба, остварила је велике успехе у раду са групним саставима и индивидуалним вежбачима. На такмичењима индивидуалних и групних састава освајала је, са својим такмичаркама и екипама, више пута и у више категорија Државна првенства и Првенства Београда. Гимнастички клуб „Ин“ је у периоду од 2012-2017. био један од најуспешнијих клубова у такмичењима групних састава.

Савезни судија за ритмичку гимнастику постаје 2005, а од 2009. стиче звање судије највишег савезног нивоа. Од 2013. члан је Судијског одбора, а касније Судијске комисије Гимнастичког савеза Београда.

Од 2010-2011. члан је Стручног одбора за ритмичку гимнастику Гимнастичког савеза Србије (ГСС) и Гимнастичког савеза Београда (ГСБ). Од 2013. поново постаје члан Стручног одбора ГСБ и до данас је на тој функцији.

### **Оцена о резултатима научно-истраживачког рада кандидата**

#### *Рад у часопису међународног значаја – M21*

1. **Dobrijević, S., Ilić, V., Djurić, S. & Jarić, S.** (2017). Force-velocity relationship of leg muscles assessed with motorized treadmill tests: two-velocity method. *Gait & Posture*, 56, 60-64.

#### *Рад у часопису међународног значаја – M22*

1. **Dobrijevic, S., Ranisavljev, I., Djuric, S., & Ilic, V.** (2020). The assessment of muscle mechanical properties in multi-joint movements reveals inverse correlation of leg muscle force and power with gait transition speed. *Gait & Posture*. 77, 59-63

#### *Радови у часописима међународног значаја верификованог посебном одлуком – M24*

1. **Dobrijević, S., Moskovljević, L. & Dabović, M.** (2016). The influence of proprioceptive training on young rhythmic gymnasts balance. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 247-255.
2. **Dobrijević, S., Dabović, M. & Moskovljević, L.** (2014). The analysis of motor abilities development trend conducted on young girls engaged in practicing rhythmic gymnastics. *Fizička kultura*, 68(2), 136-147.
3. Trifunov, T. & **Dobrijević, S.** (2013). The structure of difficulties in the routines of the best world and Serbian rhythmic gymnasts. *Fizička kultura*, 67(2), 120-129.

#### *Радови у часописима националног значаја - M51*

1. Dabović, M., **Dobrijević, S.**, Miletić, K., Višnjić, D. & Miletić, V. (2009). Assessment of the significance and organization of practical classes of camping by the students of the University of Belgrade Faculty of Sport and Physical Education. *Fizička kultura*, 63(1), 102-115.
2. **Dobrijević, S. M.**, Moskovljević, L., Marković, M., & Dabović, M. (2018). Effects of proprioceptive training on explosive strength, agility and coordination of young rhythmic gymnasts. *Fizička kultura*, 72(1), 71-79.
3. Московљевић, Л., и **Добријевић, С.** (2017). Релације музичких способности и успешности у ритмичкој гимнастици код особа оба пола. *Годишњак*, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, (23), 6-17

#### *Радови у часописима националног значаја - М53*

1. **Добријевић, С.**, и Илић, В. (2019). Антропоморфолошке варијабле као предиктори транзитне брзине код физички активних жена. *Годишњак*, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, (24), 18-28
2. Златовић, И., **Добријевић, С.**, и Мацура, М. (2019). Антропоморфолошке варијабле као предиктори транзитне брзине код физички активних жена. *Годишњак*, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, (24), 18-28

#### *Саопштења са међународног скупа штампана у целини – М33*

1. **Алексић, С.**, Дабовић, М., & Московљевић, Л. (2008). Динамика развоја моторичких способности такмичарки у ритмичкој гимнастици. у: Бокан Б. [ур.]. Зборник радова са међународне научне конференције Теоријски, методолошки и методички аспекти физичког васпитања, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, 201-204.
2. **Алексић, С.** & Московљевић, Л. (2007). Анализа техничке вредности састава са различитим реквизитима у ритмичкој гимнастици. У С. Јаковљевић [ур.], Зборник радова, Међународна научна конференција” Аналитика и дијагностика физичке активности” (стр. 135-144). Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.
3. **Dobrijević, S.**, Moskovljević, L. & Milanović, I. (2015). The importance of including younger schoolgirls in the recreational program of rhythmic gymnastics. у: Kasum, G. i Mudrić, M.[ur.]. *Zbornik radova sa međunarodne naučne konferencije Efekti primene fizičke aktivnosti i њен antropološki status dece, omladine i odraslih*, *Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja*, 418-423.
4. Марковић, М., Бокан Б., **Добријевић, С.**, Ђурић, С., & Живковић, М., (2017). Временска структура часа физичког васпитања у основним и средњим школама у неким градовима Србије. Међународна научна конференција „Антрополошки и теоантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас“, Зборник радова (стр.37-48), Копаоник.

1. Jaric S, **Dobrijevic S**, Djuric S, Ilic V. (2017). Force-velocity relationship of leg muscles assessed by motorized treadmill tests. 35th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, Proceedings: pp. 520-524, Cologne, Germany, June 2017.
2. **Добријевић, С.**, Московљевић, Л., Марковић, М. и Дабовић, М. (2017). Ефекти проприоцептивног тренинга на неке моторичке способности младих ритмичарки. Међународна научна конференција „Антрополошки и теoантрополошки поглед на физичке активности од Константина Великог до данас“, Зборник сажетака (стр. 27), Копаоник.
3. **Добријевић, С.**, Илић, В., Ђурић, С., Московљевић, Л. и Аничић, З. (2016). Поузданост мерења силе при сложеним покретима у тесту на моторизованој покретној траци. Међународна научна конференција „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, Зборник сажетака, 196-197, Београд, ФСФВ.
4. Московљевић, Л., и **Добријевић, С.** (2017). Релације музичких способности и успешности у ритмичкој гимнастици код особа оба пола. Међународна научна конференција „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, Зборник сажетака, 60-61, Београд, ФСФВ.
5. **Добријевић, С.**, Московљевић, Л., и Пуреновић (2018). Структура тежина реквизитима у саставима елитних такмичарки у ритмичкој гимнастици. Међународна научна конференција „ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, Зборник сажетака, 58-59, Београд, ФСФВ.

*Одбрањена докторска дисертација - (М70)*

1. **Добријевић, С.**, (2019). *Евалуација теста за процену механичких особина мишића ногу и његова примена у истраживању феномена транзитне брзине*, Докторска дисертација, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања.

*Уџбеник*

1. Московљевић, Л., и **Добријевић, С.** (2018). Терија и методика ритмичке гимнастике. Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, ИСБН 978-86-89773-36-1.

**Приказ објављених радова**

**Dobrijević, S.**, Ilić, V., Djurić, S. & Jarić, S. (2017). Force-velocity relationship of leg muscles assessed with motorized treadmill tests: two-velocity method. *Gait & Posture*, 56, 60-64.

Истраживање је имало за циљ да се истраже својства F-V релације мишића ногу при испољавању максималне вучне силе (F) у широком распону брзина (V) на стандардној моторизованој траци. Млади и физички активни мушки (N = 13) и женски испитаници (N = 15) имали су задатак да испоље максималну вучну силу, док су ходали или трчали на покретној траци, при осам различитих брзина траке (1,4 – 3,3 m/s). И појединачна (R = 0,935) и просечна вредност F-V релације (R = 0,994) показали су се приближно линеарним и изузетно јаким, док су параметри механичких капацитета мишића ногу за испољавање максималне F, V и снаге (P; пропорционално производу F и V) били високо поуздани (0,84 < ICC < 0,97). Поред тога, исти параметри F-V релације који су добијени из само две тачке, тј. при највишој и најнижој брзини траке за трчање (тј. модел „две брзине”) открили су снажну везу (0,89 < R < 0,99) и није било значајних разлика у погледу величине истих параметра добијених из свих осам брзина покретне траке. Закључено је да F-V релација мишића ногу, тестирана кроз широк опсег брзина покретне траке, може бити јака, линеарна и поуздана. Поред тога, модел „две брзине”, као релативно брза метода, без превеликог замора испитаника може пружити поуздане и еколошки валидне податке о F, V и P капацитетима мишића ногу, па их стога треба узети у обзир за будућа рутинска тестирања.

**Dobrijevic, S., Ranisavljev, I., Djuric, S., & Ilic, V. (2020).** The assessment of muscle mechanical properties in multi-joint movements reveals inverse correlation of leg muscle force and power with gait transition speed. *Gait & Posture*. 77, 59-63

Циљ истраживања је био да се испита повезаност између транзитних брзина и механичких капацитета мишића ногу мерених у сложеним цикличним покретима. Узорак испитаника обухватио је 18 физички активних одраслих мушкараца, а стратификован је према њиховим антропометријским димензијама. Транзитне брзине преласка из ходања у трчање (WRT) и трчања у ходање (RWT) одређене су стандардним инкрементним методом, док су механички капацитети мишића ногу процењени коришћењем модела линеарне релације сила-брзина (F-V релација), на покретној траци и бицикл-ергометру. Резултати су показали да постоји инверзна умерена повезаност транзитних брзина са параметром максималне силе (F<sub>0</sub>) и максималне снаге (P<sub>max</sub>), док повезаност са параметром максималне брзине (V<sub>0</sub>) није утврђена. Нови приступ у тестирању механичких способности мишића, у еколошки валиднијим условима, открио је различите, делом супротне резултате у односу на претходне студије. Конкретно, корелације показују веће вредности у односу на оне добијене мерењем механичких капацитета мишића ногу у једнозглобним покретима, док негативан предзнак свих корелација указује на супротне налазе од оних добијених у претходним студијама. Мала до средња количина варијансе транзитне брзине објашњена је механичким капацитетима мишића ногу. Налази ове студије, поред тога што откривају делом неистражен простор транзитне брзине, јасно указују на потребу да се различити феномени људског кретања требају истраживати у условима који имају велике биомеханичке сличности са онима у којима се покрет реално изводи.

**Добријевић, С.,** и Илић, В. (2019). Антропоморфолошке варијабле као предиктори транзитне брзине код физички активних жена. *Годишњак*, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, (24), 18-28

Циљ овог истраживања био је да испита повезаност транзитне брзине и антро- пометријских и варијабли телесног састава код жена. У истраживању је учествовало 15 младих физички активних жена. Транзитне брзине преласка из ходања у трчање (WRT) и трчања у ходање (RWT) одређене су стандардним инкрементним методом. Антропометријске варијабле из простора лонгитудиналних и циркуларних мера процењиване су стандардним процедурама мерења. Резултати су показали да на вредност WRT **брзине утичу лонгитудиналне, док на вредност RWT брзине утичу мере циркуларне димензионалности.** Од варијабли телесног састава, маса мишића у доминантној нози показала је значајну повезаност са WRTи RWT, као и са просечном вредношћу транзитне брзине (PTS). Све наведене варијабле показале су умерену позитивну повезаност са транзитним брзинама и објашњавале су 30 – 41% варијансе транзитне брзине. На основу добијених резултата може се закључити да антропометријске и варијабле телесног састава нису варијабле које узрокују прелазак из ходања у трчање и обрнуто, али да у великој мери утичу на вредност транзитних брзина.

Златовић, И., **Добријевић, С.,** и Мацура, М. (2019). Антропоморфолошке варијабле као предиктори транзитне брзине код физички активних жена. *Годишњак*, Београд: Факултет спорта и физичког васпитања, (24), 18-28

Физичка активност пружа мноштво здравствених користи које су добро до- кументоване, док је физичка неактивност водећи фактор ризика за кардиоваскуларни морбидитет и морталитет. Да би се постигли ови бенефити здравог и квалитетног начина живота, потребно је изложити се релативно умереном физичком оптерећењу. Међутим, многи спортисти/рекреативци превазилазе ове оквире и упражњавају активности много већег физичког оптерећења. Повремено је интензивна физичка активност повезана са изненадном смрти код појединаца који већ имају маскирано срчано обољење. Упркос медијској пажњи коју пружају овакви несрећни случајеви, репутација физичке активности остаје нетакнута, јер се већина смртних случајева може објаснити основном срчаном абнормалношћу где вежбање представља најчешће само окидач фаталне аритмије, а не стварни узрок смрти. Парадокс је да спортисти са оваквим абнормалностима показују идентичне перформансе у виду минутног волумена срца у поређењу са здравим појединцима. Код спортиста млађих од 35 година водећи узрок изненадне срчане смрти су урођене болести срца, посебно хипертрофична кардиомиопатија и конгениталне аномалије коронарних артерија, док већина спортиста старијих од 35 година умире услед атеросклеротичних промена на коронарним артеријама. Једини начин за превенцију изненадне срчане смрти у спорту јесте да се наизглед здрави појединци подвргну предтакмичарском прегледу. Када се дијагностикује специфично стање кардиоваскуларног система, потребно је утврдити ризик од изненадне срчане смрти повезан с континуираним бављењем физичком активношћу и такмичарском спортском активношћу, те дефинисати јасне дисквалификационе критеријуме за сваког спортисту понаособ.



**Dobrijević, S. M., Moskovljević, L., Marković, M., & Dabović, M. (2018).** Effects of proprioceptive training on explosive strength, agility and coordination of young rhythmic gymnasts. *Fizička kultura*, 72(1), 71-79.

Проприоцептори играју важну улогу у кретању човека, па је унапређење њиховог функционисања од великог значаја, како за свакодневно кретање човека, тако и за кретања у спортским активностима. Посебна врста тренинга, усмерена на стимулацију проприоцептора, а у циљу побољшања њихове функције назива се проприоцептивни тренинг. Утицај овог тренинга на различите моторичке способности није у потпуности истражен. Циљ овог истраживања био је да се испита утицај проприоцептивног тренинга на експлозивну силу, агилност и координацију код младих ритмичарки. Студија је спроведена у узорку од 74 здраве девојчице, узраста 7 до 9 година, које тренирају ритмичку гимнастику. Цео узорак је подељен у две групе: експерименталну (43 девојчице) и контролну (31 девојчица). Експериментална група је примењивала тренинг проприоцепције пре својих редовних тренинга током 12 недеља (24 тренинга), док је контролна група похађала само тренинге ритмичке гимнастике. Ефекти проприоцептивног тренинга на испитиване моторичке способности процењивани су помоћу два теста експлозивне снаге, три теста координације и два теста агилности. Све испитанице тестиране су пре примене експерименталног третмана (претест) и након његовог завршетка (посттест). За испитивање разлика у постигнутим резултатима између иницијалног и финалног мерења, за сваку групу, коришћен је т-тест за зависне узорке. За утврђивање разлика између група на иницијалном и финалном мерењу коришћен је т-тест за независне узорке. Поређењем резултата са иницијалног и финалног мерења констатован је напредак у свим тестовима посматраних способности у експерименталној групи, док је код контролне групе забележен напредак у тестовима координације и једном тесту агилности. Тестирање разлика у резултатима између група у финалном мерењу, показало је да разлике између група постоје само у тестовима агилности и то у корист експерименталне групе. На основу добијених резултата дошло се до закључка да примена проприоцептивног тренинга код ритмичарки може допринети побољшању агилности, док је код осталих посматраних способности и сам тренинг ритмичке гимнастике био довољан стимулус за њихов развој.

Trifunov, T. & **Dobrijević, S. (2013).** The structure of difficulties in the routines of the best world and Serbian rhythmic gymnasts. *Fizička kultura*, 67(2), 120-129.

У овом раду вршена је упоредна анализа такмичарских састава са обручем, лоптом и вијачом код шест најбоље пласираних такмичарки са Светског првенства у Москви 2010. године и шест најбоље пласираних такмичарки са Првенства Србије у Београду 2010. године. Анализа је вршена са аспекта заступљености тежина телом из различитих структурних група (скокова, равнотежа, окрета, покретљивости и таласа) и то у саставима са реквизитима у којима су се такмичарке на оба првенства подударале (обруч, вијача и лопта). Циљ истраживања био је да се анализом видео снимака састава са оба првенства утврде сличности и разлике у структури скокова, окрета, равнотежа и елемената покретљивости и таласа код првих шест такмичарки са оба такмичења. Резултати истраживања су показали да су светске такмичарке на далеко вишем нивоу, у погледу техничке вредности састава, од српских такмичарки. Такмичарке светског нивоа, у саставима са вијачом, обручем и лоптом, изводе тежине већих просечних вредности из свих структурних група, и ове разлике су већином статистички значајне. Највеће разлике се уочавају код окрета, док су разлике у структури елемената покретљивости нешто мање у односу на остале структурне групе.

**Dobrijević, S.,** Moskovljević, L. & Dabović, M. (2016). The influence of proprioceptive training on young rhythmic gymnasts balance. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 14(2), 247-255.

Циљ овог истраживања је утицај проприоцептивног тренинга на развој равнотежних способности код младих ритмичких гимнастичарки. Ова студија је спроведена на узорку од 60 здравих девојака, узраста од 7-8 година, који практикују ритмичку гимнастику. Укупан узорак је подељен у две групе: експерименталну (33 девојчице) и контролу (27 девојчица). Експериментална група се бавила проприоцептивним тренигом пре редовних тренинга ритмичке гимнастике у периоду од 12 недеља (24 тренинга), док је контролна група била ангажована само на стандардним тренинзима ритмичке гимнастике. На основу ранијих истраживања, претпостављено је да проприоцептивни тренинг побољшава равнотежу код ритмичких гимнастичарки. За процену ефеката овог метода тренинга, равнотежа је процењена применом 6 равнотежних тестова. Сви учесници су тестирани пре почетка експеримента, а затим након 12 недеља примене експерименталног третмана. Да би се утврдиле разлике у резултатима од иницијалног и финалног мерења, примењен је т-тест за зависне узорке и т-тест за независне узорке да би се утврдиле разлика између група на иницијалном и на финалном мерењу. Закључено је да проприоцептивна тренинг може знатно побољшати способност ритмичких гимнастичарки старосне доби од 7-8 за унапређење равнотеже.

Др Слободанка Добријевић приложила је списак од 20 библиографских јединица. Од наведеног броја десет радова су у научним часописима (М21 – 1, М22 – 1, М24 – 3, М51 – 3 и М53 – 2), четири рада са научних скупова објављених у целини (М33 – 4), пет радова са научних скупова објављених у изводу (М34 – 5), докторска дисертација (М70) и коауторство у једном уџбенику. У радовима објављеним у научним часописима, зборницима радова и зборницима извода радова, др Слободанка Добријевић је први аутор у 12 радова и то: 6 радова у научним часописима, 3 рада са научног скупа објављених у целини и 3 рада са научног скупа објављених у изводу. На основу прегледа и анализе приложених радова, може се закључити да се др Слободанка Добријевић бави фундаменталним истраживањима хумане локомоције, као и истраживањима из простора физичког васпитања и спорта. Један број радова односи се на истраживања феномена транзитне брзине, док се други број радова односи на област ритмичке гимнастике (теорија и методика, теорија и технологија тренажног процеса). Сходно наведеном, комисија закључује да се у приложеним радовима кандидат компетентно и студиозно, на одговарајућем теријско-методолошком нивоу, бави истраживачким простором, који се односи на предмет и ужу научну област за коју је расписан конкурс.

Комисија је након анализе приложених радова, закључила да кандидат др Слободанка Добријевић, како у погледу броја радова и њихове категоризације, тако и нивоа квалитета истих, задовољава прописане критеријуме за стицање звања доцента за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмет Теорија и методика ритмичке гимнастике.

## **Оцена о резултатима педагошког рада кандидата**

Током свог рада на Факулету спорта и физичког васпитања, асистент др Слободанка Добријевић показала је своје педагошке способности у реализацији практичне наставе, као и професионалну, стручну и академску комуникацију у раду са студентима. О томе сведоче и високе оцене у поступку студентске евалуације њеног педагошког рада. Резултати анкетања студената су по општој оцени одлични: др Слободанка Добријевић је као асистент на предмету Теорија и методика ритмичке гимнастике оцењена просечном оценом 4,63 на академским студијама школске 2017/18 и 4,91 такође на академским студијама, школске 2019/20 године; док је као асистент на предмету Ритмичка гимнастика на струковним студијама оцењена оценама 4,60 у школској 2016/17. и 5,0 у школској 2017/18. години.

Чињеница је да др Слободанка Добријевић већ 17 година ради као тренер ритмичке гимнастике, што такође говори о успешном педагошком раду кандидаткиње.

Приступно предавање за јединог кандидата који се пријавио на расписани конкурс, др Слободанку Добријевић, асистента, одржано је 15.09.2020. у Амфитеатру 3 Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду и оцењено од сва три члана Комисије највишом оценом: 5,00 (просечна оцена: 5,00). Чланови Комисије за писање реферата су сагласни да је кандидаткиња показала висок ниво дидактичко-методичких аспеката извођења приступног предавања и повезала га са стручним искуством и свеобухватним познавањем теорије из области за коју се бира. Комисија констатује да су педагошке способности др Слободанке Добријевић изузетне, што потврђују и високе оцене студената добијене у студентским анкетама.

### **Оцена о ангажовању кандидата у развоју наставе и развоју других делатности високошколске установе**

Кандидаткиња др Слободанка Добријевић је од почетка рада на Факултету спорта и физичког васпитања активно учествовала у раду стручних органа и других делатности и то: секретар Катедре базичних спортова (2015/2016. и 2017/2018); администратор у Центру за стручно образовање и усавршавање на ФСФВ (2015-2019); израда распореда часова за све облике студија на ФСФВ од школске 2016/17. године; члан Комисија на пријемном испиту за упис на Основне академске студије ФСФВ (Тест информисаности о физичком васпитању и спорту и Тест за процену осећаја за ритам, покрет и музикалност (2015-2020).

Може се закључити да асистент др Слободанка Добријевић, својим ангажовањем, у протеклих пет година рада на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, поред наставно-педагошког рада, има ангажовања и у другим делатностима рада Факултета, те на тај начин даје одређени допринос развоју Факултета у целини.

### **Оцена резултата кандидата постигнутих у обезбеђивању научно-наставног подмлатка**

Од почетка рада на Факултету у звању асистента, др Слободанка Добријевић је била именована за члана комисије у више завршних радова на Основним академским и Основним струковним студијама који су успешно и одбрањени.

Поред наведеног, кандидаткиња је допринела развоју научног подмлатка укључивањем студената и доктораната у рад научних скупова, као и објављивањем заједничких радова у научним часописима и зборницима радова. У развоју наставног подмлатка, др Слободанка Добријевић је укључивала и подстицала студенте у наставном процесу, у реализацији практичних предавања и заједничких пројеката.

### **Оцена о учешћу у стручним организацијама и другим делатностима од значаја за развој научне области и високошколске установе**

Асистент др Слободанка Добријевић је од почетка рада на Факултету четири пута била члан Организационог одбора Међународне научне конференције "Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих" Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду (2016-2019);

Као рецензент ангажована је од стране часописа *Физичка култура* (2020) и од стране Научног одбора Међународне научне конференције "Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих" Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду (2016-2019).

Оснивач је Гимнастичког клуба "Ин" из Београда. Као тренер за ритмичку гимнастику ради 17 година (од 2004-2007. у ГК "Ритам" из Београда, а од 2007. у ГК "Ин"). Била је члан Стручног одбора Гимнастичког савеза Београда (2010-2019) и Србије (2010-2011). Судија је 1. националног нивоа у ритмичкој гимнастици (од 2005).

Асистент др Слободанка Добријевић у дужем временском периоду (17 година) веома успешно ради као тренер ритмичке гимнастике са различитим узрастима девојчица, од пионирки до сениорки, како у индивидуалним, тако и у екипним саставима и на тај начин даје значајан научни и организациони допринос развоју и популаризацији ове спортске гране.

Комисија на основу свега наведеног може закључити да асистент др Слободанка Добријевић, својим стручно-професионалним ангажовањем, доприноси академској и стручној заједници и високошколској установи на којој је запослена.

### **Табеларни приказ општих, обавезних и изборних услова за избор у звање доцента**

Табела 1. Приказ испуњености општих услова за избор у звање доцента кандидата др Слободанке Добријевић

<b>ОПШТИ УСЛОВ</b>	<b>Остварени резултати</b>
--------------------	----------------------------

Претходни степени студија завршени са просечном оценом најмање осам (8), односно најмање три године педагошког искуства на високошколској установи, стечен научни назив доктора наука и објављени научни, односно стручни радови у научним часописима или зборницима, са рецензијама.”	Просечна оцена на основним студијама: 8,57. Педагошко искуство: звање асистента на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања од 19.02.2015. године, као и Научни назив доктора наука: Има Објављени научни и стручни радови: Има <b>Испуњен услов</b>
--	---

Табела 2. Приказ испуњености обавезних услова за први избор у звање доцента кандидата др Слободанке Добријевић

<b>Обавезни услови</b>	<b>Остварени резултати</b>
Приступно предавање из области за коју се бира, позитивно оцењено од стране високошколске установе.	Приступно предавање одржано 15.09.2020. Позитивно оцењено од стране комисије највишом оценом (просечна оцена 5,00). <b>Испуњен услов</b>
Позитивна оцена педагошког рада у студентским анкетама током целокупног изборног периода (ако га је било).	Просечна оцена педагошког рада добијена у студентским анкетама износила је: Теорија и методика ритмичке гимнастике – 4.63-4.91; Ритмичка гимнастика – 4.60-5.0; <b>Испуњен услов</b>
Објављен један рад из категорије М20 или три рада из категорије М51 из научне области за коју се бира.	М21- 1 М22 - 1 М24 - 3 М51 - 3 М53 – 2 <b>Испуњен услов</b>
Саопштен један рад на научном скупу, објављен у целини (категорије М31, М33, М61, М63).	М33 – 4 М34 - 5 <b>Испуњен услов</b>

Табела 3. Приказ испуњености изборних услова за први избор у звање доцента кандидата др Слободанке Добријевић

<b>Изборни услови</b>	<b>Остварени резултати</b>
Стручно-професионални допринос 1. Председник или члан уређивачког одбора научних часописа или зборника радова у земљи или иностранству. 2. Председник или члан организационог или научног одбора на научним скуповима националног или међународног нивоа.	2. Члан Организационог одбора Међународне научне конференције под називом: „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих“, 2016-2019, у организацији Факултета спорта и

<p>3. Председник или члан комисија за израду завршних радова на академским, мастер или докторским студијама.</p> <p>4. Руководилац или сарадник на домаћим и међународним научним пројектима.</p>	<p>физичког васпитања Универзитета у Београду.</p> <p>3. Члан комисије за израду пет (5) завршних радова на академским студијама, члан комисије за израду два (1) завршна рада на основним струковним студијама.</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>
<p>Допринос академској и широј заједници</p> <p>1. Чланство у страним или домаћим академијама наука, чланство у стручним или научним асоцијацијама у које се члан бира.</p> <p>2. Председник или члан органа управљања, стручног органа или комисија на факултету или универзитету у земљи и иностранству.</p> <p>3. Члан националног савета, стручног, законодавног или другог органа и комисије министарства.</p> <p>4. Учешће у наставним активностима ван студијских програма (перманентно образовање, курсеви у организацији професионалних удружења и институција, програми едукације наставника) или у активностима популаризације науке.</p> <p>5. Домаће или међународне награде и признања у развоју образовања или науке.</p>	<p>1. Секретар Катедре базичних спортова (2015/2016. и 2017/2018);</p> <p>2а Администратор у Центру за стручно образовање и усавршавање при ФСФВ (2015-2019);</p> <p>2б. члан Комисија на пријемном испиту за упис на Основне академске студије ФСФВ (Тест информисаности о физичком васпитању и спорту и Тест за процену осећаја за ритам, покрет и музикалност, (2015-2020).</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>
<p>Сарадња са другим високошколским, научноистраживачким установама, односно установама културе или уметности у земљи и иностранству</p> <p>1. Руководијење или учешће у међународним научним или стручним пројектима и студијама.</p> <p>2. Радно ангажовање у настави или комисијама на другим високошколским или научно-истраживачким институцијама у земљи или иностранству, или звање гостујућег професора или истраживача.</p> <p>3. Руководијење радом или чланство у органу или професионалном удружењу или организацији националног или међународног нивоа.</p> <p>4. Учешће у програмима размене наставника и студената.</p>	<p>3а. Тренер ритмичке гимнастике у ГК "Ритам" из Београда – ритмичка гимнастика (2004-2007);</p> <p>3б. Главни тренер ритмичке гимнастике и оснивач ГК "Ин" из Београда (2007-);</p> <p>3в. Члан Стручног одбора Гимнастичког савеза Београда (2010-2019);</p> <p>3г. Члан Стручног одбора Гимнастичког савеза Србије (2010-2011).</p>

5. Учешће у изради и спровођењу заједничких студијских програма.	<b>Испуњен услов</b>
--	----------------------

### **Мишљење Комисије о испуњености услова за избор**

Увидом у приложену документацију, Комисија је оценила да кандидат др Слободанка Добријевић, асистент, испуњава све опште, обавезне и изборне услове за избор у звање доцента за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет Теорија и методика ритмичке гимнастике.

Анализа приложених радова, посматрано према броју и квалитету, као и ангажованост у простору струке и науке, указују да се др Слободанка Добријевић, компетентно бави истраживањима која су везана за област фундаменталних истраживања хумане локомоције и област физичког васпитања и спорта, са посебним освртом на проблематику теорије и праксе ритмичке гимнастике. Позитивна оцена педагошког рада од стране студената, чланства у комисијама завршних радова, ангажованост у реализацији практичне наставе на основним академским и основним струковним студијама на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, указују на квалитет педагошког рада кандидата. Учешћем у раду стручних органа Факултета и обављањем послова од значаја за несметано функционисање Факултета, др Слободанка Добријевић доприноси развоју наставе и Факултета у целини. Такође, допринос кандидата широј заједници, огледа се у раду у стручној пракси, како са младим, тако и са врхунским такмичаркама у ритмичкој гимнастици.

### **ЗАКЉУЧАК И ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ**

На основу прегледа и анализе приспеле документације по расписаном конкурсy за избор једног наставника у звање доцента за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмет Теорија и методика ритмичке гимнастике, као и евалуације релевантних аспеката педагошког, научног и стручног рада кандидата, Комисија закључује да др Слободанка Добријевић у потпуности испуњава све услове прописане Законом о високом образовању Републике Србије, Статутом Универзитета у Београду и Статутом Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања.

Имајући у виду услове предвиђене конкурсом и прописане законом, оцену приступног предавања, квалитет педагошког и научног рада, као и учешће у другим видовима рада на Факултету и широј академској и стручној заједници, Комисија предлаже Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду и Већу научних области друштвено-хуманистичких наука Универзитета у Београду, да **прихвати реферат комисије и др Слободанку Добријевић, досадашњег асистента, изабере у звање доцента Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања, са пуним радним временом, на одређено време од 5 (пет) година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације - предмет Теорија и методика ритмичке гимнастике.**

#### КОМИСИЈА:

- 
1. Др Лидија Московљевић, ванредни професор  
Факултет спорта и физичког васпитања,  
Универзитет у Београду

---

  2. Др Снежана Радисављевић Јанић, редовни професор,  
Факултет спорта и физичког васпитања,  
Универзитет у Београду

---

  3. Др Тијана Пуреновић Ивановић, доцент  
Факултет спорта и физичког васпитања,  
Универзитет у Нишу



ЗАПИСНИК О ОДРЖАНОМ ПРИСТУПНОМ ПРЕДАВАЊУ

Др СЛОБОДАНКА ДОБРИЈЕВИЋ је дана 15. септембра 2020. године са почетком у 12:00 часова, у складу са одредбама Правилника о минималним условима за стицање звања наставника на Универзитету у Београду, одржала јавно приступно предавање на тему: "Дидактичко-методичке основе у реализацији програмских садржаја ритмичке гимнастике" у амфитеатру бр. 4 Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду.

Комисија за оцену приступног предавања је након одржаног предавања и разговора са кандидатом приступно предавање др Слободанке Добријевић оценила на следећи начин:

Др Лидија Московљевић, ванредни професор

-припрема предавања  
-структура и квалитет садржаја предавања  
-дидактичко-методички аспекти извођења предавања  
УКУПНА ОЦЕНА 5 (пет)

Потпис: Лидија Московљевић

Др Снежана Радисављевић Јанић, редовни професор

-припрема предавања  
-структура и квалитет садржаја предавања  
-дидактичко-методички аспекти извођења предавања  
УКУПНА ОЦЕНА 5 (пет)

Потпис: Снежана Радисављевић Јанић

Др Тијана Пуреновић Ивановић, доцент

-припрема предавања  
-структура и квалитет садржаја предавања  
-дидактичко-методички аспекти извођења предавања  
УКУПНА ОЦЕНА 5 (пет)

Потпис: Тијана Пуреновић Ивановић

Просечна оцена свих чланова комисије 5 (пет)

Датум: 15. септембар 2020.

Лидија Московљевић  
Ван. проф. др Лидија Московљевић

Снежана Радисављевић Јанић  
Ред. проф. др Снежана Радисављевић Јанић

Тијана Пуреновић Ивановић  
Доц. др Тијана Пуреновић Ивановић