

На основу члана 41-43 Статута Универзитета у Београду - Факултета спорта и физичког васпитања 02 бр. 227/22-7 од 1. априла 2022. године, члана 8. Правилника о упису студената на студијске програме Универзитета у Београду („Гласник Универзитета у Београду” бр. 208/2019 и 212/2019) и члана 2, 8, 9. и 10. Правилника о упису студената на студијске програме Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања 02-1955/21-4 од 14. јула 2021. године (пречишћен текст) са изменама и допунама бр. 02-533/22-2 од 14. марта 2022. године, Наставно-научно веће на деветој седници одржаној 8. априла 2022. године, донело је следећу

ОДЛУКУ

- I. Овом одлуком ближе се уређује садржај и начин полагања испита за проверу склоности и способности, који полажу сви кандидати који се пријаве за упис на студијски програм основних академских и интегрисаних академских студија на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.
- II. Садржај и начин полагања испита за проверу склоности и способности је одштампан уз ову одлуку и чини њен саставни део.
- III. Одлука ступа на снагу осмог дана од дана објављивања на огласној табли Факултета.

ПРЕДСЕДНИК НАСТАВНО-НАУЧНОГ ВЕЋА
Декан



Др Саша Јаковљевић, редовни професор

Доставити:

- Већу интегрисаних академских студија,
- Већу основних академских студија,
- Продекану за наставу,
- Руководиоцу испита за проверу склоности и способности,
- Служби за студентска питања,
- Секретару и
- Архиви

Објавити на интернет страници Факултета.

Универзитет у Београду Факултет спорта и физичког васпитања ОГЛАСНА ТАБЛА		
ОБЈАВЉЕНО:	СКИНУТО:	ПОТПИС:
13.4.2022		Д. Јаковљевић

САДРЖАЈ И НАЧИН ПОЛАГАЊА ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ

Испит за проверу склоности и способности за упис на ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ и ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ студијски програм Физичко васпитање и спорт састоји се од следећих тестова:

- 1) Тест информисаности о физичком васпитању и спорту (максимално 6 бодова);
- 2) Тест пливања (А) и специфичних моторичких вештина и способности у води (Б) - тест је елиминационог карактера у делу пливања, односно сваки кандидат мора да преплива 50 метара (максимално 11 бодова);
- 3) Тест специфичних моторичких способности са лоптом (максимално 16 бодова);
- 4) Тест општих моторичких способности (максимално 16 бодова);
- 5) Тест за процену осећаја за покрет и ритам и проверу музикалности (максимално 11 бодова).

Испит за проверу склоности и способности за упис на Основне академске студије и Интегрисане академске студије, по правилу, се спроводи у два дана.

Кандидати су обавезни да прате огласну таблу и интернет страницу Факултета, ради благовременог информисања о тачном времену и месту полагања тестова.

Кандидат за све тестове обавезно доноси документ за идентификацију – важећу личну карту или пасош. Пре приступања тесту, комисија Факултета утврђује идентитет кандидата. Кандидат чији идентитет није утврђен не може полагати тест.

Кандидат, поред документа за идентификацију, обавезно доноси и опрему за пливање (Тест пливања и специфичних моторичких вештина и способности у води), хемијску оловку (Тест информисаности о физичком васпитању и спорту и Тест когнитивних способности) и опрему за вежбање у сали.

1. ТЕСТ ИНФОРМИСАНОСТИ О ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ И СПОРТУ

У оквиру процене информисаности о физичком васпитању и спорту биће примењен тест који се састоји од тридесет (30) питања. Тест садржи питања која се односе на основне информације о спорту и физичком васпитању, а показује степен досадашњег интересовања кандидата за ову проблематику. Нетачни одговори не носе негативне поене. На почетку тестирања, кандидатима ће бити изложено прецизно упутство о начину попуњавања теста. Време попуњавања теста је ограничено и износи 12 минута. Максимални број поена које кандидат може да оствари на тесту информисаности о физичком васпитању и спорту износи шест (6).

2. ТЕСТ ЗНАЊА ПЛИВАЊА И СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ У ВОДИ

Овај тест се састоји из два дела:

- А) Тест знања пливања

Б) Тест специфичних моторичких способности у води (пливачки полигон)

Знање пливања је обавезно за упис на Факултет спорта и физичког васпитања.

- Знање пливања и ниво специфичних моторичких способности у води, испитују се кроз тест пливања и пливачки полигон.
- Тест знања пливања и пливачки полигон састоје се из препливавања деонице дужине 50 м и решавања специфичних моторичких задатака у води.
- Тест знања пливања и пливачки полигон, полажу се у базену дужине 50 м са осам пливачких пруга и дубином од 2 м.
- За потребе теста знања пливања и пливачког полигона базен је подељен на три дела и то:
 - Први део – стартно место (стартни блок) и првих 10 м (за жене), односно првих 12 м (за мушкарце) дужине базена.
 - Други део – базен укупне дужине 38 м за жене и 36 м за мушкарце.
 - Трећи део – последња два метра дужине деонице пливања и линија циља коју представља ивица попречне стране базена.

Задаци које треба испунити у пливачком полигону су:

ЗАДАТАК 1.

Скок са стартног места (стартни блок висине 70 - 90 цм од површине воде или са ивице базена) главом или ногама напред, по избору кандидата.

ЗАДАТАК 2.

Пливање (роњење) испод површине воде, техником по избору кандидата, у дужини не краћој од 10 м за жене и 12 м за мушкарце.

ЗАДАТАК 3.

Пливање на површини воде, техником по избору кандидата, у дужини деонице не краћој од 38 м за жене и 36 м за мушкарце.

ЗАДАТАК 4.

Зарон до дна базена главом или ногама напред, по избору кандидата.

ЗАДАТАК 5.

Уочавање и подизање терета (тега, предмета) тежине до 4 кг са дубине од 2 м и поставити га на ивицу базена - линију циља.

Подела базена по деловима одговара распореду задатака пливања које треба испунити.

- У првом делу кандидат треба да савлада задатке бр. 1 и бр. 2. Задатак је успешно изведен ако кандидат после знака за старт скочи у воду и по урону тела настави пливање испод површине воде (роњење) до уласка у другу секцију. У току вршења задатка сви делови тела треба да буду испод површине воде.
- У другом делу кандидат решава задатке бр. 3 и бр. 4. У току решавања задатка бр. 3 дозвољено је мењати технике пливања, али је забрањено вући се за пливачке стазе, одгуривати се од дна или зидова базена. Задатак бр. 4, зарон, ради се у последњем делу ове деонице, а пре линије раздвајања другог и трећег дела базена.
- У трећи део базена кандидат улази зароном из другог дела базена. У овом делу кандидат мора уочити и извући терет (тег) са дна базена. Задатак и целокупни

пливачки полигон завршава се (штоперица се зауставља) стављањем терета (тега) на линију циља (зидић на крају базена). Ако кандидат не уочи терет првим зароном, дозвољено је да исти понови више пута. Када кандидат уочи и ухвати терет (тег), дозвољено је да се у изрону одгурне од дна базена. Није дозвољено извлачење тега помоћу канапа којим је он везан!

Успешност на тесту знања пливања и пливачком полигону бодује се од 0,5 до 11 бодова.

Критеријуми за бодовање:

0,5 бодова - Тест знања пливања.

После старта са стартног места, кандидат мора препливати 50м (задатак бр 3 целом дужином базена) техником по избору и уз поштовање линија – стаза које деле базен по ширини и дужини, тј. забрањено је вући се за стазе, гурати се од дна или зидова базена. Стазе које деле базен на три дела треба савладати подрањањем. Кандидат не мора да испуни задатке 2,4 и 5.

1 бод - Пливачки полигон.

После старта са стартног блока, кандидат мора препливати 50м (задатак бр 3) и при томе испунити критеријуме из задатка бр. 2 или задатака бр. 4 и бр. 5 (ови задаци се раде заједно).

1,5 бодова

Кандидат добија 1,5 бодова ако испунити све задатке на пливачком полигону, али не испуни време задато у таблицама (табела 2.)

2 до 11 бодова

Кандидат добија од 2 до 11 бодова уколико испуни све задатке и постигне време (табела 1.)

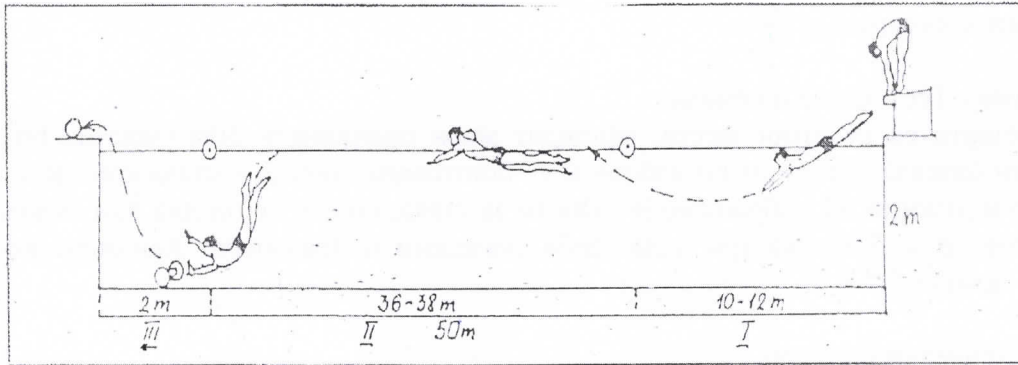
Ако у току пливачког полигона кандидат не испуни један од задатака, без обзира на постигнуто време примењује се скала од 0,5 до 1 бода.

Кандидат који не испуни услове за освајање 0,5 бодова сматра се да није прошао тест знања пливања и елиминисе се из даљег полагања испита за проверу склоности и способности.

Табела 1. - Бодовна таблица пливачког полигона

МУШКАРЦИ		ДЕВОЈКЕ
1:00,01 - 1:02,00	2 бода	1:14,01 - 1:16,00
0:58,01 - 1:00,00	2,5 бода	1:12,01 - 1:14,00
0:56,01 - 0:58,00	3 бода	1:10,01 - 1:12,00
0:54,01 - 0:56,00	3,5 бода	1:08,01 - 1:10,00
0:52,01 - 0:54,00	4 бода	1:06,01 - 1:08,00
0:50,01 - 0:52,00	4,5 бода	1:04,01 - 1:06,00
0:48,01 - 0:50,00	5 бодова	1:02,01 - 1:04,00
0:46,01 - 0:48,00	5,5 бодова	1:00,01 - 1:02,00
0:44,01 - 0:46,00	6 бодова	0:58,01 - 1:00,00
0:43,01 - 0:44,00	6,5 бодова	0:56,01 - 0:58,00
0:42,01 - 0:43,00	7 бодова	0:54,01 - 0:56,00
0:41,01 - 0:42,00	7,5 бодова	0:52,01 - 0:54,00
0:40,01 - 0:41,00	8 бодова	0:50,01 - 0:52,00

0:39,01 - 0:40,00	8,5 бодова	0:49,01 - 0:50,00
0:38,01 - 0:39,00	9 бодова	0:48,01 - 0:49,00
0:37,01 - 0:38,00	9,5 бодова	0:47,01 - 0:48,00
0:36,01 - 0:37,00	10 бодова	0:46,01 - 0:47,00
0:35,01 - 0:36,00	10,5 бодова	0:45,01 - 0:46,00
0:35,00 и боље	11 бодова	0:45,00 и боље



Слика 1. - Скица пливачког полигона

Тест знања пливања полажу и категорисани спортисти који су се ослободили пливачког полигона (зadataк Б).

3. ТЕСТ СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ СА ЛОПТОМ

Тестом се процењује ниво координационих способности са лоптом, значајних за савладавање програмских садржаја наставе и испита у спортским играма, ритмичкој гимнастици и др.

- Тест се полаже са више различитих лопти (фудбалска, кошаркашка, одбојкашка и рукометна) у зависности од поставке задатака у самом полигону.
- Тест је у виду ПОЛИГОНА са врстом, бројем и редоследом задатака који се објављују дан пре полагања теста.
- Кандидат мора правилно да изврши све задатке за што краће време, са неограниченим бројем покушаја за сваки задатак. Укупно време за савладавање полигона је ограничено. У случају да у току извођења предвиђено време истекне кандидат се зауставља и уписује му се нула (0) бодова. Максималан број бодова је 16 (кандидат и кандидаткиња који су постигли најбоље време на тесту-полигону), а бодовање осталих кандидата се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата.

4. ТЕСТ ОПШТИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ

Тестом се процењује ниво општих моторичких способности на справама, потребних за успешно савладавање програмских задатака практичне наставе и испита стручних предмета у току студија.

- Тест је у виду ПОЛИГОНА са врстом, бројем и редоследом задатака који се објављују дан пре полагања теста.
- Кандидат мора правилно да изврши све задатке за што краће време, са неограниченим бројем покушаја за сваки задатак. Укупно време за савладавање теста-полигона је ограничено. У случају да у току извођења предвиђено време истекне кандидат се зауставља и уписује му се нула (0) бодова. Максималан број бодова је 16 (кандидат и кандидаткиња који су постигли најбоље време на тесту-полигону), а бодовање осталих кандидата се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата.

кандидаткиња који су постигли најбоље време на тесту-полигону), а бодовање осталих кандидата се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата.

5. ТЕСТ ЗА ПРОЦЕНУ ОСЕЋАЈА ЗА ПОКРЕТ И РИТАМ И ПРОВЕРУ МУЗИКАЛНОСТИ

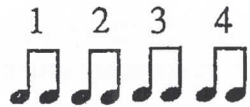
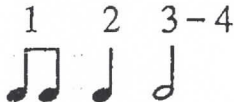


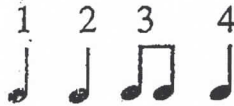
Тестом се процењује:


- осећај за ритам (повезивање покрета и кретања у ритму задате музике),
- тачност извођења задатих комбинација покрета и кретања,
- способност повезивања научених покрета и кретања и
- усклађеност покрета различитих делова тела.

Примери музичке пратње за извођење комбинације за процену осећаја за ритам и покрет објављују се на интернет страници Факултета.

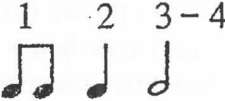

Почетни положај - Став спетни, руке о бок

Ритам извођења комбинације

<p>Први такт: 1 – Корак левом напред, десну одићи од тла и спојено, вратити тежину тела на десну назад 2 - Привлачењем леве до десне, поскок на левој, предножити згрчено десном 3 – Корак десном удесно и спојено, укрштено корак левом испред десне 4 – Корак и поскок десном удесно, предножити згрчено унутра левом</p>	
<p>Други такт: 1-2 – Три наглашена корака (топота) напред (лева, десна, лева), уз истовремени плесак рукама испред тела 3-4 – Корак зибом почучњем десном напред, одручити обема</p>	
<p>Трећи такт: 1 – Корак левом напред, истовремено предножити десном, заручити ван обема 2 – Заножити десном, кроз приручење и предручење, узручити ван обема 3 – Приножењем и претклоном у горњем делу кичменог стуба, приручити обема (лабављење) 4 – Усклон, приручити</p>	
<p>Четврти такт: 1 – Упор чучећи 2 – Упор лежећи за рукама 3 – Упор чучећи 4 – Усправ, приручити</p>	
<p>Пети такт: 1 – Став одножно левом, предручити левом, кроз одручење узручити десном, отклон улево 2 – Усклоном став спетни, одручити (обема) 3 – Кораком и одскоком леве улево и привлачењем десне у ваздуху, доскок на десну, одножити левом („галоп“ странце), издржај у одручењу 4 – Кораком и спојено одскоком леве улево поскок с одножењем десне и окретом за 180 степени у лево, доскок на леву, одножити десном, кроз приручење одручити обема и спојено</p>	

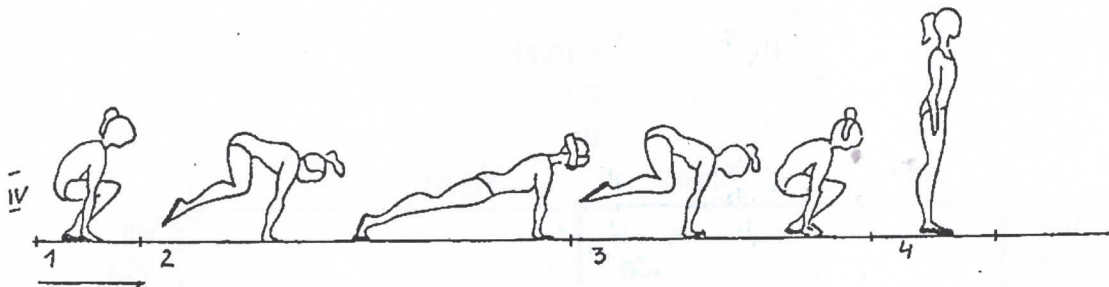
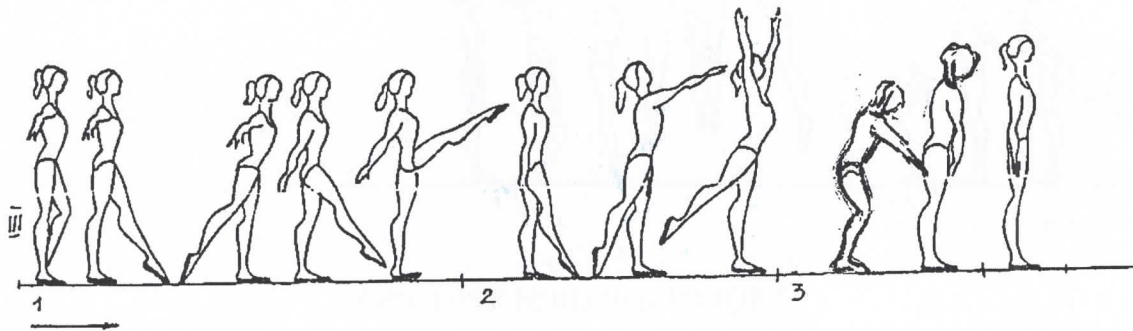
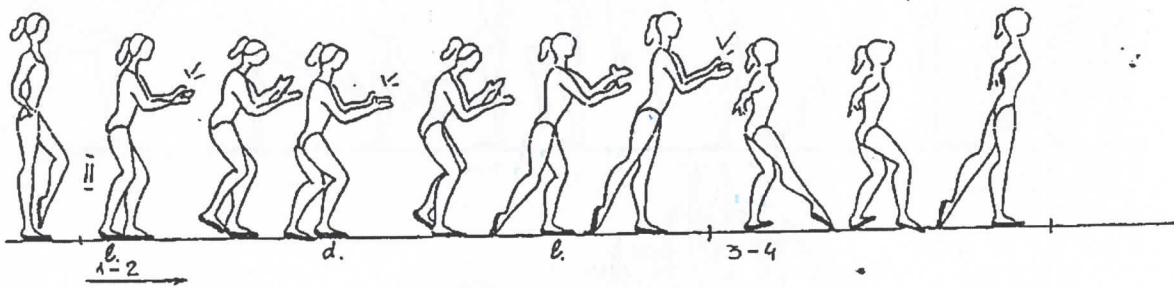
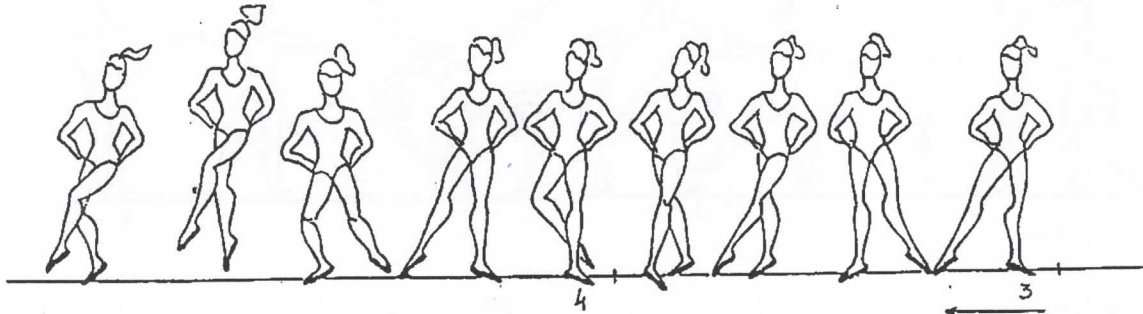
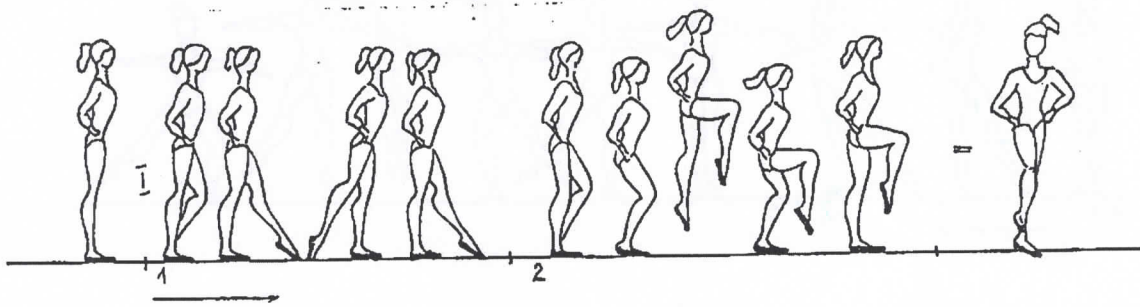
Шести такт: 1-3 – Премет странце удесно 4 – Став спетни, руке о бок	<p>1 2 3 4</p> 
---	---

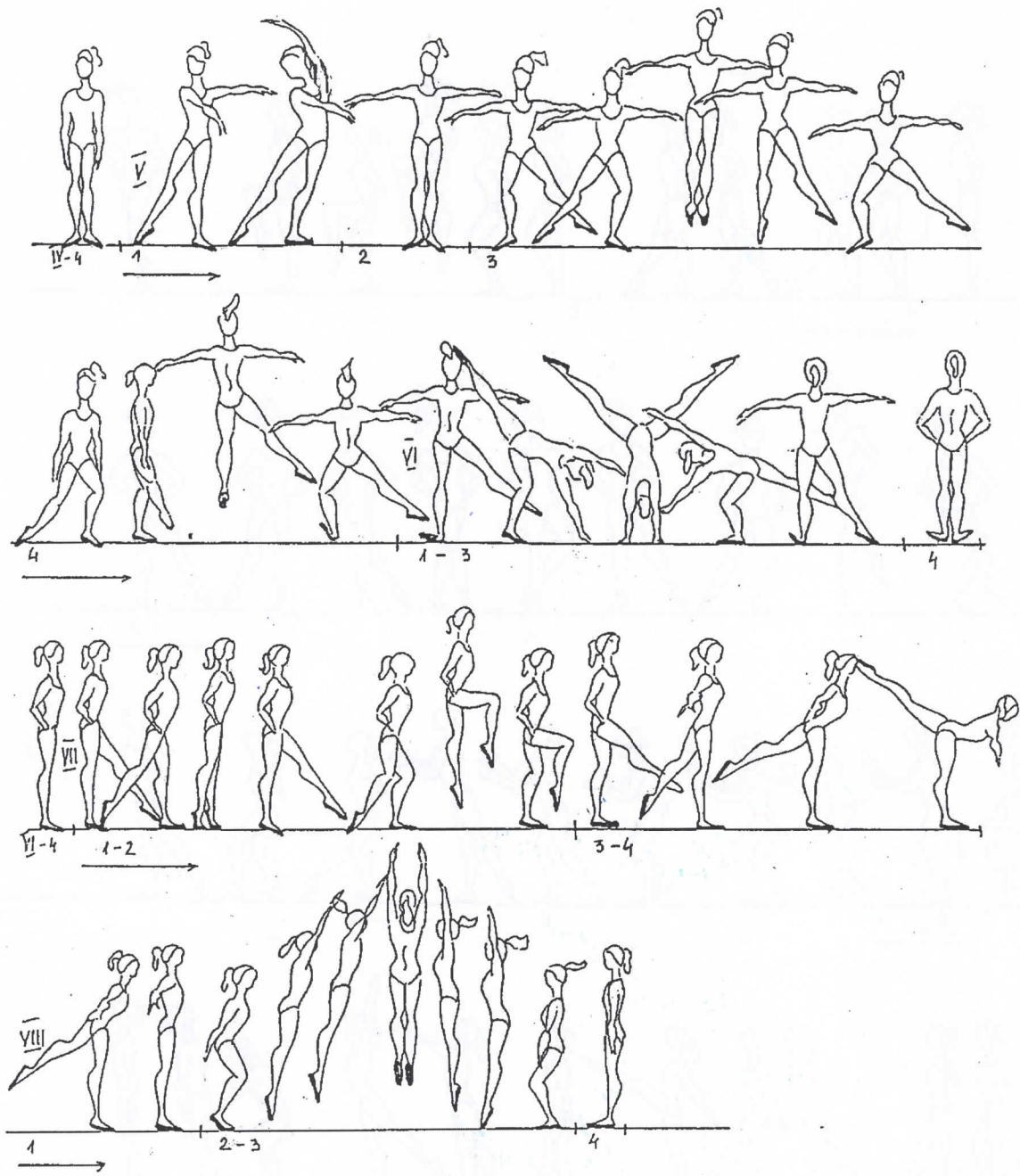
НАПОМЕНА: Пети и шести такт кандидати могу извести другом руком и ногом у супротну страну.

Седми такт: 1-2 – Корак левом напред, привлачењем десне до леве, корак и поскок левом напред, предножити згрчено десном (полкин корак) 3-4 – Корак десном напред, заножити левом („вага“), одручити обема (издржај)	<p>1 2 3-4</p> 
Осми такт: 1 – Приножењем леве и усклоном став спетни, издржај у одручењу обема 2-3 – Суножним одскоком скок са окретом за 180° улево (или удесно), чеони кругови надоле, суножним доскоком до почучња, приручити обема 4 – Усправ, став спетни, издржај у приручењу	<p>1 2 3 4</p> 

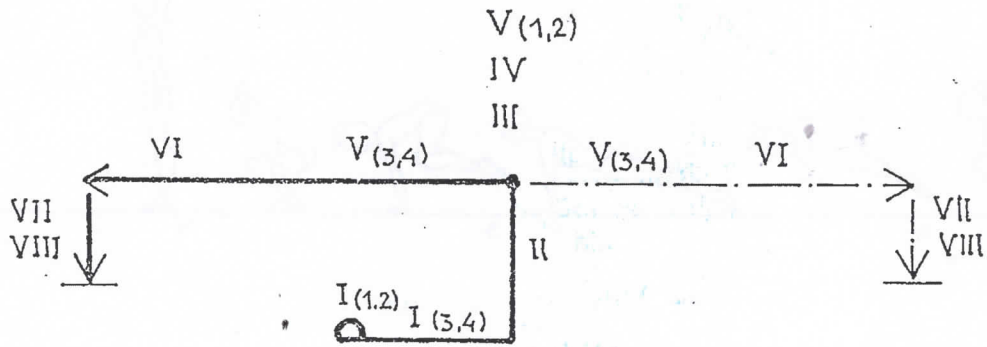
НАЧИН БОДОВАЊА: Оцењује се од 0 – 11 на основу броја правилно изведених елемената, као и на основу нивоа изведбе.

КОНТУРОГРАМ КОМПОЗИЦИЈЕ





ТЛОЦРТ (ПРАВЦИ КРЕТАЊА)



Приликом полагања моторичких тестова дозвољена је употреба искључиво спортске опреме (шорц или тренерка, мајица, чисте патике). Дозвољено је полагати бос и користити магнезијум. Приликом полагања на базену дозвољена је употреба спортских купаћих гаћа (за мушкарце) и спортски купаћи костим (за девојке).

КАТЕГОРИСАНИ СПОРТИСТИ

Категорисани спортисти имају право на ослобађање од полагања пријменог испита или једног од четири теста моторичких способности, у складу са оствареним спортским резултатом.

Категоризацију врши комисија Факултета према Правилнику о националној категоризацији врхунских спортиста Министарства омладине и спорта Републике Србије и Правилнику о критеријумима за категоризацију спортиста Спортског савеза Србије.

Кандидати који су стекли статус **врхунски спортиста (заслужни спортиста, међународни ранг и национални ранг)** полажу само тест знања пливања – препливавање деонице дужине 50 метара. Наведени кандидати добијају максималан број бодова на свим тестовима који су предвиђени за полагање пријемног испита.

Кандидати који су стекли **статус спортисти I јуниорског разреда** (спортисти који су наступали за јуниорску репрезентацију Републике Србије на Олимпијским играма за младе, Светском првенству, Европском првенству, Првенству Балкана или Првенству Медитерана или спортисти који су освојили једну од медаља на Првенству Балкана, Првенству Медитерана или спортисти освајачи I места на првенству Републике Србије за јуниоре) имају право на ослобађање једног од четири теста моторичких способности. Наведени кандидати за тест којег су ослобођени добијају максималан број бодова који је предвиђен за тај тест.

При категоризацији спортиста I јуниорског разреда рачунају се спортски резултати постигнути у последње две године.

Приликом категоризације не узимају се у обзир учешћа у репрезентацији на ОПЕН такмичењима, пријатељским утакмицама, турнирима, куповима, првенства других група (дивизија) и слично.

Уколико се кандидат определи за ослобађање од теста пливања и специфичних моторичких вештина и способности у води, тада је кандидат обавезан да преплива 50 метара.

Кандидати су дужни да приликом пријаве на конкурс доставе документацију којом доказују остварене спортске резултате.