

**УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

**ИЗБОРНОМ ВЕЋУ УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ –**  
**ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

Предмет: Реферат Комисије за избор једног наставника у звање ванредног професора са пуним радним временом, на одређено време од 5 година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети **Теорија спортског тренинга** и **Теорија и технологија спортског тренинга**.

Изборно веће Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања, на 9. седници одржаној 05. септембра 2024. године, у складу са чланом 75. Закона о високом образовању („Службени гласник РС” бр. 88/17, 27/18, 73/18, 67/19, 6/20, 67/21 и 76/23), чланом 44-45. Статута Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања – пречишћен текст (02-бр. 188/23-2 од 13.02.2023. године) и чланом 8. Правилника о начину, поступку и ближим условима стицања звања и заснивања радног односа наставника и сарадника Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања 02-бр. 2588/22-2 од 04.11.2022. године, донело је одлуку о расписивању конкурса за избор једног наставника у звање ванредног професора на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, предмети: **Теорија спортског тренинга** и **Теорија и технологија спортског тренинга**, са пуним радним временом, на одређено време, за период од 5 година (02-бр. 2029/24).

Истом одлуком, именована је Комисија за припрему реферата у саставу:

1. Др Станимир Стојиљковић, редовни професор, Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације;
2. Др Саша Јаковљевић, редовни професор, Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације;
3. Др Ивана Бојић, редовни професор, Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању.

Након прегледа материјала приспелог на конкурс, Комисија Изборном већу Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања подноси следећи

**РЕФЕРАТ**

На конкурс који је објављен у листу „Послови” 02. октобра 2024. године у броју 1110-1111-1112, за избор једног наставника у звање ванредног професора, са пуним радним временом на одређено време од 5 година, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга, у предвиђеном року јавио се један кандидат: др **Марко Ђосић**, доцент Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања.

## 1. Биографски подаци кандидата

Др Марко Ћосић рођен је 18.09.1978. године у Београду. Основну школу завршио је 1993, а 1997. године и XI београдску гимназију (природно-математички смер) – спортска одељења. Дипломирао је 2003. године на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања на тему: „Моторички развој спортски обдарене деце млађег школског узраста”, са просечном оценом током студија 8,85 (са оценом 10 из предмета Теорија спортског тренинга током студија). Магистрирао је 2014. године, са просечном оценом 10 током магистарских студија, на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања на тему: „Карактеристике хода и равнотеже спортиста са оштећеним чулом вида” чиме је стекао академски назив магистра наука из области физичког васпитања и спорта. Докторирао је 2018. године на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања на тему: „Утицај врсте оптерећења и моторичког задатка на релацију сила-брзина”, чиме је стекао научни степен доктора наука из области физичког васпитања и спорта.

Активно се бавио пливањем, аикидом, кошарком и фудбалом, а запажене резултате је постигао у атлетици коју је тренирао од 1992. до 2000. у АК „Црвена звезда”. У периоду од 1993. до 2000. године, освојио је 12 медаља на првенствима државе у дисциплинама спринта, штафетног и препонског трчања. У три наврата је био и првак државе у различитим узрастним категоријама. Као члан јуниорске екипе АК „Црвена звезда” има два наступа на Купу европских шампиона за клубове – Венеција, Италија (1996), 6. место екипно и појединачно на 400 м/п и Бидгошћ, Пољска (1997), 8. место екипно и појединачно на 110м/п. Има више наступа за националну јуниорску репрезентацију у дисциплини 400м/п.

Након завршетка активног бављења атлетиком посветио се тренерском раду и то прво као атлетски тренер, а затим и као тренер атлетичара са инвалидитетом и као кондициони тренер, пре свега у кошарци. Као тренер за спринт, штафету и препоне, тренирао је атлетичаре и атлетичарке који су освојили више од 10 медаља на првенствима Балкана у конкуренцији сениора и јуниора, и који су постигли више јуниорских националних рекорда. У периоду од 2000. до 2008. године као атлетски тренер пре свега за спринт, штафету и препоне, али и скокове и вишебој, атлетичари и атлетичарке које је тренирао освојили су преко 40 медаља на појединачним државним првенствима од пионира до сениора, од чега више од 10 златних. Као главни тренер мушке јуниорске екипе АК „Црвена звезда” освојио је 2. место на Купу европских шампиона за клубове (*European Champion Clubs Cup for Juniors*) 2006. (Москва, Русија). Као тренер мушке јуниорске екипе АК „Црвена звезда” освојио је 1. место на Купу европских шампиона за клубове 2007. (Брно, Чешка). Као тренер сениорске екипе АК „Црвена звезда” освојио је више Купова државе за сениоре (2002, 2003, 2004, 2005), сениорке (2002) и јуниоре (2001, 2002), као и државно екипно првенство за сениоре (2002). Као тренер националне репрезентације (и лични тренер) на Купу Европе 2. лиге (екипно првенство националних репрезентација) 2006. је освојио 1. место (појединачно) на 400м/п. Био је тренер са Савезном лиценцом и Савезни капитен (селектор) атлетске репрезентације Србије (2008 – 2009). Као Савезни капитен атлетске репрезентације Србије водио је државну репрезентацију на два првенства Европе: 2008. у Кросу (Брисел, Белгија) и 2009. у дворани (Торино, Италија). У избору Атлетског савеза Београда 2008. проглашен је најбољим тренером за сениоре. Као тренер спортиста са инвалидитетом 2006. године је тренирао сениорског првака државе на 100м и 200м (слепи атлетичар Душан Сретеновић), који је исте године био и учесник светског првенства у Асену (Холандија).

Као кондициони тренер у више наврата је био члан стручног штаба сениорске мушке кошаркашке репрезентације Србије (2008. и 2013). Био је и кондициони тренер универзитетске (2009), младе (2011, 2012), јуниорске (2005, 2007) и кадетске (2005) кошаркашке репрезентације Србије. Има освојене златне медаље на првенствима Европе 2005. и 2007. са јуниорском репрезентацијом, као и златну медаљу са универзитетском репрезентацијом 2009. Као клупски кондициони тренер има освојен Куп Радивоја Кораћа 2016. године (КК Мега Лекс). Као клупски кондициони тренер има освојено јуниорско првенство Србије 2004. године (КК Атлас). За време рада у клубу (КК Мега баскет) као кондициони тренер, директно је учествовао у припремању играча за *NBA* драфт, од којих је девет њих и драфтовано (Јокић, Мицић, Дангубић, Луваву, Зубац, Загорац, Чанчар, Јарамаз, Каба). Био је члан стручног штаба (*assistant strength coach*) Сан Антонио Спарса током Летње лиге 2016. године у Јути (САД). Као индивидуални кондициони тренер изван клуба или репрезентације, тренирао је или и даље тренира наше успешне спортисте – освајаче олимпијских, светских и европских медаља – у различитим спортским гранама. Само неки од њих су Петар Ненадић (рукомет), Јелена Николић (одбојка), Никола Јокић, Бобан Марјановић и Василије Мицић (кошарка).

Као кондициони тренер тенисерки (у женском синглу), учествовао је на Отвореном првенству Француске – Ролан Гаросу (Париз, Француска) 2021. као тренер Иване Јоровић. Исте године Ивана Јоровић је учествовала и на Олимпијским играма у Токију. Такође, учествовао је и на Тениском турниру у Вимблдону (Лондон, Енглеска) 2022. као кондициони тренер тенисерки Данке Ковинић и Ксију Ванг.

## **2. Наставно-педагошки рад кандидата**

Др Марко Ћосић је у Правно-пословној школи у Београду школске 2009/10. радио као наставник физичког васпитања. Као тренер (наставник) мушке кошаркашке екипе Правно-пословне школе 2010. је освојио 1. место на општинском и 3. на градском такмичењу за средње школе.

Од 20.02.2017. био је запослен на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања као асистент на предмету Теорија спортског тренинга, ужа научна област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације на период од 3 године. На предмету Теорија спортског тренинга био је ангажован на струковним и на академским студијама (2016/17, 2017/18, 2018/19), док је на предмету Менаџмент у образовању и спорту ангажован на мастер студијама (2017/18, 2018/19). Од 2018. је ангажован као предавач на предмету Теорија и технологија спорта – Теорија спортског тренинга на курсевима за стицање звања Оперативни тренер у организацији Центра за усавршавање кадрова у спорту на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.

Приступно предавање др Марка Ћосића, приликом конкурисања за звање доцента, оцењено је највишом оценом (просечна оцена: 5,00), при чему су сва три члана комисије за писање реферата била неподељеног мишљења да је реч о кандидату који има изузетну способност да своје богато стручно искуство у простору спортског тренинга, на изузетно интересантан начин, повеже са широким познавањем теорије из области за коју се бира. Комисија је мишљења да су педагошке способности др Марка Ћосића изузетне што потврђују и високе оцене студената добијене у студентским анкетама.

Током свог рада на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, до избора у доцента, др Марко Ђосић показао је своје педагошке способности у реализацији наставе, као и професионалну, стручну и академску комуникацију у раду са студентима. У свом педагошком раду постиже изузетно запажене резултате, о чему сведоче високе оцене у поступку студентске евалуације његовог педагошког рада. Резултати анкетања студената су по општој оцени одлични. Др Марко Ђосић је као асистент на предмету Теорија спортског тренинга оцењен следећим просечним оценама: 4,71 на академским (за 2016/17 и 2017/18), односно 4,84 на струковним студијама (за 2016/17 и 2017/18). Уз др Владимира Копривицу, редовног професора (2016/17, 2017/18) и др Станимира Стојиљковића, редовног професора (2018/19), држао је и предавања на предмету Теорија спортског тренинга и на академским и на струковним студијама. Такође, као асистент на предмету Менаџмент у образовању и спорту на мастер студијама оцењен је просечном оценом 4,82 (за 2017/18). Уз др Срећка Јовановића, редовног професора (2017/18) и др Дарка Митровића, ванредног професора (2018/19) држао је и предавања на предмету Менаџмент у образовању и спорту.

Од 11.03.2020. запослен је на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања као доцент на предмету Теорија спортског тренинга, ужа научна област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације. На предмету Теорија спортског тренинга (касније Теорија и технологија спортског тренинга) је ангажован као наставник и испитивач на струковним, као и на основним и интегрисаним академским студијама. Осим тога, наставник и испитивач је и на предмету Менаџмент у образовању и спорту на мастер академским студијама, као и на предмету Превенција спортских повреда на основним академским студијама.

У периоду након избора у звање доцента (од 2019/2020), његов педагошки рад је у студентским анкетама позитивно оцењен укупном просечном оценом 4,55, односно по предметима са следећим просечним оценама: Теорија спортског тренинга на основним академским студијама 4,49; Теорија спортског тренинга на струковним академским студијама 4,61; Теорија и технологија спортског тренинга 4,77 и Менаџмент у образовању и спорту на мастер академским студијама 4,89.

### **3. Научноистраживачки рад**

#### **3.1. Библиографија кандидата**

##### **3.1.1. Списак објављених радова пре избора у звање доцента**

##### **(M21) – Рад у врхунском међународном часопису**

**Cosic, M.,** Knezevic, O. M., Nedeljkovic, A., Djuric, S., Zivkovic, M. Z., & Garcia-Ramos, A. (2021). Effect of different types of loads on the force-velocity relationship obtained during the bench press throw exercise. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 35(9):2401-2406. doi: 10.1519/JSC.0000000000003183

##### **(M23) – Рад у међународном часопису**

**Cosic, M.,** Djuric, S., Zivkovic, M. Z., Nedeljkovic, A., Leontijevic, B., & Jaric, S. (2019). Is Test Standardization Important when Arm and Leg Muscle Mechanical Properties are Assessed Through the Force-Velocity Relationship? *Journal of human kinetics*, 69(1):47-58. doi: 10.2478/hukin-2019-0010

**(M24) – Рад у у националном часопису међународног значаја**

Ćosić, M., Đurić, S., Živković, M., & Nedeljković, A. (2017). Force-velocity relationship of leg extensors obtained from three different types of load. *Facta Universitatis. Series, Physical Education and Sport*, 15(3):467-480. doi: 10.22190/FUPES1703467C. [COBISS.SR-ID 514897068]

**(M33) – Саопштење са међународног скупа штампано у целини**

Grbović, M., Domanović, A., Ćosić, M., Grbović, M., & Dabović, M. (2019). Efficiency of theory and methodics of artistic gymnastics teaching in different organizational models = Efikasnost nastave teorije i metodike sportske gimnastike u različitim modelima organizacije. In Suzović, D., Janković, N., Prebeg, G., Ćosić, M. (Eds.). *Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 55-66). Belgrade: University of Belgrade, Faculty of Physical Education and Sports = Univerzitetu Beogradu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Ranisavljev, I., Mandić, R., Ćosić, M., & Blagojević, P. (2019). The relationship between vertical jump performance and number of rebounds during NBA games. In Suzović, D., Janković, N., Prebeg, G., Ćosić, M. (Eds.). *Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 546-549). Belgrade: University of Belgrade, Faculty of Physical Education and Sports = Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Koprivica, V., & Ćosić, M. (2018). The problem of defining concepts in a theory of sports training = Problem definisanja pojmova u teoriji sportskog treninga. In Mandarić, S., Moskovljević, L., Marković, M., Ćosić, M. (Eds.). *Proceedings International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 158-165). Belgrade: University of Belgrade, Faculty of Physical Education and Sports = Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Ćosić, M., Đurić, S., Živković, M., Knežević, O., & Nedeljković, A. (2018). Generalization of the force-velocity relationship parameters obtained from both the bench-press throw and squat jump with different types of loads. In Kocić, M. (Ed.). *Book of Proceedings XXI International Scientific Conference "FIS COMMUNICATIONS 2018" in physical education, sport and recreation* (pp. 273-278). Niš: University, Faculty of sport and physical education.

Ćosić, M., & Koprivica, V. (2011). Specifics of training structure for visually impaired athletes= Specifičnosti strukture treninga kod sportista sa oštećenim vidom. In Simović, S. (Ed.). *Book of Proceedings 2<sup>nd</sup> International Scientific Conference: Anthropological aspects of sports, physical education and recreation = Zbornik radova II međunarodnog naučnog kongresa: Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije* (vol. 2, pp. 284-296). Banja Luka: University, Faculty of Physical Education and Sport = Univerzitet, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, ISSN 1986-8154, doi: 10.5550/SP.2.2010.35, UDK: 796.015.1/617.7 [COBISS.SR-ID 512754348]

Koprivica, V., & **Ćosić, M.** (2011). Redefining some basic concepts in the theory of sports training=Redefinisanje nekih osnovnih pojmova u teoriji sportskog treninga. In Simović, S. (Ed.). *Book of Proceedings 2<sup>nd</sup> International Scientific Conference: Anthropological aspects of sports, physical education and recreation = Zbornik radova II međunarodnog naučnog kongresa: Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije* (vol. 2, pp. 105-110). Banja Luka: University, Faculty of Physical Education and Sport = Univerzitet, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, ISSN 1986-8154, doi: 10.5550/SP.2.2010.13, UDK: 796.015.1 [COBISS.SR-ID 512717996]

**Ćosić, M.**, Koprivica, V. (2011). Balance of athletes of representative level with visually impaired= Ravnoteža sportista - reprezentativaca oštećenog vida. In Stojiljković, S. (Ed.). *Conference proceedings International Scientific Conference: Physical activity for everyone = Zbornik radovameđunarodne naučne konferencije: Fizička aktivnost za svakoga* (pp. 239-247). Belgrade: University, Faculty of Sport and Physical Education = Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

**Ćosić, M.**, & Rajković, M. (2013). Specificities of strategies of sports clubs = Specifičnosti strategija sportskih klubova. *Proceedings1 of 9<sup>th</sup> International Conference: Management In Sport = Zbornik radova 1 sa 9. međunarodne naučne konferencije: Menadžment u sportu* (pp. 62-71). Belgrade: Alfa University, Faculty of Sport Management = Alfa Univerzitet, Fakultet za menadžment u sportu.

**Ćosić, M.** (2013). Specificities of communication in sports clubs = Specifičnosti komunikacije u sportskim klubovima. *Proceedings 2 of 9<sup>th</sup> International Conference: Management In Sport = Zbornik radova 2 sa 9. međunarodne naučne konferencije: Menadžment u sportu* (pp. 32-40). Belgrade: Alfa University, Faculty of Sport Management = Alfa Univerzitet, Fakultet za menadžment u sportu.

**Ćosić, M.** (2013). Analysis of the external environment of sports organizations = Analiza spoljašnjeg okruženja sportskih organizacija. *Proceedings 8<sup>th</sup> International Conference: Management In Sport = Zbornik radova 8. Međunarodne naučne konferencije: Menadžment u sportu* (pp. 52-60). Belgrade: Alfa University, Faculty of Sport Management = Alfa Univerzitet, Fakultet za menadžment u sportu.

**Ćosić, M.** (2013). Controlling in sports organizations = Kontrola u sportskim organizacijama. *Proceedings 8<sup>th</sup> International Conference: Management In Sport = Zbornik radova 8. Međunarodne naučne konferencije: Menadžment u sportu* (pp. 61-68). Belgrade: Alfa University, Faculty of Sport Management = Alfa Univerzitet, Fakultet za menadžment u sportu.

**Ćosić, M.** (2012). Characteristics of management in sport industry = Specifičnosti menadžmenta u industriji sporta. *Proceedings International Scientific Conference: Management 2012 = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Menadžment 2012* (pp. 131-137). Mladenovac: Union University, Faculty of Business and Industrial Management = Univerzitet Union, Fakultet za poslovno industrijski menadžment.

**Ćosić, M.** (2011). Vision, mission and goals in sports organizations = Vizija, misija i ciljevi u sportskim organizacijama, *Proceedings 7<sup>th</sup> International Conference: Management In Sport = Zbornik radova 7. Međunarodne naučne konferencije: Menadžment u sportu* (pp. 111-123). Belgrade: Alfa University, Faculty of Sport Management = Alfa Univerzitet, Fakultet za menadžment u sportu.

**Ćosić, M.** (2011). Ethics in modern sport = Etika u savremenom sportu, *Proceedings 7<sup>th</sup> International Conference: Management In Sport = Zbornik radova 7. Međunarodne naučne konferencije: Menadžment u sportu* (pp. 98-110). Belgrade: Alfa University, Faculty of Sport Management = Alfa Univerzitet, Fakultet za menadžment u sportu.

**(M34) – Saopštenje sa međunarodnog skupa štampano u izvodu**

Nedeljkovic, A., **Cosic, M.**, Knezevic, O.M., Djuric, S., Zivkovic, M.Z., & Garcia-Ramos, A. (2019). Effect of different types of loads on the force-velocity relationship obtained during the bench press throw exercise. In Bunc, V., Tsalaakidis, E. (Eds.). *Book Abstracts 24<sup>th</sup> Annual Congress of European College of Sport Science, Prague, Czech Republic* (pp. 535-536). Prague: Charles University - Faculty of Physical Education and Sport.

Grbović, M., Domanović, A., **Ćosić, M.**, Grbović, M., & Dabović, M. (2018). Efficiency of theory and methodics of artistic gymnastics teaching in different organizational models = Efikasnost nastave teorije i metodike sportske gimnastike u različitim modelima organizacije. In Suzović, D., Janković, N., Prebeg, G., Ćosić, M. (Eds.). *Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults = Zbornik sažetaka međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 25-26). Belgrade: University, Sport and Physical Education = Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Ranisavljev, I., Mandić, R., Blagojević, P., & **Ćosić, M.** (2018). The relationship between vertical jump performance and number of rebounds during NBA games = Povezanost maksimalne visine skoka uvis i broja skokova na utakmicama NBA lige. In Suzović, D., Janković, N., Prebeg, G., Ćosić, M. (Eds.). *Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults = Zbornik sažetaka međunarodne naučne konferencije Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 165-166). Belgrade: University, Faculty of Sport and Physical Education = Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Koprivica, V., & **Ćosić, M.** (2017). The problem of defining concepts in a theory of sports training = Problem definisanja pojmova u teoriji sportskog treninga. In Mandarić, S., Moskovljević, L., Marković, M. (Eds.). *Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults = Zbornik sažetaka međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 82-83). Belgrade: University, Faculty of Sport and Physical Education = Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

**Ćosić, M.**, & Koprivica, V. (2010). Balance of athletes of representative level with visually impaired = Ravnoteža sportista - reprezentativaca oštećenog vida. In Stojiljković, S. (Ed.). *Book of abstracts International Scientific Conference: Physical activity for everyone = Zbornik sažetaka međunarodne naučne konferencije: Fizička aktivnost za svakoga* (pp. 74-75). Belgrade: University, Faculty of Sport and Physical Education = Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

**Ćosić, M.**, & Koprivica, V. (2010). Specifics of training structure for visually impaired athletes = Specifičnosti strukture treninga kod sportista sa oštećenim vidom. In Simović, S. (Ed.). *Book of Summaries 2<sup>nd</sup> International Scientific Conference: Anthropological aspects of sports, physical education and recreation = Zbornik sažetaka II međunarodnog naučnog kongresa: Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije* (pp. 43-44). Banja Luka: University, Faculty of Physical Education and Sport = Univerzitet, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, ISSN 1986-8146. UDK: 796.015.1/617.7

Koprivica, V., & Ćosić, M. (2010). Redefining some basic concepts in the theory of sports training = Redefinisanje nekih osnovnih pojmova u teoriji sportskog treninga. In Simović, S. (Ed.). *Book of Summaries 2<sup>nd</sup> International Scientific Conference: Anthropological aspects of sports, physical education and recreation = Zbornik sažetaka II međunarodnog naučnog kongresa: Antropološki aspekti sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije* (pp. 95-96). Banja Luka: University, Faculty of Physical Education and Sport = Univerzitet, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, ISSN 1986-8146. UDK: 796.015.1

Ćosić, M. (2012). Characteristics of management in sport industry = Specifičnosti menadžmenta u industriji sporta. *Abstract Proceedings International Scientific Conference: Management 2012 = Zbornik rezimea međunarodne naučne konferencije: Menadžment 2012* (pp. 23-24). Mladenovac: Union University, Faculty of Business and Industrial Management = Univerzitet Union, Fakultet za poslovno industrijski menadžment.

**(M36) – Уређивање зборника радова са међународног научног скупа**

Уредник Зборника радова међународне научне конференције под називом: *Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults* (2019), Belgrade: University of Belgrade, Faculty of Sport and Physical Education, ISBN 978-86-89773-44-6

Уредник Зборника сажетак међународне научне конференције под називом: *Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults* (2018), Belgrade: University of Belgrade, Faculty of Sport and Physical Education, ISBN 978-86-89773-38-5

Уредник Зборника радова међународне научне конференције под називом: *Effects of Applying Physical Activity on Anthropological Status of Children, Adolescents and Adults* (2018), Belgrade: University of Belgrade, Faculty of Sport and Physical Education, ISBN 978-86-89773-32-3

**(M51) – Рад у водећем часопису националног значаја**

Ćosić, M. (2019). Periodization models in the research of the muscle strength in athletes, theoretical-methodological reductions or non-critical positivism in sport-scientific periodics. *Fizička kultura*, 73(2):174-189.

**(M53) – Рад у националном часопису**

Ђосић, М., Касум, Г., Радовановић, С., и Копривица, В. (2014). Карактеристике равнотеже особа са оштећеним чулом вида. *Годишњак*, ISSN 1452-5917, 2013/2014, (20):81-101. [COBISS.SR-ID 514750380]

**(M63) – Саопштење са националног скупа штампано у целини**

Ранисављевић, И., Ђосић, М. (2019). Мишићна активација при различитим вишезглобним вежбама са оптерећењем из аспекта превенције повреда мишића ногу – преглед актуелних истраживања. *Зборник радова националне научне и стручне конференције Актуелности у теорији и пракси спорта, физичког васпитања и рекреације* (стр. 103-106). Београд: Универзитет, Факултет спорта и физичког васпитања.

**(M70) – Одбрањена докторска дисертација**

Ђосић, М. (2018). Утицај врсте оптерећења и моторичког задатка на релацију сила-брзина. Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања.



### 3.1.2. Списак објављених радова након избора у звање доцента

#### (M14) – Поглавље у монографији међународног значаја

Ranisavljev, I., Mandic, R., **Cosic, M.**, and Dopsaj, M. (2020). Quantitative Relationship between Pre-Draft Combine Results and Basketball Offensive and Defensive Efficiency in the Rookie NBA Players. *In Essential Topics in Basketball*, Dupuis, K. (ed.) Chapter 3, pp: 67-84. United States: Nova Science Publishers, Incorporated. ISBN 978-1-53618-047-3, 1536180475. COBISS.SR-ID 46202121 [https://cris.cobiss.net/ecris/sr/sr\\_latn/biblio?q=as%3D\(10573\)%20and%20td%3D](https://cris.cobiss.net/ecris/sr/sr_latn/biblio?q=as%3D(10573)%20and%20td%3D)

#### (M21) – Рад у врхунском међународном часопису

Jankovic, G., Janicijevic, D., Nedeljko, A., Petrovic, M. R., **Cosic, M.**, & Garcia-Ramos, A. (2024). Effects of Different Loading Types on the Validity and Magnitude of Force-Velocity Relationship Parameters. *Sports Health*, 16(4):630-636. doi: 10.1177/19417381231182131 [IF<sub>2023</sub> = 2,7]

Erman, B., Ozkol, M. Z., Ivanović, J., Arslan, H., **Ćosić, M.**, Yuzbasioglu, Y., ... & Aksit, T. (2021). Assessments of ground reaction force and range of motion in terms of fatigue during the body weight squat. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8):4005. doi: 10.3390/ijerph18084005 [IF<sub>2021</sub> = 4,614]

#### (M22) – Рад у истакнутом међународном часопису

Stojanović, E., Faude, O., Scanlan, A. T., Jakovljević, V., **Ćosić, M.**, Kocić, M., & Radovanović, D. (2024). Injury incidence among adolescent and senior basketball players: a prospective study in 19 teams across an entire season. *The Physician and Sportsmedicine*, 52(4):386-394. doi: 10.1080/00913847.2023.2284133 [IF<sub>2023</sub> = 2,9]

#### (M23) – Рад у међународном часопису

Ranisavljev, I., Kojic, F., **Cosic, M.**, Todorovic, N., & Kukic, F. (2024). The Effect of ACL Injury on Post-Recovery Basketball Performance in the NBA League. *Human. Sport. Medicine (Человек. Спорт. Медицина)*, 24(3):152-161. doi: 10.14529/hsm240318 [IF<sub>2024</sub> = 0,2]

Borisavljević, A., Kukić, F., **Ćosić, M.**, Janković, G., & Dopsaj, M. (2023). Acute effects of vibration foam rolling on the explosive strength properties of the plantarflexors during maximal isometric contraction. *Isokinetics and Exercise Science*, 31(4):265-274. doi: 10.3233/IES-220118 [IF<sub>2023</sub> = 0,6]

Strelić, S., Ranisavljev, I., **Ćosić, M.**, & Stojiljković, S. (2022). Time ratio of the triathlon race segments in the olympic and sprint distances in competitors of different performance levels. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(3):701-708. doi: 10.7752/jpes.2022.03088

Ranisavljev, I., Mandic, R., **Cosic, M.**, Blagojevic, P., & Dopsaj, M. (2021). NBA Pre-Draft Combine is the weak predictor of rookie basketball player's performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, 16(3):493-502. doi: 10.14198/jhse.2021.163.02

#### (M24) – Рад у националном часопису међународног значаја

Dobrijević, S., **Ćosić, M.**, Pajić, S. K., Grujić, S., & Moskovljević, L. (2020). The development of motor abilities of young athletes and gymnasts in the initial preparation phase. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 18(2):497-507. doi: 10.22190/FUPES200323047D

### **(M33) – Саопштење са међународног скупа штампано у целини**

Zlatović, I., Ranisavljev, I., Marković, B., & **Ćosić, M.** (2023). Rehabilitation after anterior cruciate ligament injury of knee: etiology, loading criteria and return to sport = Rehabilitacija nakon povrede prednjeg ukrštenog ligamenta kolena: etiologija, kriterijumi za doziranje opterećenja i povratak sportu. In Milanović, I., Majstorović, N. (Eds.). *Međunarodna konferencija Nauka o sportu, fizičkom vaspitanju i zdravlju: zbornik radova / XXI Međunarodna naučna konferencija Development of Integrative Fitness – DIF konferencija* (pp. 237-260). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Borisavljević, A., **Ćosić, M.**, Janković, G., & Dopsaj, M. (2021). Acute effects of 15-seconds self-administered vibration massage on plantar extensors' muscle strength properties in adult males: a pilot study. In Stojiljković, N. (Editor in chief). *Book of Proceedings / XXIII Scientific Conference "FIS Communications 2021" in physical education, sport and recreation* (pp. 181-185). Niš: University, Faculty of sport and physical education.

Radojičić, S., & **Ćosić, M.** (2020). Criteria for assessing the progression of training in the rehabilitation of anterior cruciate ligament injury = Kriterijumi za procenu progresije treniranosti pri rehabilitaciji povrede prednjeg ukrštenog ligamenta. In Rajković, Ž., Mitrović, D., Milošević, V., & Miletić, V. (Eds). *Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 170-181) Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

**Ćosić, M.**, Baša, N., Stojiljković, S., & Prebeg, G. (2020). Theragun as a recovery tool in recreational exercise = „Theragun” kao sredstvo oporavka u rekreativnom vežbanju. In Rajković, Ž., Mitrović, D., Milošević, V. & Miletić, V. (Eds). *Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 220-229). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

### **(M34) – Саопштење са међународног скупа штампано у изводу**

Janković, G., Janićijević, D., Nedeljković, A., Petrović, M., **Ćosić, M.**, & Garcia-Ramos, A. (2023). Effects of different loading types on EMG activity of upper body muscles during bench press throw exercise. In Stojiljković, N. (Editor in chief). *Book of Abstracts of International Scientific Conference: "FIS Communications 2023" in Physical Education, sport and recreation* (pp. 66-67). Niš: University, Faculty of sport and physical education.

Zlatović, I., Ranisavljev, I., Marković, B., & **Ćosić, M.** (2022). Rehabilitation after anterior cruciate ligament injury of the knee: Etiology, loading criteria and return to sport = Rehabilitacija nakon povrede prednjeg ukrštenog ligamenta kolena: etiologija, kriterijumi za doziranje opterećenja i povratak sportu. In Milošević, V., Milanović, I., & Majstorović, N. (Eds.). *XXI Međunarodna naučna konferencija Development of Integrative Fitness – DIF konferencija; XXI International Conference of Sport Science, Physical education and Health: Book of Abstracts = XXI Međunarodna naučna konferencija Nauka o sportu, fizičkom vaspitanju i zdravlju: zbornik sažetaka* (pp.

107-108). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Borisavljević, A., **Ćosić, M.**, Janković, G., & Dopsaj, M. (2021). Acute effects of 15-seconds self-administered vibration massage on plantar extensors' muscle strength properties in adult males: a pilot study. In Stojiljković, N. (Editor in chief). *Book of Abstracts/ XXIII Scientific Conference "FIS Communications 2021" in physical education, sport and recreation (pp. 96)*. Niš: University, Faculty of sport and physical education.

Borisavljević, A., Prebeg, G., & **Ćosić, M.** (2021). The usage of foam roller in training practice – the preview of current trends = Primena foam roller-a u trenažnoj praksi – pregled aktuelnih istraživanja. In Stojiljković, S, Mandić, R., & Majstorović, N. (Eds). *International Scientific Conference Contemporary challenges in Sport, Physical Exercising & Active Lifestyle: Book of Abstracts = Međunarodna naučna konferencija Savremeni izazovi sporta, fizičkog vežbanja i aktivnog života: Zbornik sažetaka* (pp. 24-25). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

Radojičić, S., & **Ćosić, M.** (2019). Criteria for assessing the progression of training in the rehabilitation of anterior cruciate ligament injury = Kriterijumi za procenu progresije treniranosti pri rehabilitaciji povrede prednjeg ukrštenog ligamenta. In Rajković, Ž., Mitrović, D., Milošević, V., & Miletić, V. (Eds). *Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults = Zbornik sažetaka međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 65-66) Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

**Ćosić, M.**, Baša, N., Stojiljković, S., & Prebeg, G. (2019). Theragun as a recovery tool in recreational exercise = „Theragun” kao sredstvo oporavka u rekreativnom vežbanju. In Rajković, Ž., Mitrović, D., Milošević, V., & Miletić, V. (Eds). *Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults = Zbornik sažetaka međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih* (pp. 129-130). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

#### **(M63) – Саопштење са скупа националног значаја штампано у целини**

**Ћосић, М.** (2021). Спортски плес између уметности и спорта – пут ка периодизацији. У Мандарић, С. (Уредник). *Књига радова [Електронски извор] / Национални научни скуп Естетски спортови између уметности и спорта* (стр. 144-149). Београд: Универзитет, Факултет спорта и физичког васпитања.

#### **(M64) – Саопштење са скупа националног значаја штампано у изводу**

**Ћосић, М.** (2021). Спортски плес између уметности и спорта – пут ка периодизацији. У Мандарић, С. (Уредник). *Књига сажетак [Електронски извор] / Национални научни скуп Естетски спортови између уметности и спорта* (стр. 40). Београд: Универзитет, Факултет спорта и физичког васпитања.

На крају наводимо да је др Марко Ћосић у периоду од избора у звање доцента објавио и универзитетски уџбеник:

**Ћосић, М.** (2024). *Теорија спортског тренинга*. Београд: Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања. ISBN: 978-86-89773-86-6

### 3.2. Приказ радова објављених после избора у звање доцента

Због релативно великог броја објављених радова кандидата у претходном периоду, комисија је одлучила да прикаже само радове у научним часописима, поглавље у монографији међународног значаја и уџбеник; док радови објављени у зборницима радова са међународних и националних научних скупова нису приказани.

- [M21] Jankovic, G., Janicijevic, D., Nedeljkovic, A., Petrovic, M. R., **Cosic, M.**, & Garcia-Ramos, A. (2024). Effects of Different Loading Types on the Validity and Magnitude of Force-Velocity Relationship Parameters. *Sports Health*, 16(4):630-636. doi: 10.1177/19417381231182131

Циљ истраживања је био да се испита да ли врста оптерећења – гравитационог ( $W$ , еластичне гуме које вуку шипку надоле), инерционог ( $I$ , еластичне гуме које вуку шипку према горе, силом једнаком тежини додатих плоча) и комбинованог ( $W + I$ , тежина плоча) – утиче на вредности и валидност параметара (максимална теоријска сила [ $FO$ ], брзина [ $VO$ ] и снага [ $Pmax$ ]) релације сила-брзина ( $F-V$  relationship). Очекивало се да највећа вредност и валидност за  $FO$  буду добијени коришћењем  $W$ , за  $VO$  коришћењем  $I$ , и за  $Pmax$  коришћењем  $W + I$  врсте оптерећења. У истраживању је учествовало укупно 13 мушкараца са искуством у тренингу са отпором (телесна маса,  $87,7 \pm 11,2$  кг и телесна висина,  $183,9 \pm 6,4$  цм) који су изводили избачај ( $BPT$ ) са груди на равной клупи ( $BP$ ) користећи три врсте оптерећења опсега од 30 кг до 80 кг. Валидност параметара релације сила-брзина истражена је у односу на стандардизоване тестове који се користе за процену јачине (максимална вољна контракција и једно максимално понављање [ $1 RM$ ]), брзине (максимална брзина постигнута без додатног отпора – палица) и снаге ( $BPT$  са 50% од  $1 RM$  и бацање медицинке). Комбинованом врстом оптерећења су добијене највеће вредности  $FO$  и  $Pmax$ , док су инерционом врстом оптерећења добијене највеће вредности  $VO$ . Валидност је била прихватљива за параметар  $FO$  добијен коришћењем три врсте оптерећења у односу на  $BP$   $1 RM$  ( $p$  опсег, 0,30 - 0,83), и  $VO$  добијен коришћењем инерционог оптерећења у односу на бацање палице ( $p = 0,54$ ). У закључку се наводи да врста оптерећења утиче на вредности параметара релације сила-брзина, али је њихова валидност у односу на стандардизоване тестове упоредива, са изузетком веће валидности  $VO$  добијеног коришћењем инерционог оптерећења.

- [M21] Erman, B., Ozkol, M. Z., Ivanović, J., Arslan, H., **Ćosić, M.**, Yuzbasioglu, Y., ... & Aksit, T. (2021). Assessments of ground reaction force and range of motion in terms of fatigue during the body weight squat. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8):4005. doi: 10.3390/ijerph18084005

Сврха ове студије је била да се анализира ефекат умора – постигнут чучњевима са сопственом тежином ( $BWS$ ) – на опсег покрета ( $ROM$ ) зглоба кука, зглоба колена и скочног зглоба, као и силе реакције тла ( $GRF$ ). У студији је учествовало 20 мушких рекреативаца ( $24,0 \pm 3,1$  година,  $178,8 \pm 7,1$  цм и  $78,7 \pm 11,4$  кг). Чучњеви су извођени на платформи са четири сензора силе све док учесници нису могли да наставе даље (до отказа). Извели су  $73 \pm 27$  понављања  $BWS$ , трајања  $140,72 \pm 62,28$  с. Предњи и задњи део стопала су били на по једној ћелији за мерење (по две испод сваког стопала). Сви прикупљени подаци подељени су у три дела за анализу (по  $24 \pm 9$  понављања). У погледу  $GRF$  предњих и задњих делова стопала, уочене су значајне разлике и средња до велика величина ефекта између сваког дела ( $p = 0,006 \sim 0,040$ ;  $EC = 0,693 \sim 0,492$ ). Нису нађене значајне разлике између десне и леве ноге током сва три дела. Утврђене су значајне разлике у  $ROM$  зглоба кука између првог и трећег ( $p = 0,044$ ,  $EC = 0,482$ ) и другог и трећег ( $p = 0,034$ ;  $EC = 0,510$ ) дела,  $ROM$  зглоба колена између првог и трећег ( $p = 0,014$ ;  $EC = 0,602$ ) и другог и трећег ( $p = 0,005$ ;  $EC = 0,701$ ) дела, као и за  $ROM$  скочног зглоба између првог и другог ( $p = 0,045$ ;  $EC = 0,479$ ) дела. Може се закључити да је умор на крају вежбе проузроковао повећање  $ROM$  зглоба кука,

зглоба колена и скочног зглоба. Примећено је да повећан *ROM* изазван умором, такође повећава и *GRF* према предњим деловима стопала.

- [M22] Stojanović, E., Faude, O., Scanlan, A. T., Jakovljević, V., **Ćosić, M.**, Kocić, M., & Radovanović, D. (2024). Injury incidence among adolescent and senior basketball players: a prospective study in 19 teams across an entire season. *The Physician and Sportsmedicine*, 52(4):386-394. doi: 10.1080/00913847.2023.2284133

Циљ истраживања је био да се квантификује и упореди учесталост повреда између кошаркаша националног адолесцентског и регионалног сениорског нивоа који се такмиче у Србији, свеукупно, као и према механизму повреде (са контактом, без контакта или као последице преоптерећења), окружења у којима су били изложени повређивању (тренинг или утакмице) и историји повреде (нова или рекурентна). За учешће у истраживању, пријавило се укупно 218 кошаркаша (106 сениорских кошаркаша и 112 адолесцената) из 19 тимова. Подаци о учесталости повреда на утакмицама и тренингу прикупљени су за све играче и пријављени на однос 10.000 излагања по спортисти (*AE*) са интервалима поузданости од 95%. Укупно је пријављено 26 повреда на 52.509 *AE*. Повреде скочног зглоба ( $n = 10$ , стопа инциденције [*IR*] = 1,90 [0,97, 3,40]) и повреде колена ( $n = 8$ , *IR* = 1,52 [0,71, 2,89]) су чиниле 69% свих пријављених повреда, док су документоване повреде других делова тела ( $n = 8$ ), имале учесталост од 1 до 2 повреде по делу тела. Повреде скочног зглоба су приписане контактним (60%, *IR* = 1,14 [0,46, 2,38]) или бесконтактним механизмима (40%, *IR* = 0,76 [0,24, 1,84]). Већина повреда колена настала је услед преоптерећења (50%, *IR* = 0,76 [0,24, 1,84]) или бесконтактних механизма (38%, *IR* = 0,57 [0,15, 1,56]). Значајно је већи број повреда колена (коефицијент инциденције [*IRR*]=9,95 [1,85, 53,41],  $p = 0,004$ ) и скочног зглоба (*IRR*=39,79 [7,94, 384,67],  $p < 0,001$ ) на 10.000 *AE* током утакмица у поређењу са онима на тренингу. Рекурентне повреде су биле најизраженије у скочном зглобу (30% свих повреда скочног зглоба,  $p = 0,11$ ). Укупна стопа инциденције контактних ( $p = 0,04$ ), бесконтактних ( $p = 0,04$ ) и рекурентних ( $p = 0,005$ ) повреда, била је значајно већа код сениорских играча него код адолесцената. Закључак је да су посматрани играчи били најподложнији повредама скочног зглоба и колена, посебно током утакмица у поређењу са тренингом. Такође, повреде скочног зглоба се углавном приписују контакту, док су повреде колена углавном приписане преоптерећењу и бесконтактним механизмима. На крају, сениори су били у већем ризику од контактних, бесконтактних и рекурентних повреда него адолесценти.

- [M23] Ranisavljev, I., Kojic, F., **Cosic, M.**, Todorovic, N., & Kukic, F. (2024). The Effect of ACL Injury on Post-Recovery Basketball Performance in the NBA League. *Human. Sport. Medicine (Человек. Спорт. Медицина)*, 24(3):152-161. doi: 10.14529/hsm240318

Циљ студије је био да испита да ли код играча Националне кошаркашке асоцијације (*NBA*), реконструкција предњег укрштеног лигамента (*ACL*) има утицаја на учинак у игри након опоравка. Спроведена је квантитативна анализа ретроспективних података о играма (учинку) и повредама *NBA* играча. Анализирани су подаци за 44 узастопне *NBA* сезоне (од 1976/1977. до 2019/2020). У студију су укључени сви *NBA* играчи који су током каријере задобили повреду *ACL*-а, након чега је уследила реконструкција *ACL*-а и повратак у игру (*RTP*) ( $n = 71$ ). У обзир су узете њихове године у тренутку повреде, позиција у игри, број сезона пре и након повреде, број одиграних утакмица по сезони, као и број поена, скокова и асистенција по утакмици. Резултати указују да су играчи играли око 4 сезоне пре повреде *ACL*-а и око 5 сезона након повреде. Након реконструкције *ACL*-а, плејмејкери су имали значајно мање одиграних минута по утакмици ( $p = 0,04$ ). Смањење броја утакмица, као и минутаже по утакмици, може се уочити код крилних играча ( $p = 0,03$ ). У просеку, крилни центри су играли мање сезона пре повреде у

поређењу са бројем сезона након повреде (3,5 сезоне пре, наспрам 6,2 сезона након повреде,  $p < 0,05$ ). Број утакмица по сезони и минута по утакмици, нису се значајно разликовали пре и после повреда ACL-а код играча на позицији центра. Униваријантна АНОВА је показала разлику од 27,3% у учинку у игри када је анализиран цео узорак. У закључку се наводи да су апсолутне вредности неколико показатеља учинка у игри биле мање након RTP, указујући да се учинак NBA играча несумњиво променио након реконструкције ACL-а.

- [M23] Borisavljević, A., Kukić, F., **Ćosić, M.**, Janković, G., & Dopsaj, M. (2023). Acute effects of vibration foam rolling on the explosive strength properties of the plantarflexors during maximal isometric contraction. *Isokinetics and Exercise Science*, 31(4):265-274. doi: 10.3233/IES-220118

Циљ истраживања је био да се утврде акутни ефекти једнократног третмана вибрирајућим пенастим ролером у трајању од 15 с и 60 с на контрактилне особине мишића током максималне вољне изометријске контракције (MVIC). У овом истраживању учествовало је 20 здравих и рекреативно активних испитаника, а максимална сила ( $Fmax$ ) и брзина развоја силе ( $RFDmax$ ) су процењивани током MVIC плантарних флексора. Током прве сесије спроведено је иницијално тестирање, док су у другој испитаници изводили третман вибрирајућим пенастим ролером у трајању од 15 с, односно у трећој сесији третман од 60 с. Након третмана вибрирајућим пенастим ролером, испитаницима је три пута процењивана  $Fmax$  и  $RFDmax$ , и то након један, пет и десет минута. Третман од 15 с и третман од 60 с су негативно утицали ( $p \leq 0,05$ ) на брзину развоја силе, која је остајала смањена чак и након 10 минута опоравка. Нису добијени значајни ефекти за вредности максималне силе. У закључку се наводи да је потребно бити опрезан са применом третмана вибрирајућим пенастим ролером пре тренинга или такмичења, односно да треба избегавати краткотрајни третман пре активности у којима брзина развоја силе има значајан утицај на учинак.

- [M23] Streljić, S., Ranisavljev, I., **Ćosić, M.**, & Stojilković, S. (2022). Time ratio of the triathlon race segments in the olympic and sprint distances in competitors of different performance levels. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(3):701-708. doi: 10.7752/jpes.2022.03088

Циљ истраживања је био да се утврди процентуални удео пливања, вожње бицикла и трчања у укупном времену олимпијских и спринтерских трка у триатлону, као и да се провери да ли постоје значајне разлике у овим параметрима између такмичара различитог нивоа успешности. За утврђивање разлика у процентима сегмената трка (пливање, вожња бицикла укључујући обе транзиције и трчање) коришћени су резултати првенстава Србије у триатлону на олимпијској дистанци ( $N = 369$ ) и првенстава у триатлону у спринту ( $N = 479$ ) у периоду од 2011. до 2020. године. Анализа је спроведена у односу на укупно трајање трке, између учесника који су се пласирали у различите квантиле према укупним позицијама ( $Q1$  – такмичари пласирани у прву четвртину,  $Q2$ ,  $Q3$  и  $Q4$  – такмичари пласирани у последњој четвртини). Резултати показују да се проценат сегмената разликује код триатлонаца различитих нивоа успешности на обе дистанце. На олимпијској дистанци такмичари пласирани у првој четвртини ( $Q1$ ), значајно су се разликовали од остале три групе мање успешних такмичара: проценат пливачког сегмента у укупном времену трке у овој групи (18,3%), био је знатно мањи, а проценат бицикличког сегмента (50,5%) био је значајно већи него у другим групама. Није било значајнијих разлика између осталих група такмичара. У трци на спринт дистанци, најбоље пласирани такмичари ( $Q1$ ) значајно су се разликовали од мање успешних такмичара: удео пливачког сегмента (17,0%) је био знатно мањи, а удео бицикличког сегмента (53,7%) знатно већи него у другим групама. Најниже ранжирани такмичари ( $Q4$ ) значајно су се разликовали од свих осталих на спринт дистанци: пливачки сегмент је био знатно дужи (19,5%), а удео

бициклическог сегмента знатно краћи (50,7%) него у осталим групама. Поређење сегмената на олимпијској и спринтерској дистанци показало је да постоје значајне разлике: већи је удео сегмената пливања и трчања, а мањи удео бициклическог сегмента (са транизицијама) на олимпијској, него спринтерској дистанци.

- [M23] Ranisavljev, I., Mandic, R., **Cosic, M.**, Blagojevic, P., & Dopsaj, M. (2021). NBA Pre-Draft Combine is the weak predictor of rookie basketball player's performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, 16(3):493-502. doi: 10.14198/jhse.2021.163.02

Циљ студије је био да се код играча „новајлија” процени однос између физичких способности приказаних на тестирању пре НБА драфта (тз. пре-драфт тестирање) и кошаркашких перформанси у првој сезони у НБА лиги. На стриктно хомогенизованом узорку играча ( $N = 58$ ) који су испуњавали критеријуме просечног времена играња и броја утакмица у периоду од 2012. до 2015. године, резултати тестирања показују ниске до умерене корелације са само неколико посматраних варијабли кошаркашког учинка у првој НБА сезони. Највећа корелација је утврђена између јачине горњег дела тела и броја скокова ( $r = 0,403$ ;  $p = 0,002$ ) и блокираних шутева ( $r = 0,333$ ;  $p = 0,011$ ). Регресиони модел перформанси добијених пре-драфт тестирањем је са три теста физичких способности објаснио 24,7% кошаркашког учинка. Практична примена може сугерисати да се неки делови постојећег протокола тестирања могу редизајнирати како би се укључили неки други, информативнији тестови за процену способности и селекцију играча.

- [M24] Dobrijević, S., **Ćosić, M.**, Pajić, S. K., Grujić, S., & Moskovljević, L. (2020). The development of motor abilities of young athletes and gymnasts in the initial preparation phase. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 18(2):497-507. doi: 10.22190/FUPES200323047D

Циљ истраживања је био да се утврди утицај тренинга спортске гимнастике и атлетике на развој моторичких способности спортиста у етапи прелиминарне спортске припреме. Истраживање је спроведено на узорку од 81 девојчице и дечака старости око 9 година, који тренирају атлетику ( $N = 34$ ) и гимнастику ( $N = 47$ ). Посматрано је укупно девет варијабли, три за процену антропометријских карактеристика (телесна висина, телесна маса и индекс телесне масе) и шест за процену моторичких способности (експлозивна снага ногу, репетитивна снага, агилност, издржљивост у снази, гipкост, кардиореспираторна издржљивост). За поређење резултата са средњим вредностима опште популације истог узраста коришћен је т-тест за један узорак, док је за поређење резултата између дечака и девојчица који тренирају атлетику и гимнастику коришћена униваријантна АНОВА. Резултати показују да је ниво моторичког развоја код девојчица значајно већи него у општој популацији, док код дечака није забележен значајан напредак у издржљивости у снази и кардиореспираторној издржљивости, без обзира на спорску грану којом се баве. Без обзира на пол, девојчице и дечаки који тренирају гимнастику, имају бољу гipкост у односу на девојчице и дечке који тренирају атлетику. Са друге стране, девојчице и дечаки који тренирају атлетику, имају знатно већу експлозивну снагу и агилност него девојчице и дечаки који тренирају гимнастику.

- [M14] Ranisavljev, I., Mandic, R., **Cosic, M.**, & Dopsaj, M. (2020). Quantitative Relationship between Pre-Draft Combine Results and Basketball Offensive and Defensive Efficiency in the Rookie NBA Players. In *Essential Topics in Basketball*, Dupuis, K. (ed.) Chapter 3, pp: 67-84. United States: Nova Science Publishers, Incorporated. ISBN 978-1-53618-047-3, 1536180475. COBISS.SR-ID 46202121 [https://cris.cobiss.net/ecris/sr/sr\\_latn/biblio?q=as%3D\(10573\)%20and%20td%3D](https://cris.cobiss.net/ecris/sr/sr_latn/biblio?q=as%3D(10573)%20and%20td%3D)

Циљ студије је био да се процени однос између физичких способности приказаних на пре-драфт тестирању и кошаркашког учинка у нападу и одбрани у првој *NBA* сезони. Узорак је обухватио 98 играча, током периода од 2010. до 2018. године, који су испуњавали критеријуме броја утакмица (више од 27 утакмица) и просечног времена играња у првој сезони. Узорак варијабли кошаркашког учинка укључивао је нападачке (поени, асистенције, изгубљене лопте, скокови у нападу) и одбрамбене варијабле (скокови у одбрани, украдене лопте, фаулови и блокаде), факторизацијом дефинисане као нападачке и одбрамбене скорове фактора регресије. Скор нападачке регресије показао је ниску позитивну, али статистички значајну корелацију са резултатима тестирања спринта на три четвртине терена ( $r = 0,243$ ;  $p < 0,05$ ), док је скор одбрамбене регресије показао позитивну и такође статистички значајну корелацију са резултатима тестирања спринта на три четвртине терена и теста грудни потисак са равне клупе ( $r = 0,21 - 0,233$ ;  $p < 0,05$ ). Веза између регресијских скорова била је висока ( $r = 0,865$ ;  $p < 0,01$ ), што указује на веома јаку везу између ефикасности игре у нападу и одбрани. Резултати показују значај основних физичких капацитета брзине, брзинске снаге и издржљивости у снази за учинак играча „новајлија” у њиховој првој *NBA* сезони.

## УЏБЕНИК

**Ћосић, М.** (2024). *Теорија спортског тренинга*. Београд: Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања. ISBN: 978-86-89773-86-6

Уџбеник Теорија спортског тренинга аутора др Марка Ћосића се користи као основна наставна литература за предмете Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања. Уџбеник је обима 261 страна, садржи 41 слику и 22 табеле. Укупно је наведена 141 библиографска јединица (од којих је пет ауторових). Уџбеник садржи неколико целина – предговор, увод и пет поглавља којима се обрађују теме неопходне за управљање системом спортске припреме. Свако од пет поглавља започиње са навођењем претпостављених исхода, а завршава се са резимеом поглавља, питањима за проверу знања и пописом литературе која је у том поглављу коришћена. У првом поглављу аутор дефинише основне појмове и поставља теоријски оквир за теме које се обрађују у наредним поглављима. Друго поглавље је посвећено тренажним стимулусима. У трећем поглављу се обрађују биолошки и методички принципи спортског тренинга, док је четврто поглавље посвећено тренираности, као и специфичностима методике рада на различитим врстама припреме. Пето поглавље је посвећено периодизацији спортског тренинга.

### 3.3. Евалуација резултата научног и истраживачког рада

Др Марко Ћосић приложио је списак од 28 библиографских јединица објављених пре избора у звање доцента. Од наведеног броја пет радова су у научним часописима (M21 – 1, M23 – 1, M24 – 1, M51 – 1 и M53 – 1), 15 радова са научних скупова објављених у целини (M33 – 14, M63 – 1), као и осам радова објављених у изводу (M34 – 8). У радовима објављеним у научним часописима, зборницима радова и зборницима извода радова, др Марко Ћосић је први аутор у 18 радова, и то 5 радова у научним часописима, 10 радова са научног скупа објављена у целини и 3 рада објављена у изводу. Др Марко Ћосић био је и уредник два зборника радова и једног зборника сажетак са међународних научних скупова (M36 – 3).



Након избора у звање доцента, др Марко Ћосић објавио је 22 библиографске јединице. Од наведеног броја осам радова су у научним часописима (M21 – 2, M22 – 1, M23 – 4, M24 – 1), пет радова са научних скупова објављених у целини (M33 – 4, M63 – 1), седам радова објављених у изводу (M34 – 6, M64 – 1), једно поглавље у монографији на енглеском језику (M14) и један уџбеник.

На основу прегледа и анализе приложених радова, може се закључити да се др Марко Ћосић превасходно бави истраживањима из простора спорта и у нешто мањој мери физичког васпитања. Највећи број радова кандидата, у периоду након избора у звање доцента, бави се проблематиком тренажне праксе и технологије спортског тренинга: утицај различите врсте оптерећења на релацију сила-брзина; инциденција повреда у кошарци, утицај повреда на каснији спортски учинак кошаркаша, тестирање у кошарци; акутни утицај примене пенастих ролера на експлозивну снагу; анализа такмичарске активности у различитим дисциплинама триатлона; утицај замора на одређене параметре технике извођења вишезглобних вежби; развој моторичких способности младих атлетичара и гимнастичара. У ранијем периоду, одређени број радова кандидата, био је усмерен ка истраживању теорије спортског тренинга и проблематици везаној за терминологију, појмове, периодизацију, као и структуру тренинга специфичних група спортиста; док је друга група радова била усмерена ка проблематици менаџмента у спорту и то у различитим нивоима и сферама. Сходно наведеном, комисија закључује да се у приложеним радовима кандидат компетентно и студиозно, на одговарајућем теоријско-методолошком нивоу, бави истраживачким простором који се односи на предмете и ужу научну област за коју је расписан конкурс.

Комисија је након анализе приложених радова, закључила да кандидат др Марко Ћосић, доцент, како у погледу броја радова и њихове категоризације, тако и нивоа квалитета, испуњава прописане критеријуме за стицање звања ванредног професора за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети: Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга.

#### **4. Остали ангажмани на Факултету**

Кандидат др Марко Ћосић је од почетка рада на Факултету активно учествовао у раду стручних органа и других делатности Факултета. У периоду пре избора у звање доцента био је:

- Члан Извршног одбора Центра за усавршавање кадрова у спорту на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.
- Члан комисије на пријемном испиту 2018. на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (тест информисаности о физичком васпитању и спорту и тест когнитивних способности).
- Члан комисије на пријемном испиту 2019. на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања – струковне студије (тест моторичких способности).
- Члан комисије на пријемном испиту 2019. на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (тест информисаности о физичком васпитању и спорту и тест когнитивних способности).
- Секретар Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.

- Администратор у Центру за усавршавање кадрова у спорту на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања током 2017. и 2018.
- Два пута члан Уређивачког одбора Зборника радова међународне научне конференције Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (2018, ISBN 978-86-89773-32-3; 2019, ISBN 978-86-89773-44-6), и једном члан Уређивачког одбора Зборника сажетака међународне научне конференције Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (2018, ISBN 978-86-89773-38-5).
- Два пута члан Организационог одбора Међународне научне конференције под називом: „Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих” (2017, 2018) у организацији Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања, док је 2018. био и генерални секретар исте.

У периоду након избора у звање доцента др Марко Ћосић је обављао или још увек обавља следеће функције:

- Члан Стручног савета Центра за стручно оспособљавање, образовање и усавршавање спортских стручњака на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од септембра 2020).
- Члан Радне групе за израду предлога студијског програма мастер академских студија (120 ЕСПБ) на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од маја 2024).
- Координатор треће године ОАС на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од децембра 2023).
- Члан и заменик председника Комисије за самовредновање на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од новембра 2023).
- Члан Радне групе за израду Правилника о националној категоризацији спортиста и спортских стручњака испред Универзитета у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од јуна 2024).
- Члан Савета Универзитета у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања (од септембра 2022).
- Шеф Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од новембра 2020. до новембра 2021).
- Главни и одговорни уредник часописа Годишњак који издаје Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања (од јануара 2024).
- Члан Комисије за припрему реферата на конкурс за избор асистента на предметима Теорија и методика плесова, Дечји плесови, Теорија и технологија спортске гране 1, 2 и 3 (спортски плес), Стручна пракса 1 и 2, на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (септембар 2024).
- Члан Комисије за спровођење поступка за стицање звања истраживач-сарадник на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (септембар 2024).
- Рецензент радова на домаћим (зборник радова и зборник сажетака на националном научном скупу Естетски спортови између уметности и спорта, Београд, 2021) и међународним научним конференцијама (*Book of Abstracts International Scientific Conference: Effects of Physical Activity*

*Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults, Belgrade, 2019; Book of Proceedings/Abstracts International Scientific Conference Contemporary Challenges in Sport, Physical Education & Active Lifestyle, Belgrade, 2021*) у организацији Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања.

- Члан Научних одбора на домаћим (Естетски спортови између уметности и спорта, Београд, 2021) и међународним (*International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults, Belgrade, 2019*) научним скуповима у организацији Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања.
- Предавач на предметима Теорија спортског тренинга и Планирање и програмирање, на курсу који организује Центар за стручно оспособљавање, образовање и усавршавање спортских стручњака на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.

Може се закључити да др Марко Ћосић својим ангажовањем у протеклих 8 година рада на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, поред наставно-педагошког рада има запажена ангажовања и у другим делатностима Факултета, те на тај начин даје одређен допринос развоју Факултета у целини.

Од почетка рада на Факултету у звању асистента, др Марко Ћосић био је члан комисије у осам завршних радова који су успешно и одбрањени.

У периоду након 01.10.2019, био је ментор или члан Комисија за одбрану завршних и мастер радова више од 100 пута. Ментор је био укупно 15 пута: 4 рада на мастер академским студијама, 10 радова на основним академским студијама и један рад на основним струковним студијама. Члан комисија је био укупно 106 пута: 20 радова на мастер академским студијама, 61 рад на основним академским студијама и 25 радова на основним струковним студијама. Осим тога, три пута је био члан Комисија за израду докторских дисертација.

Др Марко Ћосић је студенте перманентно укључивао у научноистраживачки рад и доприносио развоју научног и наставног подмлатка: израда радова који задовољавају научне критеријуме; укључивање студената и доктораната у рад научних скупова, пре свега међународног скупа Факултета спорта и физичког васпитања; објављивање радова студената у научним часописима и зборницима радова.

## **5. Стручни ангажман изван Факултета**

Као рецензент ангажован је при часопису Физичка култура (од 2019) и на Првој националној научној и стручној конференцији „Актуелности у теорији и пракси спорта, физичког васпитања и рекреације” 2019, у организацији Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања и Спортског савеза Србије.

Одржао је предавање по позиву на регионалном сајму фитнеса, *wellness* и здравља – *BELFIS* 2018 – под покровитељством Министарства омладине и спорта и Савеза за рекреацију и фитнес Србије: Менаџерски поглед на фитнес: бизнис – анализа пословног окружења.

Био је представник делегације Србије и Црне Горе на Европском олимпијском фестивалу младих (*Festival Olympique de la Jeunesse Européenne*) у Паризу 2003. Учесник је међународних атлетских семинара – међу којима и *IAAF/RDC High Level Seminar "Sprint and Hurdles"* 2001. у Москви; *E.A.C.A. Congress "Speed development"* 2003. на Малти; *European Athletics Youth Conference* 2008. у Ослу – где је слушао предавања тренера светских рекордера и олимпијских шампиона. Био је руководилац Атлетске школе при АК „Црвена звезда” од 2004. Био је секретар Савеза атлетских тренера Србије 2003. и 2004. године. Био је члан Скупштине и Надзорног одбора АК „Црвена звезда”. Био је тим лидер јуниорске екипе АК „Црвена звезда” на Купу европских шампиона за клубове 1996. године (Москва, Русија). Удружење кошаркашких тренера га је 2019. наградило плакетом за изузетан допринос покретању магазина „Тренер”, његовој афирмацији и константном подизању квалитета. У избору Атлетског савеза Београда проглашен је 2008. најбољим тренером за сениоре.

Учесник је међународног пројекта Ерасмус+Спорт 622658-EPP-1-2020-1-TR-SPO-SCP „*Social Inclusion of African Athletes in Europe (SINAFE)*” од 2020. до 2023. године.

Члан је Комисије за лиценцирање Савеза за рекреацију и фитнес Србије (од марта 2021).

Био је и члан Комисије за писање реферата за избор у звање доцента на Универзитету Унион – Никола Тесла – Факултет за спорт (јул 2023).

У последњих пет година, учествује у наставним активностима и ван студијских програма, као предавач на бројним курсевима и семинарима у организацији различитих институција. Предавач је на курсу „*EHCB Coaches Academy*” (*EHCB – EuroLeague Head Coaches Board*) на предмету Основе спортског тренинга (који се реализује на енглеском језику), који организује Борд главних тренера Евролиге у сарадњи са Универзитетом у Београду – Факултетом спорта и физичког васпитања. Био је предавач на Београдској кошаркашкој клиници са темом Методика комплексног загревања у тренингу кошаркаша (септембар 2020). У оквиру програмске активности Спортског савеза Београда – Подизање капацитета спортских организација чланова ССАБ – циклус 2022, држао је предавање на тему: *SWOT* анализа – шта је, зашто је важна и како се примењује (март 2022). Био је предавач на семинару (у оквиру пројектне активности пројекта Знањем за једнаке могућности и равноправност – финансиран од УЕФА) Клуба малог фудбала „Мунгоси” са два предавања: Развој брзине и снаге фудбалера са инвалидитетом (јануар 2021) и Спортски тренинг особа са оштећеним чулом вида (октобар 2021). Предавао је и на семинарима у организацији Заједнице тренера Рукометног савеза Србије (Периодизација у рукомету, фебруар 2022; Специфичности прелазног периода у савременом рукомету, мај 2022; Уводно-припремни део тренинга, мај 2022; Специфичности кондиционе припреме сениора у рукомету, април 2024), као и Одбојкашког савеза Београда – тренерска секција (Општа физичка припрема у одбојци за узраст од 12 до 16 година, јануар 2022). При Тениском савезу Србије одржао је предавање на тему Планирање тренажног процеса и вођење тренинга – Специфичности тренинга младих тенисера, на семинару за Ц лиценцу (јун 2023). Активно учествује у акцијама (сајмови, семинари, конгреси и сл.) Савеза за рекреацију и фитнес Србије као предавач (Белфис 2019, Фитспот – регионални фитнес конгрес 2019, 2021. и 2022). На Конгресу спортске медицине – спортских наука и борбе против допинга – Време иновација (јун 2024), био је модератор сесије Планирање тренажног процеса и предавач са темом: Периодизација спортског тренинга. На семинару за тренере у стреличарству – у организацији

Стреличарског савеза Србије, држао је предавање на тему: Периодизација јачине и снаге у стреличарству (октобар 2024).

Др Марко Ћосић је у дужем временском периоду (више од две деценије), као атлетски тренер и селектор, као тренер спортиста са инвалидитетом и као члан стручних штабова националних и клупских тимова, али и као индивидуални тренер за физичку припрему, опоравак или рехабилитацију спортиста, био у прилици да пружи изузетан допринос на пољу примене научних чињеница у пројектовању врхунског спортског резултата у Србији и шире. У биографији кандидата наведени су изузетни резултати како на домаћем, тако и на међународном спортском плану, у раду са различитим узрастима – од најмлађих до сениора – и то у више колективних и индивидуалних спортских грана.

Комисија на основу наведеног, може закључити да др Марко Ћосић својим стручно-професионалним ангажовањем доприноси развоју академске и стручне заједнице и високошколске институције на којој је запослен.

## 6. Табеларни приказ обавезних и изборних критеријума за избор у звање ванредног професора

Табела 1. Приказ испуњености општег услова и обавезних услова за први избор у звање ванредног професора кандидата др Марка Ћосића

| <b>Општи услов</b>  | <b>Остварени резултати</b>  |
|---|---|
| Испуњени услови за избор у звање доцента  | <b>Испуњен услов</b>  |
| <b>Обавезни услови</b>  | <b>Остварени резултати</b>  |
| 1. Искуство у педагошком раду са студентима, односно, од стране високошколске установе позитивно оцењено приступно предавање из области за коју се бира, уколико нема педагошко искуство. | Три године као асистент на Универзитету у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања (од 20.02.2017).<br>Четири године и седам месеци као доцент на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од 11.03.2020).   |
|   | <b>Испуњен услов</b>  |
| 2. Позитивна оцена педагошког рада (ако га је било) добијена у студентским анкетама током целокупног протеклог изборног периода.  | Просечна оцена педагошког рада добијена у студентским анкетама износила је:<br>Теорија спортског тренинга - стуконе – 4,61;<br>Теорија спортског тренинга - академске – 4,49;<br>Теорија и технологија спортског тренинга – 4,77;<br>Менаџмент у образовању и спорту – 4,89.        |
|   | <b>Испуњен услов</b>  |
| 3. Објављена два рада из категорије М20 или пет радова из категорије М51 у периоду од избора у претходно звање из научне области за коју се бира.   | М21 – два рада<br><br>Jankovic, G., Janicijevic, D., Nedeljko, A., Petrovic, M. R., <b>Cosic, M.</b> , & Garcia-Ramos, A. (2024). Effects of Different Loading Types on the Validity and Magnitude of Force-Velocity Relationship Parameters. <i>Sports Health</i> , 16(4):630-636. |

doi: 10.1177/19417381231182131

Erman, B., Ozkol, M. Z., Ivanović, J., Arslan, H., **Ćosić, M.**, Yuzbasioglu, Y., ... & Aksit, T. (2021). Assessments of ground reaction force and range of motion in terms of fatigue during the body weight squat. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8):4005. doi: 10.3390/ijerph18084005

M22 – један рад

Stojanović, E., Faude, O., Scanlan, A. T., Jakovljević, V., **Ćosić, M.**, Kocić, M., & Radovanović, D. (2024). Injury incidence among adolescent and senior basketball players: a prospective study in 19 teams across an entire season. *The Physician and Sportsmedicine*, 52(4):386-394. doi: 10.1080/00913847.2023.2284133

M23 – четири рада

Ranisavljev, I., Kojic, F., **Cosic, M.**, Todorovic, N., & Kukic, F. (2024). The Effect of ACL Injury on Post-Recovery Basketball Performance in the NBA League. *Human. Sport. Medicine (Человек. Спорт. Медицина)*, 24(3):152-161. doi: 10.14529/hsm240318

Borisavljević, A., Kukić, F., **Ćosić, M.**, Janković, G., & Dopsaj, M. (2023). Acute effects of vibration foam rolling on the explosive strength properties of the plantarflexors during maximal isometric contraction. *Isokinetics and Exercise Science*, 31(4):265-274. doi: 10.3233/IES-220118

Strelić, S., Vljev, I. R., **Ćosić, M.**, & Stojiljković, S. (2022). Time ratio of the triathlon race segments in the olympic and sprint distances in competitors of different performance levels. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(3):701-708. doi: 10.7752/jpes.2022.03088

Ranisavljev, I., Mandic, R., **Cosic, M.**, Blagojevic, P., & Dopsaj, M. (2021). NBA Pre-Draft Combine is the weak predictor of rookie basketball player's performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, 16(3):493-502. doi: 10.14198/jhse.2021.163.02

M24 – један рад

Dobrijević, S., **Ćosić, M.**, Pajić, S. K., Grujić, S., & Moskovljević, L. (2020). The development of motor abilities of young athletes and gymnasts in the initial

|  |   |
|--|---|
|  | <p>preparation phase. <i>Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport</i>, 18(2):497-507. doi: 10.22190/FUPES200323047D</p> <p>2 (M21) + 1 (M22) + 4 (M23) + 1 (M24) = 8 радова из категорије M20</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>   |
| 4. Оригинално стручно остварење или руковођење или учешће у пројекту.  | <p>Учесник међународног пројекта Ерасмус+Спорт 622658-EPP-1-2020-1-TR-SPO-SCP „<i>Social Inclusion of African Athletes in Europe (SINAFE)</i>” од 2020. до 2023. године.</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>   |
| 5. Одобрен и објављен универзитетски уџбеник за предмет из студијског програма факултета, односно универзитета или научна монографија (са ISBN бројем) из научне области за коју се бира, у периоду од избора у претходно звање. | <p><b>Ћосић, М.</b> (2024). <i>Теорија спортског тренинга</i>. Београд: Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ISBN: 978-86-89773-86-6. Уџбеник одобрен као основна наставна литература која ће се користити у оквиру предмета Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>   |
| 6. Један рад са међународног научног скупа објављен у целини категорије M31 или M33.   | <p>M33 – четири рада</p> <p>Zlatović, I., Ranisavljev, I., Marković, B., &amp; <b>Ćosić, M.</b> (2023). Rehabilitation after anterior cruciate ligament injury of knee: etiology, loading criteria and return to sport = Rehabilitacija nakon povrede prednjeg ukrštenog ligamenta kolena: etiologija, kriterijumi za doziranje opterećenja i povratak sportu. In Milanović, I., Majstorović, N. (Eds.). <i>Međunarodna konferencija Nauka o sportu, fizičkom vaspitanju i zdravlju: zbornik radova / XXI Međunarodna naučna konferencija Development of Integrative Fitness – DIF konferencija</i> (pp. 237-260). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.</p> <p>Borisavljević, A., <b>Ćosić, M.</b>, Janković, G., &amp; Dopsaj, M. (2021). Acute effects of 15-seconds self-administered vibration massage on plantar extensors' muscle strength properties in adult males: a pilot study. In Stojilković, N. (Editor in chief). <i>Book of Proceedings / XXIII Scientific Conference "FIS Communications 2021" in physical education, sport and recreation</i> (pp. 181-185). Niš: University, Faculty of sport and physical education.</p> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Radojičić, S., &amp; Ćosić, M. (2020). Criteria for assessing the progression of training in the rehabilitation of anterior cruciate ligament injury = Kriterijumi za procenu progresije treniranosti pri rehabilitaciji povrede prednjeg ukrštenog ligamenta. In Rajković, Ž., Mitrović, D., Milošević, V., &amp; Miletić, V. (Eds). <i>Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih</i> (pp. 170-181) Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.</p> <p>Ćosić, M., Baša, N., Stojilković, S., &amp; Prebeg, G. (2020). Theragun as a recovery tool in recreational exercise = „Theragun” kao sredstvo oporavka u rekreativnom vežbanju. In Rajković, Ž., Mitrović, D., Milošević, V. &amp; Miletić, V. (Eds). <i>Book of Proceedings International Scientific Conference: Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Adolescents and Adults = Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih</i> (pp. 220-229). Belgrade: University, Faculty of Physical Education and Sports = Beograd: Univerzitet, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.</p> <p>4 рада (M33)</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p> |
| <p>7. Један рад са научног скупа националног значаја објављен у целини категорије М61 или М63.</p> | <p>М63 – један рад</p> <p>Ћосић, М. (2021). Спортски плес између уметности и спорта – пут ка периодизацији. У Мандарић, С. (Уредник). <i>Књига радова [Електронски извор] / Национални научни скуп Естетски спортови између уметности и спорта</i> (стр. 144-149). Београд: Универзитет, Факултет спорта и физичког васпитања.</p> <p>1 рад (М63)</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>  |



Табела 2. Приказ испуњености изборних услова за први избор у звање ванредног професора кандидата др Марка Ћосића

| Изборни услови (минимално 2 од 3 услова)   | Остварени резултати   |
|--|---|
| <p><b>1. Стручно-професионални допринос</b></p> <p>1. Председник или члан уређивачког одбора научних часописа или зборника радова у земљи или иностранству.</p> <p>2. Председник или члан организационог или научног одбора на научним скуповима националног или међународног нивоа.</p> <p>3. Председник или члан комисија за израду завршних радова на академским, мастер или докторским студијама.</p> <p>4. Руководилац или сарадник на домаћим и међународним научним пројектима.</p>   | <p>1а. Главни и одговорни уредник часописа Годишњак који издаје Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања (од јануара 2024).</p> <p>2а. Члан научног одбора на научном скупу међународног нивоа – Међународна научне конференције: Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих (децембар 2019, Београд).</p> <p>2б. Члан научног одбора на научном скупу националног нивоа – Национални научни скуп Естетски спортови између уметности и спорта (јун 2021, Београд).</p> <p>3а. Члан комисија за оцену докторских дисертација – два пута први, и једном други члан.</p> <p>3б. Ментор при изради четири завршна рада на мастер академским студијама.</p> <p>3в. Члан комисија за израду завршних радова на мастер академским студијама: пет пута први и 15 пута други члан.</p> <p>3г. Ментор на 10 завршних радова на основним академским студијама.</p> <p>3д. Члан комисија за израду завршних радова на основним академским студијама: 25 пута први и 36 пута други члан.</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p> |
| <p><b>2. Допринос академској и широј заједници</b></p> <p>1. Чланство у страним или домаћим академијама наука, чланство у стручним или научним асоцијацијама у које се члан бира.</p> <p>2. Председник или члан органа управљања, стручног органа или комисија на факултету или универзитету у земљи и иностранству.</p> <p>3. Члан националног савета, стручног, законодавног или другог органа и комисије министарства.</p> <p>4. Учешће у наставним активностима ван студијских програма (перманентно образовање, курсеви у организацији професионалних удружења и институција, програми едукације наставника) или у активностима популаризације науке.</p> | <p>2а. Члан Савета Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (од септембра 2022).</p> <p>2б. Члан Стручног савета Центра за стручно оспособљавање, образовање и усавршавање спортских стручњака на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од 2020).</p> <p>2в. Члан Радне групе за израду предлога студијског програма мастер академских студија (120 ЕСПБ) на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од маја 2024).</p> <p>2г. Члан и заменик председника Комисије за самовредновање на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од</p>  |

|   |  |
|---|--|
| <p>5. Домаће или међународне награде и признања у развоју образовања или науке.</p> | <p>новембра 2023).</p> <p>2д. Члан Радне групе за израду Правилника о националној категоризацији спортиста и спортских стручњака испред Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (од јуна 2024).</p> <p>2ђ. Члан Комисије за припрему реферата на конкурс за избор асистента на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (септембар 2024),</p> <p>2е. Члан Комисије за спровођење поступка за стицање звања истраживач-сарадник на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (септембар 2024).</p> <p>2ж. Шеф Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од новембра 2020. до новембра 2021).</p> <p>2з. Координатор треће године ОАС на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (од децембра 2023).</p> <p>4а. Предавач на предметима Теорија спортског тренинга и Планирање и програмирање, на курсу који организује Центар за стручно оспособљавање, образовање и усавршавање спортских стручњака на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања.</p> <p>4б. Предавач на курсу „<i>ЕНСВ Coaches Academy</i>” на предмету Основе спортског тренинга, који организује Борд главних тренера Евролиге у сарадњи са Универзитетом у Београду – Факултетом спорта и физичког васпитања.</p> <p>4в. Предавач у оквиру програмске активности Спортског савеза Београда – Подизање капацитета спортских организација чланова ССАБ – циклус 2022.</p> <p>4г. Предавач са два предавања на семинару Клуба малог фудбала „Мунгоси”, у оквиру пројектне активности пројекта Знањем за једнаке могућности и равноправност – финансираном од стране УЕФА.</p> <p>4д. Предавач са четири предавања на семинарима у организацији Заједнице тренера Рукометног савеза Србије.</p> <p>4ђ. Предавач на семинару за Ц тренерску лиценцу, у организацији Тениског савеза Србије.</p> <p>4е. Више пута предавач на сајмовима, семинарима и конгресима Савеза за рекреацију и</p> |
|---|--|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>фитнес Србије.</p> <p>4ж. Модератор сесије Планирање тренажног процеса и предавач на Конгресу спортске медицине – спортских наука и борбе против допинга – Време иновација.</p> <p>4з. Предавач на семинару за тренере у стреличарству – у организацији Стреличарског савеза Србије.</p> <p>4и. Предавач на Београдској кошаркашкој клиници.</p> <p>4ј. Предавач на семинару Одбојкашког савеза Београда – тренерска секција.</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p> |
| <p><b>3. Сарадња са другим високошколским, научноистраживачким установама, односно установама културе или уметности у земљи и иностранству</b></p> <p>1. Руковођење или учешће у међународним научним или стручним пројектима и студијама.</p> <p>2. Радно ангажовање у настави или комисијама на другим високошколским или научно-истраживачким институцијама у земљи или иностранству, или звање гостујућег професора или истраживача.</p> <p>3. Руковођење радом или чланство у органу или професионалном удружењу или организацији националног или међународног нивоа.</p> <p>4. Учешће у програмима размене наставника и студената.</p> <p>5. Учешће у изради и спровођењу заједничких студијских програма.</p> <p>6. Предавања по позиву на универзитетима у земљи или иностранству.</p> | <p>1а. Учесник међународног пројекта Ерасмус+Спорт 622658-EPP-1-2020-1-TR-SPO-SCP „Social Inclusion of African Athletes in Europe (SINAFE)” од 2020. до 2023. године.</p> <p>2а. Члан Комисије за писање извештаја за избор у звање доцента на Универзитету Унион – Никола Тесла – Факултет за спорт (јул 2023).</p> <p>3а. Члан Комисије за лиценцирање Савеза за рекреацију и фитнес Србије (од марта 2021).</p> <p style="text-align: right;"><b>Испуњен услов</b></p>                   |

## **Мишљење о испуњености услова за избор**

Увидом у приложену документацију Комисија је оценила да кандидат др Марко Ћосић, доцент, испуњава све опште, обавезне и изборне услове за избор у звање ванредног професора за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, за предмете Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга.

Квалитет и квантитет приложених радова, као и ангажованости у спортској пракси, указују да се др Марко Ћосић, компетентно бави проблематиком која је на непосредан начин везана за теорију и праксу спорта и физичког васпитања, а пре свега за теорију и технологију спортског тренинга. На квалитет његовог педагошког рада, осим ангажованости у реализацији наставе на основним, струковним и мастер студијама на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, указује и учествовање у реализацији наставе на курсу који организује Центар за стручно оспособљавање, образовање и усавршавање спортских стручњака на истом Факултету, затим чланства у комисијама завршних радова на докторским, мастер и основним студијама, као и висока позитивна оцена педагошког рада од стране студената. Осим непосредног педагошког рада, учешћем у раду различитих стручних органа и комисија, др Марко Ћосић доприноси развоју како наставе, тако и Факултета у целини. Изван Факултета, његов допринос широј друштвеној заједници осим у сарадњи са другим стручним (домаћим и иностраним) институцијама и организацијама у спорту и рекреацији, огледа се пре свега у раду у непосредној тренажној пракси, и то са успешним спортистима различитих узрасних категорија, како у индивидуалним, тако и у екипним спортским гранама.

## **ЗАКЉУЧАК И ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ**

На основу прегледа и анализе приспеле документације по расписаном конкурс за избор једног наставника у звање ванредног професора за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети: Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга, као и евалуације релевантних аспеката научног, стручног и педагошког рада кандидата, Комисија закључује да др Марко Ћосић у потпуности испуњава све услове прописане Законом о високом образовању Републике Србије, Статутом Универзитета у Београду и Статутом Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања за избор у звање ванредног професора.

Имајући у виду услове прописане законом, квалитет научног и педагошког рада, као и учешће у другим видовима рада на Факултету и широј стручној и академској заједници, Комисија предлаже Изборном већу Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања и Већу научних области друштвено-хуманистичких наука Универзитета у Београду, да **прихвати реферат Комисије и др Марка Ћосића, досадашњег доцента, изабере у звање ванредни професор Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања са пуним радним временом, на одређено време од 5 година, за ужу научну област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети Теорија спортског тренинга и Теорија и технологија спортског тренинга.**

У Београду, 18. новембар 2024.

Чланови Комисије:

1. \_\_\_\_\_

Др Станимир Стојиљковић, редовни професор  
Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања

2. \_\_\_\_\_

Др Саша Јаковљевић, редовни професор  
Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања

3. \_\_\_\_\_

Др Ивана Бојић, редовни професор  
Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања