

Примљено: 29-03-2018			
Орг.јед.	број	Прилог	Вредност
	02	415/18-3	

ФАКУЛТЕТУ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Na osnovu člana 70. Zakona o naučnoistraživačkoj delatnosti ("Sl. glasnik RS", br. 110/2005, 50/2006 - ispr., 18/2010 i 112/2015), člana 12. i 14. Pravilnika o postupku i načinu vrednovanja i kvantitativnom iskazivanju naučnoistraživačkih rezultata istraživača ("Sl. glasnik RS", br. 24/2017 i 21/2017). Nastavno-naučno veće Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja je na šestoj sednici održanoj 8. marta 2018. godine donelo odluku da se pokrene postupak za izbor Miloša Petrovića, u zvanje istraživač-pripravnik, i imenovalo je članove Komisije za procenu ispunjenosti uslova Kandidata za taj izbor, u sledećem sastavu:

- **dr Dragan Mirkov**, redovni profesor Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu,
- **dr Aleksandar Nedeljković**, redovni profesor Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu,
- **dr Sergej Ostojić**, redovni profesor Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Novom Sadu.

Na osnovu pregledane dokumentacije i uvida u naučnoistraživački rad kandidata Miloša Petrovića podnosimo Nastavno-naučnom veću sledeći

IZVEŠTAJ

Biografski podaci

Miloš petrović, rođen je 1.9.1989.godine u Beogradu. Nakon završene „Sportske gimnazije“ u Beogradu, 2008.godine upisuje Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja u Beogradu, smer – akademske studije. Završni rad odbranio je sa ocenom 10, jula 2012.godine, prosečna ocena tokom studija 8,83, a master rad odbranio je septembra 2014.godine, takođe ocenom 10, prosečna ocena tokom studija 9,22, čime stiče zvanje „Master profesor fizičkog vaspitanja i sporta“.

Doktorske sudije Miloš Petrović upisao je 2016. god. na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja, Univerziteta u Beogradu, na programu *Ekperimentalne metode istraživanja humane lokomocije*.

U školskoj 2011/2012 i 2012/2013 godini, Miloš je bio angažovan kao Saradnik u nastavi na predmetu Teorija i metodika veslanja. Od marta 2018. god. Miloš je angažovan na projektu Mišićni i neuralni faktori humane lokomocije i njihove adaptivne promene (175012) na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja, Univerziteta u Beogradu.

Miloš Petrović radio je i kao nastavnik fizičkog vaspitanja u periodu od 2013.god. do 2015.godiene.

Kao sportista Miloš se ostvaruje u kajaku i kanuu na mirnim vodama, gde je 44 puta poneo naslov prvaka države. Kao član reprezentacije Srbije, za koju se takmičio 8 godina, osvojio je 5. mesto na Evropskom prvenstvu, učestvovao je na Svetskim prvenstvima, dve „Univerzijade“, pored čega je na Balkanskim prvenstvima i mnogim drugim međunarodnim regatama osvajao odličja.

Tokom svoje trenerske karijere, radio je u matičnom kanu kajak klubu u Borči (beograd), sa sestrama Moldovan - učesnicama Olimpijskih igara i osvajačicama srebrne medalje na Svetskom prvenstvu i osvajačicama mnogih drugih odličja. Od 2014.godine počeo je da radi i kao kondicioni trener u tenisu. Sa Jovanovski Bojanom bio ja na svim velikim tenijskim turnirima, pored čega radi na kondicionoj pripremi i sa dve mlade teniserke, članice Kanadske tenijske reprezentacije.

Spisak radova Miloša Petrovića

Radovi u časopisu nacionalnog značaja

Stanković, A., Đorđević-Nikić, M., Kukić, F., Petrović, M., Cvijanović, N., Todorović, N. (2013). Uticaj treninga snage na nivo testosterona kod muškaraca. *Fizička kultura*, 67(2), 157-166.

Cvijanović, N., Đorđević-Nikić, M., Stanković, A., Todorović, N., Petrović, M. (2015). Problem dehidracije nakon časa fizičkog vaspitanja i navike za uzimanjem tečnosti kod učenika 8.razreda – pilot istraživanje. *Fizička kultura*, 69(1), 25-31.

Analiza radova

Uticaj treninga snage na nivo testosterona kod muškaraca: Primarni cilj ovog rada je da pruži uvid u efekte treninga snage na nivo testosterona (TE) kod muškaraca, kao i mehanizme anaboličkog dejstva testosterona na mišićni aparat čoveka. Poznato je da je jedan od načina povećanja mišićne snage preko povećanja mišićne mase (periferni faktor), a u osnovi tog procesa je delovanje TE. Prikupljeni podaci potvrđuju zaključke određenog broja dosadašnjih istraživanja, od kojih je veći broj novijeg datuma, a oni se odnose na uticaj različitih metoda treninga snage (H - submaksimalnih napreznja do otkaza, S - maksimalnih napreznja, P - dinamičkih napreznja) sa jednako primenjenim ukupnim obimom opterećenja, kao i uticaj različitog trajanja pauza u treningu snage na nivo TE kod muškaraca. Prikazanim rezultatima istraživanja potvrđene su tvrdnje da je H metoda najdelotvornija i opravdano nazvana „metodom za hipertrofiju mišića“. Kada je u pitanju trajanje pauza, optimalnim su se pokazale one koje traju oko 90 sekundi, jer je ovaj period imao najviše uticaja na nivo mlečne kiseline i kateholamina u krvi, koji se smatraju da su ključnim faktorima uticaja na povećano lučenje TE (ovaj hormon je determinisan i u grupu stres hormona). Dalja istraživanja su neophodna na ovom polju po mišljenju mnogih autora, kako bi se sa većom sigurnošću utvrdila uzročno posledična veza.

Problem dehidracije nakon časa fizičkog vaspitanja i navike za uzimanjem tečnosti kod učenika 8.razreda – pilot istraživanje: Cilj ovog rada je bio da se ispita da li čas fizičkog vaspitanja može prouzrokovati nivo dehidracije koji prema velikom broju autora izaziva pad kognitivnih i radnih sposobnosti. Prema dosadašnjim saznanjima promene su uočljive kada je nivo dehidracije već 1-2% gubitka telesne mase. Pored toga, trebalo je utvrditi da li ispitanici imaju smetnje uzrokovane dehidracijom i kakve su im navike za uzimanjem tečnosti. Ispitivanjem je obuhvaćeno 28 učenika 8. razreda jedne osnovne škole u Beogradu, starosti 14.8 ± 0.39 godina. Analiza strukture tela, telesne mase i sadržaja vode sprovedena je analizatorom 'InBody 370', a zatim je usledio čas fizičkog vaspitanja kada je, kao organizaciono- metodička forma rada, korišćen rad sa stanicama. Posle časa učenicima je merena telesna masa. Razlika u telesnoj masi pre i posle časa predstavljala je izgubljenu tečnost iz organizma na osnovu čega je određen procenat dehidracije. T- testom za zavisne uzorke dobijena je visoko značajna razlika ($p=0.000$) u telesnoj masi pre i posle časa. Kod 86% učenika, procenat dehidracije je iznosio više od 1% TM (prosečna vrednost $1.20\% \pm 0.22\%$). Ovi rezultati ukazuju da čas fizičkog vaspitanja kod većine naših učenika može prouzrokovati nivo dehidracije koji, prema velikom broju autora, izaziva slabljenje različitih (najviše kognitivnih) sposobnosti, što može dovesti do smetnji na nastavi koja sledi nakon časa fizičkog vaspitanja. Rezultati upitnika su pokazali da većina učenika (68%) unosi tečnost samo kada oseti žeđ, dok 25% uopšte ne unosi tečnost za vreme fizičke aktivnosti. Najveći broj učenika (43%) oseća nedostatak koncentracije, umor, pospanost ili bezvoljnost na časovima koji slede posle časa fizičkog vaspitanja. Ponekada se ovo stanje javlja kod 39% učenika dok samo 18% ne oseća nikakve promene. Jasno je da je potrebno rešavati problem nedovoljne hidratacije kod učenika tokom nastave u školi.

ZAKLJUČAK

Na osnovu pregledane priložene dokumentacije, kao i procene celokupnog naučno-istraživačkog rada Miloša Petrovića mišljenja smo da kandidat ispunjava sve uslove za izbor u zvanje istraživač pripravnik.

Njegova dalja interesovanja usmerena su ka istraživanjima mehaničkih kapaciteta mišića, relacije sila-brzina, prilikom izvođenja specifičnih pokreta za pojedine sportove.

U dosadašnjem radu Miloš Petrović je pokazao da sa razumevanjem i vrlo spretno koristi sve metode i tehnike dostupne u Laboratoriji za eksperimentalna istraživanja. On uspešno i sa zadovoljstvom obavlja svoje naučne zadatke i u okviru tekućih istraživanja u Grupi, a pored toga je, saradnjom sa istraživačima na drugim poljima interesovanja, pokazao da poseduje radoznalost kao i spremnost da iskoristi priliku i proširi svoja znanja i sposobnosti.

Imajući u vidu navedene činjenice, smatramo da kandidat ispunjava sve uslove predviđene Zakonom o naučnoistraživačkom radu i Pravilnikom o izboru u naučna zvanja za izbor u zvanje istraživač pripravnik i sa posebnim zadovoljstvom predlažemo Nastavno-naučnom veću da utvrdi ispunjenost uslova za ovaj izbor.

Članovi komisije:

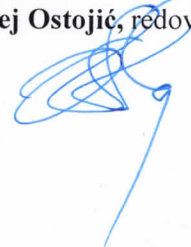
dr Dragan Mirkov, redovni profesor



dr Aleksandar Nedeljković, redovni profesor



dr Sergej Ostojić, redovni profesor



Beograd 26.3.2018.