

**УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

Комисија за избор једног наставника у звању ванредног-редовног професор за предмет Здравствено васпитање, ужа научна област Биомедицинске науке у физичком васпитању, спорту и рекреацији.

**ИЗБОРНОМ ВЕЋУ ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**  
**УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ**

Наставно-научно веће и Изборно веће Факултета спорта и физичког васпитања, на 10. седници одржаној 25.5.2017. године, у складу са чл. 63, 64 и 65. Закона о високом образовању РС и у складу са чл. 29. и 30. Статута Факултета, донело је одлуку о расписивању конкурса за избор једног наставника у звању ванредног-редовног професор за предмет Здравствено васпитање, ужа научна област Биомедицинске науке у физичком васпитању, спорту и рекреацији, на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду (предмет 02.бр.796). Истом одлуком, именована је Комисија за спровођење поступка избора, у саставу:

1. Ред. проф. др Душан Угарковић - ФСФВ, Београд
2. Ред. проф. др Нађа Васиљевић - Медицински факултет, Београд
3. Ред. проф. др Драга Плећаш – Медицински факултет, Београд

Након прегледа материјала приспелог на конкурс, Комисија подноси:

**РЕФЕРАТ**

На конкурс који је објављен у листу „Послови“ од 07.06.2017. године, број 729, за избор једног наставника у звању ванредног-редовног професор за предмет Здравствено васпитање, ужа научна област Биомедицинске науке у физичком васпитању, спорту и рекреацији, на период од 5 година у звању ванредног професора, односно у звању редовног професора на неодређено време, јавила се једна кандидаткиња: др **Марина Ђорђевић-Никић**, ванредни професор на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду.

## 1. Општи биографски подаци

Марина Ђорђевић-Никић, рођена је 04.10.1962. године у Београду, Република Србија. Основну и средњу школу завршила је у Београду. Медицински факултет у Београду уписала је школске 1981/82, а дипломирала је 26.03.1987. године. Стручни испит за доктора медицине положила је у јуну 1988. године.

Др Марина Ђорђевић-Никић је магистрала 15. 06. 1995. године на Медицинском факултету у Београду (смер Хигијена). Тема магистарског рада била је: **„Анализа динамике физичког и биолошког развоја деце основно-школског узраста“** (Комисија: Проф. др Драга Плећаш-ментор, Проф. др Станоје Станојевић-члан и Проф. др Драган Нинковић-члан). На Медицинском Факултету у Београду, 18. 05. 1999. године одобрен јој је пројекат докторске дисертације под називом: **„Значај и утицај планиране исхране за функционалне способности и телесну композицију спортиста“**. У децембру 2000. године (14.12.2000) одбранила је докторску тезу (Комисија: Проф. др Драга Плећаш – ментор, Проф. др Станоје Станојевић-коментор, Проф. др Душан Угарковић – члан, Проф. др Владимир Јорга – члан и Проф. др Тома Јовановић – члан).

Од 1988. до 1993. године др Марина Ђорђевић-Никић је радила као лекар опште медицине у амбулантама спортских центара у Београду и у Дому здравља Аранђеловац, а волонтерски у Градском заводу за хитну медицинску помоћ у Београду.

Др Марина Ђорђевић-Никић је од 01.10.1993. године запослена на Факултету спорта и физичког васпитања (ФСФВ) Универзитета у Београду, где је тренутно у звању ванредног професора предавач на основним академским и струковним студијама, специјалистичким струковним, мастер и докторским академским студијама (предмети Здравствено васпитање, Исхрана и стимулативна средства, Исхрана у рекреацији и Енергетика у спорту). Кандидаткиња је била предавач у „Вишој школи за спортске тренере“, у Београду, (2003-2006 године), а тренутно предаје на курсевима за стручно оспособљавање кадрова у спорту - оперативне тренере и ИФББ савез Србије на ФСФВ. Др Марина Ђорђевић-Никић је била део медицинског тима за тестирање спортиста у Методичко-истраживачкој лабораторији ФСФВ (1993-2005. године). Бави се програмирањем исхране за спортисте и рекреативце у фитнес центрима и спортским клубовима. Била је рецензент у научним часописима Физичка култура и Serbian Journal of Sports Science.

Кандидаткиња је ангажована као истраживач у пројекту Министарства за науку и технолошки развој Републике Србије (циклус научних пројеката 2011-2017, број III47015).

## 2. Објављени радови и публикације

Др Марина Ђорђевић-Никић је објавила 8 радова у међународним (JCR и SCie листе) и 17 у научним часописима који нису индексирани, 9 радова на међународним и националним скуповима, 34 рада у изводу са научних скупова, 2 публикације монографског карактера и поглавље у једној националној и једној међународној монографији. Цитираност објављених радова из базе података Web of Science од 2012. до 2017. године у којима је др Ђорђевић-Никић први аутор или коаутор, према извештају Универзитетске библиотеке “Светозар Марковић” у Београду, (20.04.2017. године) износи **10 хетероцитата**.

### Оригинални радови in Extenso у часописима са JCR (Journal Citation Reports) листе

#### *Радови након последњег избора*

**Nikic, M.**, Pedišić, Ž., Šatalić, Z. Jakovljević, S. (2014) Adequacy of nutrient intakes in the elite junior basketball players. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 24(5), 516-523. **(M22) IF=2.44**

Dopsaj, M., Ilic, V., **Djordjevic- Nikic, M.** (2015) Descriptive model and gender dimorphism of body structure of physically active students of Belgrade University: Pilot study. Antropologist, 19(1): 239-248. **(M23 ) IF=0.27**

Glavač, B., Dopsaj, M., **Đorđević-Nikić, M.**, Maksimović, M. (2015) Changing body structure components and motor skills in military high school students within one year. Vojnosanitetski pregled. 72(8): 677-682. **(M23) IF=0.35**

Vasilic-Brasnjevic, S., Vlajinac, H., Vasiljevic, N., Jakovljevic, B., **Nikic, M.**, Maksimovic, M. (2016) Association of body mass index and waist circumference with severity of knee osteoarthritis. Acta Reumatologica Portuguesa 41(3), 226-231. **(M23) IF=0.55**

Maksimovic, M., Gudelj Rakic, J., Vlajinac, HD., Vasiljevic, ND., **Nikic, ML.**, Marinkovic, JM. (2016) Comparasion of different anthropometric measures in the adult population in Serbia as indicators of obesity: data from the National Health Survey 2013. Public Health Nutrition 19 (12) 2246-2255. **(M22) IF=2.43**

### Рад in Extenso у часопису који је индексиран у Science Citation Index–у (SCI) без IF

Makivic, B., **Đorđević-Nikic, M.**, Willis, MS. (2013) Heart rate variability (HRV) as a tool of diagnostic and monitoring performance in sport and physical activities. J of Exercise Physiology, Vol 16(3). **(M 24)**

*Радови пре последњег избора*

**Originalni radovi in Extenso u časopisima sa JCR (Journal Citation Reports) liste**

**Dorđević-Nikić, M., Dopsaj, M.** (2013) Characteristic of eating habits and physical activity in relation to body mass index among adolescents. Journal of the American College of Nutrition. Vol. 32(4), 224-233. **(M 22) IF=2.26**

**Dorđević-Nikić, M., Dopsaj, M., Vesković, A.** (2013) Nutritional and physical activity behaviors and habits in adolescent population of Belgrade. Vojnosanitetski preglod, Vol. 70(6), 548-553. **(M 23) IF=0.26**

Dopsaj, M., Kjačić, D., **Dorđević-Nikić, M.** Ilić, V. (2013) Bioimpedance body structure reliability measured in different stature position. Tehnics technologies education management, Vol. 8(3) 1448-1445. **(M23) IF 0.41**

**Радови штампани у целости у националним часописима**

*Радови након последњег избора*

**Ђорђевић-Никић М.,** Допсај, М., Ракић М., Субашић, Д., Пребег, Г, Мацура, М., Млађен, Д., Кекић, Д. (2013) Морфолошки модел популације радно активних жена Београда, мерен методом електричне мултиканалне биоимпенданце: пилот истраживање. Физичка култура, Вол. 67(2), 103-112. **(M 52)**

Vesković, A., Valdevit,Z., **Ђорђевић-Никић, М.** (2013) Goal orientation and perception of motivational climate initiated by parents of female handball players of different competition levels. Facta Universitatis, Vol. 11(3), 337-345. **(M24)**

Станковић А, **Ђорђевић-Никић, М.,** Кукић, Ф., Петровић, М., Цвијановић, Н. (2013) Утицај тренинга снаге на ниво тестостероне код мушкараца. Физичка култура, Вол. 67(2), 157-166. **(M 52)**

Цвијановић, Н., **Ђорђевић-Никић, М.,** Станковић, А., Тодоровић, Н., Петровић, М. (2015) Проблем дехидрације након часа физичког васпитања и навике за узимањем течности код ученика осмог разреда – пилот истраживање. Физичка култура Вол. 69(1), 25-32. **(M 52)**

**Ђорђевић-Никић, М.,** (2016) Злоупотреба психоактивних супстанци у спорту. Свет рада, Вол. 13(3), 324-331. **(M53)**

Допсај, М., **Ђорђевић-Никић, М.** (2016) Карактеристике телесне структуре врхунских спортиста Републике Србије мерене методом мултисегменталне биоелектричне импенданце. Српска наука данас 1(2), 276-284. (M53)

*Радови пре последњег избора*

**Ђорђевић-Никић, М.** (2007) Циљеви и стратегије исхране спортиста. Храна и исхрана 48(1-4), 15-21.

Мацура, М., Пешић, К., **Ђорђевић-Никић, М.**, Стојиљковић, С., Дабовић, М. (2007) Морфолошке карактеристике и функционалне способности играча елитног фолклорног ансамбла. Физичка култура 61(1-2), 105-112, Београд.

**Ђорђевић-Никић М.**, Московљевић, Ј. (2009) Утицај спортског тренинга на раст и полни развој такмичарки у ритмичкој гимнастици. Физичка култура 63(2), 149-155, Београд.

**Ђорђевић-Никић М.** Нутритивне потребе младих спортиста. (2009) Физичка култура 63(2), 149-155, Београд.

Мацура, М., Јерковић, В., **Ђорђевић-Никић, М.**, Милановић, И., Дабовић, М. (2010) The differences of the applied methods in the assessment of body composition of adolescent boys. Physical culture 64 (2), 5-14, Belgrade.

**Ђорђевић, Никић, М.**, Ђорђевић, А. (2006): Употреба и ставови студената Факултета спорта и физичког васпитања о нутритивним суплементима. Физичка култура 60 (2), 188-196, Београд.

**Ђорђевић-Никић, М.**, Мацура, М. (2003): Значај неких нутриената у превенцији могућих дефицита у исхрани младих спортиста, Годишњак, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд, 144-152.

**Ђорђевић-Никић, М.**, Мацура, М. (2004): Суплементација у спорту, Годишњак, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд, 183-191.

**Ђорђевић-Никић, М.** (1995): Анемија код спортиста и суплементација гвожђем, Физичка култура, 3-4, 245-249, Београд.

**Ђорђевић-Никић, М.** (1998): Повезаност метаболизма и ефекти суплементације аминокиселинама рачвастог низа са физичким активностима и појавом централног замора, Физичка култура, 2-4, 169-174, Београд.

**Ђорђевић-Никић, М.** (2000): Утицај физичког вежбања на настанак ћелијског оштећења условљеног слободним радикалима и антиоксидативна одбрана, Физичка култура, 1-4, 42-47, Београд.

## **Радови штампани у целости у зборницима са међународних конгреса и симпозијума**

### ***Радови након последњег избора***

Dopsaj, M., **Ђорђевић-Nikić, M.**, Miljuš, D., Ilić, V., Macura, M. (2012) Cut off vrednosti uzrasta kod populacije odraslih muškaraca Republike Srbije u funkciji indeksa gojaznosti. Међународна научна конференција “Ефекти применјене физичке активности на антрополошки статус деце, оmlадине и одраслих”, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд, Зbornik radova, 563-571. (M 33)

Dopsaj, M., Prebeg, G., Macura, M., **Ђорђевић-Nikić, M.**, Dimitrijević, R., Ilić, V. (2012) Trend promena indeksa gojaznosti kod populacije muškaraca Beograda, u funkciji uzrasta. Међународна научна конференција “Ефекти применјене физичке активности на антрополошки статус деце, оmlадине и одраслих”, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд, Зbornik radova, 588-594. (M 33)

Toskić, L., **Ђорђевић-Nikić, M.**, Dopsaj, M., Ilić, V. (2013) Životni stilovi i znanja o hrani i ishrani plivača u Kruševcu. Међународна научна конференција “Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, оmlадине и одраслих” Београд. Зbornik radova, 557-568 (M33)

### ***Радови пре последњег избора***

Makivić, B., **Ђорђевић-Nikić, M.**, Macura, M., Stojiljković, M. (2007) Рекреативни тренинг жена у теретани - ефекти на здравље, моторичке и функционалне способности. Међународна научна конференција „Физичка активност и здравље“ Београд. Зbornik radova. 13-22.

Stojiljković, S., Mazić, S., **Ђорђевић-Nikić, M.**, Macura, M., Popović, D., Nešić, D. (2009) Influence of individual programmed exercise and nutrition on the body composition of students population. FISU conference 25<sup>th</sup> Universiade. Proceedings, The role of University sports in education and society—a platform for change. Faculty of sport and physical education, University of Belgrade, Serbia.

**Ђорђевић-Nikić, M.**, Ђорђевић, А. (2010) Suplementacija antioksidansima u sportu. Међународна научна конференција „Теоријски, методолошки и методички аспекти такмичења и припреме sportista“ Београд. Зbornik radova, 381-388.

**Dorđević-Nikić, M.**, Dopsaj, M., Popović, A. Indeks telesne mase i fizička aktivnost adolescenata u Beogradu. (2010) Međunarodna naučna konferencija „ Fizička aktivnost za svakoga“ Beograd. Zbornik radova 209-215.

**Dorđević-Nikić, M.**, Ugarković, D., Macura, M. (2007): Analiza dinamike razvoja morfoloških karakteristika mladih fudbalera u procesu sportske selekcije. Međunarodne naučna konferencija „Analitika i dijagnostika fizičke aktivnosti“ Beograd. Zbornik radova, 253-262.

Macura, M., Ugarković, D., Kukolj, M., Jarić, S., **Nikić, M.** (2007): Razvoj funkcionalnih sposobnosti mladih fudbalera u procesu sportske selekcije, Međunarodna naučna konferencija „Analitika i dijagnostika fizičke aktivnosti“ Beograd. Zbornik radova, 263-268.

### **Радови штампани као резимеи у зборницима са међународних конгреса и симпозијума**

#### ***Радови након последњег избора***

**Dorđević-Nikić, M.**, Dopsaj, M., Vesković, A. (2013) Znanja o hrani i higijenske navike u ishrani adolescenata u Beogradu. Prvi međunarodni kongres higijene i preventivne medicine, Beograd, Zbornik sažetaka 92-93. **(M34)**

Dopsaj, M., **Dorđević-Nikić, M.**, Vuković, M., Rakić, S., Miljuš, D. (2013) Cut off value for visceral fat area (VFA) in male working population in the Republic of Serbia: pilot research. 21<sup>th</sup> International congress of physical education and sport, Komotini Greece, June 3. **(M34)**

Glavač, B., Dopsaj, M., **Djordjevic-Nikić M.**, Vajić, S., Marinković, M., Nedeljković, J. (2013). Telesna visina, telesna masa i indeks telesne mase regruta i kadeta u Srbiji 1898 i 2013 godine. Zbornik sažetaka, Međunarodna naučna konferencija “Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih” 141, Beograd. **(M34)**

Rakić, S., Dopsaj, M., **Dorđević-Nikić, M.** (2014) Osetljivost novih indeksa za procenu sastava tela u funkciji uzrasta kod žena. Zbornik sažetaka, Međunarodna naučna konferencija u Beogradu ”Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih”, 104. **(M64)**

**Dorđević-Nikić, M.**, Glavač, B., Dopsaj, M., Maksimović, M. (2016) Connection between eating habits and obesity determinants in Army members. 13<sup>th</sup> Congress of Nutrition Food and Nutrition – A roadmap to better health, Belgrade, Serbia, 26<sup>th</sup> -28<sup>th</sup> October. **(M34)**

Obradović, G., **Dorđević-Nikić, M.** (2016) The effects of vegan diet and physical exercise in body weight and composition – case study. 13<sup>th</sup> Congress of Nutrition Food and Nutrition – A roadmap to better health, Belgrade, Serbia, 26<sup>th</sup> -28<sup>th</sup> October. **(M34)**

### *Radovi pre posledњег izbora*

**Đorđević-Nikić M.**, Stojanović, D., Dopsaj, M., Macura, M. (2010) Faktori rizika kardiovaskularnih oboljenja kod studenata Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja. II kongres udruženja za hipertenziju Srbije sa međunarodnim učešćem, 26-28 februar, Beograd.

Makivić, B., Willis M., **Đorđević-Nikić, M.** (2011) Varijabilnost srčane frekvencije (HRV) kao sredstvo za dijagnostiku i monitoring u sportu. Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece omladine i odraslih“. Zbornik sažetaka. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd.

Stoiljković, S., **Đorđević-Nikić, M.**, Macura, M. (2005): Influence of individual programmed exercises and nutrition on the body composition of recreational population, European college of sport science, 10<sup>th</sup> annual congress, july 13-16, Belgrade, Serbia.

Macura, M., Mitrović, D., **Đorđević-Nikić, M.**, Popović, A. (2005): Aerobic efficiency of preadolescent basketball, European college of sport science, 10<sup>th</sup> annual congress, july 13-16, Belgrade, Serbia

**Đorđević-Nikić, M.**, Ugarković, D., Macura, M. (2006): Model analize i planiranja ishrane za očuvanje zdravlja i postizanje uspeha u sportu, Međunarodna naučna konferencija „Analitika i dijagnostika fizičke aktivnosti“ 09 -10 decembar, Beograd.

**Đorđević-Nikić, M.**, Ugarković, D., Macura, M. (2006): Analiza dinamike razvoja morfoloških karakteristika mladih fudbalera u procesu sportske selekcije, Međunarodna naučna konferencija „Analitika i dijagnostika fizičke aktivnosti“ 09-10.decembar, Beograd.

Ugarković, D., Kukolj, M., Jarić, S., Macura, M., **Nikić, M.** (2006): Incidencija kardiovaskularnih poremećaja funkcionalnog i organskog tipa kod mladih fudbalera, Međunarodna naučna konferencija „Analitika i dijagnostika fizičke aktivnosti“ 09-10 decembar, Beograd.

Macura, M., Ugarković, D., Kukolj, M., Jarić, S., **Nikić, M.** (2006): Razvoj funkcionalnih sposobnosti mladih fudbalera u procesu sportske selekcije, Međunarodna naučna konferencija „Analitika i dijagnostika fizičke aktivnosti“ 09-10 decembar, Beograd.

**Đorđević-Nikić, M.**, Macura, M. (2002): Analiza ishrane i telesne kompozicije stonotenisera, članova državne reprezentacije. 10-ti međunarodni simpozijum Sport, fizička aktivnost i zdravlje mladih, Zbornik sažetaka, 27, Novi Sad.

Stanojević, S., **Nikić, M.**, Đurakić, M., Naumović, P. (1994): The effects of sports on the menstrual cycle, 8<sup>th</sup> Fims European sports medicine congress, Granada.

Stanojević, S., **Nikić, M.**, Dražić, V. (1995): Anabolic steroid in sport, 9<sup>th</sup> Congress of the Association of Sports Medicine of Balcan, Belgrade.



Ugarković, D., Eremija, M., Drašković, D., **Nikić, M.** (1995): Body composition of boys in various sports, 9<sup>th</sup> Congress of the Association of the Sports Medicine of Balcan, Belgrade.

Mitrović, D., Grujuć, N., **Nikić, M.**, Dražić, V. (1995): Physiological parameters during simulate rowing, 9<sup>th</sup> Congress of the Association of the Sports Medicine of Balcan, Belgrade.

Stojilković, S., **Dorđević-Nikić, M.**, Eremija, M., Ugarković, D. (1996): Special characteristics of body composition of Yugoslav female athletes in rhythmic gymnastics age, 11-12, First International Conference of rhythmic gymnastics, Budapest.

Stanojević, S., **Nikić, M.**, Đurakić, M., Nikolić, Z. (1997): The importance of proteins, especially milk, for physical activity, 16<sup>th</sup> Congress of Nutrition, Montreal.

Stanojević, S., **Nikić, M.**, Đurakić, M., Nikolić, Z. (1997): Team work in athletes nutrition, 10<sup>th</sup> Balcan Sport Medicine Congress, Bucurest.

Stanojević, S., Dražić, V., **Nikić, M.**, Đurakić, M. 1999): Obesity in elderly people from Sports Medicine point of view, 8<sup>th</sup> European Nutrition Conference, Lillehamer, 17-19 june, Norway.

Stanojević, S., Dražić, V., **Nikić, M.** (2000): Doping in sport, 20<sup>eme</sup> Congress National Societe Francaise de Medicine du Sport, 6-8 december, Paris.

Stanojević, S., **Nikić, M.**, Đurakić, M., Nikolić, Z. (2000): Electroencephalography in Sport, 5<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, pp702, 19-23, Jyvaskyla, Finland.

### **Радови штампани као резимеи у зборницима са националних конгреса и симпозијума**

#### ***Радови пре последњег избора***

**Dorđević, Nikić, M.**, Dorđević, A. (2007): Upotreba i stavovi studenata Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja o nutritivnim suplementima. Zbornik sažetaka. Prvi kongres o dijetetskim suplementima, Beograd, 15-17.

Vučetić, I., **Dorđević-Nikić, M.** (2007): Upotreba suplemenata i nedozvoljenih stimulativnih sredstava u fudbalu. Zbornik sažetaka. Prvi kongres o dijetetskim suplementima, Beograd, 15-1

**Dorđević-Nikić, M.**, Ugarković, D., Perić, D.: (2003): Uticaj organizovanog fizičkog vežbanja na konstitucionalne pokazatelje dece starijeg školskog uzrasta, Sportska medicina, Zbornik sažetaka, 02-04 oktobar, Beograd.

**Dorđević-Nikić, M.**, Eremija, M., Popović, D. (2003): Sportovi u kojima postoji rizik od graničnog nutritivnog unosa, Sportska medicina, Zbornik sažetaka, 02-04 oktobar, Beograd.

Macura, M., Mitrović, D., **Dorđević-Nikić, M.**, Popović, A.(2003): Razvoj aerobnih sposobnosti kod dečaka-košarkaša preadolescentnog uzrasta, Sportska medicina, Zbornik sažetaka, 02-04 oktobar, Beograd.

Popović, A., Ugarković, D., Macura, M., **Dorđević-Nikić, M.** (2003): Značaj praćenja VO2 max u cilju procene fizičkih sposobnosti fudbalera u odnosu na mesto koje imaju u timu, Sportska medicina, Zbornik sažetaka, 02-04 oktobar, Beograd.

**Dorđević-Nikić, M.**, Eremija, M. (1999): Procena telesne kompozicije primenom antropometrije kod dece u pubertetu, 38. Kongres Antropološkog Društva Jugoslavije, Novi Sad.

**Dorđević-Nikić, M.**, Eremija, M. (1999): Relacije nekih polnih karakteristika i telesne kompozicije kod dece osnovno-školskog uzrasta, 38. Kongres Antropološkog Društva Jugoslavije, Novi Sad.

Eremija, M., **Dorđević-Nikić, M** (2000): Morfološke osobine dečaka, košarkaša predpubertetskog uzrasta, 39. Kongres Antropološkog Društva Jugoslavije, Užice.

### **Монографске публикације**

Поглавље у међународној монографији (M13)

Dopsaj, M., **Dorđević-Nikić, M.**, Maksimović, M. (2016) Effects of different physical exercise levels on the body structure in adults of both gender. Ed. Eminović, F., Dopsaj, M. Physical activity effects on the anthropological status of children, youth and adults, 217-237, Nova science publishers, New York. ISBN 978-1-63484-847-3 (e Book)

### ***Монографске публикације и поглавља у монографијама прихваћени у настави на ФСФВ***

Ђорђевић-Никић, М. (2002) Исхрана спортиста, ауторско издање, Београд. (прихваћено за уџбеник у настави на ФСФВ 02-br.1927-2) ISBN 86-903805-0-7

Ђорђевић-Никић, М. (2004) Допинг у спорту, ауторско издање, Београд. (прихваћено за уџбеник у настави на ФСФВ 02-br.770-4) ISBN 86-903805-1-5

Ђорђевић-Никић, М. (2012) Исхрана у циљу постизања и очувања фитнеса. У: Стојиљковић, Станимир (ур.). Персонални фитнес, 1. издање, 350-363, Факултет спорта и физичког васпитања, Београд (M 44) ISBN 978-86-80255-91-0

### **3. Менторство и чланство у комисијама докторских дисертација, магистарских, мастер и завршних радова:**

Др Марина Ђорђевић-Никић је изабрана за **коментора за израду докторске дисертације** на Медицинском факултету у Београду (24. 12. 2015. године), Мр. др Светлана Перовић “Утицај континуираног, интензивног физичког вежбања на телесни састав, хормонски статус и особине менструалног циклуса код врхунских спортискиња адолесцентног узраста” (Комисија: Проф. др Мирослава Гојнић–ментор, Проф др Марина Ђорђевић-Никић-коментор, Проф. др Милош Петронијевић-члан, Доц. др Катарина Јеремић-члани и Проф. др Миливој Допсај-члан).

*Др Марина Ђорђевић-Никић је била члан комисије за одбрану три докторске дисертације:*

Борис Главач - Моторичке способности, морфолошки статус и животне навике код припадника Војске Србије, Факултет спорта и физичког васпитања. (Комисија: Проф. др Марина Ђорђевић-Никић – члан, Доц. др Милош Максимовић – члан /Медицински факултет/, Проф. др Миливој Допсај- ментор, председник, 30.12.2015).

Др Јелена Гудељ Ракић - Испитивање повезаности гојазности и здравственог понашања код одраслог становништва Србије, Медицински факултет (Комисија: Проф. др Нађа Васиљевић-председник, Доц. др Јанко Јанковић-члан, Проф. др Марина Ђорђевић-Никић-члан, Доц. др Милош Максимовић-ментор, 13.04.2016).

Раша Димитријевић - Моделне карактеристике моторичких способности, морфолошких карактеристика и животних навика студенткиња Криминалистичко-полицијске академије, Универзитет у Београду, Факултет спорта и физичког васпитања (Комисија: Ван проф. др Марина Ђорђевић-Никић – члан, Доц. др Ненад Корапановски – члан, Проф. др Миливој Допсај- ментор, председник, 12.05.2017).

*Кандидаткиња је била члан комисије за одбрану два магистарска рада на Медицинском факултету у Београду:*

Др Тијана Брајић - Процена стања ухрањености код болесника оболелих од коронарне болести, Медицински факултет (Комисија: Проф. др Нађа Васиљевић-председник, Проф. др Јелена Маринковић-члан, Ван проф. др Марина Ђорђевић Никић-члан, Доц. др Петар Оташевић-коментор, Доц. др Милош Максимовић-ментор, 03.04.2014).

Др Слађана Василић-Брашњевић - Стање ухрањености као фактор ризика за остеоартрозу колена (Проф. др Нађа Васиљевић-председник, Проф. др Бранко Јаковљевић-члан, Ван проф. др Марина Ђорђевић Никић-члан, Доц. др Милош Максимовић-ментор, 27.06.2014).

*Кандидаткиња је била ментор у 4 мастер рада на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду:*

Лазар Тоскић - Анализа навика у исхрани и физичка активност пливача у Крушевцу (30.09.2013)

Марија Митровић – Мласти - метаболизам, значај у исхрани, физичком раду и развоју гојазности (29.09.2014)

Ненад Цвијановић – Проблем дехидрације за време часа физичког васпитања код ученика осмог разреда (26.06. 2015)

Јулијана Бубуљ – Навике у исхрани и физичка активност ученика шестог до осмог разреда основне школе (14.05.2017).

Кандидаткиња је била ментор у великом броју дипломских радова, од када је изабрана у звање наставника, а од акредитације болоњског процеса на ФСФВ (2007. год.), била је ментор или члан комисије у 11 мастер радова, 16 завршних радова на академским студијама и 7 завршних радова на струковним студијама.

*Менторство у завршним радовима од последњег избора:*

1. Ефекти суплементације креатином у спорту, рехабилитацији и болести (21.01.2013) - Немања Шамбахер
2. Утицај кофеина на организам и физичке перформансе (02.10.2013) - Иван Чуровић
3. Карактеристике алкохола и дувана и ефекти њиховог конзумирање на здравље (03.07.2014) - Васиљевић Филип
4. Спровођење контроле на допинг у спорту и изузеће ради терапијске примене супстанци и метода допинг (25.02.2015) - Марија Војводић
5. Ефекат “кетогене дијете” и тренинга снаге на промену телесне композиције код одраслог мушкарца – студија случаја (01.10.2015) Миша Стефановић
6. Ефекти “веганске исхране” и физичког вежбања на телесну масу и композицију код одраслог мушкарца – студија случаја (06.10.2015) - Горан Обрадовић
7. Ефекат специфичне исхране и тренинга на телесну композицију и фигуру код бодибилдера (06.05.2016) - Маринко Стојановић
8. Чедомир Воденичар - Учесталост и карактеристике употребе дијетних суплемената код корисника фитнес центра (06.05.2016) - Чедомир Воденичар

#### **4. Оцена резултата научног и истраживачког рада**

Др Марина Ђорђевић-Никић се бавила научноистраживачким радом у области исхране и морфологије различитих популационих група и спортиста, као и биологијом раста и развоја деце. Следи кратка анализа изабраних радова:

Циљ истраживања „Adequacy of nutrient intakes in the elite junior basketball players” (Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2014, 24/5, 516-523) био је да се процени нутритивни унос 57 врхунских јуниор у кошарци у односу на 53 дечака контролне групе-неспортиста, узраста 15-16 година. Коришћен је валидирани нутритивни упитник – FFQ. Резултати су показали већи енергетског уноса од 700 kcal код кошаркаша ( $p=0.002$ ). У обе испитиване групе унос макронутриената, био је приближно једнак. Код младих кошаркаша унос протеина био је испод  $1.4 \text{ g}\cdot\text{kg}^{-1}$ , односно изнад  $1.7 \text{ g}\cdot\text{kg}^{-1}$  у 32%, односно 51% испитаника, док је унос од  $6 \text{ g}\cdot\text{kg}^{-1}$  угљених хидрата био код 56% испитаника. Утврђен је већи број испитаника код неспортиста који не достижу EAR за макронутриенте. То се односило на витамин А (~70%), цинк (49% код кошаркаша и 30% код неспортиста), нијацин и калцијум (~30% за обе групе). Закључено је да би едукација у вези са дијетом била корисна како за кошаркаше, тако и за неспортисте, у складу са утврђеним резултатима.

У раду под насловом „Descriptive model and gender dimorphism of body structure of physically active students of Belgrade University: pilot study“ (Anthropologist, 2015, 19/1, 239-248) описане су и анализирани морфолошке карактеристике и полни диморфизми код физички активних студената. Узорак је обухватио 137 студената мушког ( $23,1 \pm 2,6$  година) и 113 женског пола ( $22,0 \pm 2,3$  година). Структура тела мерена је методом мултисегменталне биоимпедансе (InBody 720), а коришћено је укупно 17 варијабли (12 примарних и 5 изведених) у циљу дефинисања морфолошког статус. Добијени резултати су показали да се студенти мушког и женског пола разликују према свим мереним варијаблама ( $p<0.01$ ) и имају следеће карактеристике: телесна тежина ( $82.88$  односно  $61,02$  кг), садржај воде  $52.85$  л ( $63,44\%$ ) према  $33.9$  л ( $48,90\%$ ), количина протеина  $14.30$  ( $17.22\%$ ) наспрам  $14.8$  кг ( $14.94\%$ ), минерална маса  $4,8$  ( $5,8\%$ ) према  $3.2$  кг ( $5,31\%$ ), масти маса  $11,3$  ( $13.53\%$ ) односно  $14.8$  кг ( $24.28\%$ ), а БМИ вредност  $24,5\pm 3,6$  и  $21,7\pm 3,1$   $\text{kg}/\text{m}^2$  за мушкарце и жене, ресективно. Утврђен је изражен полни диморфизам који је био у распону од  $41\%$  до  $184\%$  за мерене варијабле.

У истраживању под насловом „Characteristic of eating habits and physical activity in relation to body mass index among adolescents (Journal of the American College of Nutrition, 2013, 32/4, 224-233) процењиване су навике у исхрани и степен физичке активности, а на основу ових варијабли развијен је предиктивни модел за индекс телесне масе (БМИ) адолесцената. Резултати су показали да је  $24.5\%$  дечака и  $9.5$  девојчица било у категорији - прекомерна ТМ/гојазност. Навике у исхрани биле су значајно боље код девојчица, док су дечаки имали сигнификантно виши степен физичке активности. Разлике по полу у ове три варијабле остају сигнификантне и након контроле у односу на знања о исхрани испитаника и нивоа образовања њихових родитеља. Навике у исхрани су биле бољи предиктор БМИ, него степен физичке активности, посебно код дечака, у поређењу са девојчицама. Комбинација варијабли навика у исхрани и физичкој активности у мултиваријантном моделу има већу тачност предикције БМИ код дечака, а није забележен

код девојчица. Резултати сугеришу потребу за развојем по полу специфичних програма за промоцију здравих животних стилова међу адолесцентима.

Циљ рада под насловом „Changing body structure components and motor skills in military high school students within one year“ (Vojnosanitetski pregled, 2015, 72/8 677-6829) био је да се установи стање и промене у показатељима морфолошких карактеристика, моторичких способности и животних навика код ученика Војне гимназије у Београду. Истраживањем је обухваћено 217 ученика (15-18 год). Испитаници су мерени 2 пута у размаку од годину дана, када је одређивана телесна структура (10 варијабли), моторичке способности (4 варијабле) и животне навике (25 варијабли). Разлике у показатељима морфолошких карактеристика евидентирани су код свих група и биле су највеће у 1. години школовања. Поред тога установљено је смањење масног ткива, а повећање мишићног ткива током одрастања. Прогресиван раст моторичких способности до 3. године, евидентиран је у снази, док је издржљивост побољшана само током 1. године школовања. Добијени подаци ће послужити за здравствену превенцију и унапређење функционалних способности, што је део унапређења процеса образовања у војном школству.

У раду (поглављу) под називом „Effects of different physical exercise levels on the body structure in adults of both gender“ међународне монографије „Physical activity effects on the anthropological status of children, youth and adults“ (Nova science publishers, New York. 2016, 217-237) циљ је био да се дефинише повезаност између физичког вежбања (активности) и карактеристика телесне композиције код радно активне популације града Београда. Узорак је чинило 3036 мушкараца и 1424 жена (18-69.9 година), подељених у 4 групе према учесталости седмичног физичког вежбања ( $\leq 1$ , 2-3 пута, 4-5 пута и  $\geq 6$  пута). Телесна композиција (InBody 720): је описана следећим варијаблама: телесна висина и маса, индекс телесне масе, садржај и проценат телесних масти, безмасна компонента и индекс телесних масти. Резултати су показали већи утицај физичког вежбања на промене телесне композиције код мушкараца, него код жена, са просечном променом тренда за све варијабле, више код мушкараца – 27.04% (5.35% до 59.07%). Резултати индицирају да минимална учесталост вежбања треба да буде 4 пута недељно код мушкараца и жена у трајању од 274-307 минута недељно.

## **5. Допринос академској и широј заједници**

-Др Марина Ђорђевић-Никић је члан “Друштва за исхрану Србије” (ДИС) од 2007. године. Као члан овог друштва активно је учествовала у стручним и едукативним скуривима (организација семинара и конгреса, издавање часориса „Храна и исхрана“) које је Друштво организовало на националном и међународном нивоу. Кандидаткиња је такође члан руководећих тела ДИС-а (Извршног и Надзорног одбора) од 2008 године.

-Кандидаткиња је била члан научног одбора међународне научне конференције ”Ефекти примене физичке активности на антрополошки статус деце, омладине и одраслих” које су одржане 2014., 2015. и 2016. године на Факултету срорта и физичког васпитања у Београду, под покровитељством Министарства омладине и спорта, Републике Србије.

-Кандидаткиња је била члан Организационог одбора националног Конгреса исхране са међународним учешћем, који су одржани у Београду 2008. и 2012. године у Београду.

-Кандидаткиња је била члан организационог одбора међународног Конгреса исхране, 26-28. октобар 2016. године, у Београду.

-Кандидаткиња је била уредник часориса „Годишњак 16“ (2010) Факултета срорта и физичког васпитања, Универзитета у Београду. (M53)

### **Сарадња са другим високошколским научноистраживачким установама**

*Предавања по позиву на конгресима са међународним учешћем:*

-Ђорђевић-Никић, М.: Нутритивне потребе младих спортиста. 11. Конгрес о исхрани са међународним учешћем “Храна и исхрана – нови изазови” Београд, 31. октобар - 03. новембар 2008. године.

-Ђорђевић-Никић, М.: Релације телесног састава са навикама у исхрани и физичкој активности код студената београдског универзитета: пилот-истраживање. 12. Конгрес о исхрани са међународним учешћем “Исхраном до здравља у 21. веку” Београд, 31. октобар до 03. новембар 2012. године.

-Ђорђевић-Никић, М.: Cut off вредности узраста код популације одраслих мушкараца Републике Србије у функцији индикатора гојазности. III конгрес удружења за хипертензију Србије са међународним учешћем. 25-28. фебруар 2012. године Београд.

### ***Друга одржана предавања:***

-Стручно предавање у Привредној комори Србије под називом “Циљеви и стратегије исхране спортиста”, у децембру 2015. године.

-Предавање на Факултету срорта и физичког васпитања, под називом „Тријада спортскиња“ (12.05.2011. године) на IV националном семинару „Жене и спорт“ у организацији Олимпијског комитета Србије.

-Предавање под називом „Нутритивне потребе спортскиња у ритмичкој гимнастици“, на Факултету срорта и физичког васпитања, у организацији Олимпијског комитета Србије у јуну 2011. године.

## 6. Ангажман на Факултету спорта и физичког васпитања

Кандидаткиња је у оквиру Факултета спорта и физичког васпитања имао следеће активности:

-сарадник у настави на предмету Хигијена на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду – 1993-1996;

-асистент на предмету Хигијена на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду – 1996-2002;

-доцент на предмету Хигијена, Здравствено васпитање и екологија, Исхрана спортиста, Исхрана у рекреацији, на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду – 2002-2013;

-ванредни професор на предметима Здравствено васпитање, Исхрана спортиста, Исхрана у рекреацији, Енергетика у спорту, на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду – 2013-2017.

## 7. Педагошки рад

Кандидаткиња је запослена на Факултету спорта и физичког васпитања 24 године. У том периоду прошла је кроз звања сарадника у настави, асистента, доцента и ванредног професора на свим студијским програмима. У оквиру ових ангажовања, кандидаткиња се истакла својим педагошким способностима и добром комуникацијом са студентима. Учествовала је као ментор и члан комисија за припрему и одбрану великог броја дипломских и завршних радова на основним академским, струковним студијама. Просечна оцена студентског вредновања педагошког рада наставника на академским и струковним студијама током изборног периода износила је 4.2.

### Мишљење о испуњености услова за избор

Увидом у приложену документацију Комисија се уверила да кандидаткиња др **Марина Ђорђевић-Никић**, ванредни професор Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Београду, на предмету **Здравствено васпитање**, поседује све квалитете за даљи рад у настави. Кандидаткиња се, пре свега, активно бави актуелном проблематиком и повезаношћу исхране, морфологије и физичког вежбања различитих популационих група, што су теме од посебног интереса у истраживањима здравствених ризика савременог човека. Кандидаткиња је у протеклом периоду испољила завидан интерес за научноистраживачки рад, што је резултирало публикавањем већег броја научних радова. Партиципирала је на међународним и националним научним скуповима. Научноистраживачки резултати кандидаткиње апсолутно задовољавају критеријуме који су прописани ближим условима за избор у звање редовног професора за медицинске науке.



На основу Закона о високом образовању (чланови: 64 и 65), Статута Универзитета у Београду (чланови: 119, 123 и 124), Статута Факултета спорта и физичког васпитања (чланови: 78 и 80) и Правилника о начину, поступку и ближим условима стицања звања и заснивања радног односа наставника и сарадника Факултета, Комисија истиче да кандидаткиња поседује све неопходне законски предвиђене услове, као и адекватне способности, за обављање наставне и научноистраживачке делатности на Факултету.

## ЗАКЉУЧАК И ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ

Након прегледа приспеле документације по расписаном конкурсy и анализе стручне, педагошке и научне активности Комисија је закључила да кандидаткиња ванредни професор **др Марина Ђорђевић-Никић** испуњава све услове прописане Законом о високом образовању, Статутом Универзитета у Београду и Статутом Факултета спорта и физичког васпитања за избор у звање редовног професора.

Комисија предлаже Изборном већу Факултета да **др Марину Ђорђевић-Никић** изабере у звање **редовног професора** на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, ужа научна област Биомедицинске науке у физичком васпитању, спорту и рекреацији, предмет Здравствено васпитање.

У Београду, 23.6.2017.

**КОМИСИЈА**

1. Ред. проф. др Душан Угарковић, ФСФВ, Београд

---

2. Ред. проф. др Нађа Васиљевић, Медицински факултет, Београд

---

3. Ред. проф. др Драга Плећаш, Медицински факултет, Београд

---



