

Univerzitet u Beogradu  
Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja



# **Predmet psihologije**

**vand. prof. dr Ana Vesković**

# Šta proučava psihologija?

- Psihologija proučava psihičku stvarnost ili psihički život koga čine:

psihički procesi

i

psihičke osobine

**Intelektualni**  
(opažanje, učenje, pamćenje,  
mišljenje)

**Emocionalni (osećnja)**

**Konativni ili voljni**  
(motivacija i voljna radnja)

**Navike**

**Sposobnosti**

**Temperament**

**Potrebe**

**Interesi**

# Šta proučava psihologija?

*U okviru psihologije proučavaju se dve vrste pojava:*

- spoljašnje ponašanje i
- neposredni doživljaji.

Posmatramo kako se ljudi ponašaju u određenim situacijama.

Pitamo ljude o tome šta su sanjali, kako se osećaju, šta misle...

Psihologija se može definisati kao

sistematsko izučavanje psihičkog života ljudi i životinja, a na osnovu naučnog proučavanja objektivnog ponašanja i neposrednog iskustva.

# Šta proučava psihologija?

*Navedenim  
određenjem  
naglašava se da:*

- Svako interesovanje za psihički život i svako prikazivanje psihičkih pojava nije naučna psihologija već samo ono koje se vrši određenim postupcima i sistematski;
- Predmet proučavanja je psihički život ljudi i životinja;
- Psihologija proučava psihički život na osnovu objektivnog posmatranja koji mogu da zapažaju istovremeno mnogi ljudi, i na osnovu njihovog neposrednog saznanja o sopstvenim doživljajima.

# Šta proučava psihologija?

- Svako interesovanje za psihologiju

- Psihološka nauka nije istovetna sa:**
- ✓ **Opšteraširenim shvatanjima koja nisu tačna ili su tačna ali nisu proverena;**
  - ✓ **Prikazivanjem psihičkog života u umetničkim delima;**
  - ✓ **Umešnosti u ophođenju sa ljudima.**

na

...mogni ljudi, i na osnovu njihovog neposrednog saznanja o sopstvenim doživljajima.

## Zadatak i značaj psihologije

**Teorijski** → otkriva novo i daje saznanje o psihičkim pojavama i psihičkoj stvarnosti;



Šta?  
Kako?  
Zašto?

**Praktičan** → primena rezultata psiholoških istraživanja radi uspešnijeg obavljanja različitih ljudskih delatnosti.

# Grane p

## Teorijske psihološke discipline

**Opšta ili generalna psihologija**

**Fizilološka psihologija**

**Razvojna ili genetička psihologija**

**Socijalna psihologija**

**Psihometrija**

Proučava osnovne psihičke funkcije normalnog odraslog čoveka: opažanje, motivaciju, emocije, učenje, pamćenje, mišljenje i psihologiju ličnosti.

Proučava zavisnost psihičkih pojava od organskih osnova: nervni sistem, endokrini sistem, čula i organizam u celini.

Proučavanje razvitka psihičkog života u toku evolucije i od rođenja do smrti.

Proučava uticaj socijalnih faktora na psihičke funkcije i na ličnost u celini i ponašanje pojedinca u društvenim situacijama.

Bavi se pitanjima merenja i procene psihičkih procesa i osobina. Najrazvijeniji deo je testiranje.

# Grane psihologije

Proučava psihološku stranu vaspitanja i obrazovanja.

Proučava zavisnost uspeha u radu od različitih psihičkih faktora i uticaj različitih vrsta poslova i uslova rada na psihički život.

Primena psiholoških saznanja i mera na očuvanje mentalnog zdravlja i ukazivanje na mere koje treba primeniti kako bi se izbegli mentalni poremećaji.

Bavi se psihičkim prirodom, uzrocima i otklanjanjem smetnji i tegoba ljudi.

## Primenjene psihološke discipline

**Pedagoška psihologija**

**Psihologija rada**

**Mentalna higijena**

**Klinička psihologija**