

FSFV - BEOGRAD

REKREACIJA

Želimo da saznamo što više o tome **KAKO-ZAŠTO**
I KOLIKO SE BAVITE REKREACIJOM. Vašim
 iskrenim odgovorima puno ćete nam pomoći.
 Unapred zahvaljujemo.

1. POL M Ž

2. KOLIKO IMATE GODINA _____

3. NAZIV VAŠEG FAKULTETA

4. GODINA STUDIJA _____

5. KOLIKO SATI DNEVNO IMATE SLOBODNOG
 VREMENA ZA SEBE I SVOJE OMILJENE
 AKTIVNOSTI _____ sati

5.a. DA LI SMATRATE DA IMATE DOVOLJNO
 SLOBODNOG VREMENA

1. DA 2. DELIMIČNO 3. NE

6. DA LI IMATE NEKI HOBI (zaokružite i upišite ono
 čime se bavite)

1. SAKUPLJAM: marke, značke, zastavice, kasete.....
2. GAJIM: cveće, mačke, psa, golubove, ribice.....
3. TEHNIČKI AMATERIZAM: fotografija, radio amater,
 video produkcija, kompjuter
4. STVARAM: muzika, slikam, vajah, šijem, vezem,
 pišem pesme

7. KOLIKO ČESTO ODLAZITE NA NEKU OD
 JAVNIH PRIREDBI:

| | nikad | ponekad | redovno |
|------------------|-------|---------|---------|
| 1. Bioskop | 1 | 2 | 3 |
| 2. Pozorište | 1 | 2 | 3 |
| 3. Muzej-izložba | 1 | 2 | 3 |
| 4. Utakmica | 1 | 2 | 3 |
| 5. Koncerti | 1 | 2 | 3 |

8. KOLIKO ČESTO ODLAZITE :

| | nikad | ponekad | redovno |
|------------------------|-------|---------|---------|
| 1. U kućne posete | | 1 | 2 3 |
| 2. Kafić | 1 | 2 | 3 |
| 3. Restoran sa muzikom | 1 | 2 | 3 |
| 4. U diskoteku | 1 | 2 | 3 |
| 5. _____ | | | |

9. KOLIKO ČESTO IGRATE

| | nikad | ponekad | redovno |
|---------------|-------|---------|---------|
| 1. Šah | 1 | 2 | 3 |
| 2. Karte | 1 | 2 | 3 |
| 3. Jamb | 1 | 2 | 3 |
| 4. Loto | 1 | 2 | 3 |
| 5. Tombolu | 1 | 2 | 3 |
| 6. Rulet | 1 | 2 | 3 |
| 7. Monopol | 1 | 2 | 3 |
| 8. Video igre | 1 | 2 | 3 |
| 9. Kladionica | 1 | 2 | 3 |

10. KOLIKO ČESTO SE BAVITE FIZIČKIM VEŽBANJEM,
 SPORTOM U SLOBODNOM VREMENU

1. Nikad
2. Ponekad, u toku meseca, godine
3. 1 - 2 puta nedeljno
4. 3 -4 puta nedeljno

11. DA LI I KOLIKO ČESTO UPRAŽNjavate NEKU
 SPORTSKO- REKREATIVNU AKTIVNOST:
 (zaokružite)

| | nikad | ponekad | 1-2 puta ned. | 3-4 puta ned. |
|-------------------|-------|---------|---------------|---------------|
| 1. Šetnja | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Basket-košarka | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Fudbal | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Trčanje | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Vožnja bicikla | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Plivanje | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Odbojka | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Tenis | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Stoni tenis | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Aerobik | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Pilates | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Fitnes | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Ribolov | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Lov | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Planinarenje | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Bilijar | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Šah | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. Roleri | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. Ples, folklor | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. Balote | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21. Bowling | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22. Drugo _____ | | | | |

12. ŠTA IMATE OD REKVIZITA ZA SPORT-
 REKREACIJU:

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. Bicikl | 7. Za ribolov |
| 2. Skije | 8. Rošule-rolere |
| 3. Klizaljke | 9. Skejtbord |
| 4. Reket za tenis | 10. Lopta |
| 5. Šator | 11. Za ronjenje |
| 6. Čamac | 12. Za lov |
| Drugo _____ | |

13. DA LI ODLAZITE VAN GRADA :

| | nikad | ponekad | redovno |
|--------------------|-------|---------|---------|
| 1. Na dnevni zlet | 1 | 2 | 3 |
| 2. U toku vikenda | | 1 | 2 3 |
| 3. U toku raspusta | | 1 | 2 3 |

14. U SLOBODNOM VREMENU BAVIM SE
 VEŽBANJEM:

| | nikad | ponekad | redovno |
|---|-------|---------|---------|
| 1. Tako što imam svoje društvo sa kojim po dogovoru trčim, idem u šetnju, igram fudbal, košarku... | 1 | 2 | 3 |
| 2. Odlazim u neki od sportskih centara gde se bavim vežbanjem | 1 | 2 | 3 |
| 3. Imam svoj samostalni program koji redovno sprovodim | 1 | 2 | 3 |
| 4. Bavim se sportom u nekom klubu | 1 | 2 | 3 |
| 5. Nemam društvo za vežbanje, ne vežbam sam , ne idem u sportski centar - ne bavim se vežbanjem u slobodno vreme | 1 | 2 | 3 |

15. DA LI SE OSEĆATE SPOSOBNIM DA SAMOSTALNO SASTAVITE PROGRAM VEŽBANJA ZA SEBE

1. NE 2. DELIMIČNO 3. DA

16. DA LI STE KROZ NASTAVU FIZIČKOG VASPITANJA STEKLI POTREBNA ZNANJA NA OSNOVU KOJIH BI MOGLI DA SE BAVITE VEŽBANJEM U SLOBODNOM VREMENU

1. NE 2. DELIMIČNO 3. DA

17. KOLIKO IZNOSI NORMALAN PULS U MIRU
_____ otkucaja u minutu

18. KOLIKO ORIJENTACIONO MOŽE DA BUDE MAKSIMALNI DOZVOLJENI PULS U TOKU REKREATIVNE AKTIVNOSTI- za osobu od 40 godina
_____ otkucaja u minutu

19. DA LI STE ZAINTERESOVANI ZA ORGANIZOVANU NASTAVU FIZIČKOG VASPITANJA NA VAŠEM FAKULTETU

1. DA 2. MOŽDA 3. NE

20. ZAOKRUŽITE KOJI SPORT(AKTIVNOST) BISTE IZABRALI U OKVIRU PONUĐENOG PROG. FIZIČKOG VASPITANJA

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. fudbal | 7. plivanje |
| 2. košarka | 8. vaterpolo |
| 3. rukomet | 9. plesovi |
| 4. odbojka | 10. tenis |
| 5. aerobik | 11. planinarenje vikendom |
| 6. Pilates i sl. | 12. fitness programi |
| 13. Druge aktivnosti _____ | |

21. DA LI STE ZAINTERESOVANI ZA ORGANIZOVANI ODLAZAK U OKVIRU FAKULTETA- UNIVERZITETA NA SKIJANJE, LETOVANJE, LOGOROVANJE....

1. DA 2. MOŽDA 3. NE

22. DA LI BISTE ŽELELI DA SPORTSKE AKTIVNOSTI NA VAŠEM FAKULTETU BUDU ORGANIZOVANE I OBAVEZNE ZA POHAĐANJE

1. DA 2. MOŽDA 3. NE

23. DA LI BISTE ŽELELI DA SE SPORTSKE AKTIVNOSTI ORGANIZUJU KAO IZBORNI PREDMET, I DA ZA POHAĐANJE DOBIJATE POENE (U OKVIRU BODOVNOG SISTEMA ECTS) , KAO I IZ DRUGIH PREDMETA NA FAKULTETU

1. DA 2. MOŽDA 3. NE

24. U SLUČAJU DA SPORTSKE AKTIVNOSTI NISU OBAVEZNE, A DA ZA NJIH DOBIJATE ECTS BODOVE DA LI BISTE DOLAZILI NA TE AKTIVNOSTI

1. DA 2. MOŽDA 3. NE

25. U SLUČAJU DA SPORTSKE AKTIVNOSTI NISU OBAVEZNE, A DA ZA NJIH DOBIJATE ECTS BODOVE DA LI BISTE BILI SPREMNI DA DELIMIČNO FINANSIRATE TAKVE AKTIVNOSTI

1. DA 2. MOŽDA 3. NE

26. DA LI STE ZAINTERESOVANI DA TESTIRATE SVOJE SPOSOBNOSTI U SPORTSKO-MEDICINSKO-REKREATIVNOM SAVETOVALIŠTU NA FAKULTETU SPORTA I FIZIČKOG VASPITANJA

1. DA 2. MOŽDA (zavisi od cene) 3. NE

27. NISMO VAS PITALI A ŽELELI BISTE DA KAŽETE NEŠTO NA OVU TEMU:

H V A L A !