

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja
Univerziteta u Beogradu
Katedra za teoriju i metodiku rekreacije

Dnevnik rada sa nastavne prakse
ŠKOLA U PRIRODI
(rekreativna nastava)

Objekat: CDL „Mitrovac na Tari“
Mesto: planina Tara
od 15.8.2012. do 22.8.2012.

Studenti: Ivanović Miloš 31/2009
Đurđić Stefan 101/2009
Ubović Miloš 2/2009
Branko Dobrić 4-R/2010
Milan Janković 3-R/2009

Datum predaje Dnevnika _____

Ocena ____ (_____)

PUTOVANJE U ODLASKU

Iz Beograda smo pošli u 6⁴⁵ časova, autobusom marke Lasta, broj registracije BG394XD. Vozač Tika (skraćeno od Tijanić). Polazak je kasnio 15 minuta, jer su neki sportisti kasnili.

Sa nama su putovali članovi Karate kluba Čukarički Roda. Ukupno 23 dece (14 dečaka i 9 devojčica), 2 trenera (Nemanja - Gile i Vlada) i majka jedne devojčice.

Pauzu smo pravili u Restoranu nedaleko od Bajine Bašte od 9²⁰ do 9⁴⁰.

Tokom puta je samo jedan dečak osetio mučninu i njega su studenti premestili da sedi pored njih na prednjem sedištu.

Na odredište smo stigli oko 11³⁵.

Vozač je pregledao autobus dok su studenti istovarali torbe i tatami za karatiste. Vozač je pronašao 2 torbice koje je vratio treneru Giletu.

Aktivnosti – Igre - Komunikacije

Vreme: 9⁴⁰ - 10

Nakon pauze, studenti su se uz pomoć mikrofona u autobusu predstavili karatistima: ime i prezime, nadimak, godine. Uz to svaki od studenata je razmenio nekoliko rečenica sa karatistima (ko najduže trenira, ko je najbolji i koliko ima medalja, da li su gledali Olimpijske igre i pobeđe naših sportista, ko je bio na dočeku sportista prethodnog dana itd.). Jedan od studenata je nakon predstavljanja dao nekoliko osnovnih informacija o tome gde se putuje i pričao sa karatistima koji su prethodne godine bili u CDL Mitrovac na Tari i šta znaju da se tamo radi, koja mesta mogu da se podsete. Pošto je u pitanju ekipa sportista, studenti nisu mnogo razgovarali sa sportistima o aktivnostima koje će oni kao animatori organizovati i voditi tokom boravka na Tari, jer karatisti imaju svoj program pa nisu znali koliko će slobodnog vremena imati.

Vreme: 10 - 11³⁰

Studenti (animatori) puštaju film – Lajanje na zvezde.



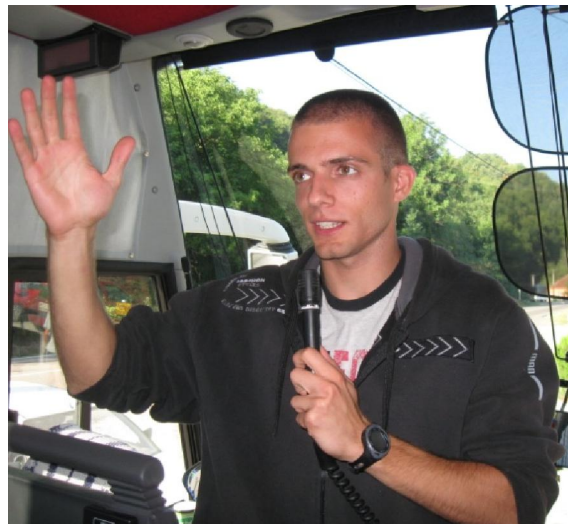
Slika 1: Vozač Tika na dužnosti



Slika 2: Vođa puta Mihajlo



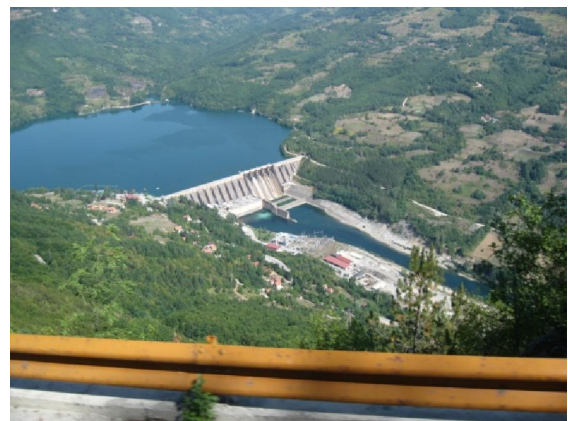
Slika 3: Stefan se predstavlja



Slika 4: Miloš govori oTari



Slika 5: Karatisti – budući šampioni



Slika 6: Pogled na branu iz autobusa

*Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“***DNEVNI PROGRAM RADA**DAN PRVI, SREDAdatum 15.8.2012.

vreme	P R O G R A M	prisustvo	primedbe - rezultati
14 ⁴⁵ - 15 ⁴⁵	_____ _____ _____ _____		Bez primedbi. Deca su bila jako dobra i zainteresovana za sve aktivnosti. Dodatnu podršku studenti su imali od Goce i trenera i roditelja iz kluba "Gym for you".
16 ³⁰ - 17 ²⁰	_____ _____ _____ _____		Bez primedbi. Imali smo problema sa nekoliko nezainteresovanih učenika, ali i oni su se brzo uključili u aktivnosti.
20 - 21	<u>Grupa:</u> Dečiji fitness centar " Gym 4 you " i Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna <u>Aktivnost:</u> MASKEMBAL <u>Organizacija:</u> Uz muziku učenici "defiluju" kroz prostor diskoteke po određenom redosledu (prvo dečaci pa devojčice "Gym 4 you" a zatim i talentovani matematičari). Potom svi stanu na binu i svako ima priliku da predstavi svoju masku i nakratko odglumi ili izvede neki skeč za svoju masku <u>Nagrade:</u> najkreativnijim takmičarima dodeljene su i diplome, kao i najmlađim učesnicima. Žiri su činili studenti DIF-a	45	Nisu se svi učenici maskirali, ali su ipak aktivno učestovali u programu. Organizacija je bila super, svaki učenik je dobio "svojih 5 minuta"
21 - 22 ³⁰	DISKOTEKA (svi zainteresovani u CDL "Mitrovac na Tari" mogli su da se priključe; muziku su puštali studenti (animatori) a pesme su birali učenici)	*broj se menjao (30 max)	Bez zamerki. Planirano je da traje do 23 sata ali su se deca ranije razišla



TRADICIONALNE IGRE
DEČIJEG FITNES CENTRA
“GYM 4 ME“



*Slika 7: Ceca je vodila
takmičenje u skoku u dalj*



Slika 8: Trčanje



Slika 9: Nadvlačenje konopca



Slika 10: Radost pobednika



*Slika 11: “Aračkinje
baračkinje” – borba je bila
žestoka*

TRADICIONALNE IGRE
TALENTOVANIH MATEMATIČARA



Slika 12: Najneizvesnije je bilo u skoku u dalj



Slika 13: U trčanju su visoke devojke bile najbolje



Slika 14: Dečaci su pružili svoj maksimum



Slika 15: Najbolju u skoku u dalj, Mihajlo, izazvao je na borilište i DIFovce. Svaka čast!



Slika 16: Nadvlačenje konopca, "ženska" ekipa je bila najbolja



Slika 17: Najbolji su nagrađeni diplomama (Ceca predaje Mihajlu treću diplomu)



Slika 18: Ceca “podize atmosferu” do ne stignu svi učesnici



Slika 19: “Defile” je spreman



Slika 20: Najveću pažnju su imali najmlađu učesnici – tri Balerine, Jagoica bobica i Princeza

Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“**DNEVNI PROGRAM RADA**

DAN DRUGI, ČETVRTAK

datum 16.8.2012.

vreme	PROGRAM	prisustvo	primedbe - rezultati
10 - 12 ¹⁵	<p><u>Grupa:</u> Fitness klub za decu "Gym 4 you" (deca od 5,5 do 8,5 godina), grupa talentovanih matematičara iz Zemuna (učenici 4., 5. i 6. razreda iz OŠ "" u Zemunu) i roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda</p> <p><u>Aktivnosti:</u> Pešačka tura</p> <p><u>Organizacija:</u> Goca i jedan student su vodili grupu: Goca na čelu kolone, Miloš na kraju (pomagao je najsporijima i onima koji su osetili mučninu. Pravljeni su pauze svakih 30 minuta na kojima je Goca pričala sa decom, postavljala pitanja i pričala im o istoriji Tare.</p> <p><u>Nagrade:</u> najzainteresovanijoj deci i onima koji su davali najviše tačnih odgovora podeljene su diplome</p>	90 - 100	Bez primedbi. Jedini problem Miloš je imao sa nekoliko devojčica koje su osetile mučninu.
10 - 12	Ostali studenti su za vreme pešačke ture ostali u Centru i pomagali oko baštenskih poslova	/	/
14 ³⁰ - 16	<p><u>Grupa:</u> Fitness klub za decu "Gym 4 you" (deca od 5,5 do 8,5 godina)</p> <p><u>Aktivnost:</u> Igre sa loptom</p> <p><u>Organizacija:</u> Deca su bila podeljena na dečake (6) i devojčice (12, 3 devojčice su se naknadno priključile). Jedna grupa je igrala štafetne igre sa malim loptama i različite igre dodavanja, dok je druga imala takmičenje u skakanju na loptama. Nakon 30 minuta ekipe su zamenile mesta. Poslednjih pola sata je organizovao igranje tradicionalne igre "Aračkinje baračkinje)</p> <p><u>Nagrade:</u> diplomama su nagrađeni najbolji takmičari u skakanju na lopti</p>	18 - 21	Nije bilo mnogo problema u organizaciji. Najteže je bilo održati pažnju kod neke dece koja izgleda da imaju problema sa održavanjem pažnje.
16 ³⁰ - 17 ³⁰	<p><u>Grupa:</u> Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna (učenici 4., 5. i 6.)</p> <p><u>Aktivnosti:</u> Sportske igre</p> <p><u>Organizacija:</u> Organizovana su odvojena takmičenja u odbojci i fudbalu. 12 devojaka i još dvojica studenata, podeljeni u dve ekipe po 7 igrali su odbojku na nešto manjem terenu na tri dobijena seta, dok je treći student (animator) bio sudija. Pošto je ostalo vremena odigran je još jedan set. Fudbal je igralo 22 dečaka i 6 devojčica podeljenih u 4 ekipe po 7. Igrao se turnirski sistem, sa dve polufinalne utakmice i po jednom utakmicom za prvo i treće mesto. Utakmice su trajale po 10 minuta, a u slučaju nerešenog rezultata izvođeni su penali.</p>	40	Deca su pokazala veliko interesovanje i borili su se iz sve snage da pobeđu (naročito dečaci u fudbalu). Sve je prošlo bez padova i povreda, što je i bilo najvažnije jer je igrano na betonu.
20 - 22	<p><u>Grupa:</u> Dečiji fitnes centar "Gym 4 you" i Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna, karate klub "Čukarički Roda"</p> <p><u>Aktivnost:</u> VEČE TALENATA I DISKOTEKA</p> <p><u>Organizacija:</u> Svako dete koje je bilo zainteresovano moglo je da se predstavi celoj grupi i pokaže se u pevanju, igranju, imitacijama, pantomimi i sl. Animatori su vodili program, puštali muziku i zabavljali decu u pauzama. Nakon toga je DJ puštao muziku</p>	50 - 60	Slab odziv dece i vaspitači i treneri su ih odveli u sobe dosta rano, pa je diskoteka završena oko 22 časa



Slika 20: Goca drži sastanak pre polaska



Slika 21: Grupa je krenula, neki se priključuju usput



Slika 22: Pauza kod Pančičeve omorike



Slika 23: Kapice su nas čuvale od Sunca



Slika 24: Sve je vredelo zbog osmeha dece



Slika 25: Igre su bile neizvesne do samog kraja



Slika 26: Na fudbalu je bilo atraktivnih poteza...



Slika 27:....i navijanja!



Slika 28: Na odbojci je mreža izgleda bila preniska za kvalitet igre svih učenika



Slika 29: Finale su odlučili penali



Slika 30: Miloš je bio fudbalski sudija



Slika 31: Milan je delio pravdu na odbojci



Slika 32: Najviše je bilo talentovanih plesača i igrača

Slika 33: Kolita je sve podigla na noge



Slika 34: DJ Miloš nije imao mnogo posla

Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“

DNEVNI PROGRAM RADA**DAN TREĆI, PETAK**datum 17.8.2012.

vreme	PROGRAM	prisustvo	primedbe - rezultati
10 - 11 ³⁰	<p><u>Grupa:</u> Fitness klub za decu "Gym 4 you" (deca od 5,5 do 8,5 godina) i roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda</p> <p><u>Aktivnosti:</u> Pešačka tura do TEPIH DOLINE</p> <p><u>Organizacija:</u> Goca i jedan student su vodili grupu: Goca na čelu kolone, Miloš na kraju. Bila je samo jedna pauza do tepih livade, a na tepih livadi je napravljena pauza, uz druženje, kviz znanja i zajedničko fotografisanje</p>	50 - 60	Pešačka tura je prošla bez ikakvih problema. Deca i odrasli su bilo mnogo raspoloženi nego juče jer je i pešačka tura bila kraća.
10 - 12	Ostali studenti su za vreme pešačke ture ostali u Centru i pomagali oko baštenskih poslova i fizičkih poslova u CDL	/	/
15 - 16	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>		Nije bilo mnogo problema u organizaciji. Najteže je bilo održati pažnju kod neke dece koja izgleda da imaju problema sa održavanjem pažnje.
20 - 23	<p><u>Grupa:</u> Dečiji fitness centar "Gym 4 you" i Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna, karate klub "Čukarički Roda"</p> <p><u>Aktivnost:</u> ŠIZ FRIZ (takmičenje za najbolju frizuru) i DISKOTEKA</p> <p><u>Organizacija:</u> Nakon što su podeljene diplome za najbolje učesnike u jučerašnjim i današnjim igrama, žiri koji su činili studenti (animatori) je birao najbolju frizuru večeri. Nakon što su podeljene nagrade, DJ je puštao muziku do 11 sati.</p>	40 - 50	Slab odziv dece



Slika 35: Na spremanju za šetnju



Slika 36: Goca je pričala o vukovima i medvedima



Slika 37: Priča o poreklu imena Tara



Slika 38: Aleksej je znao odgovore na skoro sva pitanja



Slika 39: „Odavde niko tužan nije otišao“



Slika 40: Ekipe DIFovaca spremna za rad



Slika 41: Drugarice su jedna drugoj pravile frizure – Tamara i Ivana

Slika 42: Miloš je bio „vođa“ večeri. Na slici predaje diplomu Tamari Tolimir za najbolju frizuru



Slika 43: Od DJ-a je tražena i muzika za ples

Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“**DNEVNI PROGRAM RADA**

DAN ČETVRTI, SUBOTA datum 18.8.2012.

vreme	PROGRAM	prisustvo	primedbe - rezultati
10 - 11 ³⁰	<p>Grupa : Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna (učenici 4., 5. i 6. razreda) i roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda</p> <p>Aktivnosti: Pešačka tura kroz šumu</p> <p>Organizacija: Goca i studenti (animatori) Stefan i Branko su vodili grupu: Goca je bila na čelu kolone, a studenti su bili na kraju. Pravljenе su dve pauze i tada je Goca pričala priče o Tari i napravila mali kviz znanja.</p>	70-80	Nije bilo nikakvih problema, pešačka tura je bila kratka
11 ⁴⁵ - 12 ³⁰	Studenti (animatori) su pomagali oko prebacivanja torbi u autobus		
14 - 15 ³⁰	Dežurstvo na bazenu (Miloš i Milan)		Nije bilo nikakvih problema
16 ³⁰ - 17 ³⁰	_____		Nije bilo većih problema, osim u par navrata kada su deca bila previše glasna. Dva deteta su pala tokom štafetne trke, ali nije bilo povreda.
20 - 23	<p>Grupa: Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna, karate klub "Čukarički Roda" i karate klub "Foka"</p> <p>Aktivnost: Plesovijada i diskoteka</p>	60 - 70	Slab odziv dece, ali su svi koji su bili uživali i čini se da je ovo veće u diskoteci bilo najzanimljivije deci do sada.



Slika 44: U šetnji kroz šumu



Slika 45: Roditelji (zaposleni) sa Instituta za majku i dete sa svojim porodicama



Slika 46: Plesovijada je bila pun pogodak



Slika 47: „Najhrabriji“ su se takmičili u plesu

*Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“***DNEVNI PROGRAM RADA**

DAN PETI, NEDELJA

datum 19.8.2012.

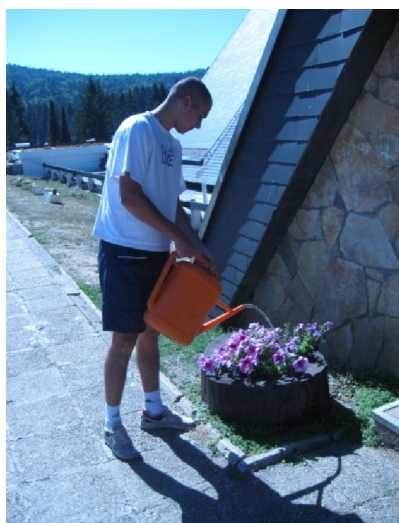
vreme	PROGRAM	prisustvo	primedbe - rezultati
11 - 12 ⁴⁵	Pomaganje oko čišćenja bazena u CDL "Mitrovac na Tari"	/	/
14 - 16	<u>Aktivnost:</u> Pešačka tura za karate klubove Čukarički Roda i Foke do jezera Zaovine (vodili studetni - animatori - Milan, Stefan, Miloš i Branko). Nisu pravljene pauze do jezera jer je grupa bila kompaktna i išla brzo.	60	Pešačka tura je protekla bez problema, jer su u pitanju bili sportisti.
20 - 22	<u>Grupa:</u> Grupa talentovanih matematičara iz Zemuna, karate klub " Čukarički Roda " i karate klub " Foke " <u>Aktivnost:</u> KVIZ ZNANJA i DISKOTEKA <u>Organizicija:</u> Pripremljeno je 100 pitanja odvojenih u pet kategorija (poznavanje prirode, istorija, geografija, sport, muzika). Planirano je da se sva zainteresovana deca podelu u 5 grupa, gde bi svaka grupa izvlačila po 10 pitanja. <u>Nagrade:</u> Planirane su diplome za najbolju grupu	30	Užasno slab odziv dece (izgleda da su imali isuviše naporan sportski dan sa svojim klubovima), nije bilo nikoga ko je hteo da učestvuje u kvizu znanja. Zbog toga je samo organizovana diskoteka, ali ni to nije dugo trajalo.

*Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“***DNEVNI PROGRAM RADA**DAN ŠESTI, PONEDELJAK datum 20.8.2012.

vreme	PROGRAM	prisustvo	primedbe - rezultati
10 ¹⁵ - 12	Pomaganje oko baštenskih i fizičkih poslova u CDL.	/	/
10 ³⁰ - 13	<p><u>Grupa</u> : Roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda</p> <p><u>Aktivnosti</u>: Pešačka tura do čeke za medvede</p> <p><u>Organizacija</u>: Goca i student (animator) Miloš su vodili grupu: Goca je bila na čelu kolone, a Miloš na kraju. Pravljen je jedna pauza na putu do čeke, a kada smo stigli do čeke jedna duža pauza od sat vremena gde je Goca pričala priče o medvedima na Tari i avanturama koje su imali lovci.</p>	30 - 35	Pešačka tura je bila malo napornija za malu decu koja su zaostajala za vreme uspona. Ostalo je sve bilo prelepo i jako zanimljivo.
20 - 23	<p><u>Grupa</u>: Roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda, karate klub "Čukarički Roda" i karate klub "Foke"</p> <p><u>Aktivnost</u>: MASKEMBAL i DISKOTEKA</p> <p><u>Organizacija</u>: Pošto je bilo svega desetoro maskirane dece, svi su skupljeni na jedno mesto, na binu, gde je student animator u razgovoru sa njima dao priliku svakom detetu da se predstavi i opiše svoju masku. Žiri koji su činili studetni (animatori) je birao pobednika</p> <p><u>Nagrade</u>: Dodeljene su diplome za najbolje</p>	60 - 70	Na maskembalu nije bilo puno učesnika, ali je i grupa za koju je organizovan bila jako mala, pa se nije ni očekivao veći broj. Diskoteka je bila najbolja do sada jer su bili svi članovi dva karate kluba.



Slike 48 i 49: A kada nije bilo aktivnosti sa decom, animatori su pomagali osoblju CDL-a. Na slikama Milan i Branko



Slike 50 i 51: Stefan i Miloš su takođe naučili osnove vrtlarstva



Slika 51: Grupa na putu ka čeki za medvede



Slika 52: Pošto je Sunce upeklo, kod čeke je pauza bila u „debeloj“ hladovini



Slika 53: Grupa u blizini čeke



Slika 53: Goca je i ovoga puta bila zadužena za podizanje atmosfere



Slika 54: Predstavljanje učesnika u maskembalu



Slika 55: Šetnja princeze



*Slika 56: Diplome za najbolje - alpinista
Marko je bio drugi*



Slika 57: Milan u izvođenju kolite

*Rekreativna nastava učenika u CDL „Mitrovac na Tari“***DNEVNI PROGRAM RADA**DAN SEDMI, UTORAK datum 21.8.2012.

vreme	PROGRAM	prisustvo	primedbe - rezultati
1030 - 1230	<p><u>Grupa</u> : Roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda</p> <p><u>Aktivnosti</u>: Pešačka tura Tepih livade</p> <p><u>Organizacija</u>: Studenti (animatori) su sami vodili grupu do tepih livade. Pravljen je jedna pauza kod učionice u odlasku i još jedna od sat vremena na samoj tepih livadi.</p>	30 - 35	Nije bilo nikakvih problema.
20 - 22	<p><u>Grupa</u>: Roditelji sa decom iz Instituta za majku i dete iz Beograda, karate klub "Čukarički Roda" i karate klub "Foke"</p> <p><u>Aktivnost</u>: OPROŠTAJNO VEČE I DISKOTEKA</p>	70 - 80	U početku je bilo dece kao i svake večeri, ali su skoro svi otišli dosta ranije pa je diskoteka završena oko 10 sati.



Slika 58: Na putu ka Tepih livadi



Slika 59: Svi su skakali :)



Slika 60: Deci je ipak bilo najzanimljivije – deca u igri sa Milošem