

Студијски програм : Специјалистичке струковне студије спорта			
Назив предмета: ЖЕНА И СПОРТ			
Наставник: Јухас В. Ирина, Марија М. Мацура, Марина И. Ђорђевић Никић, Сандра С. Раденовић, Ана В. Весковић, Горан Д. Касум, Горан П. Нешић, Зоран Ј. Валдевит			
Статус предмета: изборни за све модуле			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета Циљ предмета је да студентима представи потребна знања о феномену жена у спорту сагледаног мултидисциплинарно ради формирања компетентног и самосталног тренера специјалисте, оспособљеног да стечена знања примени у једној од четири изборне области: Дечији спорт; Спорт; Велнес и фитнес и Специјално физичко образовање.			
Исход предмета Очекивани исход предмета је да студента оспособи да уочава и препознаје различитости и сличности између жена и мушкараца сагледане са историјског, морфо-функционалног, антропомоторичког, психолошког и социолошког аспекта, као и да примени стечена знања у спорту.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Историјат спорта жена, Специфичности морфолошких и функционалних карактеристика жена, Специфичности моторичких способности жена, Специфичности спортског тренинга жена, Менструација и спортски тренинг, Трудноћа и спортски тренинг, Контрацепција и спортски тренинг, Поремећаји исхране, Спортска тријада, Допинг у спорту жена, Жена трећег доба и спорт, Остеопороза и физичко вежбање, Спорт у функцији психолошке добробити жене, Социолошки аспекти спорта жена, Улога жене у спортским организацијама, Спорт жена са инвалидитетом. <i>Практична настава</i> Практични примери из историје женског спорта, Морфолошке и функционалне карактеристике жена, Специфичности моторичких способности жена, Специфичности спортског тренинга жена, Вежбање у трудноћи, Исхрана спортисткиња, Допинг у спорту жена, Вежбање жена трећег доба, Спорт у функцији психолошке добробити жене, Примери родне неједнакости у спорту, Улога жене у спортским организацијама, Спорт жена са инвалидитетом, Модели добре праксе			
Литература Drinkwater, B.L. (2000). Women in Sport. Volume VIII of the Encyclopedia of Sport Medicine. Blackwell Science; "Жена и спорт" Зборник радова Међународна научна конференција и II национални семинар, Београд, 2006; Физичка култура (2011), 65(Сапл. 1); Ауторизована предавања.			
Број часова активне наставе: 6		Теоријска настава: 3	Практична настава: 3
Методe извођења наставе Теоријска предавања, практична предавања, семинари, примери добре праксе			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	50
семинар-и	30		