

Студијски програм: Специјалистичке струковне студије спорта	
<b>СТРУЧНА ПРАКСА ЗА МОДУЛ ВЕЛНЕС И ФИТНЕС</b>	
Шифра: СПМЗСТП	
Наставник: Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир, Мандарић Д. Сања, Пребег Ж, Горан	
Број ЕСПБ: 4	
Услов: -	
<b>Циљ</b> Примена стечених теоријских знања и вештина у раду велнес центра и/или непосредне реализације програмских садржаја групног и персоналног фитнеса.	
<b>Очекивани исходи</b> Да кроз наставу праксу организује и реализује дефинисане групне и персоналне фитнес програме према актуелним условима рада велнес центра и способностима групе. Да може самостално да процени фитнес статус грађана и осмисли програм активности за поправљање и одржавање кондиције Да може активно да се укључи у осмишљавање и реализацију рада велнес центра	
<b>Садржај стручне праксе</b> Студент бира актуелни групни фитнес програм и одговарајући фитнес клуб у коме мора да проведе најмање 20 часова на реализацији Студент бира актуелни фитнес клуб у коме проводи најмање 20 часова на реализацији персоналних фитнес програма Студент учествује две недеље у систему организације и реализације активности и садржаје велнеса кроз коју сагледава начине и моделе организовања система пословања и финансирања у области велнеса.	
<b>Број часова, ако је специфицирано</b>	60
<b>Методe извођења</b> Студент бира један од програма: <ul style="list-style-type: none"> <li>• групни фитнес програм,</li> <li>• фитнес клуб у коме реализује персонални фитнес</li> <li>• велнес центар</li> </ul> уз активно присуство менаџера пројекта– стручних сарадника колега који реализују програм рада у свом велнес / фитнес клубу	
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b> <b>Додају се поени пренети из петог семестра</b>	
Похађање часова праксе	<b>35</b>
Припрема за праксу	<b>15</b>
Активност током праксе	<b>15</b>
Завршна оцена	<b>35</b>
Завршна оцена подразумева увид наставника у конкретну реализацију праксе, обухвата анализу писмене припреме за праксу и активности током праксе .	