

Студијски програм: Специјалистичке струковне студије спорта			
Назив предмета: ЕНЕРГЕТИКА У СПОРТУ И РЕКРЕАЦИЈИ			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Угарковић Л. Душан, Поповић В. Александра, Ђорђевић Никић И. Марина, Марковић Д. Бранка			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета је да студенти стекну знања из области науке која се бави проценом енергетских токова у људском телу у току мировања и физичких напора у различитим спортовима и рекреативним активностима			
Исход предмета: Знања и професионалне вештине којима се граде компетенсти у простору процене и израчунавања енергетских потреба човека у свакодневном раду са спортистима и рекреативцима.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> 1. Увод у основе енергетике човека 2. Анатомија дигестивног тракта 3. Анатомија ендокриног система 4. Физиологија дигестивног тракта 5. Физиологија ендокриног система 6. Принципи процене енергетске цене рада и потребног енергетског уноса хранљивих материја за спортове издржљивости, снаге, мешовите спортове, спортове у води, естетске спортове 7. Интерактивно процењивање енергетских потреба и склапање јеловника према потребама спорта. <i>Практична настава</i> 1. Вежбе из анатомије дигестивног система 2. Бежбе из анатомије ендокриног система 3. Процена енергетских захтева различитих спортова и рекреативних активности 4. Прављење јеловника према индивидуалним захтевима спортиста и рекреативца			
Литература 1. Бошковић, М. (2005): Анатомија Човека, Научна књига, Београд 2. Николић, З. (1995): Физиологија физичке активности, ФСФВ, Београд			
Број часова активне наставе: 4		Теоријска настава: 2	Практична настава: 2
Методe извођења наставе Теоријска предавања, практична настава			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	20
практична настава	15	усмени испит	25
колоквијум-и	20		
семинар-и	10		