

Студијски програм: Специјалистичке струковне студије спорта			
Назив предмета: ЕРГОМЕТРИЈА У СПОРТУ И РЕКРЕАЦИЈИ			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Угарковић Л. Душан, Илић Ж. Владимир, Мацура М. Марија			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета је да студенти стекну знања из области науке која се бави мерењем и порцењивањем људског рада посебно у простору спортских и рекреативних активности			
Исход предмета: Знања и професионалне вештине којима се граде компетентности у простору планирања и спровођења тестирања у одређеним спортовима и рекреацији у функцији планских тренажних оптерећења за модулирање енергетских развојних карактеристика спортисте или рекреативца			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> 1. Увод у ергометрију 2. Јединице рада 3. Врсте тестова и тестирања људских способности 4. Општи и специфични тестови у спорту и рекреацији 5. Припрема протокола тестирања 6. Лекарски преглед 7. Основни функционални тестови 8. Аеробни тестови у спорту и рекреацији 9. Анаеробни тестови у спорту и рекреацији <i>Практична настава</i> 1. Аеробни тестови у спорту и рекреацији 2. Анаеробни тестови у спорту и рекреацији 3. Врсте ергометара 4. Тестирања анаеробног прага 5. Лакотна кривуља			
Литература Ђурђевић, В.(1978): Ергометрија, Медицинска књига, Београд-Загреб Угарковић, Д.(2004): Биомедицинске основе спортске медицине, СИА, Нови Сад Николић, З.(2003): Физиологија физичке активности, ФСФВ, Београд			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 2	Практична настава: 2
Методe извођења наставе Теоријска предавања, практична настава			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	20
практична настава	15	усмени испит	25
колоквијум-и	20		
семинар-и	10		