

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (има наставак)</b>				
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир</b>				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 6				
Услов: одслушан предмет Теорија и пракса рекреације 2				
<b>Циљ предмета</b> је упознавање студента са могућностима формирања, организовања и финансирања клуба рекреације; припрема и реализација аеробик хепенинга као промотивне акције и детаљно изучавање пропозиција такмичења у спортском аеробику и фитнесу				
<b>Исход предмета.</b> Студент је оспособљен да формира клуб рекреативаца; да овлада технологијом организације такмичења у спортском аеробику и фитнесу; да спроведе пропагандно-промотивну акцију вежбања ради здравља.				
<b>Садржај предмета</b>				
<i>Теоријска настава</i>				
Формирање групе, установе и организације рекреације, организованост и финансирање рекреације, менаџмент фитнес клуба, аеробик фестивали- конвенције, спортски аеробик, избор мис фитнес				
<i>Практична настава</i>				
Анализа правила такмичења у спортском аеробику и избору Мис фитнес				
Анализа, припрема и реализација Аеробик хепенинга. Разрађивање модела формирања и финансирања фитнес клуба				
Наставна пракса: Менаџмент Аеробик хепенинга и Групни фитнес програми у клубу				
<b>Литература</b>				
Митић Д: РЕКРЕАЦИЈА, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. Стојиљковић, С., Митић, Д., Мандарић, С., Нешић, Д. (2005): Фитнес; уџбеник, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, Београд.				
<b>Број часова активне наставе</b>				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 2	Други облици наставе	Студијски истраживачки рад:	4
<b>Методе извођења наставе</b>				
Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>				
<b>Поени се преносе у шести семестар</b>				
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>	
активност у току предавања	<b>5</b>	писмени испит		
практична настава	<b>5</b>	усмени испит		
колоквијум-и	<b>10</b>			
семинар-и	<b>10</b>			
стручна пракса	<b>5</b>			

Спецификација стручне праксе

Студијски програм: Рекреација	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: <b>ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (има наставак)</b>	
Наставник (Презиме, средње слово, име): <b>Митић Р. Душан, Стојиљковић Р. Станимир</b>	
Број ЕСПБ: 2	
Услов: Обављена пракса промоција фитнес програма	
<b>Циљ</b> Провера и ширење стечених теоријских знања у пракси. Примена стечених знања у припреми и реализацији програмских садржаја на промоцији фитнес активности	
<b>Очекивани исходи</b> Да буде оспособљен да самостално спроведе пропагандно-промотивну акцију фитнес програма.	
<b>Садржај стручне праксе</b> Група усмераната рекреације има обавезу да осмисли, организује и реализује манифестацију која промовише фитнес програме	
<b>Број часова, ако је специфицирано</b>	<b>30</b>
<b>Методe извођења</b> На бази анализе досадашњих промоција и актуелне ситуације у свету фитнеса група осмишљава, организује и реализује комплетан догађај. Улога наставника је активна али саветодавног карактера. Манифестација је намењена најширем кугу грађана који се могу итересовати за овакав облик активности	
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b> <b>Поени се преносе у шести семестар</b>	
Похађање часова праксе	10
Припрема за праксу	10
Активност током праксе	10