

Студијски програм: Рекреација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (наставак)				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Милетић Ј. Красноменко, Мацура М. Марија				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 8				
Услов:				
Циљ предмета је упознавање студента са: одређивањем телесне композиције; индикацијама и контраиндикацијама за вежбање; процењивањем способности у теренским условима и рад рекреативног саветовалишта са грађанима и особама које имају хроничне незаразне болести и проучавањем начина и форми перманентног образовања, праћења развоја и презентације свога рада.				
Исход предмета. Студент је оспособљен да тестира физичке способности у теренским условима, и да на основу тога сачине програм за довођење у или за одржавање кондиције у оквиру саветовалишта; за формирање програма вежбања за особе које имају хроничне незаразне болести; за перманентно усавршавање у струци и за спровођење пропагандно-промотивних акција вежбања ради здравља.				
Садржај предмета				
<i>Теоријска настава</i>				
Рекреацијска медицина, телесна композиција, индикације и контраиндикације за вежбање, стручни кадар у рекреацији, рекреативно саветовалиште, гојазност – дијабетес – хипертензија и физичка активност,				
<i>Практична настава</i>				
Одређивање телесне композиције, индикације и контраиндикације за вежбање				
Тестирање рад саветовалишта у теренским условима				
Анализа школовања стручног кадра у рекреацији				
Наставна пракса: Рекреативно саветовалиште и Пракса у фитнес клубу				
Литература				
Митић Д: РЕКРЕАЦИЈА, уџбеник на Факултету спорта и физичког васпитања у Београду, Београд 2001. Стојиљковић, С., Митић, Д., Мандарић, С., Нешић, Д. (2005): Фитнес; уџбеник, Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду, Београд.				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	4
3	3			
Методe извођења наставе				
Активна учешће студената у настави, који се унапред припремају за теоријске делове и активно разрађивање модела у практичним предавањима				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Поени су пренети из петог семестра				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	5	писмени испит		
практична настава	8	усмени испит	30	
колоквијум-и	8			
семинар-и	7			
стручна пракса	10			

Спецификација стручне праксе	
Студијски програм: Рекреација	
Врста и ниво студија: основне струковне студије	
Назив предмета: ТЕОРИЈА И ПРАКСА РЕКРЕАЦИЈЕ 3 (наставак)	
Наставник (Презиме, средње слово, име): Митић Р. Душан, Милетић Ј. Красноменко, Мацура М. Марија	
Број ЕСПБ: 2	
Услов: положен испит Групни фитнес	
Циљ Примена стечених теоријских знања и вештина у раду саветодавног типа са грађанима или непосредне реализације програмских садржаја групног и персоналног фитнеса.	
Очекивани исходи Да кроз наставу праксу организује и реализује дефинисане групне и персоналне фитнес програме према актуелним условима рада и способностима групе. Да може самостално да процени фитнес статус грађана и осмисли програм активности за поправљање и одржавање кондиције	
Садржај стручне праксе Студент бира актуелни групни фитнес програм и одговарајући фитнес клуб у коме мора да проведе најмање 10 часова на реализацији Студент бира актуелни фитнес клуб у коме проводи најмање 10 часова на реализацији персоналних фитнес програма Студент учествује у реализацији рада саветовалишта за рекреативце, у склопу других промотивних манифестација, са задатком да обави проверу психофизичких способности и конципира програм активности за побољшање кондиције.	
Број часова, ако је специфицирано	30
Методе извођења Студенти бира програмске целине које треба да припреме организују и реализују: <ul style="list-style-type: none"> • групни фитнес програм, • фитнес клуб у коме реализује персонални фитнес уз активно присуство менаџера пројекта– стручних сарадника колега који реализују програм рада у свом фитнес клубу Самостално организовање функционисања саветовалишта у склопу шире промотивне манифестације	
Оцена знања (максимални број поена 100) Поени су пренети из петог семестра	
Похађање часова праксе	10
Припрема за праксу	10
Активност током праксе	30
Завршна оцена	20